特別付録 ゆとりのある大きさ&しっかり素材！ 春コーデの差し色にもぴったり❤

riendaの毒カワ❤トートバッグ

タテ19cm×ヨコ30cm×マチ8cm

Happie

ハピーナッツ



人気ブランドの最新スタイルからトレンドアイテムまで完全網羅！

春もの流行速報!!

ブレない、媚びない、かぶらない！ 何ものにも縛られず自分を貫く！ それが「nuts系」

少ないアイテムで冬→春をのりきる!! 静加の毒カワ❤着まわし日記

最強盛りブラNo.1❤ Ravijour

オシャレ有名人の春服計画 後藤真希 Lily. Rio 松本恵奈 松岡里枝

トレンドリーダーの最新ヘアスタイル!! nutsメイトの春ヘアオーダーシート!!

DURASディレクター 工藤万季のファッション対談

毒カワイイ❤はこの春2大派閥に分かれる！

毒カワ❤スウィート VS ビター

オギモモ顔になれるテクを教えちゃう!! MURUAプロデューサー 荻原桃子の顔になる方法❤

買うべきトレンドシューズはコレ❤ 最旬春シューズ

種類別に紹介!! 春ワンピコレクション

このブランドからも新ボトムがリリース！ 春はボトムから変えないと❤

モノトーン 赤 青 春カラー カラーを制する者がオシャレを制する

スタイルアップなコーデ術 やっぱりシルエットが一番大事！

03 2011 特別定価690YEN 毎月17日発売!!

1999年6月4日第3種郵便物許可 ハピー第14巻第3号通巻第151号 2011年3月20日発行（毎月1回20日発行）



Ravijour
通販カタログ春号
Vol.21
1/27（THU）PM 21:00～
オーダースタート!
NEW TIME! PM 21:00 START!
Ravijour NEWS
1/27（THU）PM 21:00から
オーダーSTART!
¥10,000以上購入で
ノベルティをプレゼント！
1/27（木）から販売スタートとなる春コレクション。携帯・パソコンサイト（http://ravi.st/）および全国直営店（1/28～販売）で¥10,000以上購入すると、先着でRavijourオリジナル“Sweet Ribbonルームシューズ”をプレゼント！※無くなり次第終了となります。
新型ブラ２型がDebut!!
Ravijourから初の単品ブラが登場！ツルンとした響きにくいTシャツブラにストラップレスでも安定感バツグンな2タイプ。ブラに合わせて単品ボトムも充実のラインナップ！あなただけのコーディネートを楽しんで・・・
※一部商品はセット販売となります。
無料カタログのご希望はお電話・WEBで・・・
お電話
0120-953-334
（10：00～19：00まで／土日祝を除く）
WEB
http://ravi.st/
PC・携帯カタログ請求＆Web Shopping
SHOP LIST
1/28（FRI）SHOP販売スタート
渋谷109 5F ☎03-3477-5034
横浜CiAL 4F ☎045-314-7506
仙台フォーラス B1F ☎022-264-5482
名古屋近鉄パッセ 2F ☎052-561-7554
札幌4丁目プラザ B1F ☎011-261-0601
心斎橋オーパ 5F ☎06-6281-9880
梅田エスト 1F ☎06-6375-0578
大宮オーパ 3F ☎048-644-4489
ルミネエスト新宿 4F ☎03-3358-7790
千葉オーロラモールジュンヌ 2F ☎043-306-2170
天神コア 2F ☎092-714-4900
三宮オーパ 3F ☎078-291-2232
詳しくはラヴィジュールHPへ
www.ravijour.com



速報!!

新春一発目、スタートからガンガン攻めますよ～“最旬トレンド”速報！ 何もかもがガラッと変わりそうなこの時期だから。おしゃれだって大きく変化が起こるとき。春の流行ファッション攻略法のヒント満載でお届け！

人気ブランド最新スタイル

溺愛ブランドが一斉に“フレッシュ”ラッシュ!

ダークな雰囲気から一転して、春のステディブランドは“フレッシュ”ラッシュ！ ゆるっとヘルシーなリラックスムード満点です。色で、素材で、旬のエッセンスを身につけて♥



“大人ガーリー”をMIXして新たな世界へ！

GILFY

ギルフィー

やんちゃなストリート感×ガーリーがほどよくマッチした“水玉”スタイリングに注目！ ボトムはこなれた水色デニムで春めいて。

Shizuka Takeda

キュートなドット柄で“ヌケ感”を投入した春のネオ・ブラック

シフォンシャツ＆オフショルニットセット¥8,085、ショートパンツ¥13,440、ハット¥4,095、ブーツ¥11,550／すべてGILFY(ギルドコーポレーション)

ひらひら、ふわふわ透けるシフォンでリラックス・モード!

トップス¥5,145、スキニーデニム¥8,295／ともにリップサービス　ネックレス¥1,575／L・CHANCE 渋谷109店　ピアス参考商品、ヘッドバンド¥1,680／ともにEdie　ブーティ¥9,345／FLAG-J 渋谷109店

Sayoko Ozaki

Satomi

辛口で、春っぽいキラキラ・フィーバー！

Gimlet

ギムレット

ふわりと軽いシフォンは、ダークな色みを使いながらも春っぽさ満点！ キラキラと繊細なビーズワークで初夏まで使えること間違いなし。

キラキラの薄衣を“毒カワ”ブラックにひらりと纏って♥

ビーズ付きシフォン羽織り¥8,295、タンクトップ¥5,145、かぼちゃパンツ¥7,245、ネックレス¥3,675、ブーツ¥15,540／すべてギムレット

エッジの効いたホワイト・バタフライ

LIP SERVICE

リップサービス

春の一大トレンド「ホワイト」も、リップにかかればエッジィ＆スパイシー。ひらひらのシフォンを肩出しでキリリとキメて！

Yui Minemura

ハードさはそのまま！“春の白”へシフト

DURAS

デュラス

可憐なホワイトレースのワンピもそのまま着ないのがDURAS流。淡いトーンでそろえながら、切りっぱデニムの素材感で辛口MIX！

春色ニュアンスなデニムの硬さが効いて“輪郭”くっきり!

デニムベスト¥8,925、ワンピ¥10,290、ショーパン¥9,240／すべてデュラス　ネックレス¥13,650／Ettika(RAW-GIRLS)　サンダル¥10,290／FLAG-J 渋谷109店

PHOTO_Yusuke Ikuta(f-me)　STYLING_Yuko Takei
HAIR&MAKE_Erina Shibuya(PUNCH)　DESIGN_Mina Yagishita(Ma-h Gra)
TEXT_9guitar　EDIT_Hitoshi Sonobe



人気ブランドの最新スタイルからトレンドアイテムまで完全網羅!

春もの流行

黒肌を繊細に彩る“淡色”カルテット!

rienda

リエンダ

ハラリと薄いストール、パキッと白、淡〜いミント色、ハチミツ色のブーティ…。素材や色の絶妙MIXでワンランク大人のコーデへ!

微妙に色づく“大人パステル”のグラデーション美♥

ストール¥3,980、トップス¥4,980、スカート¥6,480、ブーティ¥23,980／すべてrienda（バロックジャパンリミテッド） ネックレス／スタイリスト私物

甘いだけじゃない、「白」の大逆襲!

HEAVEN and Earth

ヘブンアンドアース

キリリと“ハンサムな白シャツ”が登場! モードライクな黒ボタン＆タイ付きだから、一枚で堂々の存在感。ヘビロテ決定でしょ☆

着るだけでキマる!「ドレスシャツ」はヘビロテ・クイーン♥

シャツ（タイ付き）¥8,295、レギパン¥3,465／ともにミツマル ヘブンアンドアース渋谷109店 ハット¥2,940／L・CHANCE渋谷109店 ショートブーツ¥9,345／R&E渋谷109店

ゆるシルエットで女らしさに真っ向勝負!

EGOIST

エゴイスト

春のキーワード、「透け感」を最強に際立てるのはやっぱりブラック! 重ったるくならないよう、ボトムはクールなグレーをチョイス。

GLAMな落ち感を艶めきグレーでクールに受け止めて!

ルーズニット¥6,825、ショーパン¥7,245、レザーネックレス¥1,995、ゴールド2連ネックレス¥2,625、ハット¥4,725／すべてエゴイスト渋谷109店 ブーティ¥7,245／FLAG-J渋谷109店 ソックス／スタイリスト私物

最先端モードギャルは“ピンク”を狙い撃ち!

EMODA

エモダ

モードな重厚感もありつつ、“春ムード”も先取れるピンクガウンは今すぐ大活躍! とびきりビッグなエリで小顔効果も高めです♥

新色サーモンピンクの「ビッグガウン」がやわらか春オーラ!

ニットガウン¥6,980、キャミワンピ¥3,980、ソックス¥1,980、ブーティ¥12,980（2月発売予定）、ネックレス¥4,980（2月発売予定）／すべてEMODA渋谷109店 ヘッドバンド¥1,050／Grand edge渋谷109店

春のマストアイテム10

一発でトレンド感が出る話題のニューカマー♥

手持ちのワードローブがガラッと生き返る"起爆剤"アイテム、ベスト10はこれでキマリ！ ひとクセあり〜の、新キャラあり〜ので、今すぐスプリングワールドへひとっ飛び♪

1



"寒色"がクールな華やかワンピをヌーディに一枚で！

レースベルト￥5,040／デュラス ネックレス￥1,995／スピンズ バイ古着屋本舗 パンプス￥7,245／エスペランサ渋谷109店

柄ワンピース



クールな"寒色系"の小花柄×モードなパワショル♥ 柄ワンピ￥6,980／EMODA渋谷109店

2



英国セレブ風に！黒レース投入でかっちり"毒エロ♥"

ワンピ￥5,600／エゴイスト渋谷109店 レースレギンス￥4,095／ギムレット ネックレス￥2,100／L・CHANCE渋谷109店 ブーティ／スタイリスト私物

ポンチョトレンチコート



かっちり感と"ゆるかわいさ"が一枚で完了！ ポンチョトレンチ￥9,345／one way

3



春のヘルシーRockは肩を落とせる「横長T」にお任せ！

ショーパン￥6,195／JSG ハット￥3,675／GILFY(ギルドコーポレーション) めがね￥3,045／ギムレット ネックレス￥3,990／Grand edge渋谷109店 タイツ￥945／靴下屋(タビオ) ブーティ￥7,245／R&E渋谷109店

デザインTシャツ



スカルプリント&サイドフリンジ付き。Tシャツ￥5,145／ミツマル ヘブン アンドアース渋谷109店

4

ワントーン明るい"グレー"の下半身でやわらかグラデ！

ニットカーデ￥7,980／MERCURYDUO Tシャツ￥4,980／EMODA渋谷109店 ネックレス￥1,995／スピンズ バイ古着屋本舗 サンダル￥7,245／FLAG-J渋谷109店



柄スキニーパンツ



春は「グレー」が合わせやすい！幾何学柄スキニーパンツ￥7,245／GHOST OF HARLEM渋谷店

5



たっぷり&ゆるりな"変形"シルエットは一発で春モード

デニムショーパン￥4,935／セシルマクビー ヘッドバンド(2本組み)￥1,260／RAW-GIRLSセレクション(RAW-GIRLS) バッグ￥8,190／デュラス ブーティ￥9,345／R&E渋谷109店 ネックレス／スタイリスト私物

ドルマンスリーブ切り替えトップス



ソデ下の切り替えがボリュームグラム♥ ボーダー切り替えトップス￥5,600／エゴイスト渋谷109店

7





ビッグポンチョ

無駄な装飾のない、ミニマルな洗練デザイン♥ ビッグポンチョ¥9,980／EMODA渋谷109店

大人っぽいグレーに小物や色あいで"装飾"を楽しんで!

柄タイツ¥3,980／EMODA渋谷109店 ネックレス¥1,995／スピンズ バイ 古着屋本舗 ヘッドバンド¥1,050／Grand edge渋谷109店 ブーティ¥9,345 エスペランサ渋谷109店

6

シフォン柄トップス



首元にビーズがキラキラ。花柄シフォントップス¥5,985／セシルマクビー ファビュラス ルミネ新宿2店



ひらひらの春衣をヘルシーな色使いでナチュまとめ♥

ショーパン¥7,350／Vintage Havana(RAW-GIRLS) 革ヒモ×ゴールドチャームネックレス¥9,450／Ettika(RAW-GIRLS) ビーズ2連ネックレス¥1,260／Grand edge渋谷109店 ブーツ¥9,345／R&E渋谷109店 ソックス／スタイリスト私物

8



「コットンの黒」は軽くて着やすい春グランジの鉄板!

ニットベスト¥9,975／MERCURYDUO ネックレス¥9,450、革ひもブレス¥9,975／ともにEttika(RAW-GIRLS) ヘッドバンド参考商品／Edie ブーティ¥9,345／R&E渋谷109店

マキシ丈ワンピース

スソに行くほど広がる切り替えが脚長＆迫力！マキシワンピ¥8,925／MERCURYDUO



10



ワイドパンツ



テロテロのサテン素材×極太ワイドシルエット。サテンワイドフレアパンツ¥5,985／セシルマクビー

春の最強プッシュ☆ドレッシーな"極太"を揺らして

ベスト¥7,140、ロンT¥4,725／ともにデュラス ネックレス参考商品／Edieヘッドバンド¥2,625／GILFY(ギルドコーポレーション) パンプス¥7,980／R&E渋谷109店

9

高級トラッド風"ストライプ"でおちゃめハズし♥

デニムショーパン¥2,990／たからや渋谷109店 ソックス¥1,260／靴下屋(タビオ) バッグ¥5,145、めがね¥1,995／ともにone way ハット、ブーティ／ともにスタイリスト私物



ナポレオンカーディガン



"チビな丈"がおちゃめ♥ ストライプ×ダブルボタンカーデ¥6,195／ダズリン渋谷109店

春アイテムで着まわし

毎日ぐるぐる、雰囲気を変えて活躍度 200%!

クセの強いアイテムは一回着るとなかなか出番がない!? ――No。逆に、そのクセを生かしてまったく違うテイストに転ぶのが強みなんです。"使える"変身カタログをご紹介。

EMODAのショート丈トップス

エモダ



一枚でも着映えするシワ加工&ショート丈がナイス! 白トップス¥4,980/EMODA渋谷109店

1day

上下1対1のバランスでシンプル・モードが完成!



クラシカルな柄と袖のパフ感をサルエルにMIX!

サルエルパンツ¥9,345/SWORD FISH 渋谷109店　ネックレス¥2,415/セシルマクビー　ヘッドバンド¥1,575/Grand edge渋谷109店　ブレス¥1,995/ギムレット　サンダル¥7,980/R&E渋谷109店

2day

JKのすき間から女らしさをアピール!



チラリと見える白がTシャツとは違う"女"インパクト♥

ジャケット¥7,980/セシルマクビー ファビュラス ルミネ新宿2店　ショーパン¥4,725/マテリアルガール(RAW-GIRLS)　ネックレス¥4,725/egoist glamour(エゴイスト渋谷109店)　ブレス¥3,360/Edie　レッグウォーマー¥1,470/靴下屋(タビオ)　ハット¥5,145/BACKS(ギルドコーポレーション)　バッグ¥10,290/ギムレット　ブーツ¥10,290/FLAG-J渋谷109店

3day

ボディコンワンピに丈短レイヤード!



ショート丈を重ねて視線をアップ! 脚が長く見えます

ボディコンワンピ¥8,295、ネックレス¥4,095/ともにギムレット　ベルト¥3,675/LATINA原宿竹下通り店　タイツ¥945/靴下屋(タビオ)　パンプス¥7,245/R&E渋谷109店

EGOISTのニットトップス

エゴイスト



ビッグシルエット&小粒のドットが大人キュート♥ ドット柄セーター¥4,600/エゴイスト渋谷109店

1day

ベルトで締めてボン・キュッと悩殺グラム♥



ドット×幾何学柄を「黒」でつなげた逆三角シルエット

中に着たワンピ¥6,300/brandy(RAW-GIRLS)　ベルト¥1,575/L・CHANCE渋谷109店　ネックレス¥1,890/Grand edge渋谷109店　レギンス¥2,480/たからや渋谷109店　サンダル¥8,295/R&E渋谷109店

2day

パープルスキニーと合わせてモードMIX



ガツンと強い色で黒×水玉のエッジ感をとことん楽しもう!

柄スキニー¥9,345/ギムレット　ネックレス¥2,940/Grand edge渋谷109店　ターバン¥1,575/Edie　ブーティ¥10,290/エスペランサ渋谷109店

3day

白シャツをINに投入してガラリと変身!



白シャツ効果でゆる&ヘルシー♥がぜん今年っぽい

タイ付きシャツ¥8,295/ギムレット　ショーパン¥1,995　スピンズ バイ 古着屋本舗　めがね¥1,050/たからや渋谷109店　タイツ¥840/靴下屋(タビオ)　ブーツ¥6,990/RANDA原宿店



マーキュリーデュオ MERCURYDUOの春テーラードジャケット



カーディガン感覚で着れるエリなし＆やわらかタック入り。ジャケット¥12,600／MERCURYDUO



1day
ふんわりやわらかなワンピースにもマッチ!

ワンピにも羽織れて"きれいめ"な春色はヘビロテ必至です!

刺しゅうワンピ参考商品／MERCURYDUO　バングル¥3,045、バッグ¥10,290／ともにギムレット　パンプス¥7,245／FLAG-J渋谷109店



2day
もちろんTシャツも!春っぽく衣替え☆

いつものビッグTに"女"ジャケット、小物は辛口で!

ビッグT参考商品／CUBE　スキニーデニム¥8,295、ネックレス¥3,045／ともにGILFY(ギルドコーポレーション)　ハット¥5,145／BACKS(ギルドコーポレーション)　バッグ¥4,095／one way　パンプス¥7,245／エスペランサ渋谷109店

3day
ベルトを巻けばレディライクにも!

やわらかなJKだからベルトを巻いてドレッシーも可能!

シフォントップス¥6,930／デュラス　革パンツ¥4,990／たからや渋谷109店　ネックレス¥9,450、ブレス¥9,450／ともにEttika(RAW-GIRLS)　ベルト¥4,095／ギムレット　パンプス¥7,245／エスペランサ渋谷109店

ヘブンアンドアース HEAVEN and Earthのデニム切り替えショートパンツ



インディゴ×カーキの切り替えがアクセント。ショーパン¥6,195／ミツマル ヘブンアンドアース渋谷109店



1day
白×キラキラのピュア感で春っぽコーデ!

男っぽいカーキをアクセントに、白で"毒カワ"MIX♥

トップス¥7,980／MercuryLUX(MERCURYDUO)　ストール¥1,995／セシルマクビー　ソックス¥1,365／靴下屋(タビオ)　ハット¥3,045／スピンズ　バイ 古着屋本舗　ブレス¥1,260／L·CHANCE渋谷109店　パンプス¥7,245／FLAG-J渋谷109店



2day
カーキ×ナポレオンの"春"ミリタリー♥

テロンとやわらか素材×金ボタンで春っぽさも忘れずに

ナポレオントップス¥3,990／リップサービス　ベレー帽¥5,040／デュラス　ソックス¥1,365／靴下屋(タビオ)　パンプス¥8,295／FLAG-J渋谷109店



3day
ナチュラルな"ベージュ系"の締めにも!

幼くなりがちなカジュアルコーデを「カーキ」で洗練!

3WAYポンチョ¥4,935／セシルマクビー　レギンス¥3,675／GHOST OF HARLEM渋谷店　ヘッドバンド¥1,050／L·CHANCE渋谷109店　ネックレス参考商品／Ettika(RAW-GIRLS)　ブーツ¥9,345／FLAG-J渋谷109店

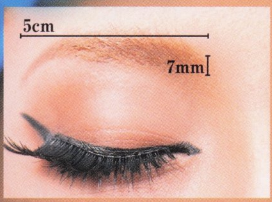


Step1 ゆい顔メイクの特徴教えます!!

なりたいギャル顔NO.1!!

まずは小さな輪郭にギュッとつまった、"ゆい顔"の魅力をパーツごとに分析。ガツッと強くてインパクトがあるのにケバく見えない秘訣は絶妙な足し算&引き算のバランスにアリ!!

眉 EYE BROW



特徴1
地毛を脱色してさらに眉マスカラでハイトーンに!
髪と眉の色が合わないなんてありえないから地毛は美容室で脱色。毛の量は多く、形を太く見せるために眉マスカラはがっつり塗ってるよ!

特徴2
なだらかな角度の自然な太眉
眉は太めにして目との距離を近づけたほうが目元のホリが深く見える! ナチュラルに地毛を伸ばして、外国人みたいなフサフサ眉を意識♥

目 EYE



特徴1
幅広二重に目尻が主役のメイク
タテ幅はあるけどヨコ幅がないから目尻は超オーバーに描いてる。シャドウもつけまも目尻側を濃くして、ヨコに大きく見せる作戦!

特徴2
巧みなグラデ使いでさりげなく奥行きを出す
くっきりライン&がっつりシャドウじゃ昔のギャルみたい。どちらもぼかしてなじませて、自然で奥行きのある目元に仕上げるのがこだわり。

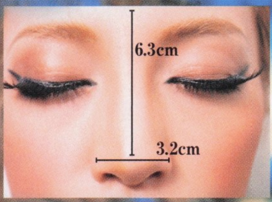
ホリ CARVING



特徴1
眉骨下から鼻筋にかけてガッツリ入ったノーズシャドウ
鼻が低くてホリも浅いからノーズはがっつり入れてる! 目と眉の距離を近く見せて、さらに鼻の立体感を強調させれば外国人っぽい顔に!!

特徴2
目頭切開ラインで目と鼻筋の距離を近づけて外国人顔に!
目頭をくの字にリキッドで囲んでホリと目力を強化! 性格悪そうって思われるくらいのキツいメイクのほうがクールな印象にキマる。

鼻 NOSE



特徴1
ハイライト+パールを重ねて鼻筋強調!
出てるところはとことん出したいから、ハイライトは強め。とくに高く見せたい鼻筋は、ハイライトの上にパール入りクリームを重ねる。

特徴2
鼻先までしっかり入ったノーズシャドウ
シュッとした鼻に見せたいからノーズは小鼻の先端までまっすぐ入れる! ハイライトとの相乗効果でメリハリのある鼻にする。

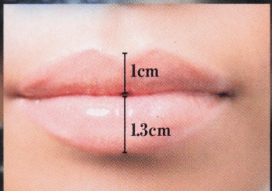
肌&チーク SKIN&CHEEK



特徴1
チークは2色混ぜてふんわりのせる
茶系のチークで目の強さを強調し、淡いピンクで血色をよく。コケたほほがふっくら見えるように、丸くふんわりと入れるのがコツだよ★

特徴2
肌はとにかくマットな質感に作り込む
パウダーを重ねてマットな質感に仕上げるのが、ギャルな肌に仕上げるカギ。シェーディングを濃く入れて顔を小さく見せることも重要!

リップ LIP



特徴1
目元を強調させるため、ヌーディカラーで引き算を。
もとのくちびるが厚いから、濃い色だとケバくなりやすい!! ベージュ系なら仕上がりもソフトだし、濃い目元とのバランスもいい感じに。

特徴2
グロスをたっぷり重ねてぽってりSEXYな口元に。
色は控えめでもボリュームとツヤはたっぷり。ヌーディな色でさりげないのに、ツヤッと光る。オトナのイイ女って感じがステキでしょ(笑)。

超絶カワイイ♡
最強ギャル顔NO.1!!

ゆい顔になりたい!!

衝撃のデビューから、はや3ヵ月。「どうすればこんな顔になれるの?」という読者からのメッセージが殺到しまくりの優衣!! 「応援してくれてありがとう!!」という優衣の感謝とともに、優衣のメイク方法、道具、こだわりを惜しみなくお教えしちゃいます!

Yui face♡

MODEL_Yui Minemura PHOTO_Masahiko Nakatsu(Giraffe) HAIR&MAKE_Ikumi Nukanobu(bauletto)
DESIGN_Ryota Katabuchi(Ma-h Gra) TEXT_Hironeko-N EDIT_Asami Funayama

※コスメ、衣装はすべてモデル私物です。



Step 2 ゆい顔 ゆい顔になれるメイク術を大公開!!

ゆい顔の作り方をパーツごとに徹底解剖!! 重要なのはシャドウもラインもしっかりぼかすこと！ キチンと基本テクを積み重ねれば、あなたもゆい顔になれちゃいます！

眉 EYE BROW

ハイトーンカラー＆フサフサ太眉で外国人風♡

いかにも「描きました！」ってのはイヤだけど、太くてふさふさな眉がすごい好き♡
太いほうがホリの深い外国人顔に見えると思うの！



1 明るいカラーのパウダーで眉全体に色をつける
Ⓐの真ん中の色で眉頭から眉尻までしっかり色をつけて、太くてボリュームのある眉に見せる。眉山は自然なアーチ型でやさしい印象に★

2 消えやすい眉尻はリキッドで補強!!
こすれてすぐに消えちゃう眉尻はⒷのリキッドでしっかりキープ！ 顔全体をちゃんと作り込んでも、眉尻が消えていたらだいなし。

3 眉マスカラを塗ってボリュームUP！
眉の色は美容室で染めてるけど、Ⓒの眉マスカラもたっぷり塗る！ 塗ったほうが、毛がフサフサに見えるし、根元のプリンも目立たない。

4 ノーズシャドウでホリを強調する
目元のホリを作るために欠かせないノーズシャドウは、眉骨の下から鼻の先端まで入れてる。ゆいはシェーディングと同じⒹを使ってるよ。

目 EYE

目尻に重心を置いたアイメイク。ライン長めで横幅強調!!

目の横幅を広く見せたいから目尻はラインもシャドウもつけまも濃く！
そのぶん目頭側に抜けを作ればケバい顔に見えない★

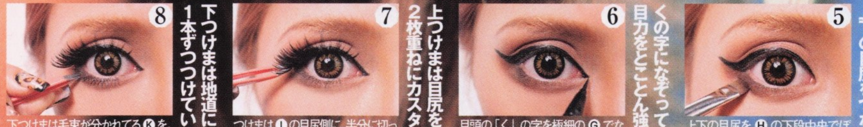


1 アイホール全体に茶シャドウをON
マットな質感のⒺの左下、ショコラをアイホール全体にのばす。しっかり発色するのにぼかしやすいから、自然なホリを作るときに便利！

2 濃いブラウンを重ねてまぶたに奥行きを出す
Ⓗの下段中央のブラウンを、目のキワから重ねてぼかし、まぶたにグラデを作る。目頭は薄く、目尻は濃く仕上げるのがポイントだよ！

3 目尻はこれでもか!!ってくらい長く太く引く！
ラインはⒻで。目頭側は細めだけど目尻はやや太めに引くよ。目尻の少し手前からぐいっと激しく長くハネ上げるのが最近のブーム♥

4 下の目尻に陰影を足して重さを出す
下の目尻から黒目下にはⒺの左下のショコラを。平筆の先でラインみたいに細く入れるのがコツ。目尻が重めだから目頭はあけておくよ！



5 ぼかしシャドウで上下の目尻をつなげる
上下の目尻をⒽの下段中央でぼかして、上のハネ上げラインとつなげる。つりタレ目が好きだから、上下ともしっかりぼかすのが鉄則。

6 くの字になぞって目力をとことん強める
目頭の「く」の字を極細のⒼでなぞって強さを強調！「性格悪い」と思わせるくらい（笑）、キツめに仕上げて、かわいさを完全に抜きとる。

7 上つけまは目尻を2枚重ねにカスタム
つけまはⒾの目尻側に、半分に切ったⒿを重ねてカスタム。目頭は目の形に沿ってつけるけど、目尻は実際の位置よりも1㎜外側へズラす!!

8 下つけまは地道に1本ずつつけていく
下つけまは毛束が分かれてるⓀを。手間はかかるけど目のカーブに沿って1本ずつつけていったほうが、自分の目に合った仕上がりになる！

肌＆チーク SKIN&CHEEK

肌はとにかくマットに。2色のチークで立体顔に！

ベースとリキッドは保湿重視だけど、質感は絶対にマット派！
ほほをふっくら見せたいからピンク系のチークを丸く入れるのもポイント。



1 お粉を重ねまくってマットな肌に仕上げる
乾燥肌だからここ最近、ファンデはRMKラブ♥ マットな肌の方がギャルっぽいから、仕上げにⓁをたっぷり重ねてサラッとした肌に整える。

2 シェーディングは3の字を描くように
シェーディングはこめかみ〜エラにかけて数字の「3」を描くように入れてる。黄色系のⓂをぼかしてから、赤みのあるⒹを細く重ねるよ。

3 茶系のチークで目力をさらに強める
チークは2色使い。最初にⓄの右上のアーモンドをほほ骨の上から目尻のヨコまでナナメに入れて目の強さを強化！ 目力に勢いをつける。

4 ふんわりピンクでほほに丸みをプラス
シメにⓃで自然な血色をプラス★ 優衣はほほがコケてるから、顔がふっくらして見えるように、ほほ骨の上にふんわり丸くのせてるよ。

リップ LIP

目元を強調するためヌーディカラーで控えめに！

バニラのピーリングで毎日ケアしてるからツルツルなの♥
ピンクの口紅も好きだけど、ギャルを極めるならとことんベージュ系で!!



1 荒れないくちびるの秘密はこのひと手間にあった★
リップケアもメイクの一部！ 保湿力たっぷりのⓅを全体に塗って、口紅やコンシーラーを塗りまくっても荒れないベースを作っとく。

2 しっかり色味を消して控えめリップを演出
Ⓠを全体に塗り、もとの色味を消去！ 優衣はくちびるが厚いから、リップを塗るときはくちびるの存在感を、これで抑えるようにしてるよ。

3 目元が濃いから口紅はヌーディ系
Ⓡは肌なじみのいい色だから、もとのくちびるの形に沿って塗る。ヌーディ系なら大きなくちびるにそのまま塗ってもオバケにならない♥

4 仕上げはラメとツヤでぷるぷるリップの完成★
ラメの入ったⓈをたっぷり重ねて、ツヤと立体感を投入♪ 思わずふれてみたいと思わせる、ぷるんぷるんのくちびるに仕上げるよ。

優衣の私物メイク道具を大公開!!

優衣が絶賛愛用中の"ゆい顔の素"はコチラ♥ 手軽に買える物ばかりだから、おソロで集めてあこがれのゆい顔に近づいちゃおう！

リップ LIP

ベージュ系リップは優衣の永遠の定番！



Ⓟ.リップケアは毎日の習慣！ 化粧惑星ローヤルハニーリップ Ⓠ.キャンディドール リップコンシーラー Ⓡ.M・A・Cリップスティック ピーチストック Ⓢ.キャンディドール リップグロス ジェラートグリッター

肌＆チーク SKIN&CHEEK

マット肌にしたいからパールは控える！



Ⓛ.AC パーフェクト キープ フィニッシングパウダー Ⓜ.M・A・C ミネラライズ スキンフィニッシュ ナチュラル ミディアムディープ Ⓝ.M・A・C パウダーブラッシュ ピーチ Ⓞ.ボビイブラウン ブラッシュ パレット

目 EYE

シャドウは発色とぼかしやすさ重視



Ⓔ.発色がいいのにキレイにぼかせる。アディクション アイシャドウ Ⓕ.コフレドール クイックライナー Ⓖ.極細だから細かい部分のラインに最適！ エム・エス・エイチ ラブライナー Ⓗ.ボビイブラウン アイシャドウパレット Ⓘ.ダイヤモンドラッシュ ビューティeye Ⓙ.半分に切って使うよ。ダイヤモンドラッシュ ガーリーeye Ⓚ.ドーリーウインク アイラッシュ No.8

眉 EYE BROW

根元から毛先までしっかり色づける！



Ⓐ.インテグレート アイブロー＆ノーズシャドー BR731 Ⓑ.こすっても消えない。KATE リキッドアイブロウ BR-3 Ⓒ.KATE アイブロウカラー LB-2 Ⓓ.M・A・C スタジオフィックスパウダープラスファンデーション NC45



最新春メイク革命!!

一度ハマったらクセになる
禁断の果実のような刺激に夢中

nutsの春メイクは個性とトレンドを兼ね備えたこの4大メイク!!

新しい季節の始まりにメイクや服装をガラッと変えたくなるのは女の子の本能！ということでnutsのメイク企画で大活躍しているヘアメイク糠信さんに、個性と強さが軸の、旬の最新4大春メイクを提案してもらったよ★

1 春 Make 毒カワ♡BLACK

ゴリゴリのBLACKメイクにビビッドピンクを融合！ 強さも甘さも欲張ったもん勝ち!! とことん強気で攻めたいならこのメイクでキマリです★

ポイント1

つけま＆アイラインで目元をがっつり囲んで毒々しく!

目のまわりを黒シャドウで囲んで強く、毒っぽく！ もちろん、目尻のラインとつけまでタレ目に仕上げて、スウィートな雰囲気も狙うよ♥

ポイント2

チークはピンク2色使いのグラデーションでカワイく♡

目元とリップがゴリゴリで強めだから、チークはふんわり系。甘めの色を2色使いして作るグラデで、少女みたいなかわいらしさを表現しました♥

ポイント3

リップはあざやかピンクでエロカワイイ要素をプラス!!

甘いだけのピンクじゃほかの子と同じになっちゃう！ 毒を含んだビビッドピンクで、つねに攻めの姿勢を保つのが毒カワなオーラを出す秘訣なんです♥

Shizuka Takeda

トップス（3月入荷予定）¥17,850／LagunaMoon

PHOTO_Masahiko Nakatsu(Giraffe) HAIR&MAKE_Ikumi Nukanobu(bauletto)
DESIGN_Ryota Katabuchi,Kazuhiko Izumi(Ma-h Gra) TEXT_Hironeko-N
EDIT_Asami Funayama THANKS_Eriko Matsuya
※クレジットのない衣装はすべてモデル私物です。



ネコ目SEXY

マットな肌とツンとしたネコ目で個性を徹底的に主張! 女を上げる深紅のリップと媚びないいさぎよさがセクシーを開花させるカギ♥

ポイント1

大胆にハネ上げた**目尻ライン**



注目すべきはピンとハネ上げた目尻と、キュッと食い込ませた目頭ライン。つけまの毛束もツンととがらせて強気なネコ目をエンジョイ!

ポイント2

肌をしっかり作り込んで**マットな質感**に!



目元が濃くデコラティブな人は、肌もしっかり作りこんだほうがキュート! パウダーファンデを厚く重ねてマットな肌に仕上げるよ★

ポイント3

赤+ツヤのリップでSEXYに♡



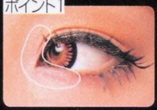
真っ赤な口紅で色気も攻撃力もMAX! くちびるが薄い子はオーバー気味にするのが◎。ブレずに形よく塗るのが上品に見せるコツです!



PINKドーリー

春の定番、ピンクをふんだんに使って、お人形みたいな表情に♥ 羽ばたきそうなまつげと、ウルウルの瞳に世界中の誰もがトリコ!

ポイント1



目頭に**ピンク&キラキラ**で春を意識!!

目頭にほんのりピンクをのせるだけで、お人形っぽさと愛されオーラが急上昇! 細かいラメが光を集めて、瞳もウルウルに光らせちゃお♥

ポイント2



ふんわり丸くのせた**ピンクチーク**♡

チークを丸く広範囲に入れてお人形みたいなかわいさを演出★ パール入りのハイライトをしっかりのせて顔色を明るく見せるよ。

ポイント3



下目尻には**長めのつけま**で進化形ドーリーアイに!

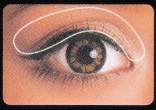
シャドウで目尻を塗りつぶすと、ふわっとしたドーリー感が半減! 目尻の重さはつけまでさりげなく出すのが、この春のポイント!

光ヌーディ

まるでなにもつけてないような無防備な素肌感が魅力★ どんどんまぶしくなる春の日差しを武器に、自分自身が最高に輝いちゃおう!

ポイント1

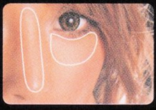
アイシャドウのベースにゴールドをのせることで**さりげないキラキラ感**を演出



黒肌と相性抜群のゴールドをのせて、肌の内側からにじむようなきらめきを演出★ うっすらホリをつける感じで入れるのがポイント。

ポイント2

ハイライトをたっぷり入れて**ツヤツヤ美肌**に!



春の光を味方につけることがヌーディメイクの必須条件。粒子の細かいハイライトをたっぷりのせて、なめらかなツヤを放つ肌に。

ポイント3

リップは**ヌーディカラー+たっぷりグロス**でツヤ感を強調!!



ベージュ系で素肌感を演出しつつ、ツヤも忘れずうわのせ。輪郭がぼやけないようにアウトラインをなぞりながら塗ると立体感がでるよ。



ヘアメイク糠信さんの**ベースメイク術をマスター**して、春メイクに欠かせない**ツヤ美肌**を手に入れよう!!

春メイクを究めるには、なめらかでツヤのあるベース作りがマスト。メイトたちにも「盛れる!」と人気のヘアメイク糠信さんのテクを参考に、春メイクに最適なベースの作り方を徹底研究! イチオシのアイテムもぜひ参考にしてね!

ヘアメイク糠信さんおすすめのベースメイクアイテムをご紹介★



Ⓐローラメルシエ ファンデーションプライマー ⒷRMKクリーミィファンデーション105 Ⓒクレド・ポー・ボーテ コレクチュールヴィサージュH Ⓓローラメルシエ ルースセッティングパウダー トランスルーセント ⒺM・A・C スタジオフィックスパウダープラスファンデーション NC55 ⒻM・A・C ミネラライズ スキンフィニッシュ ナチュラル ミディアムディープ/すべてヘアメイク私物

Process



下地で保湿&ファンデの密着力を高める

肌が乾燥する時季だから最初に化粧水とクリームでしっかり保湿。パール粒2コ分の大きさのⒶをスポンジで全体に薄くのばす。



ファンデはブラシで塗りスポンジでたたく

Ⓑをブラシで顔全体にのばしてから、スポンジでたたいて余分なファンデをオフする。毛穴の目立ちやすい部分はとくに丁寧にたたく。



コンシーラーもスポンジでなじませる

どんなクマや色ムラもカバーするⒸをスポンジにのせ、目の下や気になる部分にたたき込む。2のファンデと自然になじませるように。



お粉でファンデのベタつきを抑える

Ⓓを少量パフにもみこんでから使う。ベースがヨレないように、パフで顔全体をやさしく押さえてサラッとした手触りのお肌に。



2色のパウダーで陰影をつけ、肌色を補正

シェーディングはあご下、エラ、こめかみにON。黄色系のⒺをⒻでぼかして赤みを投入。細かい肌色にまで配慮してこそ上級者!

&ポイントを ヘアメイク糠信さんがレクチャー!!

に欠かせないポイントさえ押えれば大丈夫★ 必要アイテムもいっしょに紹介しているからぜひ参考にしてね!



1★春 Make 毒カワBLACK

アイメイク Point



全体を**がっつり黒**で囲む

ハイライト&チーク Point



2色のカラーで**グラデーション**を作る

リップ Point



あざやかなピンクで口元を強調

Process



1 ブラウンシャドウで目元のホリを深める

しっかり発色するのにぼかしやすい、Ⓐの左下の濃い茶色をアイホール全体に塗る。外側は指でやさしくぼかして自然なホリに見せる。



2 ダークブラウンでグラデーションにする

Ⓑの下段中央の濃い茶色を目のキワから少しずつ塗り重ねてグラデを作る。ホリと深みを投入し、外国人みたいに奥行きのある目元にする。



3 目尻のラインはタレ長に引く

Ⓒのリキッドで上ラインを引く。目頭から目尻までは目の形に沿って細く。目尻はつけまをタレ目風につけるから、下げ気味に引いておくよ。



4 黒シャドウでぼかしてさらに強さを投入

3のライン全体をⒺで軽くぼかして目元の奥行きを強化する! スモーキーな黒囲みにすることで強さとセクシーさを引き出す。



5 黒シャドウで目元をぐるっと囲む

下はラインの代わりに、Ⓔをぼかしながら入れていく。目尻は太くしてタレ目っぽく。黒で目元を囲んでも、シャドウならキツくならない。



6 上のつけまは目尻からはみ出させる

自まつげをビューラーでカールさせたら上にⒹのつけま、下にⒻのつけまをつける。上のつけまは目尻の毛束を下げ気味につけタレ目風に。



7 ハイライトで立体感をプラス

粒子の細かいⒼをブラシにとり、おでこ、鼻筋、目の下、あごなどの顔の高い位置にON。立体感とツヤを出してメリハリのある顔に。



8 チークでほほに丸みをON

ナチュラルなⒽの右下のデザートピンクをほほ骨の上に丸く入れて、やわらかそうな丸みを演出。顔を細く見せたいコはナナメに入れてもOK。



9 淡いピンクでぼかしてグラデを作成

薄いピンク色のⒾを目の下側から8で入れたチークの上に重ね、グラデーションに。目元のキツさにほんのり華をそえて、女のコらしさを♥



10 色をつける前にくちびるを保湿

口紅を塗る前に、Ⓙのトリートメントグロスでくちびるになめらかさを投入。このひと手間をすることが、ぷるツヤリップを作るカギなんです!



11 ビビッドなピンクで毒っぽさを出す

Ⓚのピンクで、毒っ気とかわいさを強調♥ 形があいまいだと汚く見えるから、最初にブラシで上くちびるの輪郭からキレイに塗っていく。



12 上下とも輪郭をなぞりながら塗る

下くちびるのアウトラインをオーバーすると、ぼてっと形が悪く見えてしまうので、ブラシでハミ出さないように丁寧にⓀのピンクを塗っていく。

使用アイテム



Ⓐ発色がいいのにキレイにぼかせる。アディクション アイシャドウパレット Ⓑボビィブラウン アイシャドウパレット リッチブラウン Ⓒコフレドール クイックライナー Ⓓダイヤモンドラッシュ エンジェルeye/すべてヘアメイク私物 Ⓔ発色ともちがいいのでぼかしに◎。NARS シングルアイシャドー 2045 ¥2,625/NARS JAPAN Ⓕダイヤモンドラッシュ クールeye ⒼM・A・C ハイパーリアル プレスト エクストラライト Ⓗボビィブラウン ブラッシュネクター Ⓘ内側から発色したようなナチュラルな色。キャンディドール チークカラー ピーチピンク Ⓙ化粧惑星ローヤルハニーリップ ⓀNARS リップスティック 1041/すべてヘアメイク私物



2★春 Make ネコ目SEXY

アイメイク Point



1. 目尻ラインは**大胆にハネ上げる**
2. 鋭く尖った形のつけまで**ネコっぽさを強調**
3. **ラインは目頭まで**しっかりくい込ませる

ベース&シェーディング&チーク Point



パウダーファンデを重ねてしっかり**マットな陶器肌**

リップ Point



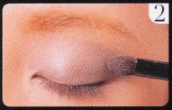
赤+ツヤでSEXYリップ

Process



1 アイホール全体にグレーをのばす

Ⓐの濃いグレーをブラシにとり、アイホール全体にのばしていく。Ⓐは粒子が細かくてのびも発色もいいから、少量でもばっちり色づくんです!



2 黒シャドウでラインの下地を作る

Ⓐの黒をブラシにとって上の目尻にシュッと重ねる。ラインが極太でも、ベースに陰影をつけておけば、やりすぎた印象に見えません。



3 上ラインの目尻は太くぐいっとハネ上げる!

上ラインは色の濃いⒷのジェルを使って太く、ぐいぐい引いちゃう! ネコ目っぽさがきわだつように目尻は真横に長く、ツンととがらせる。



4 目頭のくの字は下向きに引く

Ⓑのジェルで目頭の「く」の字に細く短く線をきゅっと入れる。ここを引くことで、目尻を強調しすぎなくてもネコ目っぽい印象が増す。



5 下ラインを描き足し上下の目尻をつなげる

Ⓒのペンシルで黒目の下から目尻の下に線を入れて目元を引き締める。目尻から上のラインに向けて線を描き足し、上下のラインをつなぐ。



6 つけまの毛先でツンとした感じを強調

上下のつけまは、ツンとした毛束のものを使用。上はⒹを目の形に沿って、下はⒺを1束ずつカットし、目尻に4束ちょんちょんとつける。



7 パウダーファンデをしっかり塗り重ねる

太めのブラシで顔全体にⒻをON。目元もシェーディングもリップも濃いから、ここでパウダーファンデを塗り重ねて、マットな肌に作りこむ。



8 濃いシェーディングでネコ並みの小顔に★

Ⓖのパウダーをエラからアゴ下にかけてがっつり入れる。陰影をしっかりつけて、ネコみたいなシャープな小顔に見せるのがポイント!



9 チークはナナメに上向きに入れる

チークはⒽの右上のアーモンドを。ほほ骨の上からこめかみにかけて、顔を引き上げるようにナナメ上に向けて入れる。8の境目もぼかす。



10 トリートメントでくちびるの乾燥対策

口紅を塗る前に、Ⓘをくちびる全体に塗り重ねてうるおいを補給。季節の変わり目はくちびるも乾燥しやすいからマメにケアしておく。



11 色の濃い口紅は輪郭をなぞりながら塗るよ

くちびるはビビッドな赤で強くセクシーに! Ⓙをブラシを使って丁寧に塗っていく。くちびるの輪郭をなぞるのがキレイな形に仕上げるコツ。



12 透明グロスで悩ましげなツヤを出す

Ⓙの色味を強調したいから最後にⓀの透明グロスをたっぷり上のせ。水滴がついたバラの花みたいな、みずみずしいくちびるに仕上げる。

使用アイテム



Ⓐドーリーウインク アイシャドウ No.2 グレーピンク¥1,680/コージー本舗 Ⓑメイベリン アイステュディオ クリーミィ ジェルライナー Ⓒアディクション アイライナーペンシル 01 Ⓓダイヤモンドラッシュ キャッツeye/すべてヘアメイク私物 Ⓔドーリーウインク アイラッシュ No.7 ヴィヴィッドポップ¥1,260/コージー本舗 ⒻM・A・C スタジオパーフェクトファンデーション NC45 ⒼM・A・C スタジオフィックス パウダープラスファンデーション NC55 Ⓗボビィブラウン ブラッシュネクター Ⓘ化粧惑星ローヤルハニーリップ Ⓙシャネル エクストレ ドゥ ルージュ 09(限定品) Ⓚサナ スーパーボリュームリップ/すべてヘアメイク私物

Spring make-up revolution

誰よりも先に“春顔”を手に入れちゃおう♡

nuts春4大メイクのプロセス

いよいよ前のページで提案した４大メイクの、具体的な顔の作り方を紹介！ パッと見は細かいけど、各メイク

3 春Make PINKドーリー

初恋の味を思い出させる
春のピンキードーリーマジック★



Process

1 クリームベースをまぶたに塗る
Ⓐをまぶた全体にまんべんなくのばす。その上にⒷの左のゴールドを均等に塗り重ね、なめらかなツヤを強化。目元の彫りも深くなるよ。

2 濃いブラウンを重ねてグラデを作る
Ⓑの濃いブラウンを目のキワに入れ、グラデーションになるように上に向けてぼかしていく。ラインは上だけⒸで引く。目尻は横に長くのばす。

3 ピンクシャドウで甘さをプラス♥
目頭の「く」の字と、目の下全体にⒹを塗ってドーリーな甘さを足す。腫れぼったく見えないよう、下はまつげの生え際に沿って細く入れる。

4 ブラウンをうっすら入れて陰影をつける
下の目尻のキワにⒷの濃いブラウンをうっすら重ねて陰影をプラス。つけまで目尻に重さを出したいから、事前に影を仕込んでおく。

5 ラメシャドウで春っぽさをアピール
目頭にⒺのラメシャドウをタテに入れて春っぽく。細かいラメの輝きで、春っぽい甘い雰囲気とお人形みたいなウルウルの瞳を演出するよ。

6 カットしたつけまで下の目尻に重さを出す
ビューラーとマスカラで自まつげを上げたら、つけまを装着する。上はⒻを目の形に沿って、下はⒼを4等分にカットしたものを目尻に貼る。

7 チークは広範囲にふんわりとぼかす
ほほ骨の高い位置に色の濃いⒽを入れ、上から薄いⒾを重ねて広範囲でぼかす。ふわっとしたグラデに仕上げるのがお人形顔に近づくためのコツ!

8 シェーディングは気持ちていどでOK
顔を明るく見せたいのでシェーディングは軽めに。粉がやわらかいⒿをブラシでとり、輪郭を1回ふちどったら終了。入れすぎに注意。

9 粒子のこまかいハイライトで光を集めて立体顔に
Ⓚをブラシにとり、Tゾーンと目の下にサラッと入れる。この部分にのせると、お人形みたいに立体的で明るい表情に見せられるんです!

10 唇はプルプルに整えておく！
お人形みたいなトゥルトゥルリップに仕上げるために、Ⓛでうるおいを注入。シワや皮むけの目立たないなめらかリップに整えておく。

11 スウィートなピンクのリップを塗る♥
口元はピンクでどこまでもかわいく♥ Ⓜをくちびるの形に沿って塗っていくよ。唇が薄い子はちょっとオーバー気味に塗るのがオススメ。

12 グロスをたっぷりのせボリュームを出す
最後に細かいラメが入ったⓃを重ねてツヤを強化。やわらかくてボリューミーな唇に見えるよう、中央にポンポンとたっぷりのせるのが◎。

アイメイク Point
1. 下まぶたに**ピンク+キラキラ**で春色EYEに
2. 長めのつけまを**目尻のみ**につける

ハイライト&シェーディング&チーク Point
2色のチークを丸く広めにのせる

リップ Point
ピンクの色味がしっかりわかる**カラーをON**

使用アイテム

Ⓐドーリーウインク クリームアイシャドウ 01 ゴールド¥1,050 Ⓑドーリーウインク アイシャドウ 01 ブラウン¥1,680／ともにコージー本舗 Ⓒコフレドール クイックライナー／ヘアメイク私物 Ⓓアナ スイ フェイスカラー アクセント 302 ¥2,940／アナ スイ コスメティックス ⒺRMK メタリックパウダーアイズ 11 Ⓕnuts コラボグッズアイラッシュB JU02 ⒼSHO-BI つけま♥アイ #301 Ⓗキャンディードール チークカラー ストロベリーピンク Ⓘダイヤモンドブラッシュ ドーリーピンク ⒿM・A・C ミネラライズ スキンフィニッシュ ナチュラル ミディアムディープ Ⓚキャンディードール ハイライト クリームベージュ Ⓛ化粧惑星ローヤルハニーリップ ⓂM・A・C リップスティック プリーズミー ⓃM・A・C クリームシーンガラス ライトイメージ（限定品）／すべてヘアメイク私物

4 春Make 光ヌーディ

ナチュラルビューティの基本は
日差しを操るベース作りにアリ♥



Process

1 ゴールド系のクリームベースを塗る
ゴールド系のⒶを指にとり、アイホール全体にのばす。シャドウの発色を良くすると同時に、春らしさを演出するキラキラ感を忍ばせておく。

2 ベースの上にゴールドシャドウを重ねる
Ⓑの右のゴールドを、1の上に塗り重ねてキラキラ感を強化。黒肌にスッとなじむから、内側からにじむようなツヤっぽい目元になるよ。

3 ブラウンでアイホールにホリをつくる
Ⓑの真ん中のブラウンを塗る。アイホールの外側にホリをつくるイメージで、目頭側を軽く仕上げるのがヌーディな目元に仕上げるポイント!

4 ダークブラウンで目元をシメる
上の目のキワに、Ⓑの真ん中のブラウンを平筆で細く入れ、目元を締めてからⒸでラインを引く。目尻はちょんとはみ出るていどに抑えて。

5 下の目尻にも薄くブラウンを塗る
Ⓑの真ん中のブラウンを平筆にとり、下の目尻から黒目下に塗る。目元の印象を引き締めるためのシャドウなので、濃くなりすぎないように注意。

6 つけまは上下ともナチュラル系を使用
自まつげをビューラーで上げ、下だけマスカラを塗る。つけまは芯が透明なものが◎。上はⒹ、下はⒺのつけまを目の形に沿ってつける。

7 ハイライトはたっぷりのせる
粒子の細かいⒻをおでこ、目の下、鼻筋、あごといった顔の高い位置にONしていく。なめらかに光を放つ、素肌みたいなツヤ肌に仕上げるよ。

8 シェーディングは輪郭をなでるていどで
シェーディングはⒼ。濃いとヌーディ感がなくなってしまうので、エラまわりにサッと入れて終了。粉がやわらかいほうが肌になじみやすい★

9 足りない血色はチークで補給
チークはⒽ右上のアーモンドと右下のデザートピンクを使用。足りない血色を補うイメージでほほ骨からこめかみにかけてナナメに入れる。

10 リップクリームで唇をしっかりケア
ヌーディに見せるからこそ、ケアはきちんとやります! Ⓘを塗って唇をしっかり保湿。素のままでもイケるくらいのツヤを出しておくのがポイント。

11 コンシーラーで色をマットに抑える
Ⓙのコンシーラーを均等にのばして元の色味を抑える。くちびるの存在感がボヤけないように、ブラシで輪郭をなぞりながら塗る。

12 ピンクのグロスでほんのり色づけ
このままだとヌーディすぎるから、ほんのりピンクに色づくⓀを重ねて血色のいいくちびるに。みずみずしい質感のふっくらリップ完成。

アイメイク Point
アイシャドウのベースに**ゴールド**を塗る

ハイライト&シェーディング&チーク Point
ハイライトをたっぷりのせる

リップ Point
唇の色味は**コンシーラー**でしっかり消す

使用アイテム

Ⓐコージー ドーリーウィンク クリームアイシャドウ 01 ゴールド Ⓑポール & ジョーアイカラーパレット Ⓒコフレドール リキッドアイライナー Ⓓメリッシュ スウィートアイラッシュ No.2 キャット／すべてヘアメイク私物 Ⓔドーリーウインクアイラッシュ No.5 リアルヌード¥1,260／コージー本舗 ⒻM・A・C ハイパーリアル プレスト エクストラライト ⒼM・A・C ミネラライズ スキンフィニッシュ ナチュラル ミディアムダーク Ⓗボビィブラウン ブラッシュネクター Ⓘ化粧惑星ローヤルハニーリップ Ⓙキャンディードール リップコンシーラー／すべてヘアメイク私物 Ⓚアナ スイ リップグロス C700 ¥2,310／アナ スイ コスメティックス


イチオシ! 誰でも美脚になれちゃう！シンプルだからどんなコーデにもぴったり♥
Chortieの激安880円♥シンプル・デニレギ
FREE SIZE
Happie
ハピーナッツ
Chortieのアイテムはモバデパでゲット!
http://mbdp.jp/user/5956145/143
☎03-3669-1755
武田静加のショーティが好きな理由♥
トップスひとつとっても
カラバリやVネックや丸エリの
違いなど形が豊富!
尾﨑紗代子のショーティが好きな理由♥
Webの撮影で
サプライズバースデー
なんてやってくれる
温かい場所
モバゲータウンで話題の
モバデパで展開
親切 早い 安い
尾﨑紗代子も大好き♥
東京発セレクトショップ「ラズレナ」
毒カワイイ♥はLuz Llenaでゲットせよ!
ヒロミのショーティが好きな理由♥
小物とかも充実してるし
流行りをおさえて
すぐ発信するから
時間の差がない
毒カワ♥
スウィート
VS
ビター
meets
Chortie
PAPARAZZI
里見茜のショーティが好きな理由♥
定番のものから個性的なものまで
いろいろそろっていて助かる
平沼ファナのショーティが好きな理由♥
タンクやキャミの形が
ピタッとしていてかわいい
舘谷恵利子のショーティが好きな理由♥
ディテールに凝った
個性のある服も豊富♥
難波サキのショーティが好きな理由♥
地方の子もモバデパで買えるショーティなら
好きなアイテムが手に入るってやさしさ♥
03 2011
毎月17日発売!!
特別定価 690YEN

Vol. 10

毎月、絶対欲しい
アイテムを厳選して紹介！

ナッツセレクション

nuts Selection

デイリーに使えるアイテムが驚きの
ハッピープライスで購入できる、人気の
ブランド・ショーティから、春らしい
シンプルなプリントTシャツが届いたよ！
どんなコーデにも合わせやすい
ショートパンツといっしょに紹介します！

PHOTO_Junji Moroi (ROOSTER) STYLING_Yuko Takei
HAIR&MAKE_Yusuke Kasuya (bauletto)
DESIGN_Yuki Uesugi (Ma-h Gra) EDIT_Hitoshi Sonobe



Sayoko
Ozaki

シンプルに着こなして
カジュアルモノトーンスタイル！

プリントTシャツ¥1,780、デニムショート
パンツ¥1,880、フリンジウエスタンブーツ
¥1,980／すべてChortie (Luz Llena)

春までずっと使える
ショーティのプリントTシャツ



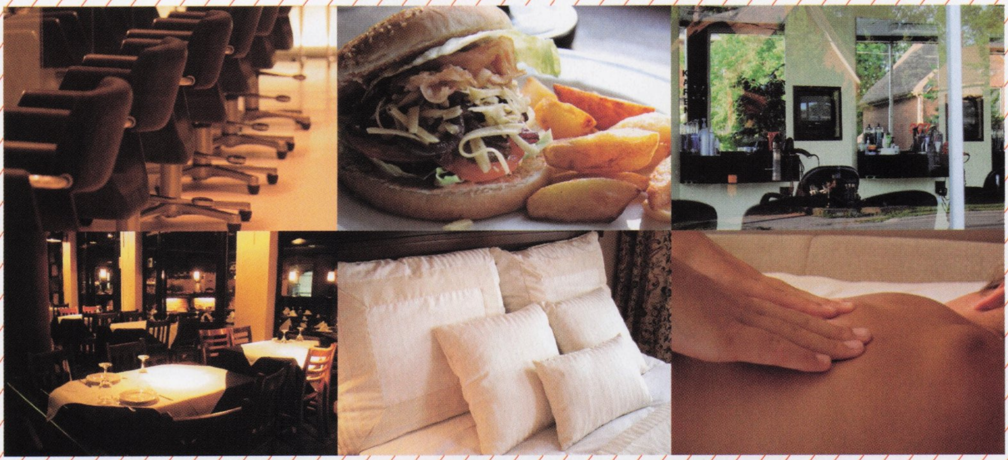
1枚で存在感のあるプリントTシャツ¥1,780
／Chortie (Luz Llena)

お得なクーポンサイトはじめました

Come together!

KING OF OFF.

DMMCOUPON



ALL 50%～99% OFF

お得情報が満載!

公式twitterアカウント
@dmmcoupon



画面はイメージです

販売エリア随時拡大中!

割引率50%は当たり前!

掲載希望店舗募集中!
クーポン掲載に関するお問い合わせはこちら

TEL:03-5739-1087

(DMM.comのサポートデスクとは異なります。)

MAIL：infocp@dmm.com

DMM.com　DMMクーポン　検索
http://www.dmm.com/805



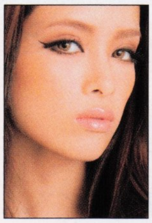
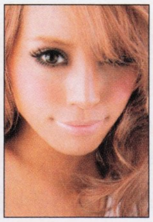
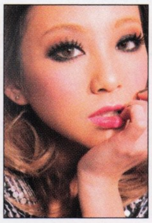
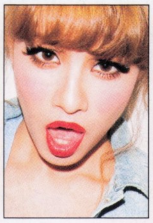
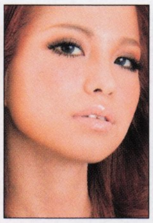
(奥)中に着たワンピ¥5,980、ペイントタンク¥5,480、ブーティ¥23,980／すべてrienda(バロックジャパンリミテッド)　(手前)シフォンワンピ¥7,980、ブーツ¥16,980／ともにrienda(バロックジャパンリミテッド)

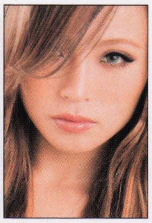
さよこも欲しがる

riendaの毒カワ♡トートバッグ

さよこが撮影中に物欲しげに見ていた(笑)のは、nuts3月号付録。
化粧ポーチ、ミラー、手帳、シガレットケース、iPhone、デジカメなどなどたくさん入ります！
ほかにはランチバッグや愛犬との散歩グッズ入れなど用途多彩でお届け!!

MODEL_Sayoko Ozaki
PHOTO_Junji Moroi(ROOSTER)
HAIR&MAKE_Yusuke Kasuya(bauletto)
STYLING_Yuko Takei
DESIGN_Yuki Uesugi(Ma-h Gra)
EDIT_Shigeho Mori



nuts

03 MARCH 2011
CONTENTS

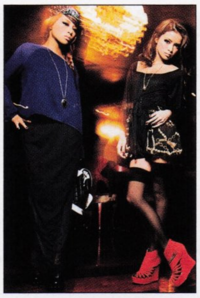
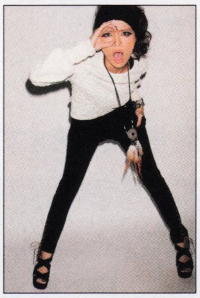
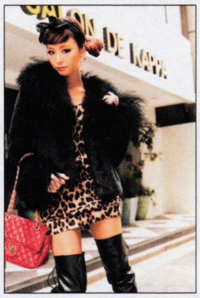


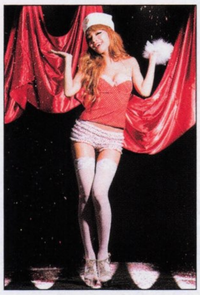
COVER STAFF

PHOTO_Junji Moroi(ROOSTER)
COVER GIRL_Sayoko Ozaki, Shizuka Takeda
HAIR&MAKE_Yusuke Kasuya(bauletto)
STYLING_Yuko Takei
COSTUME PRODUCTION_RINA
EDIT_Shigeho Mori
LOGO DESIGN_KIDS FLAMINGO
COVER DESIGN_slash inc.

発行人／折原圭作　編集人／森茂穂
発行所／インフォレスト株式会社
〒102-0083 東京都千代田区麹町3丁目5番地麹町シルクビル5F
03-5210-3207(営業部)　03-5210-3331(編集部)
発行日／ 2011年3月20日 印刷所／凸版印刷株式会社
INFOREST Co., Ltd. 2011 Printed in Japan

衣装 _(Sayoko Ozaki)シルバードレス参考商品／ melancholic ブラックネックレス¥4,980(2月発売商品)／ EMODA渋谷 109店 その他／スタイリスト私物　(Shizuka Takeda)シルバードレス参考商品／ melancholic シルバーネックレス¥2,100／ L·CHANCE渋谷 109店　その他／スタイリスト私物





れず自分を貫く nuts系”

ブレない
媚びない
かぶらない！

第一章

［毒カワイイ♥］

黒はとことんルーズにゆる〜く着るのが〝毒カワ♥〟

Shizuka Takeda

ニット¥6,825、ショーパン¥8,295、ネックレス¥2,625／すべてエゴイスト渋谷109店　頭に巻いたスカーフ¥1,995／CLUB　ブーツ¥13,440／エスペランサ渋谷109店

大人たちが考えたトレンドなんかなくったって
ギャルのシーンは自分たちで
おもしろいスタイルを作っていけるはず。
世の中的に高級とされている
海外のブランドがじつはこっそり真似してる。
そんなおもしろいスタイルを
創造するパワーが私たちのいる
ギャルのシーンにはあったはず。
誰かが「あれオシャレ」っていうものじゃなくて
自分たちが「カワイイ」って思えるスタイルを
生み出し、貫いていく。
何ものにも縛られず、自由な発想で。
ファッションを楽しみながら、
時代が動くかもって
心をウキウキさせながら
新しいスタイルを発信していく。
そんなギャルのシーンが再び帰ってくるように。
トレンドを過度に意識しない、
ほかの雑誌では見ることのできない
スタイリングを私たちは
「nuts系」と呼び発信していきます。



何ものにも縛ら
“それが

流行は追いかけるのではなく、
自分スタイルにこっそり入れるぐらいがちょうどいい♥

いつの時代も女はワガママ。美も仕事の成功も恋愛も、ぜ〜んぶ欲張りたい！
それをかなえてくれるスタイルこそ、毒っぽくカワイイ＝“毒カワ♥”です。
男に媚びるんじゃなく、突っぱねるわけでもない。
ウィンクひとつで世界を惑わす、大胆レディの誕生です！

PHOTO_Junji Moroi（ROOSTER）**STYLING**_Eriko Matsuya **HAIR&MAKE**_Ikumi Nukanobu(bauletto)
DESIGN_Mambo Nishioka, Mari Suzuki(Ma-h Gra) **TEXT**_9guitar **EDIT**_Asami Funayama

甘くないグラム色で
女っぷりが一触即発！

Yui Minemura

トップス¥3,980、スカート¥7,980／ともにEMODA渋谷109店　帽子¥5,775／ムルーア マルイJAM渋谷店　ネックレス¥1,260／Grand edge渋谷109店　リュック¥5,985／L.D.S.渋谷109店　ブーティ¥7,245／R&E渋谷109店

ヴィンテージライクな強さを
ロンパでぷりっと♥

Sayoko Ozaki

ロンパース¥6,615、ネックレス¥1,995、サンダル¥12,390／すべてリップサービス　ニーハイソックス／スタイリスト私物

スターしてnuts系 最旬"毒カワ♥"スタイル を作る!!

するとともに、"毒っけ"を盛れちゃうポイントも教えちゃいます★



Bitter Style 3

ヒョウ柄を甘く、せつなく
ひらひら素材で取り入れる

トップス¥6,300／ムルーアマルイJAM渋谷店　スカート¥5,980／EMODA渋谷109店　ネックレス¥2,310／レイヴロッサ　クラリティタイツ／スタイリスト私物

冬から続くヒョウ柄ブームはこの春さらに加速する!!



Bitter Style 2

Sayoko Ozaki

にごりのない白は
"凛々しい"女の証!

ジャケット¥31,290／ミツマル ヘブンアンドアース渋谷109店　ブラウス¥6,980、パンツ¥8,980／ともにEMODA渋谷109店　頭に巻いたスカーフ¥1,995／CLUBパンプス¥1,980／夢展望

春の白は強めモードに着るのがビター♥



Bitter Style 5

ヘルシーなヒッピー風は
シルエットで毒カワ♥

トップス¥5,145／GHOST OF HARLEM渋谷店　パンツ¥6,900／ヴァンス渋谷109店　ヘッドバンド¥1,260／one way　バッグ¥13,650／C.C.CROSS　サングラス／スタイリスト私物

ベルボトムで春のトレンド70'sを取り入れる!!



Bitter Style 4

カワイイのに迫力もある
ロンスカは注目です!

トップス¥6,825、スカート¥13,440／ともにムルーアマルイJAM渋谷店　ハット¥5,145／w♥c(w♥cヘッドオフィス)　ネックレス¥2,625／DELYLE　リング¥1,680／Grand edge渋谷109店

春の新顔アイテムロンスカは誰よりも早く取り入れたい!



Bitter Style 1

Yui Minemura

スリリングな透け感が
黒のオンナを刺激する!

トップス¥4,980、帽子¥4,980／ともにEMODA渋谷109店　パンツ¥7,980、サンダル¥12,390／ともにリップサービス　ネックレス¥3,990／Decious　インナータンク／スタイリスト私物

シースルートップスは"黒"で毒、"透け感"でカワイイ♡

あなたはどっちのスタイルでいく!?

VS 毒カワ♥ビター

スウィートって言っても"毒っけ"があるから大人っぽいし、ビターだって男前とはひと味違う。さぁ、新しい世界の扉をオープン！

DESIGN_Mambo Nishioka, Mari Suzuki (Ma-h Gra)　TEXT_9guitar　EDIT_Asami Funayama

Step 1

毒カワ♡スウィート&毒カワ♥ビターのテッパンコーデをマ

まずは2つの"毒カワ♥"スタイルの鉄板コーデをレクチャー

Shizuka Takeda

甘さは"一点のみ"が鉄則! セクシーさが際立ちます

トップス¥5,145、ショーパン¥7,245／ともにリップサービス　ヘアバンド¥945／Grand edge渋谷109店　ネックレス¥4,095／ギムレット　インナーキャミ／スタイリスト私物

Sweet Style 3

大人気の白ニットは"透け感"でSEXYに転ばす!

ニットのトロみ&オレンジの色気で女の子っぽさ急上昇♥

ガウン¥12,390、Tシャツ¥6,300、パギンス¥8,925、バッグ参考商品、サンダル¥11,340／すべてムルーア マルイJAM渋谷店

Sweet Style 2

ニット+カラーアイテムでカジュアルコーデをSEXYにアップデート♡

フリルを着るなら寒色系で! 魔性のブルーがおすすめです

ジャケット¥30,450／C.C.CROSS　ロンパース¥6,615／リップサービス　バッグ¥4,095／one way　タイツ(2月中旬入荷予定)¥1,260／17℃ by Blondollルミネ新宿店　ブーティ¥8,295／R&E渋谷109店

Sweet Style 5

ビビッドカラー&フリルで"毒"と"スウィート"の両方をひとり占め♡

攻めのアイテムは、ほかを同じくらい強めるとオトナ!

トップス¥3,990／リップサービス　スカート(ベルト付き)¥4,935／セシルマクビー

Sweet Style 4

甘くなりがちなドット柄をビビッドカラーで引き締める!!

パープルの花柄は、甘くない"ミステリアス"な毒っけ♥

ブラウス¥5,145／DILGA　スカート¥5,980／EMODA渋谷109店　ピアス¥1,050／GYDA(MARK-STYLER)　ソックス(2月下旬入荷予定)¥1,260／17℃ by Blondollルミネ新宿店　サンダル¥6,195／R&E渋谷109店　インナーキャミ／スタイリスト私物

Sweet Style 1

甘すぎない花柄はまさに毒カワ♡スウィートの必須アイテム!!

2大"毒カワ"スタイルを大解剖!

毒カワ♥スウィート

スウィートな甘さで攻めるか? ビターなエロさでいくか? 今日のあなたはどっちの"毒カワ"? キャラじゃないなんて言わないで!

PHOTO_Junji Moroi (ROOSTER)　STYLING_Eriko Matsuya　HAIR&MAKE_Ikumi Nukanobu (bauletto)

毒カワ♥ビターにマストなアイテムを大公開♥

手持ちのワードローブにひとつ加えるだけで、ガラッと"毒っけ"が盛れちゃいます。まず最初の一枚はドコから始める!?



パキッと強いブラックの"意外な透け"が強エロ♥

トップス¥4,410／Spiral Girl　スカート¥3,045／CLUB　頭に巻いたスカーフ¥2,100／DILGA　ピアス¥1,050／JSG

Other

ルーズに着ても"透け感"がセクシー！ Tシャツ¥4,725／DILGA

レイヤードにオススメ♥ タンク¥5,145／グラッドニュース新宿ルミネEST店

色味自体は強めなのに、うっかり透けてる感がエロい！

毒カワ♥BITTER 3 シースルーアイテム



クドいヒョウ柄はアウト！春はサッパリ軽めに。

毒カワ♥BITTER 2 ヒョウ柄アイテム

"クドくない"ヒョウ柄の選び方に勝負をかけて！

パギンス¥9,975、トップス¥6,825、サンダル¥11,340／すべてムルーア マルイJAM渋谷店　ネックレス¥4,830／C.C.CROSS　ヘアバンド、インナーキャミ／ともにスタイリスト私物

Other

(上から)ボリュームたっぷりで、着るとルーズ&セクシー！ トップス¥7,245／ギムレット　モノトーン使いがさわやか♥ ワンピ¥4,095／グラッドニュース新宿ルミネEST店



Other

(上から)ツヤツヤのブラウンが大人っぽい♥ ジャケット¥19,950／Laguna Moon　シンプルな形がビターのカギ。スカート¥6,195／Baby Burn

テカり感がエロいレザーは、シンプルに着てビターにキメる！

毒カワ♥BITTER 1 レザーアイテム

レザーの"テカり"投入で黒のエロさが5割増し！

ショーパン¥4,935／セシルマクビー　ニット¥6,195、タンク¥1,995、帽子¥4,095／すべてGILFY(ギルドコーポレーション)



Other

(上から) ブラックチュールがミステリアス♥ 黒スカート¥7,245／グラッドニュース新宿ルミネEST店　バレリーナ風チュール&黒の太バンド。白スカート¥12,600／C.C.CROSS

このボリュームがあれば春ホワイトが迫力オーラ！

スカート¥8,925／MERCURY DUO　ジャケット¥5,985／セシルマクビー　トップス¥3,675／Spiral Girl　ヘアバンド¥1,890／GILFY(ギルドコーポレーション)　サングラス¥2,625／GYDA(MARK-STYLER)　ブーツ¥18,690／グラッドニュース新宿ルミネEST店　インナーブラトップ／スタイリスト私物

女らしいふわっと感をビターに転ばす迫力を！

毒カワ♥BITTER 6 ロングスカート



サイドから肌見せできて"エッジ感"も思うまま！ トップス¥5,985／LagunaMoon

Other

辛口クラシカルに決まる♪ ブラウス¥5,985／アンクルージュ渋谷109店

真っ白はパキッと着たいから、シンプルな形のワンピが重宝

毒カワ♥BITTER 5 白アイテム

サクッと1枚で着れちゃう白ワンピはヘビロテ決定！

ワンピ¥7,245、ネックレス¥2,625／ともにエゴイスト渋谷109店　帽子／スタイリスト私物



Other

(上から)チュニック¥5,145／Baby Burn　着ると袖がバルーンっぽくてキュート！ ブラウス¥4,935／セシルマクビー

男前なムードは残しつつヒラリと隙をチラ見せ♥

ブラウス¥7,980／Mercury LUX(MERCURYDUO)　パンツ¥8,400、ヘアバンド¥2,625／ともにGILFY(ギルドコーポレーション)　だてメガネ¥1,995／w♥c(w♥cヘッドオフィス)　ネックレス¥3,990／Decious　リング¥1,995／ギムレット　バッグ¥6,195／one way　パンプス¥13,440／グラッドニュース新宿ルミネEST店　インナーキャミ／スタイリスト私物

決して甘いアイテムじゃないけどスソの"ふわり"が女の子！

毒カワ♥BITTER 4 エスニックブラウス

コレ買っとけば間違いない!! 毒カワ♥スウィート&

スウィート派もビター派も、それぞれの"毒カワ♥"スタイルに必要なマストアイテムをチェック。



毒カワ♥SWEET 3 ドット柄アイテム

ドットに挑戦するなら ブラックベースを選べばイイ

キュートなロンパース&フリル付きも黒ベースだからオトナ。ロンパース¥1,480／夢展望

Other

モードなガウチョタイプ! パンツ¥5,985／セシルマクビー ファビュラス ルミネ新宿2店

小粒&ブラック系を選べばドットも大人っぽい表情♥

ブラウス(サスペンダー&ニットとセット)¥8,085／GILFY(ギルドコーポレーション) ジャケット¥17,850／Spiral Girl パンツ¥8,980／EMODA渋谷109店 パンプス¥10,290／ソロ&ダブル



毒カワ♥SWEET 2 ビビッドカラー

ビビッドカラーのアイテムは、インパクトのあるものが正解

ビビッドカラーは潔く! 大胆な着こなしが"毒カワ"

トレンチワンピ¥11,980／EMODA渋谷109店 帽子¥3,990／レイヴロッサ クラリティ

Other

(右から)ピタめで女らしく! パンツ¥2,990／Chortie(Luz Llena) ピンク×ブラックレースのチラ見せが確信犯的"毒エロ♥"。スカート¥4,935／セシルマクビー



毒カワ♥SWEET 1 花柄アイテム

花柄だって、クールな寒色系を選べばスタイリッシュ!

Other

(上から)モノトーン×大きめの柄がエキセントリック・ビューティ♥ ワンピ¥4,095／CLUB 昔懐かしいシルエットでヴィンテージ風に転ばすのもアリ! トップス¥8,190／カウイジャミール

スウィート、Butさわやかな"寒色系"フラワーが使える!

パギンス¥12,980、ジャケット¥8,980、ブラウス¥5,980／すべてEMODA渋谷109店 ピアス¥2,625／GYDA(MARK-STYLER) パンプス¥2,280／夢展望



毒カワ♥SWEET 6 ニットアイテム

目指すべきはカワイイよりもセクシーな大人ニット。

ゆるっと、だぼっと♥ "包まれる"感じがエロい…

ガウン(Tシャツとセット)¥7,245／Spiral Girl キャミ¥4,410／リップサービス スカート¥7,875／エゴイスト渋谷109店 帽子¥3,990／DELYLE

Other

明るい色で着太り感をセーブ! トップス¥4,900／エゴイスト渋谷109店

肩のラインを出せば着ヤセできる♪ トップス¥5,145／キャメロンレイシー



毒カワ♥SWEET 5 レースアイテム

レースの透け感で"スウィート"なレディに

Other

(上から)上半身の"透け感"でセクシーに! ロンパース価格未定／one spo 深Vゾーンが美しい白レース。カーデ¥6,930／LagunaMoon Fetish(LagunaMoon)

揺れで魅せるクラッシーなベージュワイドがヤバすぎ♥

パンツ¥7,875、トップス¥7,875、帽子¥5,775、サンダル¥15,540／すべてムルーア マルイJAM渋谷店 4連ブレス¥2,940／C.C.CROSS



毒カワ♥SWEET 4 シフォンブラウス

ふわっとソフトな質感が"毒っけ"なエロさを演出

Other

(上から)ガツンと強い柄も"透ける"からOK! ブラウス¥12,600／Decious パープルはシフォンで肌に寄り添わせて♥ ブラウス¥7,245／キャメロンレイシー

強いカラーこそシフォンで! レディライクに取り入れて

ブラウス¥5,980／EMODA渋谷109店 ジャケット¥9,450／GYDA(MARK-STYLER) スカート¥5,145／Baby Burn ピアス¥1,050／キャメロンレイシー インナータンク／スタイリスト私物

Step 3

毒カワ♥のマストアイテムを着まわして、毒カワ♥スウィート&毒カワ♥ビターのMIXスタイルを完成させよう!!

スウィート派もビター派も、それぞれ3枚のオススメアイテムを使い、グルグル着まわし。「クセが強い?」と思いがちなアイテムだって、ここまで使えちゃうんです。MIXしたら着こなしの幅も増える♪



D+E
スタイルアップの三角形を光沢レザーでセクシーにキメ!
ネックレス(2月入荷予定)¥3,780/GYDA(MARK-STYLER) バッグ¥13,440/ギムレット ブーツ¥10,290/w♥c(w♥cヘッドオフィス)

C+E
ハイウエストを強めに着るなら上はコンパクトが鉄則!
バッグ¥8,925/DELYLE タイツ(2月入荷予定)¥1,260/17℃ by Blondoll ルミネ新宿店 ブーティ¥9,345/RE DARK(ギルドコーポレーション)

D+F
重〜いマキシ×カジュTをベルトで"ぷっくり♥"
帽子¥5,775/ムルーア マルイJAM渋谷店 ベルト¥5,775/GILFY(ギルドコーポレーション) ブーティ¥8,295/R&E渋谷109店

A+E+F
上も下もビタめに主張すれば"モード ロック"の完成☆
カチューシャ¥1,995/w♥c(w♥cヘッドオフィス) バッグ¥9,345/フォルビート ブーティ¥8,295/R&E渋谷109店

B+D
Wボリュームで攻めても"抜け感"があれば大丈夫
ヘッドバンド¥2,940、バングル¥3,360/ともにカウイジャミール バッグ¥11,340/グラッドニュース新宿ルミネEST店 サンダル¥6,195/R&E渋谷109店

B+C
ポンチョ×ショーパンは鉄板!ちら見えブルーもいい感じ
女優帽¥4,095/DILGA ネックレス¥1,995/one way フリンジバッグ¥13,440/グラッドニュース新宿ルミネEST店 ブーツ¥9,345/w♥c(w♥cヘッドオフィス) インナーキャミ、ソックス/ともにスタイリスト私物

A+B
ヴィンテージ色のパンツに"ゆるブラック"の重厚感を!
ヘッドバンド¥1,260/Grand edge渋谷109店 ピアス¥1,575/JSG バッグ参考商品/one spo ブーティ¥7,245/R&E渋谷109店 インナーキャミ/スタイリスト私物

毒カワ♥スウィートアイテム
"毒カワ"と"スウィート"がほどよくMIXされた3アイテム!

C ハイウエストパンツ
コルセット風の"美"切り替え仕様♥ ショーパン¥7,980/EMODA渋谷109店

B ニットポンチョ
フリンジ長めで"抜け感"たっぷり。ポンチョ¥2,480/夢展望

A 柄パンツ
シブめの色使いがヴィンテージ風味! パギンス¥5,145/キャメロンレイシー

毒カワ♥ビターアイテム
"ビター"アイテムは着まわし力バツグン!!

F ロンT
ビッグなロゴは、チラッと見えるだけでもかわいい♥ ロンT¥1,995/CLUB

E レザージャケット
ゴールドのフロントボタン&ジップがアクセント。ジャケット¥9,345/Baby Burn

D ロングスカート
広がりすぎないプリーツタイプ。スカート¥11,340/ムルーア マルイJAM渋谷店

Step 4

みんなが持ってる定番アイテムを毒カワ♥スウィート&毒カワ♥ビターにアレンジしよう!!

最終コースは、みんなが持ってる定番アイテムを“ビター”と“スウィート”の2wayにアレンジ！ 定番アイテムが1枚あれば、どっちにもイケちゃうってこと証明しちゃうよ★

Sweet Arrange



1way

ゆるガウンを羽織ってリラックスしつつも“艶”花柄にドキ〜ッ♥

パギンスは着まわし。カーデ¥6,195／JURIANO JURRIE タンク¥6,980、ローファー¥5,980／ともにEMODA渋谷109店 バッグ¥8,295／Spiral Girl



ドレッシートップスのセクシーなハズしに切りっぱの切り札！

ショーパンは着まわし。トップス¥5,985／DELYLE カチューシャ¥3,045／JSG



かっちりJKの下はキュートな水玉ロンパで大人っぽく毒カワ♥

ジャケットは着まわし。ロンパース¥2,480／夢展望 パンプス¥10,290／ソロ&ダブル



グラマラスなボトムでブルーを効かせた“毒カワ”セクシー♥

トップスは着まわし。スカート¥8,400／ムルーア マルイJAM渋谷店 ネックレス¥1,995／DELYLE



4

パギンス

パギンス¥8,980／EMODA渋谷109店

脚を細く見せつつ、オシャレにアップデートしてくれる黒パギンスはみんなの大好物♥



定番アイテム 3

1way

デニムのショーパン

ショーパン¥5,565／ミツマル ヘブンアンドアース渋谷109店

“甘”にも“辛”にもすぐ順応してくれる優秀アイテムといえばコレ♥



定番アイテム 2

1way

黒のジャケット

ジャケット（ベスト付き）¥15,750／Decious

便利な定番ジャケットは、もちろん“毒カワ♥”にも使えちゃいます！



定番アイテム 1

1way

ショート丈ニット

トップス(ブラウス&サスペンダーセット)¥8,085／GILFY(ギルドコーポレーション)

ショート丈ニットはシンプルな黒を選べば着まわし力無限大！

Bitter Arrange



2way

男っぽいミリジャケとギンギラボーダーで“強めセクシー”に転ばす!

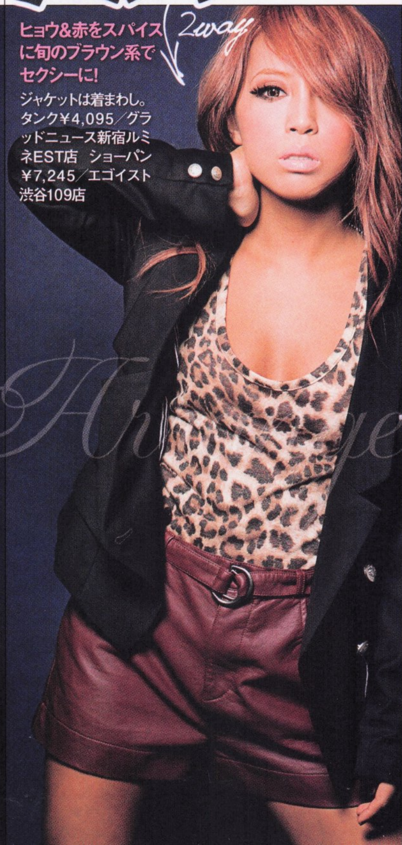
パギンスは着まわし。ジャケット¥13,440、タンク¥4,095／ともにグラッドニュース新宿ルミネEST店 帽子¥3,675／BACKS(ギルドコーポレーション) ブーティ(3月上旬入荷予定)¥12,600／Spiral Girl



2way

グレーでフェミニンに落とし込みつつも足元で“毒っけ”主張♥

ショーパンは着まわし。カーデ¥6,195、ネックレス¥2,940／ともにミツマル ヘブンアンドアース渋谷109店 タンク¥2,625／キャメロンレイシー ハット¥9,240／カウイジャミール だてメガネ¥4,095／BACKS(ギルドコーポレーション) バッグ(3月上旬入荷予定)¥6,825／Spiral Girl ブーサン¥14,490／グラッドニュース新宿ルミネEST店 ソックス／スタイリスト私物



2way

ヒョウ&赤をスパイスに旬のブラウン系でセクシーに!

ジャケットは着まわし。タンク¥4,095／グラッドニュース新宿ルミネEST店 ショーパン¥7,245／エゴイスト渋谷109店



2way

ちびめのベストで上半身を小さくまとめて“背高”三角形

トップスは着まわし。ベスト(2月入荷予定)¥5,775／GYDA(MARK-STYLER) ワンピ¥7,245／ミツマル ヘブンアンドアース渋谷109店 カチューシャ¥2,940／Decious バッグ¥15,750／C.C CROSS ブーティ¥7245／R&E渋谷109店



フリルの間からのぞく、大胆な谷間にドキッ♥

Lovelyフリルブラセット¥5,145／ラヴィジュール渋谷109店 カチューシャ／スタイリスト私物

グラマーアップで作る究極な谷間にズーム!

グラマラスフリルブラセット¥6,825／ラヴィジュール渋谷109店 ハット、ネックレス／ともにスタイリスト私物

Yui Minemura

やっぱ人気！ だってカワイイし、盛れる!!

谷間くっきりは女子のあこがれ！ もちろん見ためも重要だけど、盛れないブラは欲しくない。そこで、両方をかなえてくれるラヴィのアイテムをチェック。カワイイだけじゃないその威力を、あなたも体感してみて!!

PHOTO_Masato Minoura(biswa) **STYLING**_Yuko Takei **HAIR&MAKE**_Yuko Nozaki
DESIGN_bliss **EDIT**_PenPro **THANKS**_PROPS NOW

リブラNo.1



Ravijour=最強盛

Satomi

登場以来、大人気のホットリフト！　谷間のラインを美しく見せるセレブなハーフカップ!!

Saki Namba

ワザありカップでセクシーな胸元が完成!

ドットレーシーリボンブラセット￥6,195／ラヴィジュール渋谷109店　ネックレス、レースグローブ／ともにスタイリスト私物

2011 S/S New Arrivals！

春の新作ブラ&ショーツをラインナップ

ラヴィの春のテーマは、"Fairy Like"。ペールカラーやレインボーカラー、花柄など、妖精をイメージしたキュートなアイテムが続々と登場。外はまだまだ寒いけど、新作ランジェリーで春を先取りしちゃおう！

Brassiere and shorts of spring



幻想的なカラーで
誘惑する子猫ちゃん♥

ピュアなレースが
この上ないかわいさ

Colorful Laceブラセット¥6,825／ラヴィジュール渋谷109店　ヘッドアクセ／スタイリスト私物

マシュマロフリルブラセット¥6,825／ラヴィジュール渋谷109店　ヘッドアクセ、リング／ともにスタイリスト私物



セクシーさをかきたてる
レース使いに注目

淡色×黒レースは
nuts読者の
攻めブラNo.1！

(右) レースシースルーメロープラセット¥6,195／ラヴィジュール渋谷109店　ネックレス、仮面／ともにスタイリスト私物　(左) カバーレースブラセット¥6,825／ラヴィジュール渋谷109店　ヘッドアクセ、ネックレス、ソックス、パンプス／すべてスタイリスト私物



満開の花柄でひと足お先に
春をエンジョイ!

Flowerシフォンヌーブラセット¥7,875／ラヴィジュール渋谷109店　ファーベスト、ヘアバンド、ブレス／すべてスタイリスト私物

Debut!!

待望の新型カップ2型がこの春、デビュー!!

デイリーに最適なブラ2型が新登場！洋服に響きにくいシンプルで機能的なブラは、着る服を選ばず活躍しそう。洋服みたいにコーディネートを楽しめるのもポイント！ 単品のブラ＆ボトムは春の新定番になりそうな予感!!

New ブラ＆ショーツをご紹介！

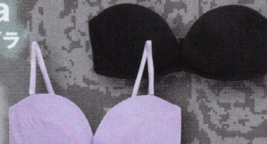


Lady Lift Bra

レディーリフト単品ブラ
￥3,990

ストラップを付け替えるとホルターやクロスになる3WAYブラ。洋服に響きにくいモールドカップは厚手なので、ボリュームUPも同時に叶えてくれる！

Hold up Bra



ホールドアップ単品ブラ
￥3,990

これからの季節にうれしいストラップレスブラ。アンダーやバストをしっかりと固定してくれるので、くずれにくく、落ちにくい安定した着け心地をお約束。

Select Shorts

￥2,100～2,310

無地レースのほか花柄やレオパード柄など全12デザインの中からお好みに合わせてコーディネート。それぞれショーツとTバック、サニタリーの3種類をご用意。※サニタリーは無地レースのみのデザインとなります。





Simpleレディーリフト単品ブラ￥3,990、Simple Lace単品ショーツ￥2,100／ともにラヴィジュール渋谷109店　ヘッドアクセ、ネックレス、ブレス、ソックス／すべてスタイリスト私物

Simpleホールドアップ単品ブラ￥3,990、Color Lace単品ショーツ￥2,100／ともにラヴィジュール渋谷109店　ヘッドアクセ、ブレス、ソックス／すべてスタイリスト私物





（右）Simpleレディーリフト単品ブラ￥3,990、Color Lace単品ショーツ￥2,100／ともにラヴィジュール渋谷109店　ヘッドアクセ、グローブ／ともにスタイリスト私物　（中央）Simpleレディーリフト単品ブラ￥3,990、Black Lace単品ショーツ￥2,100／ともにラヴィジュール渋谷109店　ネックレス、仮面／ともにスタイリスト私物　（左）Simpleレディーリフト単品ブラ￥3,990、Color Lace単品ショーツ￥2,100／ともにラヴィジュール渋谷109店　ベレー帽、グローブ／ともにスタイリスト私物

Relax Roomwears！

着心地バツグンで気分をアゲるキュートなルームウェアをチェック

リラックスタイムもラヴィにおまかせ！セクシー＆キュートなルームウェアなら、お部屋にいるのがもっと楽しくなりそう♪ でも、このかわいさを独占するのはもったいないから、友だちとのお泊まりパーティやカレとの旅行にもぜひ！

Cute room wear is checked.



上品なサテンの光沢感はレディだけの特権！

サテンシャイニーパジャマ￥6,825／ラヴィジュール渋谷109店 カチューシャ、ネックレス、シューズ／すべてスタイリスト私物

小さなヒョウ柄がビターなかわいさ♥

レオパードレースパジャマ￥7,875／ラヴィジュール渋谷109店 リボンカチューシャ、パンプス／ともにスタイリスト私物



ベビードールが放つお色気オーラでカレを誘惑★

It comes to feel quite oneself.

ドットチュールフリルベビードール￥6,195／ラヴィジュール渋谷109店 ヘアバンド、ブレス、サンダル／すべてスタイリスト私物



通販カタログ春号
Vol.21
1/27(THU)21:00から
オーダースタート!
1/28(FRI)SHOP販売スタート
Flowerリッチフリルブラセット¥6,195／ラヴィジュール渋谷109店　頭に着けた花、ブレス／ともにスタイリスト私物
Ravijour NEWS
RavijourカタログVol.21
1/27(木) 21:00から
オーダースタート！
¥10,000以上お買い上げの方に
ノベルティをプレゼント!!
1/27(木) 21:00からPC・携帯サイト(http://ravi.st/) オーダースタート、1/28(金) 全国直営店で販売がスタートとなる春コレクション。¥10,000(税込み) 以上の商品を購入すると先着でオリジナルSweet Ribbonルームシューズをプレゼント！ ※無くなり次第終了となります。
無料カタログのご請求は
お電話・WEBで!!
お電話
0120-953-334
(10:00〜19:00まで／土日祝を除く)
WEB
http://ravi.st/
PC・携帯 カタログ請求&Web Shopping
SHOP LIST
渋谷109 5F ☎03-3477-5034
横浜CiAL 4F ☎045-314-7506
仙台フォーラス B1F ☎022-264-5482
名古屋近鉄パッセ 2F ☎052-561-7554
札幌4丁目プラザ B1F ☎011-261-0601
心斎橋オーパ 5F ☎06-6281-9880
梅田エスト 1F ☎06-6375-0578
大宮OPA 3F ☎048-644-4489
ルミネエスト新宿 4F ☎03-3358-7790
千葉オーロラモールジュンヌ 2F ☎043-306-2170
天神コア 2F ☎092-714-4900
三宮OPA 3F ☎078-291-2232
詳しくはラヴィジュールWebへ http://www.ravijour.com

こう変わる!!

今季の春ファッションは、ボトムが重要! シースルーやフレアパンツなど、この春注目のボトムを一気にご紹介!! 旬な着こなし方のレクチャーもあるので、参考にしてみて。ボトムを主役にして、最先端の着こなしをゲットしよう!

PHOTO_Jacob Hodgkinson STYLING_Eriko Matsuya
HAIR&MAKE_Erina Shibuya(PUNCH)
DESIGN_CRAPT DESIGN
TEXT_Eri Imamura EDIT_Chica Sato

チェック!!

春は"ひとクセ"ある、個性的なボトムが多く出そろったよ。これさえあれば、冬のマンネリコーデをカンタンに打破できる!



1 Saki Namba

ショーパン¥7,245、Tシャツ¥5,775／ともにエゴイスト渋谷109店 カーデ¥9,345／MiiA ハット¥3,990、ネックレス価格未定／ともにL.D.S.渋谷109店 ブーティ¥7,245／R&E渋谷109店 ソックス／スタイリスト私物

レザー

レザーは秋冬だけでなく、春もイケる! 重く見えない、カラーものやミニがおすすめ!

レザーボトムとロングカーデで海外ブロガーっぽい雰囲気に

2 Sayaka Taniguchi

スカート¥11,340／ムルーア マルイJAM渋谷店 トップス¥5,145、ベレー帽¥4,095／ともにGILFY(ギルドコーポレーション) リング各¥1,995／ともにギムレット サンダル¥14,490／グラッドニュース新宿ルミネEST店

モードはもちろんカジュアルスタイルにも投入できる☆

シースルー

シースルーブームの波はボトムにも! 適度な軽さが出せるし、春コーデに持ってこい。

3 Satomi

渋色には渋色合わせでやんちゃなトムボーイ風

"おじ"風

"おじさん"な渋めのボトムがじわじわキテる! 小物もとことん"おじ"なものを合わせて。

ショーパン(ベルト付き)¥7,245／MiiA カーデ¥5,145／RED ARK(ギルドコーポレーション) シャツ¥11,550／C.C.CROSS ハット¥4,095／グラッドニュース新宿ルミネEST店 メガネ¥2,625／GYDA(MARK-STYLER) ベルト¥4,095／Spiral Girl バッグ¥7,140／L.D.S.渋谷109店 サンダル参考商品／one way ソックス／スタイリスト私物

"おじ"風 これもオススメ



プレッピーテイスト。ショーパン¥7,245／セシルマクビーファビュラス ルミネ新宿2店



カジュアルなハズシにも活躍! ショーパン(4月入荷予定)¥11,550／LagunaMoon

シースルー これもオススメ



めずらしいヒョウ柄のシースルー。ヒョウ柄パンツ¥7,350／ムルーア マルイJAM渋谷店



黒と原色の妖艶な色合いが◎。花柄ロングスカート¥13,440／ムルーア マルイJAM渋谷店

レザー これもオススメ



すそにレースが付いている甘辛ボトム。レザースカート¥7,875／エゴイスト渋谷109店



ウエストインでモードに! ハイウエストショートパンツ¥6,980／EMODA渋谷109店

新ボトムから
定番アイテムの
新着こなしまで
ご紹介!!

春、ボトムは

まずはこの春の新ボトムの顔ぶれを



お目立ちカラーでコーデを格上げして☆

ビタミンカラー

ビビッドなビタミンカラーでコーデを明るく! いつものパギンスも色を変えれば新鮮☆

6

パギンス¥8,925、ニット¥6,825、帽子¥5,775／すべてムルーア マルイJAM渋谷店　ネックレス¥1,260／Grandedge渋谷109店　4連ブレス¥2,940／C.C.CROSS　パンプス¥7,980／R&E渋谷109店



5

スカート¥6,980、ジャケット¥8,980／ともにEMODA渋谷109店　タンク¥4,095／DILGA　ピアス¥2.625／GYDA（MARK-STYLER）　ソックス（3月上旬入荷予定）¥1,260／Blondoll玉川高島屋S・C店　ブーティ¥8,295／R&E渋谷109店

甘くなり過ぎないようブラックで引き締め!

ボリュームスカート

ボリュームスカートが台頭! ガーリーな形を、あえてモードな辛口コーデに転ばせて着ちゃおう♥



ヒッピー小物と合わせてネオ・ジプシースタイル☆

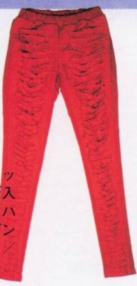
フレアパンツ

ヒッピーテイストのレトロなフレアパンツがアツい! セブンティーズな着こなしでどうぞ。

4

デニム¥8,400／GILFY（ギルドコーポレーション）　シャツ¥6,195／Spiral Girl　スカーフ¥1,995／CLUB　バッグ¥13,650／C.C.CROSS　ベルト¥6,195／ギムレット　サンダル¥7,245／R&E渋谷109店

ビタミンカラー　これもオススメ



情熱的なレッド。ダメージ入りでちょっとハードに。パギンス　¥7,245／one spo



ケミカルウォッシュ風&あざやかな色が目を引く。パギンス¥3,045／キャメロンレイシー

ボリュームスカート　これもオススメ



極太ボーダーがインパクト大! マリンコーデにも。ボーダースカート¥6,195／one spo

品のある深めのカーキ。クール派のコにもオススメ。スカート¥6,090／カウイジャミール



フレアパンツ　これもオススメ



浅色コーデュロイが春らしさ満点☆ パンツ¥6,900／ヴァンス渋谷109店



春にピッタリな薄色。ヒールと合わせれば脚長に! デニム¥4,990／ALBUM

この春は定番ボトムをこう着るのが正解!!

みんな持ってる定番ボトムも、着こなししだいで"春っぽく"激変☆いつもしがちなコーデから、最新の着こなしにチェンジしよう!

バンデージミニは海外ブロガーをお手本に

セクシーになりがちなバンデージは、海外ブロガーみたく「個性的」で「カジュアル」に着たい☆



シースルーで大胆に振り切るのがポイント!

スカート¥5,775、トップス¥3,675/ともにSpiral Girl ベスト¥8,925/DELYLE サングラス¥2,625/GYDA(MARK-STYLER) リュック¥5,985/L.D.S.渋谷109店 サンダル¥7,980/R&E渋谷109店 インナーブラ/スタイリスト私物



セクシーコーデはコレ!

スカート¥5,775/Spiral Girl カーデ¥6,195/DILGA キャミ¥4,095/エゴイスト渋谷109店 サンダル¥7,980/R&E渋谷109店

黒ボトムはビタミンカラーを合わせる

モノトーンや全身ブラックも良いけど、ネクストはビタミンカラーを足してアカ抜けを狙う☆

2



インをオレンジにして一歩先行くモード・レディに!

パンツ¥7,245/DILGA シャツ¥5,980/EMODA渋谷109店 カーデ¥6,195/JURIANO JURRIE ピアス¥1,050/JSG パンプス¥8,715/ソロ&ダブル ヘアバンド/スタイリスト私物



全身黒コーデはコレ!

パンツ¥7,245/DILGA カーデ¥6,195/JURIANO JURRIE Tシャツ¥6,930/C.C.CROSS ピアス¥1,050/JSG パンプス¥8,715/ソロ&ダブル ヘアバンド/スタイリスト私物

デニムは70年代スタイルで着る

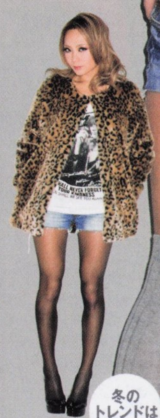
デニムはレトロに着るのが春のトレンド♥ヴィンテージ小物を合わせると雰囲気UP!

1



合わせる色やアイテムは"レトロっぽく"が新定番

ショーパン¥8,295/エゴイスト渋谷109店 カーデ¥6,195/ダズリン渋谷109店 ブラウス¥4,935/セシルマクビー バッグ¥7,245/フォルビート パンプス¥10,290/ソロ&ダブル ソックス、サングラス/ともにスタイリスト私物



冬のトレンドはコレ!

ショーパン¥8,295/エゴイスト渋谷109店 コート¥9,345/CLUB プリントロンT¥2,940/セシルマクビー パンプス¥8,715/ソロ&ダブル タイツ/スタイリスト私物

3



ニットの中にシャツをインした個性派スタイリング♥

スカート¥3,045/CLUB ニット¥6,195、メガネ¥1,995/ともにw♥c(w♥cヘッドオフィス) シャツ価格未定/w♥c USED(w♥c原宿店) ヘッドバンド¥2,940/Decious ローファー¥5,980/EMODA渋谷109店 ソックス/スタイリスト私物



ミリタリージャケットでカジュアルダウンを狙う

スカート¥5,145/DILGA ジャケット¥8,295/GHOST OF HARLEM渋谷店 タンク¥2,980/EMODA渋谷109店 バッグ¥11,550/Laguna Moon ネックレス¥3,675/カウイジャミール ブーツ¥9,345/w♥c(w♥cヘッドオフィス) ヘッドバンド、ソックス/ともにスタイリスト私物



辛口レッドでカジュアルコーデに差をつける!

パギンス¥8,980/EMODA渋谷109店 パーカ¥6,195、Gジャン¥9,345/ともにミツマル ヘブンアンドアース渋谷109店 ブーティ¥8,295/R&E渋谷109店



外国人みたいなレトロブルーがキュート♥

ショーパン¥5,145、スカーフ¥2,100/ともにDILGA シャツ¥6,980/EMODA渋谷109店 ソックス(2月下旬入荷予定)¥1,260/17℃ by Blondollルミネ新宿店 ブーティ¥8,295/R&E渋谷109店



渋めカラーで統一すればヴィンテージ風に!

ショーパン¥6,930/LagunaMoon ジャケット¥2,980/夢展望 ブラウス¥6,195/キャメロンレイシー バッグ¥5,145/one way フリンジブーツ¥13,440/エスペランサ渋谷109店



エスニック柄でヒッピーニュアンスをON

パギンス¥11,980/EMODA渋谷109店 ガウン¥4,935/REDLIPS Tシャツ¥3,045/ギムレット ハット¥4,095/DILGA ネックレス¥1,995/カウイジャミール パンプス¥9,345/エスペランサ渋谷109店

定番コーデもボトムを変えれば即、新コーデ!!

ボトムをニューフェイスに変えれば、ソッコー春コーデに。今のコーデも楽しんで、春にはくボトムだけ指名買いするのもアリ!



定番コーデはコレ!

大ヒットしたカーキでミリタリースタイル

パンツ¥11,340／ギムレット ロンT ¥5,145、ブーツ¥11,550／ともにGILFY（ギルドコーポレーション） ベレー帽¥3,675／BACKS（ギルドコーポレーション）

カーキボトムから総柄ショーパンに

ミニの柄モノなら春っぽい! クールな色味はモノトーンとも相性◎。足元にはソックスを。



1

幾何学模様風の花柄で"毒カワ"スタイル♥

ショーパン¥6,195、ロンT¥5,145、バッグ¥5,775、ブーツ¥11,550／すべてGILFY（ギルドコーポレーション） ベレー帽¥3,675／BACKS（ギルドコーポレーション） ソックス¥630／17℃ by Blondollルミネ新宿店



定番コーデはコレ!

モードギャルのヒョウ柄はパギンス合わせが鉄則

デニム¥4,900／ヴァンス渋谷109店 トップス¥6,300、サンダル¥11,340／すべてムルーア マルイJAM渋谷店 ベルト¥4,095／DILGA ピアス¥1,575／JSG ネックレス¥4,095／ギムレット バングル¥3,360／カウイジャミール

パギンスからリラックスボトムに

モードスタイルのシルエは、「タイト」から「リラックス」に移行中! ガウチョパンツはマスト。



2

タイトで強めなボトムから一変ゆる〜いイージーシルエット

パンツ¥7350、トップス¥6300、サンダル¥15,540／すべてムルーア マルイJAM渋谷店 ピアス¥1,575／JSG ネックレス¥4,095／ギムレット バングル¥3,360／カウイジャミール



定番コーデはコレ!

レディ・クラシカルなモノトーンスタイル

スカート¥5,980、ブラウス¥6,980、帽子¥4,980／すべてEMODA渋谷109店 サンダル¥6,195／R&E渋谷109店

バンデージミニからペンシルスカートに

タイトさはそのままに、ミニ丈から長め丈にチェンジ。細くて長いその形はまるで"ペンシル（鉛筆）"♥



3

ボディコンシャスなラインで女らしさを強調♥

スカート¥6,980、ブラウス¥6,980、帽子¥4,980／すべてEMODA渋谷109店 バッグ¥8,295／Spiral Girl サンダル¥6,195／R&E渋谷109店



定番コーデはコレ!

ハードなアイテムで強めなイイ女を演出!

ショーパン¥7,245／ギムレット ジャケット¥31,290／ミツマル ヘブンアンドアース渋谷109店 タンク¥2,625／GILFY（ギルドコーポレーション） ブーティ¥10,080／ソロ&ダブル インナー／スタイリスト私物

デニムショーパンからチェック柄パンツに

チェック柄でハードなアイテムをやわらかく♥ 足元はパンプスにして女らしさをプラス。



4

おりこうチェックで"品"をプラスして!

パンツ¥6,195、ジャケット¥31,290／ともにミツマル ヘブンアンドアース渋谷109店 タンク¥2,625／GILFY（ギルドコーポレーション） パンプス¥7,980／R&E渋谷109店 インナー／スタイリスト私物

コレクション

「やっぱり、春はワンピースが着たい！」
そんな声にお応えして、4つのカテゴリーに
分けて、春ワンピを紹介します！
ナッツらしい強めスタイリングにはワンピは
欠かせないマストなアイテムなのです！

PHOTO_Junji Moroi(ROOSTER) **STYLING**_Izumi Yumigeta
HAIR&MAKE_Ikumi Nukanobu(bauletto)
DESIGN_Takeshi Matsumi(mo'design) **EDIT**_Hitoshi Sonobe

TIGHT

まずはきれいなラインを！

タイト

シルエットをキレイに見せたいナッツガールたちには、まずこのタイトなワンピを紹介します！　タイト&セクシーをテーマにして、スタイリッシュに女らしくいきましょう。



スタイルを縦に長く見せてくれるタイトワンピはシンプルにコーデ！

01_スタッズ付きワンピ¥5,145／GHOST OF HARLEM渋谷店　バッグ¥9,345／グラッドニュース新宿ルミネEST店　チョーカー¥315、リング¥315／ともにパリス・キッズ原宿本店　ブーサン¥20,790／ダイアナ アモロサ（ダイアナ 渋谷店） 02_ワンピ¥8,295／ギムレット　柄スカーフ¥1,050／キャメロンレイシー　ピアス¥315／パリス・キッズ原宿本店　バッグ¥4,900／Dith（インブルーム） 03_ワンピ¥6,825／エゴイスト渋谷109店　ハット¥4,095／DILGA　ネックレス¥1,260／SBY渋谷109店　バッグ¥5,900／Dith（インブルーム）　ソックス¥1,575（2月下旬発売）／Blondoll 玉川高島屋S・C店 04_ドルマンワンピ¥8,295／ギムレット　ポシェット¥3,900／Dith（インブルーム）　ピアス¥1,050／JSG　バングル¥1,470／SBY渋谷109店　ソックス¥840（2月下旬発売）／17℃ by Blondollルミネ新宿店　パンプス¥11,340／リップサービス 05_キャミワンピ¥4,095／グラッドニュース新宿ルミネEST店　ニット¥5,145／リップサービス　サングラス¥1,050／L・CHANCE渋谷109店　レギンス¥3,045／ギムレット　ネックレス¥315／パリス・キッズ原宿本店　ブーサン¥9,345／キャメロンレイシー 06_ベアワンピ¥5,980、タンク¥5,480、サンダルブーツ¥16,980／すべてrienda（バロックジャパンリミテッド）　ピアス、バングル／ともにスタイリスト私物

A_ドットワンピ¥7,245／DILGA B_配色テープワンピ¥4,095／CLUB C_ヒョウ柄ロンTワンピ¥5,985／リップサービス

欲しいカテゴリー別
タイト、フレア、ロング、ミニで紹介します！

春ワンピ

FLARE

風を感じて春らしさ全開です！

フレア

春になるとやっぱり着たくなるのはこれ！ でも、甘くなりすぎるのは嫌でしょ‼ そんなみんなは素材や柄で勝負するしかない！ 合わせるアイテムや着こなしをチェックして！



素材感や柄が甘くなりすぎないことがアイテム選びのキーです！

01_レース付きワンピ¥5,985／SHAKE SHAKE　キャメルベルト¥4,410／Spiral Girl　ウッドネックレス¥315、リング¥315／ともにパリス･キッズ原宿本店　バングル（5本セット）¥2,625／キャメロンレイシー　ブーツ¥7,245／エスペランサ渋谷109店　02_シフォンワンピ¥5,985／セシルマクビー　ソックス¥1,575（1月下旬発売）／Blondoll 玉川高島屋S・C店　ブーツ¥16,590／エゴイスト渋谷109店　ヘッドバンド／スタイリスト私物　03_フリルワンピ¥6,195／one way　キャミソール¥4,410／リップサービス　ヘッドバンド参考商品／SBY渋谷109店　ブーティ¥8,295／R&E渋谷109店　タイツ／スタイリスト私物　04_プリントワンピ¥10,500／MercuryLux（MERCURYDUO）　ポシェット¥3,990／Twisty渋谷109店　バングル（5本セット）¥903／SBY渋谷109店　サンダル¥11,340（3月中旬入荷予定）／ダイアナ銀座本店　05_レース切り替えワンピ¥11,550／LagunaMoon　バングル¥903（5本セット）／SBY渋谷109店　サンダル¥7,245／キャメロンレイシー　06_レース切り替えワンピ¥4,935、パンプス¥11,340／ともにリップサービス　バッグ¥5,145／ギャレッツ渋谷109店　ピアス¥840／SBY渋谷109店　ストッキング¥1,260（2月中旬発売）／17℃ by Blondollルミネ新宿店

A_ストラップ付きアニマル柄ベアワンピ¥4,095／CLUB　B_ペイズリープリーツワンピ¥7,245／Spiral Girl　C_シフォンブラウスワンピ¥6,930／アンクルージュ渋谷109店

LONG

ちょっぴり大人っぽくスタイリング！

ロング

難易度が高めのロングワンピ。野暮ったくなりがちだけど、羽織りや小物使いで印象が変化。春の風を感じるものからラインがきれいに出るものまでそろいました！



A 2 1 B 3 6 5 C 4

合わせるアイテムの選び方がコーディネートのポイントになります！

01_総柄ホルターワンピ¥7,245 ／ミツマル ヘブンアンドアース渋谷109店　レザーライダース¥29,190 ／ GHOST OF HARLEM渋谷店　ピアス¥315 ／パリス・キッズ原宿本店　ウェッジブーツ¥11,550 ／ GILFY（ギルドコーポレーション）　02_ニットホルターワンピ¥6,825、カットオフTシャツ¥4,725 ／ともにGYDA（MARK-STYLER）　ハット¥5,145 ／ BACKS（ギルドコーポレーション）　バングル各¥315 ／ともにパリス・キッズ原宿本店　ウェッジブーサン¥14,490 ／グラッドニュース新宿ルミネEST店　03_バッククラッシュワンピ¥4,935 ／ LagunaMoon ベスト¥9,975 ／ Ciu ciuマルイJAM渋谷　ハット¥5,145 ／グラッドニュース新宿ルミネEST店　ベルト¥2,900 ／ヴァンス渋谷109店　サンダル¥7,875 ／デア ディア渋谷店　バングル／スタイリスト私物　04_レースベアワンピ¥13,650 ／ MERCURYDUO　カーディガン¥7,350 ／ GYDA（MARK-STYLER）　ストール¥4,095 ／キャメロンレイシー　レースアップブーツ¥4,725 ／ラグジーガール（サルース新宿マルイカレン店）　05_花柄キャミワンピ¥12,915 ／ MERCURYDUO　シャツワンピ¥6,195 ／ミツマル ヘブンアンドアース渋谷109店　ベルト¥5,145 ／ Spiral Girl　ピアス¥735 ／ SBY渋谷109店　ウェッジサンダル¥12,390 ／リップサービス　06_ヒョウ柄キャミワンピ¥8,400、2wayブルゾン¥8,925 ／ともにムルーア マルイJAM渋谷店　ベルト¥840 ／ w♥c（w♥cヘッドオフィス）　バングル（8本セット）¥840、太バングル¥819 ／ともにSBY渋谷109店　ブーティ¥10,290 ／ R&E渋谷109店

A_キャミワンピ¥9,345 ／グラッドニュース新宿ルミネEST店　B_ヒョウ柄ワンピ¥8,295 ／ GHOST OF HARLEM渋谷店　C_小花柄シフォンワンピ¥6,930 ／アンクルージュ渋谷109店

MINI

やっぱりミニ丈がかわいい!

ミニ

脚はきれいに出したい！　だから
ミニ丈の上手な着こなしとアイテ
ム選びは大事。素材もデザインも
たくさん出てるけど、ちょっぴりカジ
ュアルなものが多くそろいました！



A B C 1 2 3 4 5 6

思いっきり脚を出して、春を存分に楽しむコーディネートが◎!

01_ボーダーニットワンピ¥7,245／エゴイスト渋谷109店　ネックレス¥1,575／L・CHANCE渋谷109店　バッグ¥5,145／ギャレッツ渋谷109店　シースルーソックス¥1,050／L.D.S.渋谷109店　ブーツ¥7,990／RANDA原宿店　02_チェックワンピ¥6,195／GILFY（ギルドコーポレーション）　ストローハット¥4,095／Spiral Girl　めがね¥1,050／L・CHANCE渋谷109店　ソックス¥1,575／17℃ by Blondollルミネ新宿店　03_アルファベット柄ワンピ¥6,480、ライトブルゾン¥10,480、ブーティ¥23,980／すべてrienda（バロックジャパンリミテッド）　ピアス、バングル／ともにスタイリスト私物　04_かぎ針編みワンピ（キャミ付き）¥7,245／Baby Burn　フェザー付きカチューシャ¥315、リング¥315／ともにパリス・キッズ原宿本店　サンダル¥8,295／デア ディア渋谷店　05_ニットワンピ¥4,900／エゴイスト渋谷109店　ヘアバンド¥1,575／L・CHANCE渋谷109店　ピアス¥315／パリス・キッズ原宿本店　ネックレス¥1,008／SBY渋谷109店　バッグ¥6,195／RE DARK（ギルドコーポレーション）　ウエスタンブーツ¥10,290／w♥c（w♥cヘッドオフィス）　06_レースワンピ¥8,925／LagunaMoon　パンプス¥7,245／R&E渋谷109店　タイツ／スタイリスト私物

A_セットアップワンピ¥11,550／Ciu ciuマルイJAM渋谷　B_バイカラーレースワンピ¥14,700／MercuryLux（MERCURYDUO）　C_ボーダーニットワンピ¥6,195／RE DARK（ギルドコーポレーション）

Tokyo Real Mode Collection

*touch*Me by MARK-STYLER

恵比寿ガーデンホールにてマークスタイラーによる、東京リアルモードコレクション「touchMe」が開催されました！ 大盛況で終えた、そのファッションショーの模様をお届けします!!

DESIGN_miamigraphixx EDIT_Saori Mochizuki THANKS_MARK-STYLER



ラグナムーン プロデューサー
中場直さん
ラグナムーンのオリジナル柄のスカーフをスカートにアレンジしたスタイリングはまさにNEWスタイル。小物使いにも注目!!

MERCURYDUO プロデューサー
渡辺由香さん
ギャザーやフリルなど女の子が好きなディテールのドレス。上品なカラーは今季の"MERCURYDUO"らしい。

タレント
ダルビッシュ紗栄子さん
2011年春にマークスタイラーから"miraville"を展開。フレンチカジュアルなかわいいワンピでSHOWを観覧。

モデル
ジュリアナさん
リッチなファーポンチョに、光沢のあるレギンスの異素材ミックス。女性らしい華やかさと強さを表現している。

GYDA プロデューサー
串戸ユリアさん
ピンク色があざやかなシフォンドレスに、ハード仕上げの足元が女の強さとやさしさを演出します。

ダズリン チーフデザイナー
近瑠美さん
相性のよいデニムと星条旗のカジュアルなスタイルに、70'sなウエストをマークしたスタイルがキュート!!

ファッションブロガー
ルミ・ニーリーさん
おしゃれ女子が今最も注目している彼女。スケ感の高いニットを取り入れ、肌を見せた彼女らしいコーディネート。

モデル
道端ジェシカさん
ゆる感が愛らしいニットに、レザーのスカートを合わせ、余計なものをいっさい取り払ったシンプルスタイル。

モデル
大屋夏南さん
ヒョウ柄にハイウエストパンツなど、アクの強いアイテムをバランスよく着こなしたカジュアルモード。

MURUA プロデューサー
荻原桃子さん
ヌードトーンのドレスで女の艶っぽさを演出したスタイル。エキゾチックなアクセが官能的なモード。

EMODA プロデューサー
松本恵奈さん
EMODAらしいモノトーンのドレス。レディライクな大振りのフリルや、大胆に開いた胸元に目を奪われます!

モデル
SONOMIさん
ミニマムなアイテムを盛り込み、リッチにアレンジ。クラッシュ加工のデニムでカジュアルダウン!

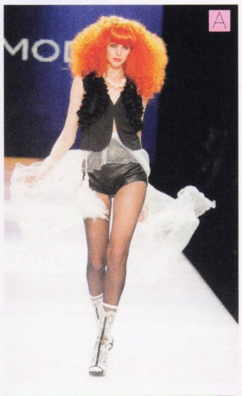
*touch*Me

2010年1月28日にデビューした「Tokyo Real Mode Collection touchMe」当初、700席のシーティングに対し来場者1,000名を超えるという注目のファッションショーが開催されました。ファッション業界人を中心に来場する、いわば、選ばれたファッションピープルだけが見ることのできる「本当のファッションショー」。今回で、2回目となる「touchMe」はアジアへも発信するために規模を拡大! 香港で影響力のあるセレクトショップをはじめ、各国の大使館、海外メディアを招待し、日本のクールジャパンファッションをアジアへ、世界へと発信してゆくコレクションを開催。今回の来場者は1,400名強ほどとなり、以前にもまして大盛況! 2011年のマークスタイラーの展開が見所です!

EMODA

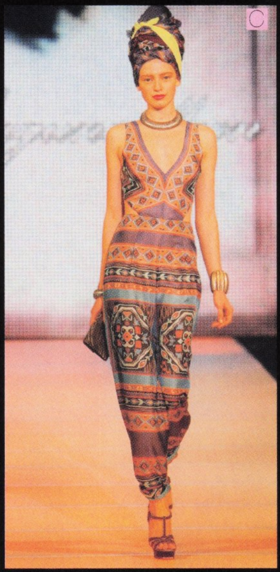
今季はフェアリーな素材をミックスし、強さと女らしさを表現。シースルーやレースなどリッチなディテールを取り入れた最新モード!



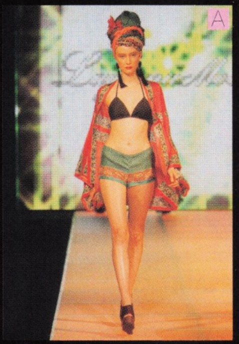




A シースルーでS/Sのコンセプトを見せつけ、レザーのショーパンで強さを表現! B クラシカルな花柄はもはや「EMODA」の常識! C レースの柄を生かしたカッティングなどディテールへのこだわりが光る。 D アート性の高い柄ミックススタイルで個性的に。







LagunaMoon

Sweet&Sexyというブランドコンセプトをもとに、S/Sのテーマ「THE PERFECT CLOSET」でステージを披露!

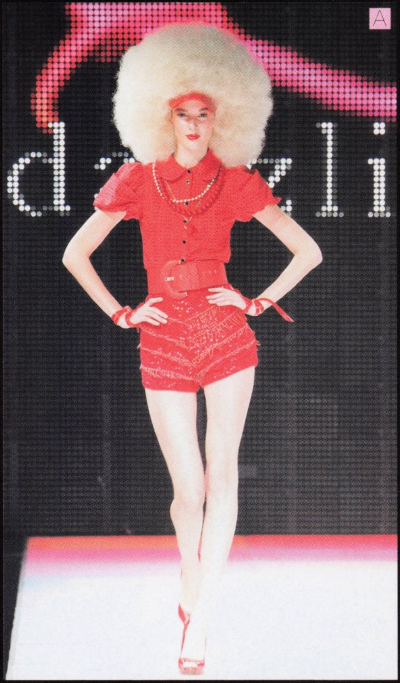
A ヴィンテージ感あるオリジナル柄で仕上げたスカーフをヘアだけでなく、ガウンやボトムにアレンジしたNEWスタイル! B カジュアルなTシャツをドレスUPさせる上級者コーデ。 C 大胆にスカーフを使用したジャンプスーツは注目の的!

dazzlin

今季は大人なAMERICAN SWEET CASUALを提案。HAPPYで女の子らしい70年代へタイムトリップ!!

A フリルのブラウスにパワフル感を注入する情熱の「赤」! B ボーダーやギンガムチェックなど70's要素を凝縮! C 今季dazzlinイチオシのフリル使いを見せつけるスタイル。 D インパクトのあるボリュームスカート登場とおしゃれに敏感な観客はクギヅケ!!









MERCURYDUO

「リッチエレガンス」がコンセプト。ワンランク上の女性へと格上げしてくれるハイクオリティなスタイリングと出会うことができます。







A ファンタジーな世界観とエアリー感をディテールで堪能できるワンピ! B 透け感の高いナチュラルでやわらかい素材が女らしさを表現する。 C キーワードでもある「Bling」(キラキラ輝いている)を盛り込んだハイクオリティなデザイン。 D 女性らしいボディラインを演出しつつ、リラックス感とエアリー感を主張。

MURUA

COOLなスタイリングの中から、フェミニンで魅惑的な女性らしさを引き出すブランド。エアリーでいて官能的なSHOWを見せます!







A アクセサリーやゴールドが効いたスカートで強さを表現。 B フェザーやシフォンなど素材で女性らしいフェアリーを主張する! C エキゾチックな花柄とオーガンジーを取り入れたマキシ丈スカートが華やぐ! D モードブラックスタイルもエアリーなパンツで抜け感を!



強い眼差しの中に垣間見える
センシュアルな女らしさ…。
春はムルーア・フェイスが絶対来る!!

MURUA Make 01

“オギモモ”メイクの秘密に迫る!

毎シーズン、服の反響とともに問い合わせ殺到のムルーアメイク。なんと、荻原さん本人が登場して完全レクチャー。どこよりも早く撮って出し!!

荻原桃子さん
ムルーアプロデューサー

PHOTO_Yusuke Ito(PEACE MONKEY) HAIR_NOBU(allys etoile)
MAKE_AYA(allys etoile) DESIGN_CRAPT DESIGN TEXT_Mie Arisumi EDIT_Chica Sato
※使用したコスメはすべて荻原さん私物です。また、表記のない衣装はすべて本人私物です。

になる方法♡

ンスとトレンドを生み出すパワーはまさにみんなのあこがれ♥ 今月は超スペシャルにご本人登場で、オギモモ顔になれるメイクテクを公開。



ニットトップス¥6,825、エアリーボトム¥7,350、ピアス¥3,675、ネックレス¥3,675、リング参考商品、多連バングル¥4,200、2連バングル参考商品／すべてムルーア マルイJAM渋谷店

MURUA Make Point

春のMURUAメイク 3つのポイント

1. 透明感のあるシャイニーなツヤ肌

春のムルーアはシースルーなどのふんわり素材を使った『エアリーセンシュアル』を提案。ベージュやホワイトといったやわらかい色味が多くなるので、肌色もツヤ感のある肌でやさしげに！

2. 眉毛はナチュラルな薄色に

眉色はかなり薄い色が鉄則。荻原さんはブリーチしているのでパウダーだけを使用。ブリーチしていないコは眉マスカラで色をしっかりチェンジ。ただし、ある程度太さを残すのがコツ。

3. アイライン&リップのカラーで主張

目元と口元はハッキリ主張するのがオギモモメイク。ラインの目尻をハネ上げて横幅を大きくしつつセクシーに。口元はレトロな朱赤で印象づけて。チークは引き算テクで薄〜く！

Eye



目尻部分を強く主張したクールなツリ目が基本

荻原さんのメイクといえば、このハネ上げライン。なんと目尻から約1㎝ハネ上げ。アイシャドウはブラウンの濃淡でグラデに。

Cheek



オレンジピンクのチークを狭い範囲に薄く！

オレンジピンクのチークをほんのりのせる。顔の中央寄りに小さめの逆三角形で入れると、あこがれのシャープな小顔が完成。

Lip



健康的な女っぽさを存在感ある朱赤で演出

春らしく鮮やかなカラーで唇を色づけ。ぷっくり効果のあるグロスの上から、2色のリップを混ぜて作ったオレンジ系レッド。

オギモモ顔になれるテクを教えちゃう!!

MURUAプロデューサー 荻原桃子の顔

ムルーア

nuts 読者が今一番なりたい顔は、芸能人でも人気アーティストでもなく、ムルーアプロデューサーの荻原桃子さん!! 際立つファッションセ



武田静加
nutsメイト

MURUA Make 02

“オギモモ”メイクのプロセスを大公開!

荻原さん顔になれちゃうメイク方法を特別に大公開♥ nuts メイトを代表して静加が挑戦します。これでムルーア・フェイスに変身!

Eye 目元



Ⓗ NARS デュオアイシャドー 3070 Ⓘ M·A·C スモールアイシャドウ カジノ Ⓙ M·A·C スモールアイシャドウ カーボン Ⓚ ヘレナルビンスタイン ラッシュ クイーン フェリン ブラック

PROCESS

1 2 色のシャドウで濃淡を出すよ



Ⓗの左側のブラウンをアイホール全体に塗る。次に右側の濃いブラウンを二重の幅に入れ、目尻部分は少しハネあげるように入れる。

2 ブロンズ系ゴールドでなじませる



Ⓘを使用し、1で塗った薄いブラウンと濃いブラウンの境目、そして薄いブラウンと肌の境目をぼかしてなじませるように全体にのせる。

3 黒シャドウで上ラインを入れる



Ⓙで上ラインを描く。目頭から目尻まで均一の太さで、目尻は約 1cm延長し、斜め 45度にハネ上げる。ペンシルよりもソフトな印象に。

4 下ラインを引いてシャドウをオン



下まぶたはⒿを目頭から目尻まで約 5mm幅のラインをしっかりと引く。ラインのすぐ下にⒾを塗り、肌と黒ラインの境目を軽くぼかす。

まつエクしてないコはつけまをON

荻原さんは上下ともにまつ毛エクステ。つけまつ毛の場合、上は目尻が濃く長いタイプ、下はストレートタイプがオススメ。



上まつげ 下まつげ

(上)ダイヤモンドラッシュ ボリュームシリーズ セクシー eye (下)ダイヤモンドラッシュ ボリュームシリーズ クール eye

5 マスカラでまつ毛をくっきり強調



つけまつ毛は目尻部分を下げずに、少し上向きにつけると猫目っぽくツリ目になれる。最後にⓀでまつ毛1本1本の太さを強調する。

Face ベース&チーク



Ⓐ M·A·C ストロボ アンダーカバー Ⓑ M·A·C スタジオ フィックス フルイッド NC20 Ⓒ M·A·C ライトフル ウルトラチャージ ファンデーション NC20 Ⓓ レブロン スキンライト ルース パウダー 01 Ⓔ M·A·C シアトーンブラッシュ DAME SATIN Ⓕ M·A·C シアトーンブラッシュ サンバスク Ⓖ M·A·C ミネラライズ スキンフィニッシュ / ナチュラル ミディアム ディープ

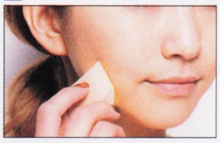
PROCESS

1 ツヤ感を演出する下地を顔全体に



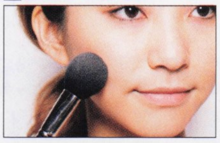
シャイニー感のあるⒶの下地を手で顔全体に塗る。ハイライト効果も狙って、Tゾーン・目の下・あご先にはやや濃いめに塗るよ。

2 ファンデのお粉は薄づけがベター



Ⓑを手で伸ばしてからスポンジで叩き込む。Ⓒは多くつけずに、リキッドにふたをするイメージで薄くオン。これで下地のツヤ感が生きる。

3 重ねるお粉もシャイニータイプ



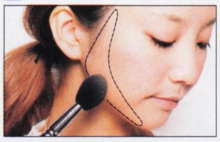
ファンデの上にⒹのお粉を筆で重ねる。下地同様、パール感のあるお粉を選んで、より輝くツヤ肌を強調。リッチな肌感も重要です!

4 チークは2色を混ぜたオレンジピンク



ⒺとⒻを混ぜて作ったオレンジピンクを、目の下に逆三角形に入れる。小鼻横に近い顔の中心寄りで、目尻より外側に出ない範囲に入れる。

5 シェーディングはエラ部分を重点的に



Ⓖの濃いベージュでシェーディング。特にあごをシャープに見せたいから、エラ部分からあご先にかけて、太めにガッツリ入れるよ。

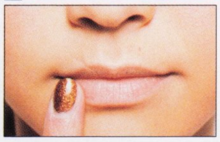
Lip 口元



Ⓝ フュージョンビューティー リップフュージョン コラーゲンリップ プランプカラーシャイン クリア Ⓞ M·A·C リップスティック CB 96 Ⓟ M·A·C リップスティック レディー バグ

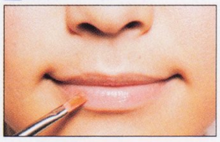
PROCESS

1 コンシーラーで唇の赤みを消す



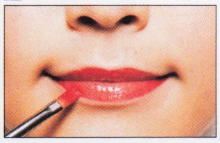
唇の赤みが強いコは、コンシーラーやファンデーションなどをなじませて赤みを消しておこう。リップの色がにごらずに鮮明に発色するよ。

2 美容成分配合グロスでぷるるん唇に



唇に潤いを与えて、ぽってりさせる効果のあるⓃを最初に塗っておく。ツヤ出しグロスと違い、リップ前に塗っておくと効果倍増!

3 2 色を混ぜオリジナルカラーを作る



ⓄとⓅをリップブラシで混ぜてオレンジ系レッドを作る。輪郭をとらず、全体にムラなく塗る。ヘルシーな派手カラーでエキゾチックな大人顔に。

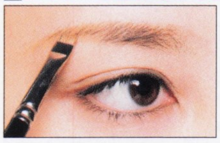
Eyebrow 眉毛



Ⓛ M·A·C スモールアイシャッドウ チャコール ブラウン Ⓜ ケイト アイブロウカラー N LB-2

PROCESS

1 パウダーで全体をなぞるように描く



ペンシルではなくⓁのパウダーで眉全体の形を整える。ペンシルよりもソフトな印象に仕上がるし、同時に色味も調整できて一石二鳥。

2 眉マスカラでさらに色をトーンアップ



Ⓜで眉色をさらに明るくチェンジ。最初に眉尻から眉頭へ塗ってから、毛流れに沿って塗る。こうすると根元にまで色がちゃんと塗れる。

3 眉頭からノーズシャドウへとつなげる



眉頭をボカしながら、そのままの流れで目の下のくぼみから鼻筋横へノーズシャドウを入れる。使うアイテムは1と同じⓁで OK。



★上シャドウを濃くする!
★下ラインを入れてツリ目に!
★リップをモード な"赤"に!

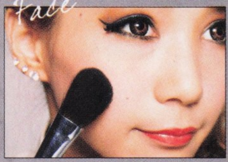


Before

いつもの メイクはこれ

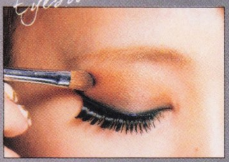
普段は断然タレ目メイク。上シャドウは薄めにして、下ラインも入れずにタレ目を強調。リップはヌーディなベージュピンクを愛用。

POINT



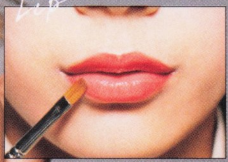
スウィートな印象のピンクをオレンジ系ピンクに変更

しっかり入っていたピンクチークを、オレンジピンクに変更して引き締め。顔の中央寄りにふわっと薄めに入れるだけ。



濃いめのブラウンでツリ目と立体感を強調

アイシャドウのベースの色を、いつものメイクよりも濃いブラウンにチェンジ。まぶたの目尻側を濃くしてツリ目を強調。



赤みをプラスしてしっかり目立たせて♪

口元もピンクベージュから鮮やかな朱赤のリップにチェンジ。いつものメイクよりも大人っぽくシックな印象に。



目の形に沿ってラインを入れシャドウでなじませる

普段は入れないという下のアイライン。目頭から目尻まで均一な太さで引く。ブロンズゴールドシャドウでぼかすよ。

三浦阿久里さん
学生(18歳)

MURUA Make 03

"オギモモ"メイクにnutsガールが挑戦!

nutsガールの2人が、いつものメイクから荻原さんメイクにチェンジ。ポイントを押さえれば、最旬のモードなメイクになれちゃう!



★眉は目立たない薄色に!
★ハネ上げラインでツリ目に!
★シェーディングで骨格矯正



Before

いつもの メイクはこれ

上ラインの目尻を下げぎみに延長して横幅を強調。眉もしっかり描き、チークも濃く入れていて、すべてのパーツが派手め。

POINT



目尻が重要なメイクなのでつけまつ毛も目尻を強調

目尻が濃くて長くなっているタイプのつけまつ毛をつける。ハネ上げのアイラインとなじむように調整して。



明るめブラウンで眉色を明るく&薄く

かなり明るめの眉マスカラで眉色を変える。このとき、ペンシルなどで描き足さないのがポイント。眉山もなだらかに。



シェーディングで顔の下半分をほっそり見せる

シェーディングは太めの筆を使って、エラからあご先までしっかり入れる。シャープなラインでオギモモ顔に近づく!



ラインはシャープながらもキツすぎないパウダーで♪

リキッドライナーではなく、黒シャドウで上ラインを描く。眉尻の近くまで思いっきりハネ上げるのがポイント。

菅原美夏さん
学生(21歳)

カラーの攻略方法を教えちゃう!!

ーを制する者が
ャレを制す!!

PHOTO_Yusuke Ikuta (f-me)
STYLING_Izumi Yumigeta
HAIR&MAKE_Ikumi Nukanobu (bauletto)
DESIGN_Mari Suzuki (Ma-h Gra)
TEXT_9guitar
EDIT_Chica Sato

今季の新法則、「カラーを制する者がオシャレを制す!」。ちょっとした"色バランス"でかわいくも⇔地味にもなっちゃう♪ 絶対に欠かせない強めの黒、人気の差し色赤&青。そして、春色に恋をしで…♥



ヘルシーなショーパンで「上下1：1」のモード法則☆

Shizuka Takeda

Yui Minemura

"ヌケ"のベージュニットは限りなく薄〜い色がエロ♥

ボリューミーな「ドルマン」とヒョウ柄がナイスコンビ♪

Sayoko Ozaki

ワンピ¥5,145／リップサービス　ストール¥3,045／ギムレット　ピアス¥1,575／JSG　リング¥315／パリス・キッズ原宿本店　バングル(6本セット)¥945／SBY渋谷109店　ブーツ¥13,340／エスペランサ渋谷109店

Part 1 ステディカラーの黒は春からこう着る

マンネリになりがちな「ブラック」も、春からはこう着れば失敗ナシ！ ステディな色だからこそ誰よりもオシャレに抜きん出たいよねっ♪

タイ付きシャツ¥8,295、ショーパン¥6,195、ピアス¥1,995、バングル¥4,095／すべてギムレット　ベルト¥1,050／L・CHANCE渋谷109店　ブーサン¥9,345／R&E渋谷109店

トップス¥4,700、ボトム¥7,245、帽子¥4,095／すべてエゴイスト渋谷109店　2連ネックレス¥5,145、メダイネックレス¥4,725、リング¥4,725／すべてegoist glamour(エゴイスト渋谷109店)　タンク¥2,625／リップサービス　バングル各¥315／ともにパリス・キッズ原宿本店　ソックス¥1,050／17℃ by Blondollルミネ新宿店　ブーサン参考商品／R&E渋谷109店

1 ベージュと合わせる

ベージュはベージュでも、さらっと薄めの"辛口"カラーコンビがヒットの予感! クール&モダンなムードでゆるセクシーを堪能して。

ヘビロテカラー&春

カラー
オシ



黒は、強いまま着ない！ “シアー感”でアップデート

2 抜け感&透け感をつくる

黒が「強め」一辺倒の時代は終わり。“軽さ”や“抜け”をあしらうのが春からの新ルール。ハズしの素材感でオシャレっぽさを加速して！

カーディガン¥7,245／goa　ネックレス付きコンビネゾン¥6,615／リップサービス　ハット¥4,095／DILGA　ブーツ¥18,900／ダイアナ アモロサ（ダイアナ渋谷店）　ピアス／スタイリスト私物

3 ビッグシルエットで着る

ガチガチの強さじゃなくて。ゆるっとボムっと、量感たっぷりのブラックへシフト中。上でボムったらボトムは締める←これ鉄則で！



ボリューミーなのに透けてる逆説的セクシーで春先取り！

量感たっぷり×ナマ脚のヘルシー加減が強キュート♥

ポンチョ¥6,930／キャメロンレイシー　ロンT¥3,045／Baby Burn　ピアス¥315／パリス・キッズ原宿本店　ソックス¥2,625／エゴイスト渋谷109店　ブーツ¥12,390／BACKS（ギルドコーポレーション）

ポンチョ¥6,930／Ciu ciùマルイJAM渋谷　タンク¥2,625／リップサービス　ボトム¥4,515／ミツマル ヘブンアンドアース渋谷109店　ネックレス¥1,500／ヴァンス渋谷109店　バングル（5本セット）¥903／SBY渋谷109店　パンプス¥5,990／RANDA原宿店



ニット¥4,935、　ワンピ¥14,700／ともにMERCURYDUO　2連ネックレス¥6,195／GHOST OF HARLEM渋谷店　バングル¥1,995／キャメロンレイシー　ブーティ¥14,175／Spiral Girl　ヘッドバンド／スタイリスト私物

思いっきりのショート丈は「色のグラデ」で脚長に♥

グランジっぽいルーズ感で“長×短”レイヤード！

4 ショート丈かマキシ丈で着る

すべての色の中でもっとも強い「黒」だから！ 使うならマキシかショート。“キレのいいスタイリングでシンプルに目立ってこー♪

ショートT¥4,410／リップサービス　タンク¥3,045／ギムレット　パンツ¥5,145／one way　ピアス¥315／パリス・キッズ原宿本店　サンダル¥22,890／ダイアナ アモロサ（ダイアナ渋谷店）　ハット／スタイリスト私物



迫力満点！「ガウチョ」は透ける素材でさらっと軽〜く

5 リラックスモードで着る

黒のモード感は残しつつも、ゆるく“イージー”に着るのが今季っぽい！ ボディラインもあえてのリラックスモードに。肌見せでしっかりバランスとって♥

トップス¥6,825、ベアトップ¥2,625、ボトム¥7,875／すべてムルーア マルイJAM渋谷店　ヘアバンド¥1,050／L・CHANCE渋谷109店　ピアス¥315／パリス・キッズ原宿本店　ネックレス¥4,095／ギムレット　サンダル¥7,245／R&E渋谷109店　バングル／スタイリスト私物

Part 2 今一番気になる赤と青はモノトーンに投入!!

オンタイムで今ホットな差し色といったらレッド&ブルー♥ ビビッドで強いトーンを一点集中。バキッと決めてギャルモードをリード！

青は異素材MIXで着る

素材によってドレッシーにもカジュアルにも転ぶ「ブルー」は、めちゃめちゃ遊べる色♥ 異素材MIXでいろんな表情を引き出して。



もこもこの「ニット」で"モーかわ"にもトライ！

ニット¥5,145／キャメロンレイシー インナー¥1,995／one way パギンス¥6,195／グラッドニュース新宿ルミネEST店 ストール¥3,045／Baby Burn バッグ¥4,990／Twisty渋谷109店 ブーツ¥10,290／エスペランサ渋谷109店



サテンとスタッズの意外なコンビでアップグレード♥

カーディガン¥7,980／MERCURYDUO Tシャツ¥3,990／セシルマクビー ショーパン¥9,975／Ciu ciù マルイJAM渋谷 ニーハイブーツ¥9,990／RANDA原宿店

辛口ブルー×レザーがレディライクな化学変化♥

ワンピ¥8,925／MERCURYDUO ジャケット（2月下旬入荷予定）¥17,850／Spiral Girl ネックレス¥315／パリス・キッズ原宿本店 ブーティ¥7,875／デア ディア（デア ディア渋谷店）リング／スタイリスト私物

浮きがちなルージュ・レッドは"柄"MIXでモダン化！

トップス¥6,195、ジャケット¥10,290／ともにグラッドニュース新宿ルミネEST店 ボトム¥7,980／リップサービス ベルト¥5,145／DILGA パンプス¥2,940／ラグジーガール（サルース新宿マルイカレン店）ヘアバンド／スタイリスト私物

赤は柄MIXで着る

黒×赤でケバくなるのだけはNG！ でも、このハデさを生かしてもっとカジュアルに落とし込みたい…。だったら「柄」とミックス♪

カジュアルに落とし込むなら「太めボーダー」をON！

カーデ¥6,195／Spiral Girl ワンピ¥5,600／エゴイスト渋谷109店 サングラス¥1,050／SBY渋谷109店 ネックレス¥315／パリス・キッズ原宿本店 バッグ¥4,990／Twisty渋谷109店 パンプス¥2,940／ラグジーガール(サルース新宿マルイカレン店)

"アニマル"が入れば赤×黒がヘルシーに♪

ジャケット¥11,025／Spiral Girl Tシャツ¥4,725／ギムレット パンツ¥8,295、ハット¥3,675／ともにJSG バッグ¥5,900／Dith（インブルーム）パンプス¥7,245／R&E渋谷109店

人気ブランドのアイテムを指名買いして着る

さすがに早い！ スターブランドも目をつけてる「赤&青」アイテムをピックアップ。旬のディテール満載だから、指名買いに急げ～っ☆

赤



大人っぽく着たいざっくり系は“渋め”の発色をチョイス！

ギルフィー
GILFYのニットワンピ

ところどころクラッシュの入ったビッグニット。ヒップぎりぎりの丈がセクシーでかわいい♥

ニットワンピ¥5,775、タンク¥2,940、レギンス¥6,195／すべてGILFY（ギルドコーポレーション） パンプス¥19,740／ダイアナ アモロサ（ダイアナ渋谷店） ヘアバンド／スタイリスト私物



強さとエレガンスの融合！“モードパンク”なヒョウ柄

ギムレット
Gimletのバンデージミニ

パキッとラインの出る「バンデージ」に、ヒョウ柄×レッド。でも意外となじんで着やすい！

スカート¥6,195、ニットトップス¥6,195、ヘッドバンド¥1,995、バッグ¥6,195／すべてギムレット ソックス（2月下旬入荷予定）¥840／17℃ by Blondollルミネ新宿店 パンプス¥7,980／R&E渋谷109店



ありそうでなかった♥ ヘルシーなシンプル短パン

リダーク
RE DARKのショーパン

トップスの下からのぞかせたいコーデュロイ素材のショーパン。品がありつつヘルシー&シンプル！

ショーパン¥6,195、トップス¥6,195、ハット¥5,145、トレッキングブーツ¥11,340／すべてRE DARK（ギルドコーポレーション） ピアス¥315／パリス・キッズ原宿本店



デザイン度高めの胸元は着るだけで即、サマになる！

リップサービス
LIP SERVICEのロンT

カジュアルすぎないスクエアネックがいい感じ！ ハイウエストでクラシカルに転ばせて。

ロンT¥3,990、ショーパン¥7,245、帽子¥3,360／すべてリップサービス めがね¥1,050／L·CHANCE渋谷109店 ローファー¥8,295／R&E渋谷109店 ネックレス、タイツ／ともにスタイリスト私物

青



ぎゅっとタイトなラインで一歩先行く“辛口”モード♥

ムルーア
MURUAのパギンス

スーパーローライズ&文句なしの美ライン。こんな発色のいいブルーならさらりとモードに決まる！

パギンス¥8,925、カーデ¥8,925、ロンT¥7,875／すべてムルーア マルイJAM渋谷店 ピアス¥315／パリス・キッズ原宿本店 ベルト¥3,990／Twisty渋谷109店 パンプス¥2,940／ラグジーガール（サルース新宿マルイカレン店） ヘアバンド／スタイリスト私物



カジュアルに傾きすぎない「ピタめ」はジャケット感覚♪

バックス
BACKSのシャツ

ジャケットと見紛うほど形のきれいなコンパクトシャツ。フード付きで一枚でも映える！

シャツ¥6,195、ロンT¥3,675、ボトム¥5,980、ネクタイ¥3,045、めがね¥4,095、スニーカー¥12,390／すべてBACKS（ギルドコーポレーション） レッグウォーマー／スタイリスト私物



肩口にビーズがこぼれる“デコラ”でひとクセ！

ヘブンアンドアース
HEAVEN and Earthのチュニック

ただのゆるTには出せないハイカジュアル感。肩口のビーズワークで“セレブ”を語って！

チュニック¥6,195、キャミ¥3,045、ジャケット¥9,345、パンツ¥8,295／すべてミツマル ヘブンアンドアース渋谷109店 ベルト参考商品／one way ブーツ¥16,590／グラッドニュース新宿ルミネEST店



普段着のランクアップは「ビジューな青」におまかせ

ベイビーバーン
Baby Burnのワンピ

胸元にビジューをあしらったワンピは、あえてパーカなどのラフ系で着崩すのもオシャレ♪

ワンピ参考商品、ニットパーカ¥5,145、レギンス¥3,360／すべてBaby Burn ブーティ¥4,725／ラグジーガール（サルース新宿マルイカレン店）

Part 3 これから着たい春カラーはこちら

どんどん暖かくなっていく春に向けて、新たにチャレンジしたいカラーバリエはこちら！ 早く取り入れて周囲をアッと驚かせちゃお☆



BOY'Sアイテムを投入してトムボーイ風にかわいく☆

ネイビー

マジメっぽいネイビー×ボーイズMIXがゆるストリート風。渋色とも相性◎だから、おじカワ小物で味つけするのが鉄則デス♪

ネクタイ付きシャツ＆カーデ¥6,930／セシルマクビー　サスペンダー付きパンツ¥8,295／ギムレット　帽子¥4,095／Spiral Girl　めがね¥1,995／w♥c（w♥cヘッドオフィス）　ソックス¥1,050／L.D.S.渋谷109店　シューズ¥7,350／デア ディア（デア ディア渋谷店）



オール白でヘルシー・セクシー！光の反射をオーラに変えて

ホワイト

パキッとまぶしいホワイトがネクストヒット！ コットンなどのヘルシー素材をざっくりセクシーに転ばせて着たい♥

シャツ¥4,095／one way　ショーパン¥6,930／MERCURYDUO　ピアス¥315／パリス・キッズ原宿本店　ベルト¥4,410／Spiral Girl　サンダル¥6,825／デア ディア（デア ディア渋谷店）　バングル／スタイリスト私物



オレンジの新しい切り札♥茶系と合わせて"ゆるく"着る

オレンジ

元気いっぱいのオレンジも、茶系と合わせればやわらか。黒肌をサイコーに美しく魅せます！ 今こそ大人なオレンジ使いを♪

ニットトップス¥7,245、ショーパン¥7,245／ともにギムレット　ハット¥2,980／SBY渋谷109店　ネックレス¥4,095／w♥c（w♥cヘッドオフィス）　ブーツ¥9,345／エスペランサ渋谷109店



「キャメル」を入れるだけで一気にフレンチ風&セクシー

キャメル

引き続き人気のキャメル。定番コーデに取り入れるだけで角が取れてまろやか＆セクシー！ ハズしの色としてマスターしなきゃ♪

ボトム¥5,145／one way　ロンT¥4,410／LagunaMoon　ネックレス¥2,415／L・CHANCE渋谷109店　バッグ¥16,800／ダイアナ銀座本店　ソックス¥1,575／17℃ by Blondollルミネ新宿店　ブーツ¥7,490／RANDA原宿店



新登場「ベビーブルー」は70'sヒッピーっぽいノリで！

サックス

今年は「ベビーブルー」に注目♥ターコイズや茶系小物でナチュラル&ヘルシーに着たい。レトロなテイストには必要不可欠な色！

ブラウス¥8,925／Ciu ciù　マルイJAM渋谷　パンツ¥10,290／goa　ヘッドバンド¥315／パリス・キッズ原宿本店　バッグ¥3,990／ギャレッツ渋谷109店　ブレス各¥1,050／ともにSBY渋谷109店　ブーサン¥12,390／リップサービス



色素をすべて抜いたような「カラーレス」がクール！

グレー

限りなく白に近いグレーを、ブラック小物で締めるとクール&モードな雰囲気に! カラーレスな世界観で新鮮なスタイリング。

ワンピ¥6,825／エゴイスト渋谷109店　ショーパン¥6,980／BACKS（ギルドコーポレーション）　ストール¥2,990／Twisty渋谷109店　ネックレス¥1,575／L・CHANCE渋谷109店　バッグ¥3,900／Dith（インブルーム）

大HIT中!!

コンビニでモデル開発の“盛りアイテム”が買える!!

サークルKサンクス×nuts コラボアイテム第三弾発売!!



Saki Namba

売れすぎちゃっててゴメンなさい♥

ジャケット、タンク/ともにモデル私物

コンビニで手軽にトレンドのアイテムが買えたら…、そんなnutsガールの声ではじまったサークルKサンクスとのコラボアイテム。「超盛れる♥」と売り切れ続出！って ことで第三弾を発売しちゃいます♪ 今すぐサークルKかサンクスにダ～ッシュ!!

\Collabo/ 1 コーデのポイントになるトレンド柄のヘアアクセ♥

シュシュ ¥450

使ったのはコレ!



新色登場。シュシュ各¥450/ともにサークルKサンクス×nuts

\Collabo/ 2 メイトも愛用してるよ♪ 1パック2セット入り!

アイラッシュ ¥480

使ったのはコレ!



超盛れる♥ アイラッシュ各¥480/すべてサークルKサンクス×nuts

PHOTO_Junji Moroi (ROOSTER) HAIR&MAKE_Jungen Iwamoto (PEACE MONKEY)
DESIGN_CRAPT DESIGN EDIT_Setsuko Chigira



トレンドシューズはコレ♪
"クール"のシューズ!!

ウェッジブーサンやローファーパンプスなど、春の新作シューズが続々お目見え！ ここでは"毒カワ派"と"クール派"それぞれのスタイルに合うシューズをご紹介♪ 売り切れ必至だから早めにゲットしてね！

PHOTO_Junji Moroi（ROOSTER） STYLING_Izumi Yumigeta
HAIR&MAKE_Yuko Nozaki DESIGN_Kei Shimizu（RIDE MEDIA＆DESIGN）
TEXT_Eri Imamura EDIT_Setsuko Chigira

サンダル（12cm）￥12,390、タンクトップ￥2,625／ともにリップサービス ブラウス￥7,875、ハット￥5,145／ともにグラッドニュース新宿ルミネEST店 ショーパン￥3,900／ヴァンス渋谷109店 バッグ￥3,990／ギャレッツ渋谷109店 ネックレス￥1,575／JSG バングル（8本セット）￥840／SBY渋谷109店 ソックス（2月下旬発売予定）￥1,575／Blondoll 玉川高島屋S・C店

"クール"派にオススメの春シューズ

クール派にオススメなのは、ガツンと重厚感のある"重め"シューズ！ 足元にインパクトを出して、コーデを個性的にカッコ良くキメて！

クール派 01 黒もいいけど今年はこの色に挑戦 キャメルカラー

冬に引き続き春もキャメルがアツい！ ブラックより足元が明るくなるのに、クールさはがっちりキープ。パギンスはもちろん、ソックスを使えばさらに印象的な足元に★



↓人気のオックスも春はキャメルで！ オックスフォードシューズ（8.5cm）￥4,095／one way

↑ぽっこり靴も軽め。ブーツ（11.5cm）￥8,190／HEELS UPTOWN by L.D.S.渋谷109店

↑ベルト使いでバックスタイルも完璧。ブーサン（9.5cm）￥6,930／シャルマン渋谷109店

クール派 02 繊細なピンヒールよりガツンと重厚 ウェッジブーサン

海外ブロガーがブームの火つけ役！ トレンド感あふれるコロンとしたフォルムは、じつはどんなコーデにも合わせやすい。まだ持ってないコは、ぜひトライしてみてね♪



↓足元にガツンと重みが出る黒ウェッジ。ブーサン（10cm）￥9,345／キャメロンレイシー

↑パンチングがキュート♥ ブーサン（13.5cm）￥12,390／FLAG-J渋谷109店 ©Disney

↑スエード素材で冬から履ける。ブーサン（12.5cm）￥8,190／LOVE BOAT渋谷109店

クール派 03 ほどよいヌケ感が大人っぽい! 多重ストラップ

グラディエーター人気が落ち着いて、次にくるのが"多重ストラップ"シューズ！ 帯状のヒモが平行に並んでいて、グラディエーターよりも開きが狭いから大人っぽくキマる。



↓かなり太めのバンドが◎！ ブーサン（12cm）￥10,290／エスペランサ渋谷109店

↑夏にも履けるジュート素材。サンダル（10cm）￥7,875／デア ディア渋谷店

↑アンクル丈。ブーサン（11cm）￥4,095／ラグジーガール（サルース新宿マルイカレン店）

“毒カワ”派に オススメの春シューズ

毒カワ派の子はヒール高めのパンプスで攻撃的に、
カツカツ気高く歩いてフェロモンをまき散らして♥
艶のある質感を選んで上品な雰囲気もプラス。

毒カワ派 01

目をひく鮮やかカラーでアクセント

ビビッドカラー

コーデが華やかになるビビッドカラーは、普段使いはもちろんパーティにも使えるから一足あるとなにかと重宝♥ 小物と色を合わせれば全体のバランスが良く見える！



↓コーデのスパイスに♪ 鮮やかレッド。ブーサン(11cm)￥7,245／pure Soeur(イーボル)



→大人っぽいネイビーカラー。サンダル(10cm)￥14,490／ダイアナ銀座本店



→コーデが明るくなるイエロー。サンダル(9cm)￥7,350／デア ディア渋谷店

毒カワ派 02

スラッと脚長に魅せたいなら!

プラットフォームパンプス

ソールが厚めのプラットフォームタイプなら、ヒールが高くても歩きやすい＆脚が疲れにくい。ちょっとレトロな雰囲気もカワイイ♪ スカートでセクシーに美脚を自慢してね。



↓シンプルな白と黒のバイカラー。パンプス（13cm）￥7,245／BABY PURE（イーボル）



→アンクルストラップ付きで女らしく♥ パンプス(13cm)￥8,295／pure Soeur（イーボル）



→エナメルのピンクがキュート。パンプス（13cm）￥7,245／BABY PURE（イーボル）

毒カワ派 03

色気があるのに媚びてない!

太ヒール

太ヒールなら足元に存在感が出るよ。シックなカラーからカラフルなものまで、今季は各ブランドから続々登場してます！ 安定感があって歩きやすいところもうれしい！



↓ニーハイソックスと合わせてもカワイイ。パンプス(12cm)￥8,295／pure Soeur(イーボル)



→厚底＆太ヒールだからバツグンの安定感。パンプス(12cm)￥7,245／BABY PURE(イーボル)



→お菓子みたいな色合い♥ パンプス(12.5cm)￥10,290／FLAG-J渋谷109店

©Disney



刺激的な“情熱の赤”でレディに毒っぽさをプラス♥

Saki Namba

この春、買うべき “毒カワ”と春

パンプス（13cm）￥7,245／R&E渋谷109店　ジャケット￥8,295／one way　ブラウス￥6,195／DILGA　スカート￥4,935／セシルマクビー　ヘッドバンド参考商品、バングル(5本セット)￥903／ともにSBY渋谷109店　バッグ￥4,990／Twisty渋谷109店

トレンドシューズをチェック!!



インソールなら重みがでてスカートでも足元に迫力がでる♥

内蔵ヒールで見た目も自然

インソールヒール

3 TREND SHOES

靴の内側にヒールが入っている、"インソールヒール"。さり気なくスタイルアップできてオススメ。安定感があって歩きやすい。

ブーティ(10cm)¥6,930／シャルマン渋谷109店　Tシャツ(ワンピとセット)¥6,195／キャメロンレイシー　タンクワンピ¥1,995／ラグジーガール(サルース新宿マルイカレン店)　ハット¥4,095／エゴイスト渋谷109店　ペンダント¥315／パリス・キッズ原宿本店　ベルト¥2,900／ヴァンス渋谷109店　バッグ¥3,990／Twisty渋谷109店　バングル／スタイリスト私物



2 TREND SHOES

ローファー(9cm)¥5,985／HEELS UPTOWN by L.D.S.渋谷109店　レイヤード風カーデ¥6,195／BACKS(ギルドコーポレーション)　ショーパン¥3,900／ヴァンス渋谷109店　ハット¥4,095／Spiral Girl　メガネ¥1,995、時計各¥4,095／すべてw♥c(w♥cヘッドオフィス)　リュック¥5,990／Twisty渋谷109店　ソックス¥1,050／L.D.S.渋谷109店　ベルト／スタイリスト私物

シャツ×ローファーパンプスで"おりこう"ラフ・カジ！

足元がキチッとイイ子にまとまる

ローファーパンプス

どこか懐かしい、トラッドなローファーがヒール付きでお目見え！ソックスと合わせて履くと、さらに雰囲気がアップするよ。



パンプス(11cm)¥11,340／リップサービス　ジャケット¥11,025／Spiral Girl　ブラウス¥6,930／MERCURYDUO　パンツ¥7,245／w♥c(w♥cヘッドオフィス)　サングラス¥1,995／Stanza in 心斎橋OPA店　バッグ¥3,780／ギャレッツ渋谷109店

ほかのコと差をつけるならモードな変形ヒールがオススメ

1 TREND SHOES

サイドバックからの視線もOK！

変形ヒール

四角だったり、クリアだったりとがっていたり…。ヒールもつねにスタイリッシュに進化中。思わず目がいく、変わりダネのヒールに注目！



→さり気ないフリンジ使いがオシャレ♪ ブーティ(11cm)¥6,930／シャルマン渋谷109店



↑メンズライクなゴツめのデザイン。ブーツ(10cm)¥7,980／シャルマン渋谷109店



←ビギナーさんでも合わせやすい。ブーツ(11cm)¥10,290／BABY PURE(イーボル)



→強めなコーデにも負けないインパクト☆ブーティ(11cm)¥10,800／FLAG-J渋谷109店



←春はオックスもウェッジで重く。ブーサン(10.5cm)¥8,190／LOVE BOAT渋谷109店



←シックにキマるダークブラウン。ローファーパンプス(12cm)¥8,295／エスペランサ渋谷109店



→ゴールドチェーンがアクセント☆ローファーパンプス(11.5cm)¥8,295／R&E渋谷109店



↑内側の花柄もキュート。ローファーパンプス(11.5cm)¥9,345／エスペランサ渋谷109店



↓上品♥　ローファーパンプス(9cm)¥5,985／HEELS UPTOWN by L.D.S.渋谷109店



↓歩きやすい低めのヒール。ローファーパンプス(7.5cm)¥12,800／プールサイド渋谷109店



→めずらしいクリアヒール。ストラップで足首をホールド。ブーティ(9cm)¥14,175／Spiral Girl



↑たっぷりフリンジがポイント。ブーティ(11cm)¥12,980／EMODA渋谷109店



←オックスを変形ヒールでボリューミーに。ブーティ(13cm)¥8,295／pure Soeur(イーボル)



→シックなバイカラーがモード。サンダル(16cm)¥16,590／ムルーア マルイJAM渋谷店



←だいたんなカーブが目をひくクリアウェッジ☆ ブーティ(11.5cm)参考商品／R&E渋谷109店

“毒カワ”派も“クール”派もOKな

“毒カワ”と“クール”、どちらのスタイルにも転ぶトレンドシューズをピックアップ！ ちょっとひとクセある個性的なデザインが◎。



6 TREND SHOES

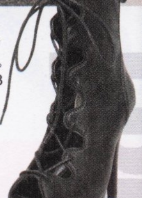
エレガントもフロントの開きで“スキ”を見せて小悪魔に♥

ブーツ（10cm）￥18,900／ダイアナ アモロサ（ダイアナ渋谷店） ブラウス￥3,990／アンクルージュ渋谷109店 スカート￥8,925／Ciu ciuマルイJAM渋谷 ヘアバンド￥1,050／L・CHANCE渋谷109店 ピアス￥1,050／JSG バングル￥819／SBY渋谷109店 バッグ￥6,195／ギャレッツ渋谷109店 ソックス（2月下旬発売予定）￥840／17℃ by Blondollルミネ新宿店

タテのラインで脚を長～く

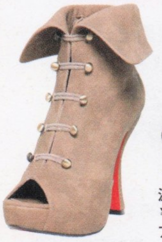
フロントカット

フロント部分がカットされているから、縦長効果で美脚に見える♥ 適度な“抜け感”があるので、春に履いてもコーデが重くならないよ。

→広めのフロントカットだから黒でも涼しげ。ブーティ（11cm）￥9,345／R&E渋谷109店

←黒のレースアップでワイルドに。ニーハイブーツ（7.5cm）￥13,340／エスペランサ渋谷109店





↓金ボタンが輝くキャメルのナポレオン。ブーツ（12cm）￥10,290／FLAG-J渋谷109店

↘ミリタリーな雰囲気のナポレオンタイプ。ブーティ（12cm）￥10,290／pure Soeur（イーボル）

↑細かいラメでちょい派手。ブーティ（10.5cm）￥20,790／ダイアナ アモロサ（ダイアナ 渋谷店）



5 TREND SHOES

妖艶な雰囲気ただよう赤アンクルでモノトーンコーデにパンチを注入！

ブーティ（10cm）￥12,600／Spiral Girl ブラウス￥6,825／エゴイスト渋谷109店 コンビネゾン￥7,245、バッグ￥8,295／ともにミツマルヘンブンアンドアース渋谷109店 ピアス￥315／パリス・キッズ原宿本店

足首がキュッとしまって見える

アンクルブーティ

ちょっと長めのアンクル丈ブーティがトレンド！ ムズかしい丈のボトムも、すっきりクールにハマるよ☆ ウェッジタイプも続々登場中。




→マットな質感のヌーディカラーが◎。ブーティ（12cm）￥8,295／BABY PURE（イーボル）

↑かかとのリボンがキュート♥ ブーティ（10cm）￥19,740／ダイアナ銀座本店



←80'sチック☆ ブーティ（11cm）￥8,295／STUDIO ルミネエスト新宿店




↘ムラ感のある絶妙な色味。ブーティ（12cm）￥7,245／FLAG-J渋谷109店

←ウェッジ部分がコルク素材になってる。ブーティ（13cm）￥7,245／pure Soeur（イーボル）



4 TREND SHOES

アニマル柄を足すだけで、コーデが一気にアカ抜ける！

シンプルコーデも華やかに！

アニマル柄

アニマル柄人気、続行中！ レオパードならコーデのアクセントとして使える♥ 小物で色を足すとより今年っぽい着こなしに。

パンプス（12cm）￥7,245／R&E渋谷109店 ジャケット￥9,345、Tシャツ￥3,360、バッグ￥6,195／すべてキャメロンレイシー チェーン付きパンツ￥7,980／BACKS（ギルドコーポレーション） サングラス￥1,050／L・CHANCE渋谷109店 バングル各￥315／ともにパリス・キッズ原宿本店




→ベージュ系の明るめハラコヒョウ柄。パンプス（9cm）￥15,540／ダイアナ銀座本店

↑隙間が黒いレースになっていてセクシー♥ ブーティ（12cm）￥9,345／pure Soeur（イーボル）



←高級感のあるゴールドチェーン。シューズ（3.5cm）￥9,975／ムルーアマルイJAM渋谷店




→イイ女度が上がるピンヒール。サンダル（12cm）￥7,245／BABY PURE（イーボル）

→美脚に見えるストラップ。サンダル（8cm）￥6,825／デア ディア渋谷店



静加の毒カワ着まわし日記

少ないアイテムで冬→春をのりきる!!

スウィートだけどセクシーで、どこか小悪魔な雰囲気の"毒カワイイ♥"スタイルを、静加が冬から春まで着まわしで見せちゃう!! 本当に使えるアイテムなら、春まで楽々のりきれるよ。ヘアメイクもマスターして、春までずっと"毒カワ♥"でGO♪

冬は辛口セクシーなアイテムでいくよ!!

基本8アイテム



1 程良く"品"を出せるキャメルコート
旬なキャメル色。きれいな形のコートは一枚あると便利! コート¥16,590/ギムレット

2 主役になるボリュームファージャケット
ブラックならモード感も出せちゃう♪ ファージャケット¥15,540/Baby Burn

3 春も引き続き流行のヒョウ柄ニットワンピ
タンク付きなのにプチプラ♥ ワンピ(タンク付き)¥3,900/ヴァンス渋谷109店

4 甘口にも辛口にも使えるボーダーカットソー
ボーダーカットソー(タンク付き)¥6,195/ミツマル ヘブンアンドアース渋谷109店

5 セクシーでエレガントなレースブラウス
"毒カワ"にもってこいのゴシックなデザイン。レースブラウス¥6,195/one spo

6 クールな雰囲気の出るハイウエストパンツ
ブーツインしてもOK! 脚長効果もバツグン☆ ハイウエストパンツ¥6,195/DILGA

7 デイリーに大活躍のデニムショーパン
リップのショーパンは形がキレイ♥ デニムショートパンツ¥6,930/リップサービス

8 コーデの印象を変えるレッドバンデージミニ
黒が多くなる冬にピッタリなカラーアイテム! レッドスカート¥3,045/CLUB

1/23

今日は仲良し4人で女子会の日! オシャレなコが多いから、気合い入れて行くよ♥

2+3

ヘアバンド¥315/パリス・キッズ原宿本店 バッグ¥3,045/ギャレッツ渋谷109店 ブーツ¥9,990/RANDA原宿店 ピアス/スタイリスト私物

1/20



寒い日はあったかコーヒーがおとも! 差し色の赤をポイントに、ちょいレトロに♥

1+4+7

ネックレス¥2,415/L・CHANCE渋谷109店 ベルト¥3,990/Twisty渋谷109店 バッグ¥9,345/グラッドニュース新宿ルミネEST店 ブーツ¥5,145/サルース(サルース新宿マルイカレン店)

1/19



友達のバンドを観にライブハウスへGO! "ファーブーツ"で強めアニマルギャル☆

3+7

帽子¥3,990/GILFY(ギルドコーポレーション) ネックレス¥315/パリス・キッズ原宿本店 バッグ¥5,990、ベルト¥3,990、バックル¥2,500/すべてTwisty渋谷109店 ブーツカバー¥3,675/SHAKE SHAKE ブーツ¥9,345/エスペランサ渋谷109店

1/17



人気ブランドの展示会へ。いつもよりシンプルに、ちょっと大人っぽくまとめてみた!

1+5+6

ピアス¥315/パリス・キッズ原宿本店 バッグ¥3,900/Dith(インブルーム) パンプス¥2,940/ラグジーガール(サルース新宿マルイカレン店)

PHOTO_Tomoyuki Koja(PEACE MONKEY) MODEL_Shizuka Takeda STYLING_Izumi Yumigeta HAIR&MAKE_Yuko Nozaki DESIGN_CRAPT DESIGN TEXT_Eri Imamura EDIT_Chica Sato



1/30

一カ月の撮影を見直して、お家でポージングの練習中！ セクシー系ならこんな感じかな～？

3

ハット¥4,095／DILGA ベルト¥5,145／w♥c(w♥cヘッドオフィス) レギンス¥3,675／GYDA(MARK-STYLER) パンプス¥7,245／R&E渋谷109店

1/28

モデル仲間からの急なお誘い。もち行くっしょ～♪ オシャレしといて良かった！

2＋4＋8

サングラス¥1,050／SBY渋谷109店 バッグ¥6,195／ギムレット ファーブーツ¥10,290／エスペランサ渋谷109店

1/27

ハットとブーツを合わせたジョッキー風スタイル♪ 友達が遅刻してなかなか来ない！

1＋4＋6

ハット¥4,095／ギムレット バッグ¥9,345／グラッドニュース新宿ルミネEST店 スカーフ¥3,500／Twisty渋谷109店 ニーハイブーツ¥8,990／RANDA原宿店

1/24

お仕事の打ち合わせだからちょいモードに。間に合わないからタクシー拾っちゃえ♪

2＋4＋6

スカーフ¥1,045／キャメロンレイシー ベルト¥3,045／one way バッグ¥4,990／Twisty渋谷109店 ミュール¥20,790／ダイアナ アモロサ(ダイアナ渋谷店) ピアス／スタイリスト私物

2/10

編集部で次の企画の打ち合わせ。髪をヘアバンドですっきりまとめて、お仕事モード！

3＋5

ピアス¥1,575／JSG バッグ¥6,195／ギャレッツ渋谷109店 パンプス¥2,940／ラグジーガール(サルース新宿マルイカレン店) ヘアバンド、ソックス／ともにスタイリスト私物

2/9

今日の占いをチェック。ラッキーカラーは黒だって♪ ブラックコーデでバッチリじゃん♥

2＋5＋7

ベレー帽¥3,360／リップサービス ネックレス¥315／パリス・キッズ原宿本店 バッグ¥3,780／ギャレッツ渋谷109店 ブーツ¥14,490／エスペランサ渋谷109店

2/3

引っ越しを考え中♥ だから今日は朝から渋谷で物件探し。駅から近いと便利よね～！

1＋3

ネックレス¥1,029／SBY渋谷109店 バッグ¥5,145／ギャレッツ渋谷109店 パンプス¥7,245／R&E渋谷109店 タイツ／スタイリスト私物

2/6

いや～ん♥ 近所のペットショップで超かわいいワンコを発見!! 見てるだけで癒されちゃう！

1＋5＋8

キャップ¥4,095／one spo ピアス¥735／SBY渋谷109店 ベルト¥5,145／ギムレット バッグ¥4,990／Twisty渋谷109店 ブーティ¥9,345／R&E渋谷109店 タイツ／スタイリスト私物

2/1

今日公開の映画を観にいくよ。赤×黒コーデは鉄板カラー。ヘアで遊びを入れちゃえ！

2＋3＋8

ピアス¥315／パリス・キッズ原宿本店 バッグ¥5,900／Dith(インブルーム) タイツ(2月中旬入荷予定)¥1,260／17℃ by Blondollルミネ新宿店 パンプス¥2,940／ラグジーガール(サルース新宿マルイカレン店)

2/11



今日はnutsの撮影なの。パソコンで撮った写真をチェック中！ うんうん、いい感じ〜♪

3 + 8 + B

ハット¥4,095、ブーツ¥11,340／ともにRE DARK（ギルドコーポレーション） チョーカー¥3,045／ギムレット バングル（5本セット）¥903／SBY渋谷109店 レッグウォーマー／スタイリスト私物

2/14



バレンタインだからちょっぴり甘めにコーデ！ って彼氏いないから結局女子会（笑）！

1 + 7 + A

ヘアバンド¥315／パリス・キッズ原宿本店 ネックレス¥1,260／SBY渋谷109店 バッグ¥6,615／ギャレッツ渋谷109店 ブーツ¥5,990／サルース（サルース新宿マルイカレン店）

2/12



ファッションショーの打ち合わせをしに広尾へ。でも…道に迷っちゃったよ〜。

2 + A + F

ハット¥5,145／グラッドニュース新宿ルミネEST店 ネックレス¥1,008／SBY渋谷109店 バッグ¥6,195／RE DARK（ギルドコーポレーション） ブーツ¥7,490／RANDA原宿店

春からはあわ色&旬柄を投入するよ♥

買い足し6アイテム



C レトロなテイストのドット柄ブラウス
目をひく大きめのドット。70年代テイストを投入。ドットブラウス¥5,145／one way

B もこもこボリューミーなグレーカーディガン
着まわし力抜群な合わせやすいカラー。カーデ¥12,600／Ciu ciùマルイJAM渋谷店

A ざっくり感がかわいいヌーディカラーのニット
流行のビッグボリュームのシルエ。ニットトップス¥6,825／エゴイスト渋谷109店

F レディミリタリーなカーキショーパン
トレンドのハイウエストタイプ。ショーパン¥4,935／アンクルージュ渋谷109店

E 春にぴったりの白レースミニボトム
中がショーパンになってるタイプのミニスカ。スカパン¥6,195／w♥c（w♥cヘッドオフィス）

D 普段にもパーティにも使える幾何学ロンパ
黒とあわ色、色の組み合わせがまさに“毒カワ”♥ 柄ロンパース¥7,245／Spiral Girl

2/15



今日は撮影が2本立て！ てっぺん超えそうな予感…。レッドブルを飲んでがんばるっ☆

4 + 6 + B

ハット¥4,095／エゴイスト渋谷109店 バッグ¥5,990／Twisty渋谷109店 パンプス¥7,245／R&E渋谷109店 ネックレス／スタイリスト私物

2/19



今日からNY旅行！ オシャレなニューヨーカーに負けないように、小物で個性的に☆

2 + 7 + C

ハット¥3,675／JSG サングラス¥1,995／Stanza in 心斎橋OPA店 バッグ¥8,295／ミツマル ヘブンアンドアース渋谷109店 ソックス¥2,625／エゴイスト渋谷109店 ブーツ¥10,290／エスペランサ渋谷109店

2/17



撮影後に渋谷でブラブラ。かわいいカフェ見つけ♥ 彼氏ができたらいっしょにお茶した〜い！

2 + D

ピアス¥315／パリス・キッズ原宿本店 バッグ¥10,290／ギムレット パンプス¥15,540／ダイアナ銀座本店 ネックレス、タイツ／ともにスタイリスト私物

2/28



今度nutsで私服撮影があるから原宿でお買い物だよ♪ リボン風スカーフが今日のポイント！

1 + 5 + F

スカーフ¥840／SBY渋谷109店 サングラス¥1,050／L・CHANCE渋谷109店 ネックレス¥315／パリス・キッズ原宿本店 バッグ¥6,195／キャメロンレイシー ブーツ¥14,490／エスペランサ渋谷109店

2/25



NYから帰国♥ お土産買いすぎたっ！ まだまだ寒いけど、アウターの下は春先取りの白コーデ。

2 + 4 + E

ヘッドバンド¥315／パリス・キッズ原宿本店 ネックレス¥4,095／ギムレット バッグ¥5,900／Dith（インブルーム） パンプス¥7,245／R&E渋谷109店 タイツ／スタイリスト私物



3/8

ブランドのレセプション・パーティへ。ティペットとグローブでパーティ仕様に！

ティペット（ワンピセット）¥7,875／goa　グローブ¥4,095／JSG　ピアス¥840／SBY渋谷109店　ブーツ¥10,290／w♥c（w♥cヘッドオフィス）　ヘアバンド／スタイリスト私物

D

3/6

最近カメラにハマり中！気になったものはどんどんパチリ☆ブログにアップしようと。

1 + 3 + E

ピアス¥1,995／ギムレット　ベルト¥4,410／Spiral Girl　バッグ¥3,990／ギャレッツ渋谷109店　ブーツ¥7,245／エスペランサ渋谷109店

3/3

みんなでワイワイ朝までカラオケ♪　もちろん安室ちゃんの曲を熱唱～☆ストレス発散！

5 + 7 + B

ピアス¥315／パリス・キッズ原宿本店　パンプス¥7,980／R&E渋谷109店　ソックス／スタイリスト私物

3/1

久しぶりにジムに行く日。ピンクのマフラーを差し色にして、オンナのコっぽく♥

6 + C

キャップ¥3,045／JSG　ストール¥1,050／L・CHANCE渋谷109店　バッグ¥13,440、ブーツ¥19,845／ともにギムレット

3/5

行きつけのネイルサロンに。春はどんなネイルにしようかな？　色も迷っちゃうよ～☆

B + D

バッグ¥6,300、ブーツ¥13,440／ともにGILFY（ギルドコーポレーション）　4連バングル¥315／パリス・キッズ原宿本店

3/16

今日は撮影。ほかのメイトを見てるとさらに美意識上がる♥　自分磨きまだまだがんばるよ☆

A + E

ストール¥1,575／L・CHANCE渋谷109店　ピアス¥1,050、ブレス¥1,050／ともにSBY渋谷109店　ブーツ¥5,145／サルース（サルース新宿マルイカレン店）

3/13

時間があればすかさずコロコロ！　最近食べすぎちゃったから、ダイエットしなきゃ！

B + E

ハット¥4,095／グラッドニュース新宿ルミネEST店　バッグ¥4,900／Dith（インブルーム）　パンプス¥8,295／R&E渋谷109店　ネックレス、ソックス／ともにスタイリスト私物

3/11

ドットブラウスをメインに女らしく。こないだ買ったばかりのリップをつけてみよ♥

8 + C

ヘアバンド¥1,575／L・CHANCE渋谷109店　ベルト¥5,145／DILGA　バッグ¥5,145／ギャレッツ渋谷109店　ブーティ¥8,190／LOVE BOAT渋谷109店　ソックス／スタイリスト私物

3/10

大好きな“ドーナッツプラント”に寄り道。幸せ～♥　ダイエット中だから一個でガマン！

4 + B + F

ストール¥2,990／Twisty渋谷109店　バッグ¥16,800／ダイアナ銀座本店　ブーツ¥12,390／エスペランサ渋谷109店

着まわし日記の**ヘアメイク**をプレイバック!!

コーデをマンネリ化させないためには、ヘアメイクも重要! 着まわし日記のヘアメイクをピックアップして、くわしくご紹介☆

・メイク・

毒カワイイ♥=強さと甘さのバランスが大事。ポイントは目元と口元。
濃いラインやカラー使いで毒っ気をプラスして。



PLAY BACK 3/8

パーティメイクは大胆にカラーで遊んで☆

\How To/
アクアブルーのアイラインを長め&高めにハネ上げて。目頭からまぶたの中央にはラメをのせてキラキラに。リップはピンクオレンジをチョイス。チークは色味を抑えて。



PLAY BACK 1/27

目元と口元は強めに肌は薄づきに作るよ

\How To/
目元はアイラインをはね上げてキャットアイに。シャドウよりもまつ毛とラインで目の形を生かすよ。リップは青みのあるビビッドピンクに。逆にチークは薄いピンクでピュアに。

・ヘア・

ヘアアレンジはまとめ髪が毒カワ♥にマッチ。おだんごや三つ編みを
上手に生かしたアレンジは、かわいい上に意外と簡単!



ちょっとやんちゃにモードな"ツノ"ヘア

2/1 PLAY BACK

\How To/
ツインテールを作り、毛先を割いてボリュームを出す。ボリュームを出したらそれぞれ毛束を取り、上にねじりながらおだんごを作る。根元をアメピンでしっかり固定する。

SIDE



海外セレブみたいなラフ感がオシャレ☆

1/24 PLAY BACK

\How To/
センターパートで分けて、普通に三つ編みのおさげをルーズめに2本作る。2本のおさげの先が中央にくるよう後ろで束の先をピンで留めるよ。最後にスカーフを巻く。

SIDE



内巻き風の前髪を作ればドーリー&クラシカル

1/23 PLAY BACK

\How To/
前髪は内側にねじって、片サイドにピンで留める。前髪は曲線を描くと、クラシックっぽくなる。後ろ髪はひとつにまとめて、おだんごにするよ。カチューシャをONして完成☆

SIDE



マンネリなおだんごも前髪アレンジで見違える

3/3 PLAY BACK

リング¥315/パリス・キッズ原宿本店

\How To/
前髪を少し多めにとり、前からサイドに流れるように編み込んでいき、サイドで固定。ボリュームを出すために、ゆるめに編むのが◎。残りの毛をてっぺんでおだんごにする。

SIDE



レトロ・ガーリーな超簡単アップヘア♥

2/17 PLAY BACK

\How To/
髪をすべてサイドに寄せ、普通に1本の三つ編みを作る。下まで編み終わったら、束を逆サイドのおでこの上に持ってきて、ピンで固定。おでこのラインに沿って留めて。

SIDE



ルーズな雰囲気が新しいネオ・夜会巻き

2/14 PLAY BACK

\How To/
トップを手に取り、クシで逆毛を立てる。わざとラフに立てて、ルーズ感を出して。後ろはひとつにまとめて、ねじり上げていく。少しずつピンで留めて固定するよ。

SIDE

編集部員がガチハント!
GAL HUNT 01

渋谷でイチバン盛れてるギャルをハンティング!!

今月から始まったこの企画。編集部員が毎月交代で渋谷のギャルをハンティングします! 今回は編集のお船が出動。そして“KING OF SNAP”に輝いたのは、なんとnutsメイトの妹!! かわいい子がいるな～と思って声をかけたら偶然妹だったそうです。

DESIGN_CRAPT DESIGN EDIT_Naoko Hirose

今月のハンターは編集部員お船!!

「1日目は声をかけても無視されつづけました(泣)。気を取りなおして次の週にハンティングに行き、ようやくかわいい子たちのハントに成功♪」



暗くなりがちな冬コーデには赤チェックで明るさをプラス

フリーター(20歳) 小出絵津子さん

コートはAラインになっているからシルエットがキレイ。ゆるめのチェックシャツはブラックコーデのアクセントになるよう赤にしたよ。ギルフィーのショーパン&ヒール高めなのに歩きやすいw♥cのブーツで美脚に!!

顔がキレイで、なんとなくメイトの紗代子に似ているなって思い気になった!



大好きなリップサービスでクール&セクシーにコーデ☆

フリーター(20歳) 早津祥子さん

脚が長くて全体のバランスがいい!! かわいいキャリーケースを持っていて目立っていました。

新潟から遊びにきたよ。おでかけには大好きなリップサービスの服がよかったから、全身リップでコーディネート! ダメージデニムに編みタイツで辛く、全体的にかっこいい系なのでファーブーツでちょっとだけ甘さを出したよ。



KING OF SNAP

nutsメイト、サトミの妹がSNAPでは誌面初登場!!

学生(16歳) 里見美紀さん

外国人風の顔立ちとコーデがかわいいと思って声をかけたら偶然サトミの妹だった!

私に引き続き、ぜひモデルになってね! たまには実家に帰らなきゃダメだよ☆
nutsメイト サトミ

エモダのニットガウンは色のミックス感がお気に入り。インナーを黒にするとすっきり締まって見えるよ。ギルフィーのショーパンは形がいいってみんなにほめられます。エゴイストのファーマフラーは安いのに使える!



モノトーンに映えるミックスニットでカジュアルモード

学生(19歳) 西野結香子さん

“nutsっぽい強めファッションだ!!”と思って声をかけたら、nuts愛読者でした!

エモダのニットガウンは形が今年っぽく、ミックスしている色が好き。ニットを主役にしたかったからスライのシンプルなTシャツとマウジーの黒ボトムを合わせたよ。パンツはストレッチ素材ではきやすい!



ショッピングはいっぱい歩くから楽チンが一番☆

学生(17歳) 小森園はるかさん

コートは彼氏の♥ ちょっとした買い物の時とかは大きくてあったかいから彼の服をよく借りるんです。大きめサイズを着ていると、きゃしゃに見えてかわいい。全身黒でまとめたんだけどミニスカで女の子らしさをキープ!

友達と買い物中のところをキャッチ。顔がかわいくてタイプ。そしてギャルだった!!



色味の違うファー×ファーで“オシャレ上級者”コーデ

フリーター(20歳) 平岩亜更加さん

美容室帰りだったみたいでヘアもバッチリ☆ 笑顔がかわいくて癒されました♥

コートとトップスは両方エゴイスト。コートは羽織るだけで豪華に見えるから、今日みたいなシンプルな服に合わせるよ。コートにボリュームがあるから重くなりすぎないよう短めショーパンで脚を出しました!



イギリスの学生をテーマに自分らしく白をプラス

学生(20歳) 林えりかさん

マルキュー前で電話をしている姿を見て、超かわいいと思い、走って追いかけたよ!

ワンピとセットだったコートは、ファーのボリュームとミリタリーなのにいかつくないところがお気に入り。カーデはユニオンジャックが好きなのでひと目ボレして購入。ショーパンはオフホワイトの色味とフリルがツボ♥

の疑問に答えます！

い足すアイテム教えます!!

そろそろショップも春モードにシフトする時季。でも外はまだまだ寒いし…、やみくもにお買い物するのはNG！ 手持ちの冬服を残しつつ厳選アイテムを買い足して、賢くオシャレをアップデートしよう！

はこの6つに決定!!

この冬大活躍してくれて、さらに春までガッツリ着まわせる厳選6着！
まずは冬→春のシフトチェンジの仕方をレクチャーします！

1 *Military Jacket* ミリタリージャケット



ビジュー＆ファー付きで、今っぽさ満点！ 使える！ ミリタリージャケット¥12,495／one way

春はこう!



注目のメキシコ柄を投入してブランニューな春を呼ぶ！

Yui Minemura

ミリタリージャケット／着まわし 柄ワンピース¥5,200／エゴイスト渋谷109店 ベルト¥5,775／GILFY（ギルドコーポレーション） ハット¥3,990／L.D.S.渋谷109店 フリンジブーツ¥13,440／エスペランサ渋谷109店

冬はこう!



チェック×編み上げブーツでテッパンカジュアル！

ミリタリージャケット／着まわし チェックシャツ¥6,195／RE DARK（ギルドコーポレーション） ショーパン¥7,245／エゴイスト渋谷109店 ブーツ¥19,845／ギムレット

2 *Black Minishirt* 黒ミニスカート



起毛素材で適度なボリュームがあり、着まわしやすい一枚。スカート¥3,360／SHAKE SHAKE

春はこう!



モードなオーラを放つスーパーロングカーデをオン！

ミニスカート／着まわし ロングニットカーデ¥6,980／EMODA渋谷109店 Tシャツ¥2,625、ソックス¥1,260（2月中旬入荷予定）／ともにSpiral Girl ブーティ¥8,295／R&E渋谷109店

冬はこう!



冬を席巻したダウンコート合わせのセクシーコーデ！

ミニスカート／着まわし コート¥16,590／ギムレット 柄Tシャツ¥4,410／キャメロンレイシー ニーハイブーツ参考商品／DILGA

3 *Leopard Cut and sewn* ヒョウ柄カットソー



ちょっと大柄のヒョウ柄なら、パンチも効いて使いやすい。ヒョウ柄カットソー¥3,045／CLUB

春はこう!



ハイウエストボトムにインしてクラシックな春レディ♡

ヒョウ柄カットソー／着まわし トレンチコート¥11,340／ダズリン渋谷109店 ハイウエストショーパン¥6,980／EMODA渋谷109店 バッグ¥6,195／キャメロンレイシー ブーティ¥9,345／RE DARK（ギルドコーポレーション） タイツ／スタイリスト私物

冬はこう!



ボンバージャケットで強めに攻めるのがnuts流！

ヒョウ柄カットソー／着まわし ジャケット¥13,440／GHOST OF HARLEM渋谷店 パギンス¥10,980／EMODA渋谷109店 ブーサン¥14,490／グラッドニュース新宿ルミネEST店

冬→春 残すアイテム&買

オシャレをアップデートするには「何を残して何を買う?」

Part 01 3月まで使える残すアイテム



Shizuka Takeda

春はこう!

春モードな花柄パギンスでトレンド最前線ギャルへ!

6 Short Knit ショート丈ニット



重くなりがちなケーブル編みもショート丈&グレーなら軽やか。ショート丈ニット¥4,095／one way

ショート丈ニット／着まわし　花柄パギンス¥12,980／EMODA渋谷109店　ピアス¥1,575／JSG　ネックレス¥2,625／DELYLE　サンダル¥7,980／R&E渋谷109店



冬はこう!

グランジ風ファーコートでグラカジに着る!

ショート丈ニット／着まわし　ファーコート¥15,540／エゴイスト渋谷109店　ショーパン¥6,195／ギムレット　ニット帽¥3,990／DELYLE　パンプス¥8,715／ソロ&ダブル　タイツ／スタイリスト私物



Sayaka Taniguchi

春はこう!

ボリュームスカートにモードな小物をトッピング☆

4 Leather Jacket レザージャケット



今年っぽいノーカラーなら、春にもバッチリ引っぱれる。レザージャケット¥30,450／C.C.CROSS

レザージャケット／着まわし　シースルートップス¥3,675／Spiral Girl　フレアスカート¥6,195／one spo　帽子¥3,990／レイヴロッサ　クラリティソックス¥1,260（2月中旬入荷予定）／17℃ by Blondollルミネ新宿店　パンプス¥7,980／R&E渋谷109店



冬はこう!

パンキッシュ・モードな80'sワンピ×個性派レギンス!

レザージャケット／着まわし　ネックウォーマー¥4,095／ミツマル ヘブンアンドアース渋谷109店　ワンピース¥5,145、パンプス¥13,440／ともにグラッドニュース新宿ルミネEST店　レギンス¥4,980／EMODA渋谷109店



春はこう!

春はプルオーバーシャツとフリンジでセレカジ!

5 Denim Shorts デニムショーパン



デニムショーパンは永遠の定番です。デニムショーパン¥8,295／エゴイスト渋谷109店

デニムショーパン／着まわし　チェック柄シャツ¥4,900／ヴァンス渋谷109店　ヘッドバンド¥1,575／エゴイスト渋谷109店　フリンジバッグ¥13,440／グラッドニュース新宿ルミネEST店　フリンジブーツ¥10,290／w♥c（w♥cヘッドオフィス）



冬はこう!

冬はプリントTとムートンでセレカジコーデしてた!

デニムショーパン／着まわし　コート¥18,690／エゴイスト渋谷109店　Tシャツ¥3,990／Decious　ニットニーハイブーツ¥14,490／エスペランサ渋谷109店

PHOTO_d.takagi（ヤスダフォトスタジオ）　STYLING_Eriko Matsuya　HAIR&MAKE_Erina Shibuya（PUNCH）　DESIGN_CRAPT DESIGN　EDIT_Rimi Suminaka

Part 02

残すアイテム6にプラス3アイテムで 強めミーハーな春Styleにアップデート!!

前ページで残した6アイテムに、たった3アイテムを買い足せば、春のミーハーブロガー風スタイルが完成! 小物使いも重要ポイント!



4+C

定番コーデだからこそ丸サングラスでオーラ出す

ヘッドバンド¥1,575／L.D.S.渋谷109店 サングラス¥1,995／Stanza in 心斎橋OPA店 ネックレス¥3,990／Decious パンプス¥8,715／ソロ&ダブル

2+A

透けるブラックを重ねてレディ・ミーハーにシフト

チェーンバッグ¥8,925／DELYLE パンプス¥9,345／エスペランサ渋谷109店 タイツ／スタイリスト私物

6+C

ショート×ロングの競演がこなれ感をヒートアップ

ネックレス¥4,830／C.C.CROSS サンダル¥7,980／R&E渋谷109店

Recommendation Item
オススメミーハーアイテム

A ドット柄ボウタイブラウス
ドットは春トレンドのひとつ。ドルマンスリーブもGOOD。ブラウス¥4,935／セシルマクビー

C 柄ロングワンピ
エスニックな羽根柄がスパイシー。ロングワンピ¥14,700／カウイジャミール

B デニムフレアパンツ
70'sがくるから、これは買い! フレアパンツ¥8,400／GILFY(ギルドコーポレーション)

4+A+B

レディ&マニッシュ&ヒッピーを絶妙MIXで新生デニムカジュアル

バッグ¥13,650／C.C.CROSS パンプス¥11,550／ソロ&ダブル ベルト／スタイリスト私物

5+6+A

ブラウスonニットでブロガー風プレッピー

赤ブーティ¥10,080／ソロ&ダブル ニーハイソックス／スタイリスト私物

3+B

HIT確実の70sヒッピーをヒョウ柄で強めにアレンジ

女優帽¥4,095／DILGA ベルト¥4,095／ギムレット バッグ¥6,195／キャメロンレイシー ブーティ¥7,245／R&E渋谷109店

1+5+A

ミリジャケが生まれ変わるブラウスインのテクをマスター!

メガネ¥1,995、ショートブーツ¥9,345／ともにw♥c(w♥cヘッドオフィス) バッグ¥11,550／LagunaMoon ヘッドバンド、ニーハイソックス／ともにスタイリスト私物

Part 03 残すアイテム6にプラス3アイテムで ギャルモードな春Styleにアップデート!!

お次はエレガンスモードなアイテムを加えて、この春大注目のギャルモードにアップデート。意外にトライしやすいし、とっても新鮮!



春イチバンのギャルモードはこのスタイルをお手本にして!

3＋b

足元の透け感でスタイルアップも可能に。ハット¥5,145／w♥c（w♥cヘッドオフィス） ネックレス¥1,260／Grand edge渋谷109店 ブーティ¥8,295／R&E渋谷109店



いつものデニムショーパンを強モードに格上げできれば上級!

4＋5＋a

帽子¥5,775／ムルーア マルイJAM渋谷店 ハイソックス¥630／17℃ by Blondollルミネ新宿店 ブーティ¥12,600（3月上旬入荷予定）／Spiral Girl

Recommendation Item オススメモードアイテム



a ケープ付き風ブラウス

デザインブラウスはキレイ色を選ぶと着まわしやすい。ブラウス¥6,980／EMODA渋谷109店



c 白ジョッパーパンツ

太ももゆったり、裾キュッ、なパンツがくる! パンツ¥8,980／EMODA渋谷109店



b ロングスカート

タイトなロングスカートをデイリーに取り入れる! スカート¥7,980／EMODA渋谷109店



ヘアバンド¥2,625／Spiral Girl フリンジピアス¥2,625／GYDA（MARK-STYLER） カゴバッグ参考商品／ムルーア マルイJAM渋谷店 パンプス¥8,715／ソロ&ダブル

黒小物でパンチを足してコンサバティブから脱却

a＋c



ギャルが着るから新しい! グレー×白の大人エレガンス!

6＋c

ピアス¥1,050／GYDA（MARK-STYLER） チェーンベルト¥6,195／ギムレット ヒョウ柄パンプス¥2,980／夢展望



白ジョッパーに替えるだけで強エレガンスに激変する!

3＋4＋c

サングラス¥1,980／EMODA渋谷109店 パールピアス¥1,995／DELYLE ベルト¥1,995／L.D.S.渋谷109店 バッグ¥8,295／Spiral Girl ブーティ¥7,245／R&E渋谷109店



黒パンツを合わせる気分でロングスカートを使ってみて!

1＋3＋b

ミリジャケのようなカジュアルアイテムをミックスするときは、ヘアをエレガントにアップしてみて。ブーティ¥8,295／R&E渋谷109店



新生ギャルモードはキレイ色×ブラックから始動する!

2＋a

ピアス¥3,045 Spiral Girl ソックス¥1,260（3月上旬入荷予定） Blondoll玉川高島屋S・C店 パンプス¥8,715 ソロ&ダブル

Part 04 パワーブランドに聞く「コレ残してコレ買い！」でオススメ春コーデ!!

トレンドはブランドさんに聞くのがいちばん早い！ ということで、大好きブランドにオススメコーデを見せてもらいました〜。

BACKS
バックス



ボーイズとガーリーを絶妙にコントロールする

Keep!! 残す冬アイテム

シンプルなミリジャケは万能選手！

カーキのジャケットは本当に重宝しますよね。コレはショート丈だからバランス良く使えます。

New!! オススメ春アイテム

あえてガーリーなギンガムを！

裾にレースが付いていてガーリー要素が強いキャミに、あえてメガネや黒ショーパンを合わせます。

ミリタリージャケット¥10,290、白Tシャツ¥2,940、ギンガムチェックキャミ¥4,725、ショーパン¥6,890、キャスケット¥4,095、メガネ¥4,095／すべてBACKS（ギルドコーポレーション）

HEAVEN and Earth
ヘブンアンドアース



真っ赤なワンピをプラスしてエッジの効いた強め春スタイル！

Keep!! 残す冬アイテム

何年も使える自慢のレザージャケット

タイトなシルエットで本革なので、一度購入すれば何年も着れます！ ヘブンスタイルには欠かせない！

New!! オススメ春アイテム

これから買うなら断然赤マキシです！

朱色っぽい鮮やかな発色のワンピは、ロックスタイルをエレガントに魅せてくれます。ゴシックな柄も◎。

レザージャケット¥31,290、ロングワンピース¥7,245、ネックレス¥2,940／すべてミツマル ヘブンアンドアース渋谷109店　ブーティ¥8,925／エスペランサ渋谷109店

GILFY
ギルフィー



デコラティブなアイテムをレイヤードして強く！

ニットトップス＆ドットシフォンシャツ＆サスペンダーセット¥8,085、デニムショーパン¥13,440、ベレー帽¥4,095、ブーツ¥11,550／すべてGILFY（ギルドコーポレーション）

New!! オススメ春アイテム

春は小さめのドットが流行しますよ！

メンズライクなイメージの小さめドットが春のトレンド。このシャツは、ニットとサスペ付きでお得です！

Keep!! 残す冬アイテム

デコラティブなショーパンは使える！

スタッズとストーンがガッツリ付いたショーパンは、何に合わせてもパンチが出るから買いですよ！

EMODA
エモダ



ロング＆ストレートなシルエットを提案します！

New!! オススメ春アイテム

スタイルアップもかなうロングシャツ

ゆるっとしたロングシャツをカーデ感覚でストンと着るのがオススメ。ミニマムなコーデが見違えます！

Keep!! 残す冬アイテム

デザインに凝ったタイトスカート

フロント部分に絞りが入ったスカートは、EMODAモードの定番アイテム。もちろん春も着てくださいね！

シャツジャケット¥8,980、花柄タンクトップ¥6,980、ミニスカート¥5,980／すべてEMODA渋谷109店　帽子¥5,145／ミツマル ヘブンアンドアース渋谷109店　ブーツ¥25,200／Decious

MURUA
ムルーア



シースルーボトムが超新鮮！早い者勝ちのスタイルです!!

Keep!! 残す冬アイテム

バタフライスリーブのショートニット

ルーズなのにセクシーな、計算されつくしたニットトップスは冬の主流アイテム！ まだまだ活躍させて！

New!! オススメ春アイテム

エキゾチックモードが加速するパンツ！

この春大プッシュのシースルーのサルエルパンツ！ 着るだけでエキゾチックな雰囲気になりますよ。

ブラックニット¥6,825、ヒョウ柄サルエルパンツ¥7,350、サンダル¥15,540／すべてムルーア マルイJAM渋谷店　ネックレス¥6,195／カウイジャミール　ヘッドバンド／スタイリスト私物

とりあえず小物と足元を買い足せば トレンドガールになれる!!

Part 05

最後は小物で春へアップデート！ 今季もNEWなトレンドが出てきてる！ まっ先に取り入れたモン勝ちの最新ニュースをお届け。



Trend Item

モード帽

何気ないスタイルが一気にモード化しちゃいます！ 帽子¥5,775、Tシャツ¥6,300／ともにムルーア マルイJAM渋谷店

アラブ帽みたいな頭にフィットする帽子がくる！

(上)ブラック帽子¥5,980／EMODA渋谷109店 (下)ヒョウ柄帽子¥5,775／ムルーア マルイJAM渋谷店



髪の上からくるりと巻くのが今季の主流になります！

Trend Item

スカーフを70's巻き

無造作な巻き髪で、ちょっとヒッピーっぽく巻いてみてね。スカーフ¥5,145／w♥c USED(w♥c原宿店) ワンピース¥4,095／CLUB サングラス¥3,045／Spiral Girl



Trend Item

レザーハット

黒よりもこなれて見えるのもポイント高い。ハット¥4,095、ワンピース¥6,195／ともにGILFY (ギルドコーポレーション)

70'Sヒッピースタイルにはブラウンの抜け感が必要

(上)コンチョ付きハット¥4,095／MiiA (下)かすれた革が◎。レザーハット¥4,095／ダズリン渋谷109店



Trend Item

シャネル風リュック

コギャル時代の流行がリバイバルの予感！

バブリーでかわいい♡ バイカラーリュック¥5,985／L.D.S.渋谷109店 ニットワンピ¥5,980／EMODA渋谷109店 タイツ¥1,260 (2月中旬入荷予定)／17℃ by Blondoll ルミネ新宿店 パンプス¥7,980／R&E渋谷109店



サングラス¥2,625／GYDA (MARK-STYLER) ヘッドバンド¥2,940／Decious ニット¥6,195／ギムレット

ブロガーから火がついてオシャレガールのマストに昇格

(上)ブラウンサングラス¥3,675／MiiA (下)ブラックサングラス¥4,725／ムルーア マルイJAM渋谷店

Trend Item

まんまるサングラス



ホワイトソックス、花柄ソックス各¥840 (2月下旬入荷予定)／ともに17℃ by Blondollルミネ新宿店

Trend Item

シースルーソックス

生脚よりもオシャレでセクシー！ いろんなタイプが出ています

ほら、去年までとまったく違う！ シースルーソックス¥1,260 (2月下旬入荷予定)／17℃ by Blondollルミネ新宿店 ボーダートップス¥5,980、ハイウエストショーパン¥7,980、帽子¥4,980／すべてEMODA渋谷109店 サンダル¥6,195／R&E渋谷109店物



Trend Item

ローファーシューズ

どんなスタイルも大人っぽくこなれて見せるシューズ

(上)ローファーパンプス¥11,550／ソロ&ダブル (下)ヒョウ柄ローファー¥9,975／ムルーア マルイJAM渋谷店

ぺたんこローファーなら、デニンスやサルエルパンツなど、裾が細いパンツと相性が良いよ。ローファーシューズ¥5,980、ニット¥4,980／ともにEMODA渋谷109店 花柄デニンス¥5,145／キャメロンレイシー



今季はオレンジとブルーがトレンドになるとの情報です！

Trend Item

ビビッドカラーサンダル

サンダルだけでなく、帽子やバッグもビビッドカラーを仕入れて！ オレンジサンダル¥11,340、レースボディスーツ¥7,350、デニム×黒切り替えパギンス¥9,975／すべてムルーア マルイJAM渋谷店



カジュアルもエレガントもベルトは細くなる傾向が！

Trend Item

細ベルト

ジャストウエストで着けるのがポイント。細ベルト¥4,935、チェックシャツワンピ¥6,510／ともにGILFY (ギルドコーポレーション) デニムパンツ¥8,925／DELYLE ヘッドバンド¥1,260／Grand edge渋谷109店

ればおしゃれになれる!!

それが、春のおしゃれマスターへの先回りというわけ！　しっかりチェック！

PHOTO_Kosuke　STYLING_Yuko Takei　HAIR&MAKE_Ikumi Nukanobu（bauletto）
DESIGN_Shogo Aoki（Ma-h Gra）　EDIT_Hitoshi Sonobe



Shizuka Takeda

Eriko Tachiya

Sayoko Ozaki

POINT
タイトなマキシワンピは特に1枚だとちょっと単調すぎちゃうから、アクセントづけが大切！

POINT
ウエストの上のボリューム感が大切！　ボリューミィにして、ウエストはギュッと絞って！

POINT
1枚で作れるから、シンプルになりすぎないように小物使いにも注意してコーデして！

まっすぐストンと見せる シンプルイズベストなライン

I Line ライン

タイトなワンピや定番のスキニーなどを使用して作るのが、このライン。単調にならないようにするのがキーです。

ボアのベストをプラスしてIラインをブラッシュアップ！

ネックレス付きボーダーマキシワンピ¥10,290／BEIJA FLOR（ハイウェーヴ）　ボアベスト¥4,095／Baby Burn　バングル¥4,095／ギムレット　フリンジブーツ¥10,290／FLAG-J渋谷109店

ウエストをしっかり絞って 美シルエットを手に入れて！

X Line ライン

トップスからボトムへのラインをウエストでギュッと絞って、やわらかさとしまった部分をしっかり見せる大人ライン！

トップスのボーダーを上手に使って Xラインを際立たせて

トップス¥7,980／エゴイスト渋谷109店　レギパン¥6,825／マテリアルガール（RAW-GIRLS）　ヘッドバンド¥2,625、ネックレス¥3,045／ともにGILFY（ギルドコーポレーション）　ベルト¥3,045／JSG　ショートブーツ¥9,345／R&E渋谷109店

1枚でさらりと作れるシンプル ラインだから取り入れやすい！

A Line ライン

ウエストから下半身へ、ゆったりとまっすぐ広がったシルエットがこれ。背が高く見えたり脚長効果もアリ！

モノトーンコーデで春らしく、直線的に広がるAライン完成！

ニット切り替えボーダーワンピ¥9,240／デュラス　ネックレス¥1,995／スピンズ バイ 古着屋本舗　ブーティ¥7,245／FLAG-J渋谷109店　ニーハイソックス／スタイリスト私物

やっぱりシルエットが一番大事です!

春はラインをマスターす

春の着こなしをよりスタイルアップするには、シルエットをしっかり知ることが1番。おしゃれだって言われてるラインをマスターすれば、







POiNT
上はとことんボリューミィに、ボトムはすっきりタイトに仕上げれば完成です!

POiNT
野暮ったく見えないようにコーディネートは、あくまでシンプルにするとうまくいきます。

POiNT
ルーズなスタイリングながらも、全体のシルエットはストレートに仕上げるとうまくいく。

ウエスト部分がふっくらした
女の子らしいかわいいスタイルに!

O Line ライン

ウエストをマークすることなく、ゆったりシルエットもかわいい! 足元をすっきりさせたりするのも忘れずに!

レイヤードせずに1枚で勝負がポイントです!

レースモコモコワンピ¥5,145/Baby Burn ロザリオ参考商品、ネックレス¥9,450/ともにEttika (RAW-GIRLS) チェーンヘッドバンド参考商品/Edie ブーティ¥9,345/FLAG-J渋谷109店

トップスにボリュームを!
ボトムはまっすぐタイトに!

Y Line ライン

春らしいアイテム選びで風を感じながらも、ボトムは脚のラインをキレイに見せてくれるタイトなものをセレクトしてみて!

トップスにシフォンをセレクトして春らしい広がりを!

シフォン柄ポンチョ(キャミセット)¥4,935/セシルマクビー スキニーデニム¥8,295/GILFY(ギルドコーポレーション) ネックレス¥4,725/エゴイスト渋谷109店 ヘッドバンド参考商品/Edie サンダル¥10,290(FLAG-J渋谷109店)

アイテム選びが肝心な
実は簡単なおしゃれシルエット

H Line ライン

胸元やヒップなどあえて体のラインを出さないストレートなシルエット。Hの横線はベルトや切り替えで表現しよう!

ゆったりとしたシルエットで、ちょっぴりルーズに決めるのが◎

ウエスト絞りシフォンワンピース¥5,985/セシルマクビー 2連ネックレス¥1,260/Grand edge渋谷109店 オープントゥパンプス¥7,245/R&E渋谷109店

It is possible to become fashionable if the line is mastered in spring.

Q 少しカジュアルめのコーデをするなら？

A Iラインがおすすめ！

ラクチンなパンツスタイルとか、ちょっぴりカジュアルな気分のときはIラインを意識。パンツに合わせてトップスもストレートでいきましょう！



モノトーンでもチェックを入れて遊び心を!!

セーター¥6,195、めがね¥4,095／ともにBACKS（ギルドコーポレーション） チェックサスペンダー付きパンツ¥6,825／Baby Burn ベレー帽¥5,040／デュラス パンプス¥7,245／R&E渋谷109店



ハイウエストミニをスタイルの主役にして！

3wayポンチョトップス¥4,935、ショートパンツ¥5,985／ともにセシルマクビー ロザリオ¥1,680／Grand edge渋谷109店 ブレスレット¥3,360／Edie ベルトブーツ¥7,990／RANDA原宿店

It is possible to become fashionable if the line is mastered in spring.

Q 入れ替わり自由なラインは？

A Oラインが、Xに入れ替え可能！

ゆったりのOラインはウエストをベルトマークすることで、Xラインに大変身。もともとボリューミィなトップスだからよりXに！



白と黒をバランスよく交ぜたモノトーンコーデ！

セーター¥7,245／エゴイスト渋谷109店 ショートパンツ¥6,090／デュラス ネックレス¥1,995／リップサービス ブーティ¥10,290／エスペランサ渋谷109店 ベルト¥1,575／L・CHANCE渋谷109店 ラインタイツ¥945／靴下屋（タビオ） ベレー帽／スタイリスト私物

It is possible to become fashionable if the line is mastered in spring.

Q 一番キレイに見えるラインは？

A Xラインが一番！

細く見える！ これ絶対！ 太ベルトでマークするのもありだし、ハイウエストスカートでしっかりマークするコーデも定番です！

It is possible to become fashionable if the line is mastered in spring.

Q 難しそうだけど意外に簡単なラインは？

A Hラインが簡単！

Hラインは体のラインを強調しないストレートなラインだから体型を気にすることなく取り入れられる。ベルトや切り替えなどアイテム選びも簡単！



トップスとボトムを分けてリラックス！

トップス¥5,460、ショートパンツ¥8,190／ともにデュラス ハット¥3,045／スピンズ バイ 古着屋本舗 ウッドビーズロザリオネックレス¥13,650／Ettika（RAW-GIRLS） ソックス¥1,680／ショセット（タビオ） ブーツ¥8,295／REZOY渋谷109店

It is possible to become fashionable if the line is mastered in spring.

Q 一番簡単に取り入れられるラインは？

A ずばり、Aラインです！

1アイテムですぐ完成するからAラインは間違いなく簡単。ロングのマキシ丈ワンピは必需品になってくるので、ぜひ、チェック！



太めのボーダーを主役にしたラクチンスタイル！

ストール付きボーダーマキシワンピ¥8,295／GHOST OF HARLEM渋谷店 ブレスレット¥2,625／ギムレット スタッズフリンジバック¥8,190／デュラス ラインサンダル¥8,295／R&E渋谷109店



ボトムは定番のレギパンでスタイルアップ

セーター¥3,990／セシルマクビー レギパン¥6,195／SWORD FISH 渋谷109店 ショートブーツ¥9,345／R&E渋谷109店 ネックレス¥4,095／ギムレット

It is possible to become fashionable if the line is mastered in spring.

Q この春イチオシのラインは？

A Yラインが気になる!?

冬から引き続き、トップスにボリューム感があるスタイルに人気が集まりそうな予感!? だから気になってる子も多いみたい！

It is possible to become fashionable if the line is mastered in spring.

Q Iラインを単調に見せない技は？

A シフォン系の羽織りでニュアンスを！

ストレートなラインでシンプルなコーデだけど、まっすぐなだけに単調になりがち…。そんなときは、羽織りを1枚用意。春は特に活躍します！



羽織りものでコーデに表情をプラスして！

羽織り＆タンクトップセット¥3,990、ネックレス¥2,415／ともにセシルマクビー　デニムパンツ¥3,990／たからや渋谷109店　ヘッドバンド¥1,050／Grand edge渋谷109店　サンダル¥7,980／R&E渋谷109店

It is possible to become fashionable if the line is mastered in spring.

Q Aラインの足元はどうすればいい？

A ショートブーツかブーティでしめて！

頭から足元にかけて広がるAラインは、シューズのセレクトがおしゃれのポイント。黒を選んで色合いもしっかりしまるものをセレクト！



全身ブラックコーデには揺れ感が効く！

ニットポンチョ¥5,985、ショートパンツ¥4,935／ともにセシルマクビー　ネックレス¥1,995／スピンズ バイ古着屋本舗　ブーティ¥10,290／FLAG-J渋谷109店　ニーハイソックス／スタイリスト私物

It is possible to become fashionable if the line is mastered in spring.

Q Xラインのトップス&ボトムのバランスは？

A トップスだけでXができるので、ボトムはピッタリに！

基本的にトップスとベルト使いがポイントになるXラインのボトムは、タイトなものを選んですっきりさせた方が、Xが強調されてきれい！



裾の広がりと袖の広がりで春らしさを演出！

Vネックトップス¥4,935、ショートパンツ¥7,245　ネックレス¥1,995／すべてリップサービス　デザインタイツ¥945／靴下屋（タビオ）パンプス¥7,245／エスペランサ渋谷109店

It is possible to become fashionable if the line is mastered in spring.

Q Oラインを野暮ったく見せないためには？

A 長めのアクセで目線をタテに！

ロングネックレスをあわせて、縦ラインを強調しスッキリすれば、タイトなシルエットに慣れてるnutsガールにも作りやすいよ！



パープルのワンピを主役にスタイリング！

ニットワンピ¥5,145／BACKS（ギルドコーポレーション）　ネックレス¥3,360／Edie　ヘッドバンド¥1,260／RAW-GIRLS　タイツ¥840／靴下屋（タビオ）　パンプス¥7,980／R&E渋谷109店

It is possible to become fashionable if the line is mastered in spring.

Q Yラインのボトムはスキニーがマスト？

A いえいえ、タイトスカート&黒タイツもありです！

今年、一番気になるYライン。基本はぐっとタイトなスキニーパンツだけど、タイトスカートと黒タイツの合わせ技もありです！



一見難しそうなアイテムも思い切って着こなして！

ワンピース¥5,145／ LATINA原宿 竹下通り店　フリンジネックレス¥1,995／スピンズ バイ 古着屋本舗　オープントゥパンプス¥7,980／R&E渋谷109店　ニーハイソックス／スタイリスト私物

It is possible to become fashionable if the line is mastered in spring.

Q Hラインのベルト選びのコツは？

A 異素材のものを選ぶと間違いない！

Hラインのキーアイテムのベルト。定番のレザーベルトではなくレース素材や柄ものを選ぶと、コーデにニュアンスが出てかわいい！



タイトなHラインはベルト使いがキー

トップス¥6,195／ギムレット　レギンス¥7,245／SWORD FISH 渋谷109店　レースウエストベルト¥5,040／デュラス　ブーティ¥9,345／エスペランサ渋谷109店　ネックレス¥2,940／ミツマル ヘブンアンドアース渋谷109店

プライベートでもよく会う2人が春の「コレ来る!」アイテムを大予想!

DURASの春服会議

nuts
2011/03
SAYOKO OZAKI
MAKI KUDO
Spring clothes meeting

季節は冬本番だけどファッション界はすでに春♪ そこで、メイトの紗代子がギャルファッションをリードするデュラスに、この春のトレンド情報を直撃。新たにディレクターに就任した、センス抜群の工藤万季さんがイチ早くヒット確実のアイテムを教えてくれました。

PHOTO_Nobuyuki Sasaki DESIGN_Kei Shimizu（RIDE MEDIA&DESIGN） TEXT_Mie Arisumi EDIT_Naoko Hirose



春のテーマは“デイリーエレガンス”。セクシーに女らしく!

デュラスの柄モノは単色やモノトーンが多くて大人なアクセントに使える!

nutsメイト
尾崎紗代子

ベスト¥8,925、ワンピ¥10,290、ネックレス¥1,890、バングルセット¥4,725、パンプス¥12,390／すべてデュラス

デュラスディレクター
工藤万季さん

ニットトップス¥7,980、キャミ¥4,410、ピアス¥1,575、ネックレス¥3,675、サンダル¥12,390／すべてデュラス

紗代子と万季さんの「コレ来る!」アイテム

デュラスの春の新作から“絶対売れそう!”というアイテムを厳選。オシャレな2人のお墨付きアイテムだから間違いない!!



（右から）バングルセット¥4,725、ピアス¥2,100、ネックレス¥3,675／すべてデュラス

ゴールドアクセ

セレブ感の出るゴールドが主流の予感。大ぶりではなく、華奢なデザインで女らしさが際立つものがオススメ。

「春アクセはシルバーよりも絶対ゴールドの方がかわいい♪」（万季さん）「繊細なゴールドアクセでリッチなレディにアップデート♥」（紗代子）

シフォントップス

軽くて透け感のあるシフォン素材は、昨年からの人気継続間違いなし。細部にまでこだわったデザインに注目！

「透け感のあるトップスは春らしさ満点でオススメ」（万季さん）「甘くなりがちなシフォン素材も黒だったら甘すぎずGOOD！」（紗代子）



チュニック¥6,930／デュラス



（右）パンプス¥12,390、（左）ブーツ¥14,490／ともにデュラス

レースアイテム

今季春のテッパン素材といえばレース。服はもちろん小物でも登場。コーデのアクセントとして使えます！

「あえてデニムやレザーなど強めアイテムに合わせても◎」（万季さん）「甘めが苦手な私は、レースは小物で取り入れたい！」（紗代子）

デイリーエレガンスで女らしさをトッピング

デュラスディレクター万季さんとnutsメイト紗代子が、春服についてマジ語り。2人のマジトークから春のトレンドが見えてきます。

紗代子（以下**S**） まず、春はどんなテイストのファッションが流行りそうですか？

万季さん（以下**M**） デュラスのテーマでもある“デイリーエレガンス”です。エレガンスってパーティ服やお出かけスタイルをイメージしがちだけど、「キメキメではなくカジュアルアイテムと組み合わせ、普段でもセクシーなスタイルを楽しむ」というコンセプトです。

S 単なるカジュアルじゃなくて女らしいエッセンスが入っていると、この人オシャレって思う。

M 透け感のあるシフォンとかレース、それに今日私が着たようなカギ針編みニットが売れそう。

S 私もシフォン好き！ でも、白は甘くなりすぎちゃうから着ないかな。だけど、この春は白がすごくキテますよね？

M 白やベージュが流行で、秋冬からのカーキとかアースカラーも多いです。個人的には白やベージュをメインで着て、ポイントでアースカラーを取り入れたいです。

S 私はレースやシフォンアイテムを着るなら、今日みたいに黒で甘さをおさえてボトムにデニムを合わせてバランス取りたいかな。まさにデイリーエレガンスでしょ！

M 春はアクセも増えますね。薄着になってくるので、バングルとかもコーデに映えるし。

S アクセだったらゴールド派。シルバーは似合わないからつけない。この春はどんな感じですか？

M ゴールドが多いですよ。ゴツいものじゃなくて繊細なデザインものが多くて、つけるだけで女らしさが上がる！ 春はやわらかなカラーの服が多いから、シルバーよりもゴールドのほうが際立ってオススメです。デュラスの店舗にももう春アイテムが並んでいるので、ぜひのぞいてみてください。



1

歌いつづけるためにあるのは
明確な覚悟と強い意志

後藤真希さん

アイドルからアーティストへと変貌をとげた後藤真希さん。大人の女性になった後藤真希さんの春服が見たい！「春はカラーものを取り入れたいです。甘い服にちょっぴり辛さを加えた“ピリ辛”テイストが好きなので、小物は強めなものを！」。



PROFILE

1985年9月23日生まれ。歌うことをこよなく愛する生粋の江戸っ子。「誰もが歌える音楽」をテーマにした“超メロディ主義”を徹底。目標に向かい突き進むスタイルと、年々奥深さが増す歌声が多くの女のコに支持されている。

春らしい色ものは辛口小物と合わせてピリ辛で楽しみたい♥

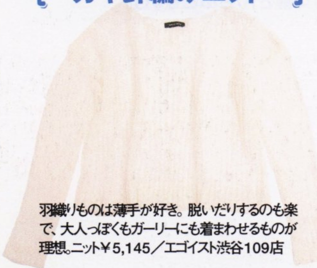
ニットトップス￥6,825、ネックレス￥3,675／ともにGYDA(MARK-STYLER) ワンピース￥7,245、ブーティ￥14,175／ともにSpiral Girl

ピリ辛スウィートなアイテムをチョイス！

春のfavoriteアイテム♥

トップスやワンピなど、服が甘くなりがちなので、辛口な小物はマスト。薄着になる季節なので、着心地や着まわし力も重視しています。

{ カギ針編みニット }



羽織りものは薄手が好き。脱いだりするのも楽で、大人っぽくもガーリーにも着まわせるものが理想。ニット￥5,145／エゴイスト渋谷109店

{ ハデ柄ワンピ&ロンパース }



レトロな花柄がかわいい♥ シンプルなアウターと合わせれば、アクセントとしても使えるんです。花柄ロンパース￥7,245／Spiral Girl

{ ゴツめサンダル }



女の子すぎるコーデだと物足りないので、黒で辛さを加えます。ヒールはほとんど7cm以上。サンダル￥11,340／リップサービス

INFORMATION

NOW ON SALE　MINI ALBUM

『Gloria』
2,625円（CD＋DVD）／avex trax



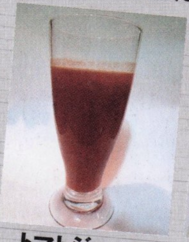
ロック色の強いバンドサウンドによるポジティブなラブソング「足跡」や工藤静香の名曲「恋一夜」のカバーなど渾身の5曲を収録！

モバイルサイトもcheck!

トマトジュースを飲むと春が来たって感じです（笑）

後藤真希さんの春の必需品

秋冬にはあまり縁がないのに春になると欲しくなる、後藤真希さんの“春の必需品”をご紹介。共感できる人も多いはず！



トマトジュース

マスクが苦手なのでこれで花粉症対策！　晩ご飯のときに飲むと脂肪の燃焼を促進するので、夏に向けて体を絞りたいときにも便利。



ルームウエア

見た目や触り心地がすごく好きなんです。あたたかくなる春にはこれ一枚で、コンビニやお散歩にも行けちゃうところも優秀♥



だてめがね

春は服の系統が甘いから、小物もかわいく♥ これは黒も色チ買いです。だてメガネ（2月発売予定）￥2,625／GYDA(MARK-STYLER)

気になるあの人の春の装いお見せします！

有名人、ブランドプロデューサーの春服計画レポート！

厳しい冷え込みもなんのその、人気ショップには春服が続々到着…！　なにを着ようかまだまだ迷うこの季節だからこそ、流行に敏感&ファッションセンスバツグンな有名人たちのコーデ計画をチェックして、春のトレンドとコーデ計画をいち早くリサーチしちゃおう！

PHOTO_Yusuke Ikuta（f-me）、Yokocci（松岡里枝分）　STYLING_Makiko Iwata（後藤真希分）、Mayumi Mataba（holy.／Lily.分）　HAIR&MAKE_Toshiya Ota（maroonbrand／後藤真希分）
DESIGN_Kei Shimizu（RIDE MEDIA&DESIGN）　TEXT_Hironeko-N　EDIT_Naoko Hirose

1/fのゆらぎ成分に立証された
女神の声を持つアーティスト

Lily.さん 2

デビューから間もないLily.さんが
nuts読者の好きなアーティストにランクイン。
nuts初登場のLily.さんの春の装いに注目デス！
「マリンテイストの服がたくさんある春夏が楽しみです。
レトロな60〜70年代の女優さんもあこがれ」。



気になるのは涼しげマリンとレトロな女優スタイル

つい目がいっちゃう
マリンコーデに合う小物

春のfavoriteアイテム♥

メインは大好きなマリンコーデにハマる小物たち。60〜70's女優さんのスタイルにもあこがれているので、大ぶりのアクセも気になります。

{ マリンアイテム }



ランゲージで約7,000円。パールつきだから髪につけるだけでゴージャスになるんです。腕につけてもキュート！／本人私物

{ お花モチーフアクセ }





春らしくってかわいい♥　やさしい印象でカギ針編みニットなどとも相性◎。リング¥2,940／LagunaMoon　ピアス／本人私物

{ 春ブーツ }

マリンテイストに映えそうなビビッドカラーが気になってます！　ショート丈なので春先にピッタリ。ブーティ¥12,600／SLY（バロックジャパンリミテッド）



INFORMATION

NOW ON SALE　ALBUM

『LOVE Lily.』
3,000円（通常盤）Venus-B／KING RECORDS



音響研究家も絶賛の"1/fのゆらぎ"成分を持つLily.が放つ1stアルバム。さまざまな愛の形が表現された楽曲は要チェック！

PROFILE

みずから送ったデモテープがスタッフの心を動かしデビューのきっかけをつかむ。1/fのゆらぎ成分に立証された、透明感のある癒しの歌声とキュートで親近感あふれるルックスで新世代に活躍する歌姫として注目を集める。

ワンピ¥7,875／MERCURYDUO　ネックレス非売品、バッグ¥4,935／ともにアンクルージュ渋谷109店　ブーツ¥18,900／LagunaMoon　ハット／本人私物　ブレス／スタイリスト私物

合わせやすいけどポイントがあるもの！

Lily.さんの春の必需品

清潔感があってどんなスタイルとも合わせやすい"白いもの"は欠かせません。でも合わせやすいだけじゃなくてワンポイントが大切。



カギ針編みニット

刺しゅうっぽいデザインとポンポンがかわいい♥　白なのでいろんな服に合わせやすい。ニットトップス¥8,925／LagunaMoon



ハット

大好きなのでいろんな形のものを集めています。春夏は柄物の服が多いから、清潔感のある白で♥　ハット¥5,250／MERCURYDUO



マカロンストラップ

両方PLAZAで約1,500円。同色で統一して、細かいディテールの違いを楽しんでいます。小物入れとして使えるところもツボ！

男女問わず幅広い人気を
集めるセクシー女優

Rioさん

3

スタイリストさんや編集部員が
「かわいい！」と大絶賛するRioさん。
そんなRioさんの春スタイルが気になる!!
「パステルカラーやキャメルをファーなどに
使ってガーリーに♥」。



スウィートな服で
キュンキュンしたい♥

春のfavorite アイテム♥

春らしい色のアイテムがどんどん増加中！
今季はパステルだけじゃなくて、キャメル色
のアイテムも着たいなぁと思ってます。

｛ ファーアイテム ｝



最近注目のファーストールはアーバンリサーチで10,000円くらいでした。ボリューミーだからコーデの主役としても使えるんです。

｛ ワンピ ｝



ワンピはバナーバレットで約20,000円。さわやかな色でうしろにリボンがついてるところがお気に入り♥

｛ パンプス ｝

どんな服にも合う万能シューズ♥履き心地もいいのでヘビロテしてます。rich（リッチ）で値段は10,000円くらいだったよ。



季節の変わり目は体に気をつかってます

Rioさんの春の必需品

春になると花粉症が出たり肌が乾燥したりするので、ケアアイテムは必須！　手軽に使えるものばかりだから長続きしやすいんです。



ボディクリーム

いつもは甘い香りが好きなんですけど、春はさわやかな香りのものがつけたくなるんです。お肌もツルツルになるし心も癒されます♥



美顔器

肌が乾燥する時期なので、スチームの出る美顔器でマメに保湿してます。化粧水の浸透もよくなって赤ちゃんみたいな肌になれます。



ヨーグルト

花粉症に効くって聞いたので、よく食べています。お気に入りはLG21のライト。便秘も解消するのでダイエットにも最適なんです。

ふんわり甘い春色の ガーリーコーデが 今の気分です♥

ポイントはNINE（ナイン）ので約40,000円だったコート。7分袖で色も甘いから春を先取りした気分になれます♥　avie(アビィ)のワンピは首のリボンとシフォンのフリルが女のコらしくてお気に入り。差し色のパンプスはmiumiuで約50,000円。

PROFILE

1986年10月29日生まれ。セクシータレントとしてテレビ、ラジオなどで幅広く活躍。キュートな表情と抜群のプロポーションで女のコからの人気も上昇中。趣味はカラオケ。特技はポルトガル語。

INFORMATION

Rioさんの番組出演情報

テレビ東京
『おねマスDX』レギュラー出演中。
MBSラジオ
『また×ゴチャ・まぜ!!』レギュラー。
Rioさんのブログもチェック！

http://blog.livedoor.jp/rio_carnival/

時代のミューズ
敏腕プロデューサー

松本恵奈さん 4

ブランドスタートから約1年。瞬く間にエモダをトップブランドに押し上げた松本恵奈さんが言うから間違いない！「1枚でもかわいく着られるデザインシャツに、ゆるめのパンツを合わせてラフに着るのが今の気分です」。



この春のテーマは“ラフリッチウーマン”！

1枚でもオシャレに見える凝ったデザインが好き

春のfavoriteアイテム♥

細身のディテールにユルさをひとさじ加えたシルエットのアイテムが多め。袖口やウエストを締めてメリハリをつけるのが特徴です。

{ デザインシャツ }



エリから肩にかけてのディテールにこだわったデザインシャツ。長袖だから春でも1枚で着れる。シャツ¥6,980／EMODA渋谷109店

{ パンツ }



ゆるめなシルエットのパンツは、シャツとも相性バツグン。かわいいニュアンスでも着られる。パンツ¥8,980／EMODA渋谷109店

{ 変形パンプス }



オリジナルの花柄で足元から春らしさを投入♥ カラフルなので差し色としても使えます。ブーティ¥11,980／EMODA渋谷109店

シャツ¥6,980、ベアトップ¥1,480、パンツ¥8,980、キャップ¥3,980、ネックレス¥5,980、パンプス¥9,980／すべてEMODA渋谷109店

PROFILE

1985年11月23日生まれ。読者モデルやアパレル店長として活躍後、2009年にEMODAを立ち上げる。独自のセンスで取り入れた新しいモードスタイルが人気を集め、新世代のファッションリーダーとして支持を集めている。

エモダスタイルが完成する小物たち！

松本恵奈さんの春の必需品

お洋服だけじゃなくてメイクや小物も含めて完成されるのがエモダスタイル。季節ごとのコンセプトやトレンドに合わせて変えています。



オレンジリップ

発色がいいマックのモランジとイヴ・サンローランの新作リップを愛用。今季のエモダメイクはリップカラーがオレンジなので必需品です。



フリンジブーティ

フリンジアイテムは昔から好きだけど、この春はさらに取り入れていく予定。このエモダのブーティは厚底なのにすごく歩きやすい！



イヴ・サンローラン

買ったばかりのアイテムです。エナメル素材だから黒だけど重くなりすぎないし、服とも合わせやすいので春夏に大活躍すること間違いなし。

いつも笑顔でおだやかな
雰囲気を持つディレクター

松岡里枝さん 5

おっとりしているのに、服のことになると急に早口になるぐらい洋服が大好きな松岡里枝さん。そんな彼女が春のオススメを紹介。「ネイビー×白が熱い！　凝ったデザインなので大人っぽく使えるブラウスはもはやアンクの鉄板です」。



春のテーマのフェアリーカジュアルで大人レディに♥

春のfavoriteアイテム♥

フェアリーみたいな軽さとアンクっぽいレトロ感がポイント。ヴィンテージな小物のほか、動きの出るシフォン素材にもハマってます。

{ シフォントップス }



軽いシフォン素材なのでフェアリーみたいな雰囲気が出やすい。ブラウス¥5,985／アンクルージュ渋谷109店

{ ヴィンテージ風アクセ }



ヴィンテージなカメオとレザーを合わせたデザインでレトロかわいく♥　チョーカー¥3,150／アンクルージュ渋谷109店

{ ハイウエストパンツ }



ブラウス×ハイウエストでお嬢さんっぽい感じにコーデするのが好き。キュロット¥4,935／アンクルージュ渋谷109店

ブラウス¥5,985（2月上旬発売予定）、ハイウエストパンツ¥4,935、ネックレス¥2,940、ボストンバッグ¥4,935／すべてアンクルージュ渋谷109店
ニーハイソックス、靴／ともに本人私物

PROFILE

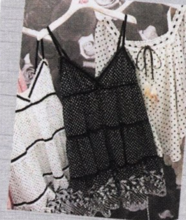
1989年10月23日生まれ。さまざまなファッション誌の読モやブロガーとして活躍しつつ、2010年9月にアンクルージュディレクターに就任。ヴィンテージな独自の世界観を持つ新しいスタイルを提案しつづけている。

この春はレトロ感も出る ネイビー×白が 私の中で熱いんです！

ガーリーPOPなおかりえワールド全開

松岡里枝さんの春の必需品

大好きな天使や、パステルカラーのアイテムにはずーっと囲まれていたい♥　春はPOPなドット柄アイテムも恋しくなっちゃいます。





ドット柄

ガーリーでレトロな雰囲気がお気に入り！　最近好きなのは柄が細かいタイプ。洋服はもちろん、小物もいろいろそろえたいです。

天使モチーフ

天使はアンク立ち上げ以前から大好きで、ついにネックレスを作りました♥　これからどんどんアイテムを増やしていく予定!!



ポーチ

春になるとコスメを変えたくなるのと同様、ポーチや鏡も変えたくなるんです。春に使いたくなるのはやっぱりパステルカラー♥

スタイルを紹介!!

カジュアル

先月号で衝撃のスタイリストデビューをはたしたオシャレnutsメイト須田朱音。初スタイリングが大好評につき、朱音プロデュース企画第二弾やっちゃいます!! 今回は朱音がこの春オススメする3大モデカジスタイルを紹介。

PHOTO_Yusuke Ikuta（f-me） STYLING_Akane Suda（nutsメイト）
HAIR＆MAKE_Ikumi Nukanobu（bauletto） DESIGN_Eri Nakashima（Ma-h Gra）
EDIT_Setsuko Chigira

この春、朱音がオススメする 3大 モデカジ styleを発表!!

トレンドを意識しつつ、どこかひとクセあるのがモデカジの決め手。この3スタイルをマスターして、一歩抜きん出たオシャレを楽しんで!!

自他ともに認めるハイセンスでスタイリストに抜擢!!

朱音がオススメする3大モデカジ

モードStyle

春もGALモードブームの人気は継続！ よりスタイリッシュになったモードスタイルで、誰にも媚びない強気なオーラをまとって。



Sayoko Ozaki

Akane's comment
春はスタイリッシュなモードがくる！ 個性的なアイテム×インパクト柄の組み合わせで魅せて。

エッジの効いたブラックにインパクト柄でさらに強く！

トップス¥12,600／カウイジャミール スカート¥11,340／ムルーア マルイJAM渋谷店 だてメガネ¥1,995／w♥c（w♥cヘッドオフィス） 2連ネックレス¥2,625、ブーツ¥16,590／ともにエゴイスト渋谷109店

ジャケット(チーフ付き)¥12,600、レギンス¥3,990／ともにSpiral Girl ボディスーツ¥6,825／ムルーア マルイJAM渋谷店 ブーツ¥12,390／DELYLE

朱音の私服はメイトやスタイリストさんからも評判!



黒ワンピは合わせる小物でいろいろたのしめる♪ キャメルストール＆つば広ハットで個性をプラス。

全身黒のときは素材で変化をつけるよ。このコーデはファーとシースルーでヴィンテージを意識♥

そして先月の2月号でスタイリストデビュー♥



新人メイトのファナ＆優衣をプロデュースした企画。朱音が2人の新たな魅力を引き出した！



Akane's Plofile
高校を卒業後、渋谷109のマウジーで働きはじめる。その後、デュラスで働いていたときにスカウトされメイトデビュー。ショップ店員メイトとしてギルフィーで働いた経験も。数々の人気ブランドを渡り歩きセンスを磨く。

ジャケット¥68,250、パンツ¥9,975／ともにグラッドニュース新宿ルミネEST店 ボディスーツ¥7,350／ムルーア マルイJAM渋谷店 パンプス¥7,245／R&E渋谷109店 ブラトップ／スタイリスト私物

Akane Suda

nutsメイト
須田朱音がプロデュース!!

オシャレリーダーが提案するトレンド

春のモデル



朱音がオススメする3大

ヴィンテージStyle

甘いイメージの強いヴィンテージスタイルは、セクシーさが加わってさらに進化。ゆるさとスキのある肌見せが春のキーワードです。

Shizuka Takeda

甘いだけじゃ物足りないオンナの武器で毒を注入♥

トップス¥7,245／エゴイスト渋谷109店　ショーパン¥4,725／キャメロンレイシー　ハット¥4,095／ダズリン渋谷109店　ベルト¥4,725／MiiA　ソックス／スタイリスト私物

Akane's comment

ヴィンテージスタイルは昔から好き♥　1点トレンドアイテムを取り入れるだけで、一気に今年っぽさが出せるよ。



クールもエロも個性さえも！ひとつ残らず楽しめる

朱音がオススメする3大モデカジ

ブロガーStyle

個性的なブロガースタイルの春は、小物ではなく素材でハズすのがポイント。抜け感のあるブラックがコーデのアクセントになる☆

Akane's comment

冬もハマっていた、ブラックをメインにした個性的なブロガースタイル。シースルーで抜けを作れば春もOK！

Yui Minemura

マストアイテムはコレ!!

コーデが今年っぽくなるかは主役アイテムの選び方しだい！一発で今っぽく、そして個性的にしてくれるマストアイテムを要チェック☆

ブロガーstyleのマストアイテムはシースルー

こなれたモノトーンコーデも春だとちょっと重めな印象。そこで活躍するのがシースルー！1点投入するだけで抜けが出て軽くなる。



シースルーパンツ

かる～い素材のボトムで足どりもコーデもかろやか

パンツ¥7,350／ムルーア マルイJAM渋谷店　トップス¥6,090／カウイジャミール　サングラス¥2,625／GYDA（MARK-STYLER）　バッグ¥11,340／グラッドニュース新宿ルミネEST店　サンダル¥7,980／R&E渋谷109店　ブラトップ／スタイリスト私物



シースルートップス

シースルーを大人に着るならクラシックMIXはいかが？

シースルートップス¥4,725／GYDA(MARK-STYLER)　パンツ¥7,875／ムルーア マルイJAM渋谷店　ハット¥5,145／w♥c（w♥cヘッドオフィス）　サンダル¥7,980／R&E渋谷109店　ブラトップ／スタイリスト私物



シースルートップス

ロックスター顔負けの硬派の中にレディの裏切り

トップス¥8,190／カウイジャミール　パンツ¥9,975、ブーサン¥14,490／ともにグラッドニュース新宿ルミネEST店　ヘッドバンド¥1,575／エゴイスト渋谷109店

モードstyleのマストアイテムはヒョウ柄

今季大ヒット中なのがヒョウ柄。セクシーなイメージを持つ、じつはモードとも好相性。ほどよい派手さがモードの鮮度をアップします。



ヒョウ柄小物

いち早く取り入れたいならヒョウ柄小物が狙い目でしょ！

帽子¥5,775、ワンピ¥8,400、シューズ¥9,975／すべてムルーア マルイJAM渋谷店　パギンス¥7,245／ギムレット　ネックレス¥2,625／エゴイスト渋谷109店



ヒョウ柄ハーフパンツ

ボーイズなビッグシャツもレギンス合わせでモードにシフト

レギンス¥2,980、シューズ¥5,980／ともにEMODA渋谷109店　シャツ¥9,240／カウイジャミール　サングラス¥3,675／MiiA



ヒョウ柄パギンス

上品な白ベースを選べばエレガントなモードが完成

パギンス¥9,975、サンダル¥16,590／ともにムルーア マルイJAM渋谷店　トップス¥4,095／Spiral Girl　ベルト¥6,195／ギムレット　バッグ¥6,195／キャメロンレイシー



ヒョウ柄バンデージミニ

トップスの個性に負けないインパクトと華やかさ！

バンデージミニ¥4,725／リップサービス　トップス¥10,290／カウイジャミール　バッグ¥11,550／LagunaMoon　ソックス（2月下旬発売予定）¥1,260／17℃ by Blondoll ルミネ新宿店　ブーツ¥8,295／R&E渋谷109店

須田朱音がオススメする!!

春の3大モデカジ



ゆるニット×ゆるレースで力の抜けた春ヴィンテージ

ニット コンビネゾン

ロンパース¥11,340／MiiA　ガウン¥7,980（2月入荷予定）／Laguna Moon　パンプス¥9,345／エスペランサ渋谷109店



王道のボーダーニットもキャメル合わせで今年顔

ニット トップス

トップス¥6,930／Laguna Moon　ショーパン¥8,925／MERCURYDUO　だてメガネ¥3,675／MiiA　バッグ¥7,140／L.D.S.渋谷109店　パンプス¥11,550／ソロ&ダブル　ソックス／スタイリスト私物



ノンラブリー派の私は花柄も黒ニットで締める！

ニット トップス

ワンピ¥6,983／ギムレット　コンビネゾン¥7,245／Spiral Girl　ハット¥4,095／DILGA　ブーティ¥7,245／R&E渋谷109店

ヴィンテージstyleのマストアイテムは ニット

ヴィンテージにピッタリな素材と言えばニット。ただし春のニットはひと味違う！ ゆるっとしたサイジングや肌見せ加工で小悪魔に♥



ニットの編み目から見えるチラリズムで甘く誘惑♥

ニット トップス

トップス¥8,295／Spiral Girl　ペチコート¥7,245／MERCURYDUO　ネックレス¥3,780／GYDA（MARK-STYLER）　ソックス¥1,995／MiiA　ブーツ¥16,590／エゴイスト渋谷109店



グランジな雰囲気を足元でサラリとセクシーにハズす

シースルー レギンス

レギンス¥4,980／EMODA渋谷109店　トップス¥9,450、ネックレス¥3,675／ともにGYDA（MARK-STYLER）　ストール¥9,345／MiiA　バッグ¥13,440／グラッドニュース新宿ルミネEST店　ブーサン¥8,295／R&E渋谷109店

須田朱音が オススメ する!!

指名買いアイテムで3大モデカジ 3days着まわし!!

朱音がひと目ボレした指名買いアイテムを使って、3大モデカジスタイルの着まわしを紹介。これを買えば春のモデカジは完璧です！



グランジ感をプラスして個性派モードロック完成

マキシ丈ワンピは着まわし。ファーベスト¥15,750／Decious　デニムシャツ¥3,045／w♥c USED（w♥c原宿店）　ブーツ¥11,550／GILFY（ギルドコーポレーション）

スタイルアップしたいなら細ベルトでウエストマーク

マキシ丈ワンピは着まわし。ニットトップス¥5,145／DILGA　パンプス¥9,345／エスペランサ渋谷109店　ベルト／スタイリスト私物

ヒョウ柄の強さをニットでゆるくセクシーに変化！

マキシ丈ワンピは着まわし。ニットトップス¥6,825／エゴイスト渋谷109店　サングラス¥3,675／MiiA　ブーツ¥8,190／HEELS UP TOWN by L.D.S.渋谷109店

モードStyle



ムルーア

MURUAのヒョウ柄マキシ丈ワンピース

上品なヒョウ柄とストンとした形が朱音のお気に入りポイント。キャミタイプだから夏もヘビロテ間違いなし！楽ちんなのに目立てる♥

マキシ丈ワンピ¥8,400／ムルーア マルイJAM渋谷店



パーティは透け×透けで個性的&華やかにキメて♥

シースルートップスは着まわし。ワンピ¥12,600／C.C.CROSS　カチューシャ¥1,995／w♥c（w♥cヘッドオフィス）　ブーツ¥16,590／エゴイスト渋谷109店

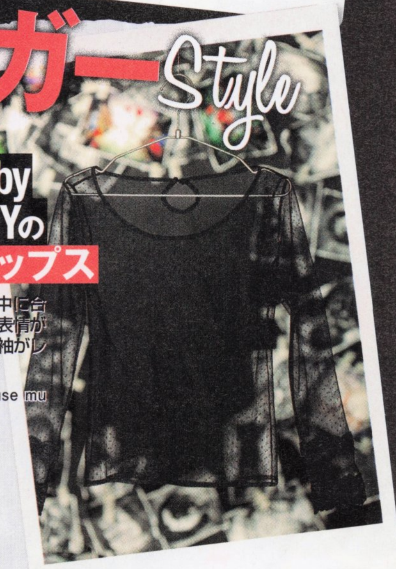
Tシャツとレイヤードでメンズライクが女らしく

シースルートップスは着まわし。Tシャツ¥4,095／キャメロンレイシー　ショーパン¥7,245／グラッドニュース新宿ルミネEST店　ベルト¥5,775、ブーツ¥11,550／ともにGILFY（ギルドコーポレーション）

人と差をつけたいなら1枚使いで透けを主張

シースルートップスは着まわし。インナーベア¥4,095／ギムレット　パギンス¥9,975、サンダル¥15,540／ともにムルーア マルイJAM渋谷店

ブロガーStyle



ミューズ ミューズ バイ ロイヤルパーティ

muse muse by ROYAL PARTYのシースルートップス

総シースルーのロンTは、中に合わせるものや重ねるもので表情が変わるオシャレアイテム！袖がレースになっているのも◎♪

シースルートップス¥3,045／muse muse by ROYAL PARTY



甘いフリルとお花柄はゆるカーデで甘さをおさえる

ニットカーデは着まわし。ベアトップ¥5,775／MERCURYDUO　ベルト付きショーパン¥5,775／キャメロンレイシー　バッグ¥7,245、ソックス¥1,995／ともにMiiA　パンプス¥8,295／エスペランサ渋谷109店

ちょいビターにするならボタンを締めて黒をチラッ

ニットカーデは着まわし。キャミ¥5,145／MiiA　ショーパン¥4,725／リップサービス　サングラス¥3,045／Spiral Girl　ブーサン¥8,295／R&E渋谷109店

おじカワコーデのときはサクッとラフに羽織って

ニットカーデは着まわし。シャツ¥7,980／MercuryLUX（MERCURYDUO）　バギーパンツ（サスペンダー付き）¥10,395／Spiral Girl　パンプス／スタイリスト私物

ヴィンテージStyle



ラグナムーン

LagunaMoonのニットカーディガン

朱音も展示会でキープ済みのニットカーデは、絶妙なゆるさと背中の開き具合が特徴。キャメルならヴィンテージな雰囲気ともマッチするよ。

カーディガン¥7,980／LagunaMoon



CircleKSunkus
限定企画
nuts
Happie
©inforest Co., Ltd.
数量限定
新しいデザインやカラーが続々登場♥
最強コラボグッズ完成!!
nuts meets サークルK サンクス
Eyelashes
シュシュ 2種
各 450円(税込)
アイラッシュ 4種
(2ペア入り)
各 480円(税込)
カチューム2種
各 450円(税込)
バンスクリップ
480円(税込)
もこもこソックス3種
各 390円(税込)
ヘアクリップ
(4個入り)
315円(税込)
店舗検索はコチラ
パソコンから
http://www.circleksunkus.jp/
ケイタイから
※一部店舗でお取り扱いがない場合があります。
お求めはお近くの サークルK サンクス で!!
お問い合わせ先：カスタマーサービス 0120-023-780 受付時間 10:00～17:00 (平日のみ)
※全品数量限定のため、色・柄・デザインは順次切り替えとなりますので、予めご了承下さい。※つけまつげ接着剤(JU06)は、コラボグッズではありません。

ヘアオーダーシート

新春ヘアスタイルをチェック★ まだ悩んでる子も、これを見て新しいヘアスタイルの参考にしてね♪



あえて暗く長くして春服を甘めに見せない!!

Nuts Mate 01

尾崎紗代子は重めのダークカラーで春も強め!!

“春はみんな髪を明るくすると思って目立つようにあえて暗く！長さがハンパだとギャルっぽくないからエクステで超ロングにしたよ。”



Before

2010年秋冬

シャンパンゴールド×パールホワイトのセレブカラー。迫力のある重めロングでゴージャスな印象。



Back



Side

HAIR DATA

カラー：**ブラックブラウン**
エクステ：**60cmを70本**

SALON DATA

III Questions スリークエスチョンズ
☎03-5778-2242~3　担当：関 俊一さん
㊟渋谷区神宮前 6-29-3 原宿KYビル 10F

RISEL x.o.x.o. リゼル キス
☎03-5456-9565　担当：KAZU さん
㊟東京都渋谷区宇田川町 35-6 2F

地毛とかわらないトーンのブラックブラウンをON。単色で落ち着いた色味だからアンニュイな雰囲気になります。エクステはワンレンベースに60cmのストレートロングを70本。重たさをキープするために毛先はパッツン。



ピンク×ダークのグラデで毒カワ♥なスプリングヘア

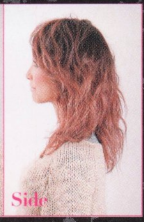
Nuts Mate 02

武田静加はピンクグラデでスウィートベイビー

“とにかく春っぽくしたくてピンク系のカラーで春のお花をイメージ♥だけど甘くなりすぎないようにグラデーションでトップは暗め！”



Back



Side



Before

2010年秋冬

秋冬は暗めのお洋服が多いから、ヘアは明るいグラデーションで。胸下まであるエクステがセクシー。

HAIR DATA

カラー：**ピンクアッシュグラデ**
エクステ：**なし**

SALON DATA

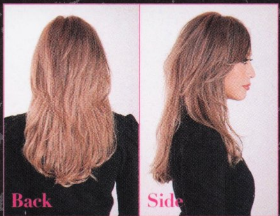
CARRY
キャリー
☎03-3971-8220
担当：小柳昌洋さん
㊟東京都豊島区池袋 2-44-2 TIS ビル 2F

毛先にむかって明るくなる2トーンのグラデーションカラー。根元はダークブラックで、毛先にむかってピンクアッシュをON。セミロングのベースは巻いたときに動きがでるよう、ローレイヤーを入れ軽さをだしました。

HAIR DATA
カラー：ヨーロピアングラデ
エクステ：60cmを40〜50本

SALON DATA
III Questions
スリークエスチョンズ
☎03-5778-2242~3
担当：関 俊一さん
㊟東京都渋谷区神宮前 6-29-3 原宿 KY ビル 10F

根元はモカダークブラウンで5〜6トーンまで下げ、毛先にかけて14〜16トーンのシャンパンアッシュをON。自然なグラデにするために中間のみメッシュを。エクステは同色系の色味で毛先より1トーン明るい色です。





Before
2010年秋冬
白っぽいブロンズアッシュに、太めのローライトメッシュをいれたボブ。エクステで重さをプラス。



ギャルっぽくなきゃイヤだから春もカラーは絶対に明るめ☆

nuts's mate 03

峯村優衣は
ピンクオレンジに細メッシュで目立つ！

“暗くはしたくないけど、いつもと違うカラーにしたかったの♥ 雰囲気を変えたくて前髪も作ったよ。メッシュでギャルっぽさをプラス!!”

HAIR DATA
カラー：ハッピーアプリコット
エクステ：45cmを60本

SALON DATA
ISM 南青山店
イズム
☎03-5785-0588
担当：岩見由衣さん
㊟東京都港区南青山 3-13-23 青山パティオビル 2F

テーマはアメリカンクラシカル。45cmのシールエクステを60本つけ、毛先は重めにカット。前髪はセンター分けもできるようにアンニュイな長さに。カラーは春らしい色味にハイ&ローライトを細かくいれ動きをだしました。



Before
2010年秋冬
毛先をハイトーンにしたベージュ系グラデで、GAL全開の強めヘア！ 前髪も長めでクールな雰囲気。





自然なグラデーションでセレブみたいなリッチヘアー！

nuts's mate 04

サトミは
久びさのトーンダウンで大人GALにチェンジ

“ずっと明るめだったから久しぶりに落ち着いた色にしたかったんだ。『根元から毛先にかけてグラデにしてください』ってオーダー！”

トレンドリーダーたちの最新ヘアスタイルをお届け!!

nutsメイト10人の春

季節が変わるとファッションだけじゃなく、ヘアスタイルもトレンドにあったものにチェンジしなくっちゃ！ そこで、nutsメイトがオーダーした最

PHOTO_Junji Moroi (ROOSTER)　HAIR_Yuko Nozaki　DESIGN_Takeshi Matsumi (mo'design)　EDIT_Setsuko Chigira　※衣装はすべてモデル私物です。



明るめ&長めのヘアはゆる巻きで大人スウィート

05

難波サキは『少女時代』風スーパーロング♪

“金髪になりすぎないていどに
明るくして、ベージュ系のカラーに♥
エクステは立体感がでるように
軽くハイライトを入れてもらったよ。”



Before

2010年秋冬

地毛を生かした艶のあるハニーベージュ。黄色っぽくならないよう、ミルキーな色味でスウィートに♥



Back　Side

HAIR DATA

カラー：**アッシュベージュ**
エクステ：**70cmを60本**

SALON DATA

allys etoile
アリーズエトワル
☎03-3405-5220
担当：NOBUさん
㊟東京都港区南青山 3-9-5
南青山アクアマリンビル 1·2·3F

透明感のあるカラーと、目の上ギリギリにカットした重めのラウンドバングスがポイント。13トーンのアッシュベージュに、少しツヤ感を出すためバイオレットをプラス。エクステは自然な仕上がりの超音波エクステです。



いかにもって感じじゃなく力の抜けたカールがポイント

06

ヒロミは無造作ショートでラフマニッシュ！

“髪を伸ばしている途中なんだけど
長さがハンパだと切りたくなる！
だからパーマでクシュクシュさせて
伸びるまでガマンする作戦（笑）。”

Before

2010年秋冬

サイドは2ブロック、バックは刈り上げの個性的なカット。カラーも暗めの栗色で男前なパンクヘア。

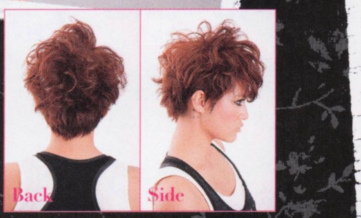
HAIR DATA

カラー：**オリーブベージュ**
エクステ：**なし**

SALON DATA

OASIS表参道店
オアシス
☎03-5774-1338
担当：中野浩二さん
㊟東京都港区南青山 4-25-12
OXY HORIBE ビル 1F

ベースはトップ短めの前髪長めのレイヤースタイル。カラーは12レベルのオリーブベージュです。パーマは全体をMIXで無造作に。サイドとバックのみピンパーマで、より無造作な仕上がりにしました。



Back　Side

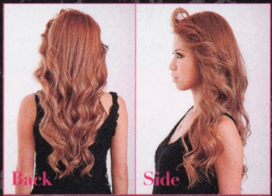


エアリーなジュリアナヘアで華やか&ゴージャスに!!

07

舘谷恵利子はゴージャスヘアにエアリー感をプラス♥

“重めはあきたから動きがでるよう
トップを軽くしてもらったよ。
色はミルクティでギャル♥
春だしエアリーな感じにね！”



Back　Side



Before

2010年秋冬

かなり明るめのアッシュベージュで、カットは季節感がでるように重め。セレブみたいなリッチヘア。

HAIR DATA

カラー：**アッシュベージュ**
エクステ：**なし**

SALON DATA

pace パーチェ
☎03-3797-3668　担当：優一朗さん
㊟東京都渋谷区神宮前6-28-3 神宮前6 8953ビル3F

12トーンのアッシュベージュは、黄色味をおさえるためにパープルをMIX。エアリーにしたいとのオーダーだったので、カットはロングレイヤーで軽さをだしました。前髪からトップにかけてレイヤーでつなげています。

ナチュラルなのにクールな外国人風の無造作ヘア



Nuts Mate 08

谷口紗耶香は
金髪ハイライトで脱マンネリ!!

“細め＆多めにハイライトを入れて、全体を明るくしなくても違って見えるようにしてもらったんだ。前髪も伸びたから久びさに分けた♪”

HAIR DATA
カラー：**オリーブブラウン**
エクステ：**なし**

SALON DATA
U-REALM表参道 ユーレルム
☎03-5778-0529　担当：髙谷昌之さん
㊟東京都渋谷区神宮前5-6-13 ヴァイス表参道2F

前髪は目にかかるくらいの長さで重めに。顔まわりを前髪と自然につながるようにラウンドカット。全体はワンレングスで中間部分をスライドカットして少し軽く。10トーンのオリーブブラウンに太い＆細いハイライトをON。





Before
2010年秋冬
マットなオリーブ系に、ハイ＆ローカラーで立体感と動きをプラス。ハーフっぽくなれる絶妙カラー。

重めベースに動きをだしてほどよいキュートさに！



Nuts Mate 10

平沼ファナは
ふわふわ軽めボブで春を意識♥

“長さをカットして少し短めに。毛先はパッツンでちょっと重め！でも大きくフワフワっと巻けば重めでも暑苦しく見えないよ♪”

HAIR DATA
カラー：**スプリングベージュ**
エクステ：**なし**

SALON DATA
ANKH CROSS本店
アンク クロス
☎03-5979-9077
担当：JIROさん
㊟東京都豊島区東池袋 2-45-10 リリエンハイム 1F

重めのボブなのに毛先をアレンジしやすいのが特徴。前髪は目力がでるように目元ギリギリで少し厚めにカット。コテで動きがでるよう、サイドは毛先をタテにカットして軽めに。12トーンのアッシュ系ベージュで春を演出。



Before
2010年秋冬
エクステ50本＆重めカットでセクシーに。暗めのアッシュブラウンで落ち着いた大人GALヘアだったよ。



コーデが一気にアカ抜ける個性カラーでモードに！



Nuts Mate 09

須田朱音は
オシャレ外国人系のグラデオレンジに！

“深みのあるオレンジで、海外SNAPに登場するような外国の女の子みたいにしてもらった★グラデーションだからケバくない！”

HAIR DATA
カラー：**オレンジ**
エクステ：**なし**

SALON DATA
allys etoile
アリーズエトワル
☎03-3405-5220
担当：NOBUさん
㊟東京都港区南青山 3-9-5 南青山アクアマリンビル 1·2·3F

ワンレンベースに動きがでるよう、中間から毛先にかけて少しだけ段をつけました。カラーは11トーンのオレンジをON。さらに6トーンのブラウンでローライトをプラスして、カットだけではなくカラーでも動きをだしました。



Before
2010年秋冬
毛先にかけて明るくなるグラデーションカラー。抜け感のある無造作な巻きで海外セレブを意識！



人気投票は巻末のアンケートに記入して送ってネ!

COLLEGE

服でシーン別コーデ」です! センスや美意識、どんな子なのかナドナド。思う存分アピールしてください!

What's!? nutsメイト選抜バトルとは!?

nutsが出題する課題に挑戦し、読者投票で生き残りをかける「勝ち抜きバトル」。3ヵ月間の読者投票で一番票の多かった1名のみが次回に進め、2回連続1位に輝くとnutsメイトとともにファッションページに登場! 最終投票をおこないメイトに加入できるかを問う、読者参加型の公開オーディションである。

変幻自在なオシャレマスター
第1期・読者人気No.1!!

MEMBER 1
広村薫(20歳)

ひろむらかおる　モデル

第1期から「カッコいい女が永遠のテーマ」と言い切る"ブレない"薫ちゃん。女らしいルックスを生かしつつもハートは誰よりもアツい!

クールに見えて「意外とキュート」なギャップにドキッ♥

大阪↔東京往復生活に欠かせないマストアイテム

撮影のたびに地元大阪から東京へ。往復6時間も新幹線に乗るから快適グッズは絶対必要! 疲れてヘトヘトな時に癒されます。



ミスバニーのブランケット
これもディズニーストアで買ったミスバニーのブランケット。新幹線の中って意外と寒いから必需品。



アリエルのキャリーケース
アリエルがかわいくて超目立つ!! 子供用だから軽いし、ちょっと小さめで撮影にはちょうどいい大きさ。



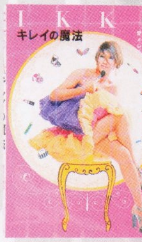
COPOのルームシューズ☆
新幹線の中では靴をこれに履き替えてリラックスモードに♥ 3代目の新幹線用ルームシューズです。



アイマスク
朝から撮影の時は極力睡眠をとりたいからコレが必須! オーストラリア行きの飛行機でもらったよ。



ファンレター
ファンの方からいただいたお手紙は毎日持ち歩いてます。撮影前に何度も読み、元気をもらってる!



IKKOさんのメイク本
すごく参考になります!! スキンケア法とかメイク術とか、美に対する意識が高い!! 見習わなくちゃ…。



彼とのUSJデートはカジュアルに動きやすく♪

2
シンプルなダッフルコートを探してたら激安で発見。g.u.で3,990円でした♥ ノーマルで合わせやすい。トレンド感とかわいらしさが出るようにニーハイソックスをON。



新幹線に乗る移動日はニットとデニムでゆる～い感じ

1
エゴイストの厚手のニットはざっくり感がスキ。ブラックじゃなくてあえてのカーキ。デニムはロデオクラウンで汚れ加工&くすんだ色がお気に入り。基本、楽チン好きです(笑)。



グラマーで女性らしい"夜遊び"クラブStyle♥

3
リエンダのアウターはボリューム感と丈がお気に入り! トップスはエモダでショーパンはムルーアのもの。グラマー&女性らしさを残しつつカッコよくしてみました!

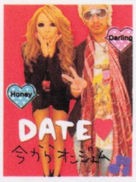
大忙しの大阪⇔東京生活を公開!

Kaoru Days

毎月大阪から大きな荷物を持って撮影にきてくれる薫ちゃん。
仕事や充実した彼との私生活のほんの一部を見せてもらったよ!!



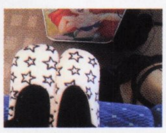
撮影の準備完了
今回のnscは私服撮影。1コーデは着ていって荷物を減らすよ☆



彼とクラブ♥
この日は東京に行く友達のお別れ会をクラブでしたんだ☆



美容室でヘアセット
24時間テレビのファッションショーのためにセットしてもらったよ☆



新幹線で大阪に帰宅中
nutsの撮影から帰宅中。ヒールで脚が疲れたからルームシューズに☆



彼とUSJデート♥
スパイダーマンに2回乗ったよ。じつは、彼は乗りもの系が苦手なんです。



彼との記念日のお祝い♥
私が好きなのを知っていて、彼がスージーズーの人形をプレゼント♪



おニューのネイル
esネイルに通ってます。撮影の前には毎月ネイルを新しく☆



nutsの撮影☆
nscの撮影でプロのメイクさんにメイクしてもらったら盛れた♥

セカンドシーズン第2弾!!

ガチ勝負!

nutsメイト選抜バトル!! nutsSTAR

未来のnutsメイトを発掘すべく、候補者たちが熱いバトルを繰り広げるナッツ・スターカレッジ企画。セカンドシーズン第2弾のお題は「私

PHOTO_Yokocci HAIR&MAKE_Sam DESIGN_Kei Shimizu (RIDE MEDIA&DESIGN) TEXT_9guitar EDIT_Naoko Hirose

人気ブランドのスタッフのお仕事を支えるグッズを拝見!

ショップスタッフに欠かせないマストアイテム

お店にも置いてあるから持ち歩くのは少なめ。メイクポーチと携帯と…、仕事モードに切り替えるためのグッズが多いかも(笑)。





スケジュール帳

週5で出勤&雑誌の撮影もあるから、スケジュール管理は大切。PLAZAで購入。

エゴイストのポーチとミラー

スタッフのみんなが誕生日にプレゼントでくれました。大人気のEGマークシリーズでお気に入りです♥



ヴィクトリアシークレットのコロン

接客業なので、お客様と近距離で接するからイイ香りでいるのが当たりまえ！気分もアガるしね。



ミンティア

これも接客業のキホンですね(笑)。ミンティアの青の味が好き。1個じゃ不安だから2個は必ず常備。



ジョンソン・エンド・ジョンソンのボディクリーム

肌が乾燥するのと、イイ香りが落ち着くから。朝&お店に立つ直前に塗ります。マツキヨで約400円。

渋谷109で働くスタッフ日記♥

Yumi Days

あこがれのマルキューで働くショップスタッフはいったいどんな1日をおくっているんだろう？　気になるお仕事に密着！



お昼ごはん♥

お昼ごはんは109の近くにあるグルメタウンかお弁当☆



出勤スタイル

コートとバッグはエゴのもの。荷物が多いからバッグは大きめです。



休憩中にメイク直し

ショップスタッフはヴィジュアル命だから休憩のときにはメイク直し。



帰る前に必ず掃除

鏡や窓などをふいたり、掃除機をかけたり、キレイにしてから帰ります。



SBYのタピオカ

出勤後や休日でも飲んじゃう。杏仁ミルクティがお気に入り♥



レジまわりの作業

日報を書いたり、売上をチェック。早くレジ打ちも覚えたい。



食後のハミガキ

接客業だから気をつけてます。しないと気持ち悪いくらい！



お洋服の入荷

お店に広げておけないから入荷してきたお洋服をすばやく片づける。

瞳の強さですごい勢いで読者からの人気を獲得中!

MEMBER 2 飯田由美(19歳)

いいだゆみ　エゴイスト渋谷109店スタッフ

撮影を重ねるたび、どんどん美しさに磨きのかかる由美ちゃん。"自分に似合うもの"に、徹底的にこだわる姿勢には頭が下がります！



1 ショップに立つときはゆるさのあるモードコーデ

オーバーサイズのトップス(4,900円)を主役に、下はタイトミニでスッキリと。今年マストのサイハイソックスはクシュっとすれば脚長に。厚底ブーティやハットなど、エゴはカワイイ小物が充実！



2 出勤のときはサラっとワンピに小物でアクセント

出勤スタイルも大好きなエゴで。シンプルワンピ(7,875円)に、太いヘッドバンド（1,575円）&カーキソックス（1,995円）がポイント！　ぽっこりブーツ（16,590円）もお気に入り。



3 お休みの日でもハイウエストでトレンド意識

ツートンカラーのボーダーニット(7,980円)に、ハイウエストショーパンを合わせました！ 足元はサイハイソックス&厚底ブーツでモードっぽく。全部エゴイストのだよ。

ミュージシャンの持ち物、見せて見せて〜♪

音楽活動に欠かせないマストアイテム

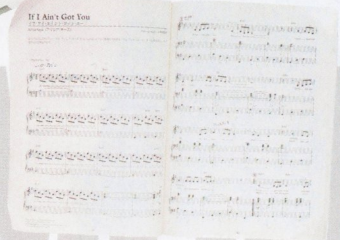
音楽に関するものは、機能性を重視してるんでけっこーシンプルですよ!! しかも黒ばっか(笑)。早くデコれるようになりたいな〜。



DJ用のCD
ドンキで購入。1,000円くらいだったかな？ CDでDJやるときはこれを持って行きます。超シンプル!



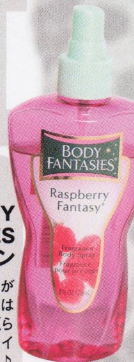
M・A・Cの赤リップ
赤がハッキリ発色する"ロシアンレッド"っていう色♥ DJやライブのときは、必ずコレでリップメイク。



譜面
ピアノの弾き語り用。自分のなかでは『If I Ain't Got You』が一番のお気に入り曲です♪



ボイスレコーダー
自分で作った歌を録音する用! でも、今、家にパソコンがなくて…。iPod代わりにも使えます（笑）。



BODY FANTASIES ボディコロン
ラズベリーの香りがするボディミストはプラザで1,000円くらいだった。DJやライブ前に使ってます♪



ヘッドホン
DJの練習用にネットで買った機材セットについてきた。もっといいの買ってデコりたい♥

クオーターの"黒船"はDJ活動も大忙し!

MEMBER 3
白井美穂(20歳)

しらいみほ　DJ・歌手

歌手を目指して音楽活動をがんばっている美穂ちゃん。もちろん、ファッションだって音楽カルチャーに影響されてます！



ジャケットが一番好き! 歌うときは"シンプル"です

2

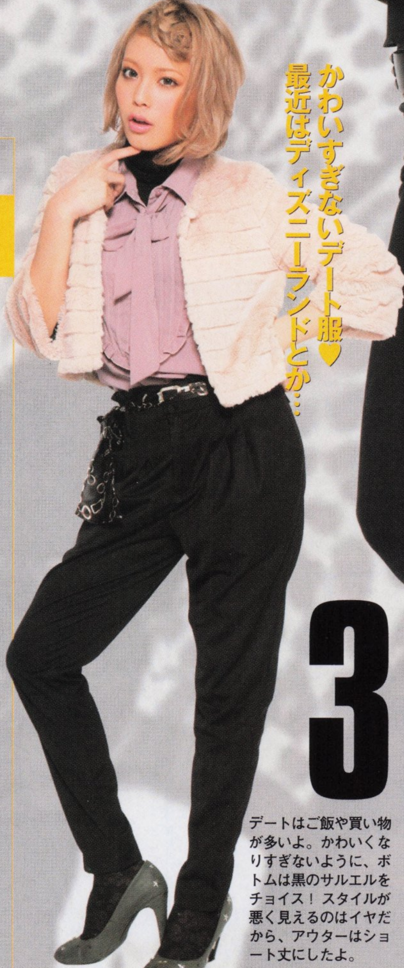
路上やライブハウス、クラブで歌うときは、重ね着でカジュアルに。だけどジャケットですっきり見せます。このジャケットは5〜6年前に買ったものだから、どこのかわかんないや(笑)。



クラブでDJやるときは"上半身"をハデめに攻める!

1

ジャケットが好きで柄ものを探していたら、H&Mで5,000円くらいのを見つけたよ！ ヒョウ柄をメインにシンプル&大人っぽく。アクシスや、たまにatomでもDJしてます。



かわいすぎないデート服♥ 最近はディズニーランドとか…

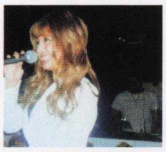
3

デートはご飯や買い物が多いよ。かわいくなりすぎないように、ボトムは黒のサルエルをチョイス！ スタイルが悪く見えるのはイヤだから、アウターはショート丈にしたよ。

夢に向かってがんばってま〜す！

Miho Days

ライブハウスに路上にクラブ…、毎日音楽三昧♪ 頭の中は100パーセント音楽! でもたまの休みには"彼とディズニーデート"なんて一面も♥



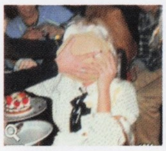
ユニットで歌の活動も!
たまに『Love For me』って名前のユニットで、歌のイベントにも出演しているよ☆



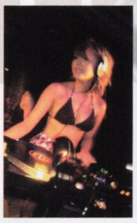
欠かせない日々の練習
CDを出してるけど、エイベックスのアカデミーに在籍中☆ 特待生なんです!!



自腹で買ったダッフィー
彼とディズニーに行ったのに自腹でダッフィーをゲット。せっかくだから笑顔でパチリ☆



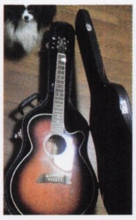
バースデーは自分で集客
年末が20歳の誕生日だったの。クラブでバースデーをやったんだけど、自分で集客したよ。



水着でDJ
友達と「水着で目立とう！」って約束して水着でDJプレイ。



ピアノの弾き語り
ライブハウスで弾き語り。歌だけだと8年前から出演してる。



ギターも弾くよ
ライブハウスではピアノと半々くらいで弾き語りするよ♪



路上ライブ
先輩が渋谷で路上ライブをしているんだ。私も飛び入りで参加。

いつだって、トレンドの発信源は女子高生でしょ♪

現役高校生に欠かせないマストアイテム

学校生活に欠かせないもの〜？　あんまり新ネタは持ってないんだけど（笑）、こんな感じです。持ちものは少ないほうかも☆



ヴィクトリアシークレットのボディミスト

ボディミストだから香水よりもニオイがきつくないし、イイ香りでお気に入り。"ベリーキス"っていう香りだよ。



サングラス

渋谷109のB1Fで買いました。1,000円くらい。スッピン隠しとか化粧がヨレたときに欠かせないっ☆

PSPと『龍が如く』

友達といっしょに通信したりするPSP。2万円くらいだったかな？ 色は青♥ そこが私のコダワリ。







iPod

電車の中ではこればっか！ ちょっと前のiPod nanoです。小さいからジャマにならなくていいんだー。



お泊まりセット

友達んちに泊まりに行くときの必需品。極潤シリーズはめっちゃうるおう！ ピンクの綿棒とパンソーコーも入ってるよ。

今ドキ女子高生の1週間に接近！

Miyu Days

放課後の定番コースは渋谷！ カラオケで語ったり、プリクラやマルキューでお買い物したり。基本、場面行動が多いです！



この日は大人数

いつもは3〜4人行動が多いんだけど、この日はいっぱい！



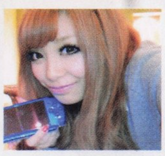
お台場デート♥

お台場のジョイポリスに行って、ずっとUFOキャッチャー☆



友達のバースデー

渋谷の鍋ぞうで友達の誕生日をお祝いしたよ☆ 何人かを合同で祝うことが多いかも。



休み時間はゲーム

休み時間はゲーム。1人ではあんまりしないけど、友達と『龍が如く』の対戦にハマってます☆



ご飯のサイズが大きかった!!

ハンバーガーが有名なお店☆ グアムではとりあえず食べ物が全部でかくてビックリ!!



グアムにもカレーがあった

修学旅行に行ってきました。バナナボートに乗る前。グアムにもカレーってあるんだね（笑）。



浜辺の乾杯はコーラで!!

グアムの海でバーベキューをしたよ。ガガ様の音楽もかかってていい感じでした♪



この日も場面で行動

これは宮下公園だったかな？ この あと、みんなでカラオケ行ってプリクラも撮ったよ☆

女子高生のリアルな感性で渋谷のトレンドをリード！

MEMBER 4 中村美優（17歳）

なかむらみゆ　学生

ファッションに合わせてヘアもメイクもがらりと変身するフットワーク軽めの美優ちゃん。学生ならではの感性を武器に流行を引っぱる！



2

ポンチョ×ボーダータイツで表参道ショッピング♪

エモダのコートはポンチョなのに大人っぽい！ 7,000円くらいでお値段も手頃だよ。ボーダーの透けタイツ＆エスペのファーブーツで足元を"重×軽"にしたのがポイント。



1

学校が私服でもOKだからラフすぎない通学コーデ

マウジーのベージュのニットは色と形がお気に入り♥ ムルーアの女優帽を合わせてオトナっぽく着ます。つば広だから顔が小さく見える。ヒョウ柄のブーティはエスペランサ。



3

友達の誕生日パーティはリエンダワンピで大人っぽく♥

7,000円くらいだったリエンダのワンピは色と柄にひと目ぼれ。エモダのコルセットベルトでウエストを細く見せるよ。エスペの厚底パンプスは背が盛れる♪

結局のトコロ 盛れる前髪は どっち!?

ナナメ前髪



Yui
Minemura

ふんわり流したオトナっぽい
フェミニン前髪だよ★

分け目や長さを変えるだけで印象が変わる前髪★ どっちが盛れるのか、パッツン派のファナとナナメ派の優衣がそれぞれのオススメポイントを教えます。ずっと同じ前髪だったコも、そろそろ変えようと思ってるコも必見!! これさえ見れば自分に似合う前髪がきっと見つかる!

優衣がナナメ前髪にして得したコト★

1 長さを残した分アレンジがしやすい!

ポンパ系のアップも編み込みもできるから飽きがこない★ 服によってアレンジすれば甘めも辛めも対応できる幅の広さが魅力。

2 周りからオトナっぽく優しい印象になったと言われる★

最近まで前髪があごくらいまであった優衣。そのときは「気が強そう」とか、「クールで近よりがたい」って言われることが多かった!

3 彼氏ウケがイイ♡

「前から彼氏に前髪を切ってほしいって言われてたのもあるけど…。実際切ったらウケがよかった♥」とのこと! 前髪をつくったことで、雰囲気がやわらかくなったのが理由かも★

PHOTO_Masahiko Nakatsu (Giraffe) **HAIR&MAKE**_Jungen Iwamoto (PEACE MONKEY) **DESIGN**_Hiroyuki Suzuki **TEXT**_Marika Koizumi **EDIT**_Asami Funayama

※衣装はすべてモデル私物です。



パッツン前髪 VS

Phana Hiranuma

もう何年もパッツン前髪!
内巻きにしてかわいく♥

ファナがパッツン前髪にして得したコト★

1 目が強調されてデカ目に見える!

目の上ギリギリでカットしているから、目元が自然と強調される♥ メイクを濃くしなくてもデカ目に見えるのがうれしいポイント♪

2 女の子らしさがUPした♡

パッツン前髪にすると甘めな顔立ちに見えて女の子らしい印象になる♥ 顔がキツく見られがちなコには、パッツン前髪がオススメです!

3 顔が小さくなった!!

おでこを前髪で隠しちゃうから、そのぶん顔が小さく見えるのがいい! とくに面長のコは顔のタテ面積がカットされるから◎♪

GALに人気の3大サロン発! 最新パッツン&ナナメ前髪スタイルをCHECK!!

同じパッツン＆ナナメ前髪でも、微妙な長さや量で雰囲気が違ってくるもの。そこで、人気サロンに最新スタイルを教えてもらいました!! スタイリングも参考にしてね♥

パッツン前髪

トレンドは量を多めにとり、重めにカットするのが主流★ そのまま真っすぐおろすより、毛先を軽く内巻きにするのが人気です。



学生(17歳) 宮瀬彩加さん

目ヂカラを最大限に引き出す
キュートなドーリーヘア

Hair Data 前髪は両目尻までの幅で重めにカット。厚さは3cmくらいとりました。サイドはエクステでロングに。エクステは毛先のカラーが明るくなっているものをつけて、グラデーションカラーにしたのがポイントです。担当：SHIGEさん



学生(18歳) 青野美沙稀さん

Aラインの重めヘアには
前髪も重たくするのが鉄則★

Hair Data 前髪は目の上ギリギリでカットします。自然となじむように、毛先はチョップカットで軽く長さにバラつきを出します。エクステは60本つけて、カラーはピンクアッシュベージュをON。担当：KAZUさん



フリーター(22歳) 渡辺はなさん

重めのグラマラスウェーブで
パッツン前髪でも脱コドモ!

Hair Data 前髪は両目尻までの幅にとって目の上ギリギリでカット。エクステは全体に40本くらいつけて毛先に長さと動きを出しつつ、重めに見えるようにしました。発色のいいピンクオレンジブラウンで華やかに★ 担当：池上さん

A'KROS アクロス
☎03-5410-5409
㊟東京都渋谷区神宮前 4-4-13 柴田ビル2F

RISEL x.o.x.o. リゼル キス
☎03-5456-9565
㊟東京都渋谷区宇田川町 35-6 2F

CARRY キャリー
☎03-3971-8220
㊟東京都豊島区池袋 2-44-2 TISビル2F

ナナメ前髪

分け目を深くとって流すのがオススメ★ 毛先はサイドと自然につながるように、軽く巻いて動きを出すのがポイントです。



フリーター(20歳) 早津祥子さん

長めのナナメ前髪なら
ワイルドな色気が手に入る!

Hair Data 前髪は流れるようにカット。髪の量が多い子は、少量でOK。カラーはピンク系のブラウンで、エクステは60～70本使用。長さはMAXです。気持ち長めにカットすることで、センター分けにもできるのが魅力。担当：SHIGEさん



学生(18歳) 三浦阿久里さん

オトナの甘さをアピール♥
極ゆるナナメのCカール

Hair Data 前髪は分け目の部分だけナナメにカットして、サイドがだんだん長くなるように切っています。エクステは76本使用してボリューミーに。カラーはプラチナアッシュベージュで明るめにしました。担当：KAZUさん



フリーター(20歳) 堀内菜央さん

長めのナナメ前髪で
セクシーさが急上昇!!

Hair Data 顔まわりからエクステの毛先まで、レイヤーをつなげてカット。エクステは40本つけてます。カラーは13トーンのブリーチをした上から、ピンクアッシュをON。前髪は自然に分かれるところで横に流しています。担当：池上さん

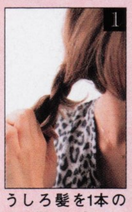
パッツン&ナナメ前髪を生かしたヘアアレンジを大公開!!

前髪の長さによって似合うアレンジ、できるアレンジも変わってくる！ そこでそれぞれの前髪に合ったアレンジ方法をレクチャーします。同じ前髪でも雰囲気がこんなに変わるんですよ♥

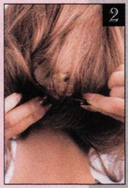
パッツン前髪

シンプルなアレンジでもサマになるのが、パッツン前髪のいいトコロ！ 今回はカジュアルなアレンジを中心にご紹介しちゃいます★

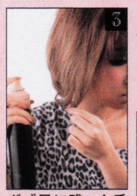
PROCESS



1 うしろ髪を1本の三つ編みにするよ。きっちりキレイに編まなくても、ゆるめでOK。



2 プロセス1で作った三つ編みを、毛先が内側に入るようにクルッと丸めてピンでしっかり留める。



3 ボブ風に残った毛を、バランスを見ながら指で軽く内側にカールしつつ、スプレーで固めるよ。



SIDE



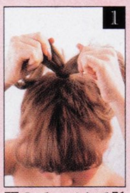
BACK



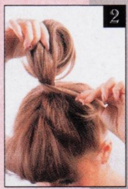
重めなパッツン前髪には重めなボブがピッタリ♥



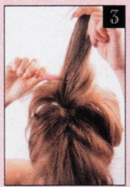
PROCESS



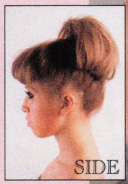
1 頭のてっぺんで髪をひとつに結ぶよ。ゆるくならないようにキツめにしっかり結んでね。



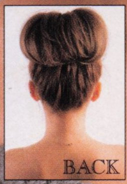
2 結んだ髪から、ひと束髪をとって結び目に巻きつける。見えないようにピンで留めるよ。



3 コームで逆毛を立ててボリュームを出すよ。逆毛を立てるのは、トップの髪だけでOK★



SIDE



BACK

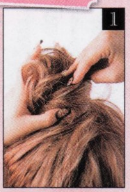
定番ポニーが今っぽくなるのは前髪の存在感のおかげ♥

ナナメ前髪

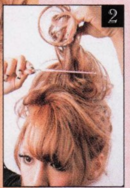
横にくるんと流して甘めにしたり、編み込んでアップにしたり、アレンジの幅が広いのが魅力。ラフなアレンジがオススメです！



PROCESS



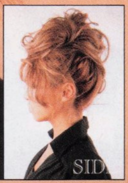
1 髪をうしろでひとつにまとめて、ぐるんとねじり上げる。高い位置で、ピンで留めるよ。



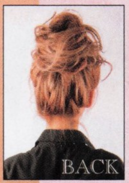
2 毛先をコームで逆毛に。根元までガシガシ立てずに、ふわふわになるように仕上げる。



3 ゆるいおだんごを作るように毛束をまとめてピンで留め、指で巻きをかるくほぐす。

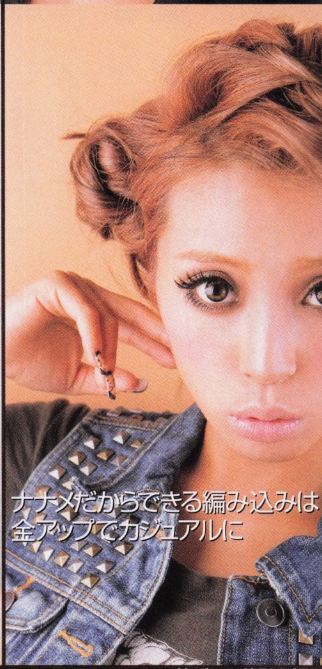


SIDE

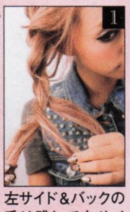


BACK

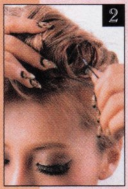
ビッグシルエットのおだんごはルーズにまとめてラフに



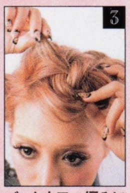
PROCESS



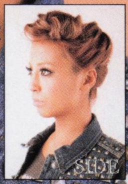
1 左サイド&バックの毛は残して右サイドの髪を三つ編み。右耳の上でおだんごにして留める。



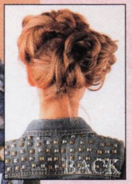
2 バックを残し、前髪と左サイドの毛を編み込み。内側に毛先を巻き込んでトップで留める。



3 バックも三つ編みにして丸めて留める。最後にプロセス2の前髪部分の毛を軽く引っ張りだす。



SIDE



BACK

ナナメだからできる編み込みは全アップでカジュアルに

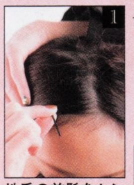
前髪を切らなくても、前髪はウィッグで作れる!!

伸ばした前髪を切りたくない！ 日によっていろいろな前髪にしたい★ そんなコのために、前髪ウィッグで作る2パターンのアレンジを披露!! 使ったのは人気サロンCARRYのウィッグです。

パッツン前髪

地毛をピンで留めて、ウィッグをつけるだけでOK★ ウィッグが長すぎたら、思い切って自分仕様にカットしたほうが仕上がりが自然に。

PROCESS



1 地毛の前髪をセンターで分けてピンで留めるよ。あとから出てこないようにしっかりと★



2 前髪ウィッグをつける。ちょうどいい長さになるようにバランスを見ながらつけてね。



3 ウィッグをコームで逆立てるよ。表面の内側にだけ軽く逆立てて、クセ毛っぽく仕上げる。



くしゃっとさせたクセ毛風アレンジでより地毛っぽく♥

ナナメ前髪

パッツン前髪のウィッグは、ナナメにつければナナメ分け前髪として使えるんです！ 自然に仕上げるには地毛の分け方がポイント。



Shizuka Takeda

巻いて地毛となじませれば自然なナナメ前髪の完成★

PROCESS



1 地毛の前髪をナナメに分けてピンで留め、地毛と逆の毛流れでウィッグをナナメにつける。



2 ウィッグの部分をアイロンでストレートに。毛先を内側に巻き込みつつサイドに流すよ。



3 トップの髪を少しかぶせつつ、コームでとかしてウィッグとなじませたら完成だよ！


FANA HIRANUMA
ANKH CROSS × SEAL EXTENSION
nuts 専属モデル
平沼ファナちゃんも超オススメ!!
ANKH CROSS
ANKH CROSS &「シールエクステ」
これからエクステ愛用者は装着感ゼロ・違和感ゼロの
超自然シールエクステ!!
WHAT'S シールエクステ？
● 見た目も装着感もとにかく超自然！
● 付けるも外すも簡単スピーディー！
● 髪を傷めず自然なポイントメッシュ！
● 前髪も自然に伸ばせる！
1 シールエクステを付ける前のファナちゃんの重め前髪
Before
Sealexte
2 シールエクステを前髪につけた状態
3 シールエクステで超自然なエクステスタイル
【ファナちゃんの場合】
シールエクステ使用枚数
前髪＆メッシュ 20枚
それ以外全体 50枚
After
期限2011年2月末日まで
シールエクステ料金
1枚 ¥350 Sサイズ
15本 ¥5,250
20本 ¥7,000
前髪を伸ばす方やポイントメッシュ向き
30本 ¥10,500
前髪＋メッシュ向き
40本 ¥14,000
50本 ¥17,500
地毛になじんでくる枚数
60本 ¥21,000
70本 ¥24,500
毛束に厚みが出る枚数
ANKH CROSS 本店（池袋） 03-5979-9077
ANKH CROSS 池袋東口店 03-3982-1240
ANKH CROSS 池袋北口店 03-5950-3244
ANKH CROSS 町屋店 03-5850-5020
ANKH CROSS 渋谷宇田川店 03-5428-6224
ANKH CROSS 渋谷神南店 03-6416-1530
ANKH CROSS 関内店 045-640-3256
ANKH CROSS アン・ヘア 03-5960-7186
http://www.ankhcross.com/
Model：平沼ファナ
Sylist：JIRO
Support：倉島由衣
ANKH CROSS

密着 春の大捜査SP!! nutsメイトの秘密を調査せよ!! ダイエット警察24時!!

毎月の巻末アンケートで1番多かったメイトへの質問、それは「モデルさんは普段なにを食べて、どんなダイエットをしてるんですか?」。そこでっ!! メイトに1日密着して、食生活と日々のダイエットを調査しました!!

PHOTO_Yokocci(メイト分) DESIGN_Aiko Ezaki EDIT_Setsuko Chigira,Naoko Hirose
※婦人警官服¥8,295/クリアストーン モデル着用の衣装はすべて本人私物です。





被疑者1人目 尾崎紗代子

身長161cm
体重40kg

なぜかコーヒーをよく飲んでいる疑惑!!



⇦P100で月曜日の紗代子を尾行!!

~1週間の食生活をチェック~

- 月 朝 小平パン&コーヒー 昼 スタバのサンドイッチ&コーヒー 夜 石垣風ハンバーグ&クリームスープ&白ゴハン
- 火 朝 コンビニのおでん(大根&こんにゃく&玉子) 昼 コンビニの牛すきたまごかけごはん風おにぎり 夜 ハンバーグ弁当
- 水 朝 ピザまん 昼 生姜焼き定食 夜 なし
- 木 朝 コーヒー 昼 うな重 夜 もつ鍋
- 金 朝 なし 昼 みかん2個 夜 お好み焼き
- 土 朝 ケーキ&コーヒー 昼 なし 夜 コース料理(近江牛ステーキetc.)
- 日 朝 お母さんの手作りケーキ&コーヒー 昼 お母さんの手作り弁当 夜 沖縄ソバ

被疑者2人目 武田静加

身長159cm
体重41kg

超ストイックにガマンしてる疑惑!!



⇦P100で金曜日の静加を尾行!!

~1週間の食生活をチェック~

- 月 朝 さけるチーズ&キシリトールガム 昼 ゼロカロリーのゼリー 夜 居酒屋のサラダ&アイス
- 火 朝 たけのこの里&ペプシNEX 昼 なし 夜 ファストフードのフライドポテト
- 水 朝 なし 昼 さけるチーズ&たけのこの里 夜 コンビニのチキン&ゼロカロリーのゼリー
- 木 朝 なし 昼 うな重 夜 枝豆10個&コーヒー
- 金 朝 コンビニの野菜スティック&タリーズのコーヒー 昼 シーザーサラダ 夜 コンビニのサラダ&チーザ
- 土 朝 なし 昼 ファストフードのフライドポテト 夜 パーティでビュッフェ(パスタetc.)
- 日 朝 たこ焼き 昼 焼き肉 夜 寿司

被疑者3人目 峯村優衣

身長155cm
体重39kg

ジムや整体に通って努力してる疑惑!!



⇦P101で火曜日の優衣を尾行!!

~1週間の食生活をチェック~

- 月 朝 なし 昼 つけめん 夜 塩焼きそば
- 火 朝 なし 昼 生姜焼き定食 夜 SBYのピュアベリー
- 水 朝 きつねうどん 昼 朝バナナヨーグルト 夜 明太子パスタ
- 木 朝 なし 昼 チーズカレー 夜 たらこおにぎり
- 金 朝 なし 昼 なし 夜 野菜定食
- 土 朝 なし 昼 ブルガリアヨーグルト 夜 地鶏屋の鶏鍋&大根サラダ&アイス
- 日 朝 しじみのみそ汁 昼 コンビニのブリトー&野菜ジュース 夜 なし

被疑者4人目 サトミ

身長165cm
体重47kg

いっぱい食べてコツコツ運動してる疑惑!!



⇦P101で土曜日のサトミを尾行!!

~1週間の食生活をチェック~

- 月 朝 なし 昼 ワンタンスープ&なめこ汁 夜 もつ鍋
- 火 朝 コンビニの炒飯おにぎり 昼 酢豚定食 夜 鉄板焼き
- 水 朝 なし 昼 ブロッコリーの炒めもの&白玉ぜんざい 夜 沖縄料理屋のソーキそば&ヒラヤーチ
- 木 朝 味源の塩ラーメン 昼 塩焼きそば&ポテトサラダ 夜 野菜炒め
- 金 朝 ampmのグーサンド 昼 焼き肉弁当 夜 とんこつラーメン
- 土 朝 手作りおでん(大根&玉子&がんも) 昼 生姜焼き定食 夜 手作りカレー
- 日 朝 なし 昼 白玉アイス 夜 トマト鍋

『超ストイックにガマンしてる疑惑!!』の 指名手配 武田静加に24時間密着!!



超ストイックな静加は1日のほとんどがダイエットのことで頭がイッパイ！　大好きなごはんも「太るから嫌い!」と、考え方もストイック。

START!!



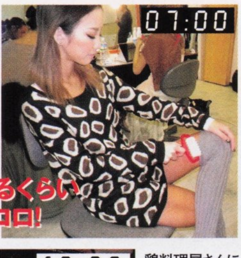
ペタンコ靴だから駅まで歩けるの

家から駅まで1kmくらいあるけど、毎日往復で歩いてたら15分くらいで歩けるようになった。買い物に行くときは歩くから絶対ペタンコ靴。



ご飯は太るからほとんど食べない

あんまり朝ゴハンは食べないんだけど、撮影のときは元気を出すために少しだけ食べるよ。ホットミルクティと野菜スティックで低カロリーに。



アザになるくらい毎日コロコロ!

つねにコロコロを持ち歩いていて、ヒマがあれば脚や顔をコロコロしてるんだ。やりすぎてアザができちゃったこともあるくらい超やってる!



お昼も低カロリーのサラダを食べる

鶏料理屋さんに行ったけど、静加はサラダだけ注文。お腹いっぱいになるとやる気がなくなるし、眠くなっちゃうんだもん。撮影日は小食です。

甘いものやお菓子をよくつまむ♥



撮影中はお菓子がいっぱいあるから、いろいろ食べちゃう…（汗）。ダラダラ食べつづけるよりは1個ドーナツ食べようと思って。あとは炭酸でゴマかす!



夜もゴハンなしでお菓子食べちゃった

ゴハンを食べると止まらなくなるから、1人でいるときは食べないようにしてるよ。本当に太りたくないから、夜もサラダとお菓子を2片のみ。

半身浴で汗出し&脚をマッサージ!



いつもはジムで脚をマッサージしながら、20分から30分くらい半身浴とサウナに入っているよ。この日はジムに行けなかったから家で半身浴。



お風呂上がりは保湿とマッサージ

ボディクリームはいっぱい持っているからその日の気分に合わせてクリームを選ぶよ。脚の裏から上に向けてマッサージしながら塗っていく!



パソコンを打つときの最強ダイエット!

お腹にテンテンベルト、腕に電動パット、脚はメディキュットと湯たんぽ、手にはコロコロでブログタイム。いつもこれを2時間くらいやってる!

寝ているときもダイエットです



むくみをとるために2年前から、毎晩かかさずメディキュットをはいて寝ているよ。起きたときに脚がむくんでるとテンション落ちるからね。

犯行理由 夢だったモデルになれたから、がんばりたいんです!



夢だったモデルになれたから絶対に体型維持!　気を抜くと太るから毎日意識を高めて、がんばってます。目標は見た目も中身もキレイな人なの!!

1日の総ダイエット時間 18時間

『なぜかコーヒーをよく飲んでいる疑惑!!』の 指名手配 尾﨑紗代子に24時間密着!!



細いのにボン・キュッ・ボンな理想体型の紗代子。細すぎって言われますが、そこには紗代子のコダワリが!　これがトップモデルの根性です!!

START!!

コーヒーとパンでお腹をふくらませる



朝はギリギリに起きるから、朝食はサクッと食べられるパンとコーヒー。この組み合わせが1番お腹がふくれるから、食べすぎ防止にもなるんだ。



遊び感覚でできるスケボー通勤

家から駅まではスケボー。歩いて行くと20分くらいかかるから、時間のない朝には最適。最初は腰と内ももが筋肉痛になったけど今では全然平気だよ。

間食はガマンせず少量だけ食べる



しょっぱいものはずっと食べつづけられるけど、甘いものは少量で満足するんだ。どうしてもお腹がすいたときはチョコを食べて落ち着かせるよ。



レギュラー出演していた「メイドインBSジャパン」の収録。サトミといっしょの仕事だったから楽しかったよ!　いろいろ勉強できてタメになった。

初めてのレギュラーでのテレビ出演!

お昼ゴハンもコーヒーとパン

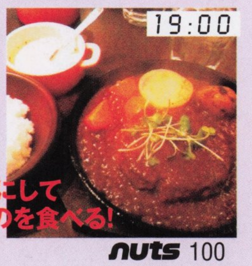


チキンと野菜は太りにくいって聞くしバランスがいいから、サンドイッチを食べるときは、具はその2種類のものを選ぶよ。コーヒーとパンは私の鉄板メニュー!



撮影では人前で着がえたり、下着の企画もあったりするからムダ毛の処理が大変。脱毛なら何回か通うと生えてこなくなるから、すごく楽だよ!

2ヵ月に1回脱毛に通ってます



量は違うけど、ほぼ毎日お肉を食べてるよ。すぐ寝ると脂肪になるって聞いたから、お肉を食べたら絶対5〜6時間以内は寝ないようにしてるんだ。

腹八分目にして好きなものを食べる!

大切な日の前日は30分の半身浴



毎日するわけじゃないんだけど、お酒飲んだ日とか撮影前は次の日むくみたくないから30分半身浴。半身浴中はパックしたり読書をしてヒマつぶし。



お肉を食べたあとに運動すれば、栄養が脂肪じゃなくて筋肉になる!　お肉を食べた日は腹筋を多めに30回するよ。お腹は脂肪がつきやすいから大切。

お肉を食べた日は腹筋を多めに!



体を温めてから運動すると効果が上がるから、腹筋の前後にはストレッチ。体がやわらかいほうがヤセやすいって聞くしポージングにも役立つ。

運動は夜一気にまとめてやる!

犯行理由 バカ食いをしないために食欲をゴマかしてるんです!



今より太ると写真にしたときに顔がデカく見えたり服がダサく見える。細い子を見て嫉妬したくないから今の体型を維持するよ。甘いコーヒーをちびちび飲むとお腹が減りにくい!

1日の総ダイエット時間 1時間

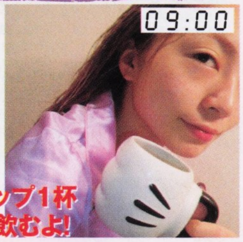
『いっぱい食べてコツコツ運動してる疑惑!!』の

指名手配 サトミに24時間密着!!



nutsメイトで1番大食いのサトミ、だけど筋肉質なぶん代謝が人よりイイ! 食欲はガマンできないから、ちょこちょこ運動して脂肪を燃焼!

START!!



起きてコップ1杯のお水を飲むよ!

寝る前に水分をとると次の日顔がむくむから、夜はなるべく水分をとらないようにしてるんだ。だから朝起きたらまずは水分補給して目を覚ます。



朝ゴハンは腹もちがイイものを!

パンってカロリー高いのに早く消化しちゃって、すぐにお腹がすくんだよね～。間食しないように朝は腹持ちが良さそうなものを選んで食べるよ。



撮影中にさわいでカロリー消費(笑)!

一応運動になるのかな(笑)? 変顔とか、変な動きとかするから、けっこう疲れる! 笑うと腹筋も使うし、ある意味サトミ流のながら運動です!!



お肉は大好きでよく食べるんだ!

お昼はスタジオ近くのゴハン屋さんで生姜焼き定食。お肉が大好きだから焼き肉にもよく行くよ。ゴハンを食べるときはサラダもいっしょに頼む。



渋谷には自転車で行っちゃうよー!

家から駅まで何気に遠いから、自転車にはよく乗ってるよ。渋谷に遊びにいくときも、音楽聴きながら自転車でササーっと行っちゃいます。



手作りのカレーは野菜を多めにIN

料理はけっこう作るんだけど、手作りのときはなるべく野菜を多めに入れるように気をつけているよ! 食物繊維をいっぱいとるから毎日快便(笑)。



お風呂のときに1時間コロコロ

湯船につかりながらコロコロするよ。コンプレックスの顔がちょっとでも引き締まるように、エラを中心にひたすらコロコロしてる。汗もかいて◎。



お風呂上がりに日課の筋トレ!

毎日お風呂上がりに筋トレをするよ。体が温まって、いつもよりやわらかくなるのが良さそう! 腕立て10回、腹筋10回、背筋10回でかるめに筋トレ。



食事して3時間は絶対に寝ない!

食べてすぐ寝ると消化されずに脂肪になるって聞いた。夜ゴハンから3時間以内は寝ないようにDVD鑑賞。体を冷やさないようモコモコ部屋着で。



メディキュットでスッキリ美脚!

最近やりはじめたよ。朝メディキュットを脱ぐと、脚がスッキリしていて細く見えるから毎日愛用。めんどくさがりだから楽チンなアイテムが好き。

犯行理由 無理したらつづかないからマイペースに運動したいんです!



「美は1日にしてならず」って言葉通り、毎日コツコツつづけることが大事。無理してもやらなくなるから、毎日ちょっとずつ運動してるんだ!

1日の総ダイエット時間 8時間

『ジムや整体に通って努力してる疑惑!!』の

指名手配 峯村優衣に24時間密着!!



小柄ながらもキチンと締まった肉づきで、健康的な体型を維持している最年少メイトの優衣。そんな優衣はただいまジムや整体で肉体改造中!

START!!



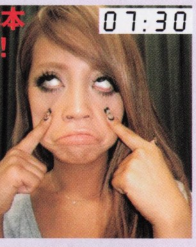
朝はむくみとりのリンパマッサージ

撮影の日は少しでもむくみをとるため必死! 脚はツボを10秒押したあと、ボディクリームをぬって下から上にリンパを押し流すよ。10分くらい。



タクシーの中でもむくみとり!

むくみをとるだけで、顔の大きさや脚の太さの写りがかわる! 撮影の日は家からスタジオまでタクシーで移動するから、車内でずっとコロコロ。



朝ゴハンは基本食べませーん!

朝は準備でバタバタしているから家で食べないし、スタジオについたらメイクしてもらうから食べる時間がないー。時間があるときは軽く食べるよ。



サラダから食べてお肉の脂肪を吸収

スタジオの近くにある沖縄料理屋さんで昼ごはん。サラダから食べると肉の脂肪を吸収してくれるって聞いたから、いつもサラダを先に食べるよ。



撮影の待ち時間に腹筋を30回!

ポージングのときに体の軸に対して上半身が曲がってるって、注意されるんだ～(泣)。腹筋すると自然とお腹に意識がいって体がキレイに見える!



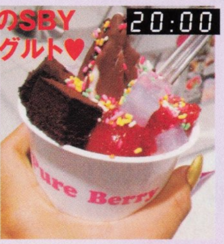
撮影後はジムで加圧トレーニング

トレーニングは週イチで、1回1時間30分。B・B・Vola SHIBUYA STUDIO ☎03-6418-0064 ㊟東京都渋谷区渋谷1-14-11 ビーシーサロン渋谷3・4・5F



整体で体のゆがみを元に戻すよ!

整体も週イチ。ゆがんだ骨盤を元の位置に戻すことで、お通じがよくなってヤセやすくなるらしい。猫背もなおるから背中のお肉もスッキリ。



マルキューのSBYで美肌ヨーグルト♥

SBYにあるピュアベリーはコラーゲン入り。お通じが良くなるし、お肌にもイイとか最高。今日はイチゴとチョコをトッピングしたよ。



毎日半身浴をしてたっぷり汗をかく

ゲルマニウム入りの入浴剤を入れて1時間くらい半身浴。汗をかくと血行が良くなるから、体がポカポカになるよ! お肌もツルツルになる♥



メディキュットでむくみ対策!

寝る前に軽くストレッチ。寝ているときもシッカリむくみ対策をするよ。メディキュットをして寝ると、朝起きたとき脚がスッキリ軽いの!

犯行理由 体型維持とスタイルアップをしたいんです!



じつは高校生のとき体重が52kgもあった優衣。現在の体型をキープするために、さらに体を鍛えて引き締まった健康的なボディになるため努力中。

1日の総ダイエット時間 5時間

ティアイテムで年はじめ!!

うよ♥

Shizuka Takeda



下半身ヤセ部門

3ヶ月で 4867個売れ!!

モデル絶賛の定番脚痩せサプリで中から脚スリミング!!

脂肪とセルライトで太くなった太もも。そして、筋肉とむくみでパンパンのふくらはぎも、スッキリ美脚!!

ダイエットで痩せたのに脚が細くならなかった（泣）！　でもこれを飲んでたらSSのパンツがゆるゆるになったよ!!

バンビー ¥5,000 内容量:120粒

4398個!!

日本人専用に再開発された下半身専用サプリ!!

ムクミが脂肪に変わる…。そんな悪循環のポッチャリ下半身にオススメ！　代謝を最高潮に高め、脂肪を溶かして排出！

パンツサイズがみるみる下がって3サイズダウンに成功したよ♪　しかも脚のセルライトも消えた！

内容量:30g（250mg×120粒）

ジゼリズム ¥18,900 ➡ ¥4,200

4265個!!

塗って即効燃焼を開始！脂肪もセルライトも強力撃退!

強力なセルライト分解＆皮下脂肪燃焼促進効果で、脚を一気に引き締め！　塗るだけで即効細美脚になれるよ！

塗ってすぐに熱くなるから、燃焼感がわかりやすいし、ぶよぶよだった脚全体が引き締まった感じ！

バンビースキニージェル 内容量:180g ¥3,150

バンビースキニージェルキングサイズ 内容量:300g ¥5,250

3058個!!

太ももをオールカバーしてくれる脚モデル愛用ソックス!

6段階特殊強圧編み加工が脚に溜まりがちな老廃物を排出！　むくみ・脂肪のないスラッとした脚に！

一日中立ちっぱなしの仕事だからむくみがひどかったけど、コレをはくようになってから毎日むくみの心配なし！

スラットスッキリゲルマソックス 全体の長さ69cm・フリーサイズ ¥12,300 ➡ ¥3,129

全身ヤセ部門

4440個!!

強力燃焼排出アイテム登場！これで脂肪を撃退しちゃえ!

某肥満大国機関で開発され、11種類の特許成分が脂肪をカットしてくれる！　さらに痩せ体質に改善してくれるんだよ！

飲んだあと体が熱くなって脂肪が燃えているのを実感！　太らなくなったのがうれしい！

カットバーン 内容量:4粒×30包 ¥20,790 ➡ ¥3,980

塗るだけでマラソン約10キロ分の体内燃焼効果を発揮!

「カットバーン」の効果を凝縮した脂肪溶解ホットジェル！　塗って脂肪を溶解排出♪

塗ると熱くなって、太ももとかのプヨプヨがなくなった！　柑橘系の香りでオススメです♥

カットバーンジェル ¥19,800 ➡ ¥3,360 内容量:240g

Phana Hiranuma



3ヶ月で 4968個売れ!!

7日目の朝に驚きの効果を実感！脂肪をめっちゃ撃滅するよ!

燃焼成分を限界値まで配合！就寝前に服用し、寝ている間に脂肪を燃焼させる★

朝起きたときに脂肪が燃焼しているのか、汗をすごくかいるんです！　3日で5kgぐらいは痩せてるのが実感できる！

ナイトリボーン ¥19,800 ➡ ¥4,200 内容量:120粒

3453個!!

業界で常識の美スリムサプリでパーフェクトボディ完成!

業界で常識の美スリムサプリ★　カロリー消費と便秘解消をサポートするから、美肌を保ちつつぜい肉をカット！

夕食後の習慣にしていたら、毎朝お腹が快調！　体重が1ヶ月で−6キロ！体が軽くて汗をかきやすくなったよ♪

スリネージュ 内容量:120粒 ¥31,500 ➡ ¥3,980

4001個!!

脂肪溶解サプリで体内が常に脂肪排出状態になっちゃう?

ダイエットの最終手段「脂肪溶解注射」。成分が余分な脂肪細胞を溶かしてくれる!!　そして排出撃退しちゃいます！

食べても太らなくなったし、普通に生活しているだけで痩せていくの♥　試してみたかった溶解注射がこれでOK!!

メルティボイル 内容量:90粒 ¥26,250 ➡ ¥3,980

ウエストヤセ部門

3ヶ月で 4667個売れ!!



貼るだけでアブラがドロドロになっちゃう!?

体の気になる部分に貼って寝るだけ♪　テレビで話題の「貼るだけスリミング」。このチャンスに試してみて！

運動も食事制限も必要ないんだよ！　運動するのが大嫌いな私にはピッタリです！

シロミバキュート ¥10,290 ➡ ¥3,129 内容量:20枚入り

4053個!!

体内にとどまるアブラや不純物をクリアにします!!

100種類もの野菜・野草・果物エキスを配合しました！　ためこむ体質から解放する仕組みにします♪

トイレに行く回数が増えてお腹がスッキリした！　腰まわりのお肉がとれてサイズがダウンしたよ！

¥3,129 内容量:120粒 **メディシリン**

3874個!!

着て寝るだけでウエストをすっきりスリムに!

着るだけで体型圧縮、脂肪燃焼、体型記憶の3ステップが可能！確実に上半身がヤセていく！

ウエストのお肉が胸へと移動してくれてイイ感じに♪　女性らしいウエストラインができて満足してる♥

デュエルサーモチェンジボディ サイズ:M〜L（バスト79〜94cm、ウエスト64〜77cm） ¥12,600 ➡ ¥3,129

3082個!!

腸内洗浄したかのようにスッキリ!!

便秘改善の特効薬として知られている成分を配合しています。これだけですっきりウエスト！

飲みはじめて日が経たないうちに便秘が解消して、いつもはいてるパンツがゆるくなったんだよ♪

D·M·Q ¥3,980 内容量:120粒

バストアップ部門

4521個!!

こだわりの最高級成分高配合でサイズを大幅UP!

業界指名率最高レベルのアイテム！大幅のサイズアップと手触りのよいバストになる！

胸がやわらかくなってサイズが2カップ上がったよ！　イチゴの香りもいいし、フェロモンが出るんだって!!

ヴィクトリアチャームジェル 内容量:120g ¥27,300 ➡ ¥3,480

使用者の98%が実感した、美バストメイクサプリ!!

A⇒Eカップが続出！　プロポーションが売りの業界でも評価の高いバストアップサプリ!!

2カップUPして、形もきれいなおわん形で手触りがやわらかいの！　無理矢理、寄せなくても谷間ができたよ！

ヴィクトリアチャーム ¥31,500 ➡ ¥3,980 内容量:120粒



3ヶ月で 4773個売れ!!

グラドル発★　超特急バストアップサプリ到着!

サイズアップだけじゃなくて、形・手触り・色すべてにこだわった美バストに仕上げるよ！

ダイエットでペタンコになっちゃったけど谷間ができるようになってうれしい♥

テンプテーション 内容量:4粒×30包 ¥15,750 ➡ ¥3,800

3478個!!

遺伝の壁も越えたサプリで成功したことのない人もOK!

生まれてから一度も胸が大きくなったことがない人でもOK！　ホルモンに働きかけてバストを強制育成するよ★

Aカップだったのが Cカップぐらいに！幼児体型がコンプレックスだったけど、胸とウエストのくびれができた！

ヴィーナスグラム 内容量:120粒 ¥4,980 ➡ ¥3,980

3992個!!

大人気のナイトブラがパワーアップして新登場!

横になると流れるお肉を寄せ、さらに「手のひらを合わせて胸の前で止めるポーズ」をイメージした着用感です!!

デザインもカワイイから普段使いでもいけるのが◎！　いつのまにかバストサイズが2カップ上がってたんだ！

NEW寝ながらバストアップブラ2010 サイズ:M:79〜87cm、L:86〜94cm ¥10,290 ➡ ¥1,980



今必要なのはコレ!

本当に効くビュー

冬太りなんて恐くない!! 激売れなビューティアイテムさえあれば、2011年もみんなでカワイくキレイになれちゃ

PHOTO_Yokocci HAIR&MAKE_Sam DESIGN_Nanae Takahashi EDIT_Saori Mochizuki

M·A·C 部門

3ヶ月で 4862個売れ!!



リップスティック MYTH(ミス)

ハイクオリティなカラーと質感がGOOD!!

大人気&定番カラー。赤みを抑えたベージュピンクは常にストックしておきたいよね!

¥2,940➡¥2,520 内容量:3g



シアトーンブラッシュ PINK SWOON(ピンクスウーン)

3626個!!

発色とテクスチャーの良さが定評のチーク!

PINK SWOON(ピンクスウーン)はラメなしのスウィートピンク♪ 女の子らしいまんまるほっぺができあがるよ♥

内容量:6g

¥3,150➡¥2,835



スモールアイシャドウ CARBON(カーボン)

3011個!!

伸びが良くてキレイな発色、色もちも優秀です!!

CARBON(カーボン)は、マットなブラックシャドウとしてだけじゃなくアイライナーとしても使えるカラーだよ★

内容量:1.5g

¥2,415➡¥2,058



限定リップスティック SAINT GERMAIN(サンジェルマン)

2888個!!

ハイクオリティなカラーと質感+限定品!!

SAINT GERMAIN(サンジェルマン)はマットなスウィートピンク。ちょっと強めなカラーが今っぽくて◎!

内容量:3g

¥2,940➡¥2,520



スモールアイシャドウ TEMPTING(テンプティング)

4219個!!

伸びが良くてキレイな発色、色もちも優秀です!!

TEMPTING(テンプティング)は、ゴールドラメがゴージャスに輝く! ブラウンゴールドの目元にします!

内容量:1.5g

¥2,415➡¥2,058

フェイスヤセ 部門



NEW小顔リフトアップベルト

3911個!!

気になるアゴ肉、デカ顔を強制引き上げで小顔に!

手軽に使えるのがうれしい、リフトアップベルトです。顔のムダ肉が引き締まって、目鼻立ちをパッチリにする!!

いつもかぶっていたハットがぶかぶかになっちゃった! 友達に「顔すっきりした」って言われちゃったよ♥

サイズ:あご、頭頂部まわり約46〜66cm(男女兼用)

¥1,280



ポケスリムフェイスシェイプ

2469個!!

EMSだから簡単に小顔&リフトアップで変身する!!

パルスの刺激で表情筋を鍛えてくれるよ!! 引き締まった小顔になるEMS美容器が誕生です!!

顔が引き締まっていくのがわかるからやみつきになった! 小顔効果だけじゃなく、たるみもなくなるよ!

¥1,890 内容量:57g



チュチュリー

2077個!!

バレリーナ専用の小顔製造サプリが解禁!

顔を小さくするだけじゃなく、小顔をキープしてくれるよ! リンパの流れを押し流してシャープなフェイスラインに!! 保湿・毛穴ケア・美白成分も配合!

自信をもってミニスカがはける細さになったんだよ♥ 久々に会った友達がビックリするくらいになったよ!

内容量:33g(275mg×120粒)

¥16,800➡¥3,980



3ヶ月で 4326個売れ!!

ティニスト

顔のむくみも脂肪もすっきり落として小顔にするよ★

むくんだフェイスラインも、余分なアゴ&ほほ肉も速攻撃退! サイドをシャープにすれば顔立ちもくっきり!

食べすぎてむくんだ日とかはコレが手放せない! 顔がシャープになって「痩せた」ってみんなに言われたよ!!

¥5,040

内容量:120粒



着るだけダイエット 部門



寝ながらグラマラスブラ

3663個!!

寝ている間に背中の肉を胸に変える!

ぺたんこ胸も、背中やワキから肉を集めてふっくらバストに生成! アンダー減らして盛りトップを形状記憶!!

寝るときのブラをこれに替えて、カップがふたつアップ! アンダーと背中がスッキリしてスタイル良く見えるよ!!

サイズ:M〜L
カラー&柄:ストライプ、ドット、グレー、ブラック

¥2,300



ウエストシェイプゲルマレーススパッツ

3004個!!

計算されつくした締めつけで骨盤、くびれを矯正!!

お腹まわりの脂肪をメラメラ燃やしてくれる、純度99.99%のゲルマニウム&チタンで集中ヤセ!!

ぽっこりお腹がなくなって、ウエストが激減します!! 下半身がポカポカして汗をかきやすくなったよ!!

¥2,200 全体の長さ69cm フリーサイズ



美脚シェイプゲルマレーススパッツ

2862個!!

はいてるだけでスリム! 効果に気づいたら美脚間違いなし!

純度99.99%のゲルマニウム&チタンが脂肪を燃焼して、無駄のないスリム脚にしてくれる!!

レギンスとして愛用可能! 気づいたらピチピチだったパンツがゆるゆるになってるし、寝るときにはいても◎!!

¥2,400 サイズ:M〜L



POINT❤2
ゲルマ効果で脂肪が燃焼するよ! 着てるだけでダイエットもできちゃうなんて言うことなし!

PINKYスリムナイトウェア3点セット

1887個!!

ブラキャミ付きでCUTEなゲルマ入りダイエットパジャマ♥

ゲルマキューティーシェイプパジャマの進化版!! デザインと機能性をアップしさらに、ゲルマを3倍アップさせたよ!

キャミにカップがついてるから盛れるし、普段着としても使えるからオススメ♪

POINT❤3
前回のデザインよりさらに機能性もアップしたよ♥ ゲルマは3倍もインしました! 着るだけで痩せるよ!

サイズ:M〜L
カラー:ブラック·ピンク·ドット

¥5,980

PINKYシェイプナイトウェア

1996個!!

ウエスト集中攻撃!! キューティなゲルマ入りダイエットパジャマセット!!

燃焼力もパワーアップして新登場♪ パンツのウエスト部分が腹巻のようなリブになっているから、お腹から腰まわりの脂肪を集中攻撃してくれる!!

お腹まわりのリブがイイ感じ♪ 着るとポカポカして気になる部分に効いてるのを実感!!

サイズ:M〜L
カラー:ブラック·ピンク·ドット

¥4,980

POINT❤1
着心地抜群の可愛いルームウェアで、スタイルカバーもバッチリだからヘビロテしたいよね!!



人生切り開こう!

U-CAN 生涯学習のユーキャン

生き方お直しマニュアル★ 資格・特技編

仕事の選択肢が増えたり、人脈が広がったり、
そのまま自分磨きになったり… その価値は大きい、資格や特技。
時間がない? お金がない? 自信がない? …NON NON!!
ユーキャンなら生活styleそのままに、自分のペースでできる。
スクールに比べて学費がお手頃。ビギナー向けの入門講座が
ほとんど! だから、気軽に始められる☆
まずは無料♡の資料請求を!

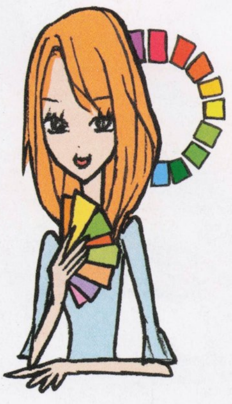
★★★★★★★★★★★

いろいろな仕事で活かせるカラーの知識

カラーコーディネート

就・転職 独立フリー 生活 6ヵ月

おしゃれな人必見のカラー。ショップの店員になるにも有利だし、デザイン、美容師やネイルアートでも活かせる。自分に似合う色もわかるから、ふだんの生活でも!



★★★★★★★★★★★

結婚しても働きやすい、アクティブで楽しい仕事

歯科助手

就・転職 バイト 5ヵ月

歯科医のアシスタント。器具の整理や診療のお手伝い、受付や保険診療の書類作成などをします。比較的求人も安定し、時間も規則的で働きやすい仕事。結婚してもできます。



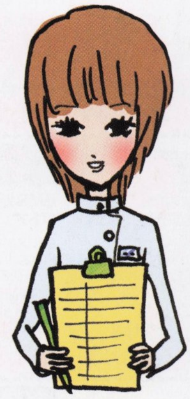
★★★★★★★★★★★

結婚しても働きやすい、女性に人気の仕事

医療事務

就・転職 バイト 6ヵ月

ドクターやナースと一緒に病医院で働ける仕事。保険診療の計算をして書類を作ります。受付も。全国で求人あるし、時間がわりと自由になるので、結婚しても働きやすい!



ファイナンシャルプランナー

金融業界への就職に有利なお金のアドバイザー資格。夢実現に必要なお金の知識も身につく。

就・転職 昇進昇給 独立フリー 6ヵ月

旅行業務取扱管理者

旅好きで、旅行業界で活躍したいならオススメの資格。評価が高くて、未経験でも就職が有利に。

就・転職 昇進昇給 生活 4~8ヵ月

土木施工管理技士(1級・2級)*

土木施工業界での活躍に必須! 昇進・昇給などキャリアアップにつながる資格。就・転職にも有利。

就・転職 昇進昇給 安定収入 6ヵ月

手話入門

手話は体で表現する言語。コミュニケーションの幅が広がる! 基礎からやさしく習える入門講座。

生活 趣味 3ヵ月

漢字検定

読める、書ける、難しい字がわかると、知的でカッコイイ。楽しく学べて、4~2級合格の力がつく!

生活 趣味 6ヵ月

電気工事士(二種)

就・転職に有利で、独立開業の道も! 安定したニーズで好収入が望めるのも魅力。受験制限なし。

就・転職 昇進昇給 独立フリー 8ヵ月

韓国語会話

1日30分の簡単CDレッスンで、発音とリスニング力がアップ! 旅行先でも会話が楽しめるように。

生活 趣味 3ヵ月

ラブリーイラスト

道具一式セットで、かわいい女の子や動物が楽しく描ける! 自分だけのオリジナルキャラ作りも。

生活 趣味 6ヵ月

衛生管理者*

労働災害や職業病から従業員を守り、快適で働きやすい環境を作る仕事。企業には欠かせない。

就・転職 昇進昇給 4・6ヵ月

介護事務

レセプト作成やケアマネジャーのサポートが主な仕事。現場で役立つスキル&知識が4ヵ月で身につく!

就・転職 バイト 4ヵ月

料理

やっぱり料理はできた方がいい! 料理初心者でも基礎から習えて、レパートリーもたくさんに。

生活 趣味 8ヵ月

英会話

いまどき英会話くらい身につけたい! オンもオフも充実します。CDを聴いて答える楽しいレッスン。

生活 趣味 3ヵ月

管理栄養士*

病人や高齢者などの栄養食事療法を担当する食のスペシャリスト。需要が高まる国家資格!

就・転職 昇進昇給 独立フリー 8ヵ月 ← 標準学習期間

行政書士

人気の独立開業型資格。役所に提出するいろんな書類の作成や手続きを代理する仕事。比較的少資金で開業OK。

就・転職 独立フリー 安定収入 6ヵ月

心理学入門

心理テストで自分を知って、もっとポジティブに、毎日を楽しく。身近な例で学ぶ心理学。

生活 6ヵ月

ケアマネジャー*

介護保険制度を支える重要資格。まだまだ人手不足! 資格の受験には実務経験5年又は10年以上が必要。

就・転職 昇進昇給 安定収入 3~6ヵ月

調理師*

お料理好きが活かせ、レストランへの就職や待遇も有利に。受験には実務経験2年以上が必要。

就・転職 昇進昇給 独立フリー 6ヵ月

POPデザイン

店頭広告やプライスカードなどを作る技能。売上アップに貢献でき、やりがい充分!

バイト 生活 6ヵ月

2009年6月~2010年5月期
本誌からのお申し込み数ランキングです。(2010年11月11日現在)

本誌読者 申し込みランキング★

順位	講座	
1	医療事務	ライフスタイルに合わせて働ける。わずか6ヵ月で実力養成!
2	歯科助手	歯科医のアシスタントとして活躍。女性に人気の技能です。
3	カラーコーディネート	色彩センスがグンとアップ! 東商検定合格の実力も養成できます。
4	調剤薬局事務	調剤薬局で必要なスキルを4ヵ月で養成!
5	販売士	流通・小売業界の注目資格。就・転職に好評価!
6	ボールペン字	実践中心のレッスンだから習ったそばから役立つ!
7	簿記(3級・2級)	就職、転職、派遣にも有利な経理の技能です!
8	保育士	保育所などで活躍。子供好きな方に適した資格。
9	介護福祉士	豊富な実践問題で実力養成。実技ポイントも学べる。
10	管理栄養士	栄養指導を担当する食のスペシャリスト!
11	行政書士	独立開業を目指す方に
12	心理学入門	本当の自分を知って魅力的に変身
13	ケアマネジャー	介護保険制度の中核を担う重要資格
14	調理師	"食"の世界で活躍するなら…
15	POPデザイン	楽しいPOPづくりをレッスン
16	パソコン入門	初心者でも8週間で基本が身につく!
17	マイクロソフト認定資格(MOS)	今注目のマイクロソフト社認定資格
18	宅建取引主任者	不動産取引のスペシャリスト
19	危険物取扱者	石油関連施設を中心に広範囲で活躍
20	楽しいボールペン字	美しい文字をやさしくレッスン

無料の案内資料を左のハガキで取り寄せよう★

★★★★★★★★★★

年々受験者数が増えている注目の技能

調剤薬局事務

就・転職　バイト　4ヵ月

レセプト作成をはじめとし、受付・電話応対など薬剤師をサポートする事務全般。まさに調剤薬局の"顔"! 医薬分業が進み、技能者への期待が高まっています。



★★★★★★★★★★

あこがれのショップで働くのにも役立つ資格!

販売士

就・転職　バイト　4・5ヵ月

ショップやデパートの店員に役立つ資格。接客マナー&販売スキルが身につく! 活躍の場が広がり、昇給やキャリアアップも期待できる。仕事をする自信にもなります!



★★★★★★★★★★

字がきれいだと、印象も評価もアップ!

ボールペン字

就・転職　生活　趣味　6ヵ月

そろそろ丸文字や子どもっぽい字とはサヨナラしたい。きれいな字の人は少ないだけに、知的で好印象。1日たった20分の楽しいレッスンで、字の印象が変わります。



★★★★★★★★★★

女性が長く働ける専門スキルとして安定人気!

簿記(3級 2級)

就・転職　昇進昇給　生活　3・6ヵ月

どんな会社にも必要な経理のスキルが簿記。会社のお金の動きを記録する仕事です。安定した仕事だから、結婚して辞めても再就職しやすいし、将来にわたって安心。



★★★★★★★★★★

子ども好きのあこがれ。やりがいいっぱい!

保育士*

就・転職　生活　12ヵ月

子どもが好きなら、やっぱり目指したい保育士。責任もあるし体力も必要だけど、かわいい子どもたちに囲まれて、楽しくやりがいあり! ニーズも上昇中で将来性も○!



★★★★★★★★★★

人の役に立てて、やりがいの大きな仕事

介護福祉士*

就・転職　昇進昇給　生活　6ヵ月

高齢者等の介護をする、人の役に立てる仕事です。超高齢社会の到来でニーズが上昇中。今は介護のスペシャリストが求められています。資格を取ると職場での評価がアップ。



パソコン入門

「メールとインターネットだけ…」ではもったいない! 初めての方、もっと使いこなしたい方へ。

生活　趣味　2ヵ月

マイクロソフト認定資格(MOS)

今はほとんどの会社でパソコンでの業務が中心。パソコン技能を身につけていれば、就職も有利に!

就・転職　バイト　安定収入　1~4ヵ月

宅建取引主任者

不動産業界で高い評価の資格。就職にも有利で、資格手当が付く会社が多いのも○。

就・転職　昇進昇給　独立フリー　6ヵ月

危険物取扱者

燃料や塗料など危険物を扱うのに必要の国家資格。ガソリンスタンドなどへの就職・バイトに有利。

就・転職　昇進昇給　バイト　5ヵ月

楽しいボールペン字

美しい文字がやさしく身につく! ていねいで美しい文字があなたの評価を高めます。

就・転職　生活　趣味　10ヵ月

英語検定(3・4級 準2級)

日本でもっともポピュラーな英語の技能検定。基礎英語力の証明になり、単位として認定する学校も。

生活　趣味　4・6ヵ月

インテリアコーディネーター

家やお店の内装をコーディネート。個人宅だと主婦の意見が大きいから、女性はセンスが活かせて有利。

就・転職　昇進昇給　独立フリー　8ヵ月

フラワーアレンジメント

リースやブーケなど生花をあしらった素敵な12作品。手芸初心者もやさしく楽しめます。

生活　趣味　12ヵ月

英語翻訳

ビジネス・学問・出版などあらゆる分野にわたる。自分磨きや、専門の仕事・研究のベースとしても。

バイト　生活　趣味　6ヵ月

サービス介助士(準2級)

高齢者や体の不自由な方への正しい介助知識&スキルが学べる! サービス・接客業などで役立つ。

生活　4ヵ月

書道

年賀状やお礼状…サラリと上品な筆文字が書けるとグンと印象アップ! 心やすらぐ趣味としても◎。

生活　趣味　12ヵ月

eco検定®

これからの時代に不可欠な環境知識が幅広く学べる! 検定合格力だけでなく、eco実践術も身につく。

生活　趣味　3ヵ月

ヨガ&ピラティス

人気の2レッスンを自宅で楽しめる! キレイな映像で基本から習えるDVD講座。ヨガマット付き。

生活　趣味　6ヵ月

司法書士

高い地位と好収入が期待できる独立開業資格。不動産・会社登記手続の代理を中心とした法律のコンサルタント。

就・転職　独立フリー　安定収入　15ヵ月

TOEIC®テスト(注1)

TOEIC®対策専門校と共同製作した教材で、リスニング対策もばっちり! 初挑戦から730点が狙える。

就・転職　昇進昇給　生活　3~4ヵ月

色えんぴつ画

豊富な色彩と温かい画風が人気! 難しいテクニックを使わなくても、素敵な絵画が描けます。

生活　趣味　6ヵ月

福祉住環境コーディネーター(2・3級)

誰もが安心して暮らせる住環境整備のアドバイザー。福祉や住宅関連業界で注目されている資格。

就・転職　昇進昇給　安定収入　6ヵ月

登録販売者*

薬剤師に次ぐ一般用医薬品のアドバイザー。転職&スキルアップに有利で、資格手当も望める!

就・転職　昇進昇給　8ヵ月

日商PC検定(3級)

仕事に役立つパソコン技能の証明になる資格。初心者でもわずか2~3ヵ月で合格力を養成します!

就・転職　2~3ヵ月

イラスト

プロの描き方を教えてくれるから、楽しく描ける! 画材セット付きコースもあるのですぐに始められる。

生活　趣味　6ヵ月

校正

校正スキルは印刷物を扱うどこでも必要。基礎スキルとして持っていると有利。派遣で活躍も。

生活　6ヵ月

ボイラー技士(二級)*

ビルや病院など、空調設備のある建物管理に必須の存在。就・転職も有利になる人気の国家資格。

就・転職　昇進昇給　安定収入　6ヵ月

通関士

輸出入の申告業務をするプロ。通関業者はもちろん、商社や物流でも高い評価。個人輸入も。

就・転職　昇進昇給　生活　6ヵ月

社会福祉士*

少子高齢化が進むいま、有資格者はまだまだ不足しています。福祉系のキャリアアップ資格。

就・転職　昇進昇給　生活　7ヵ月

話し方

話しベタの悩みを解消! 相手に好印象を与える話し方を、やさしく身につけられる講座です。

生活　3ヵ月

速習筆ペン

筆ペンできれいに書ける人は少ないから、目立つし尊敬される! やさしく楽しく上達できるレッスン。

生活　趣味　6ヵ月

社会保険労務士*

女性の独立開業も増えている、ステイタスの高い仕事。保険や年金、労務管理の専門家。

就・転職　昇進昇給　独立フリー　7ヵ月

賞状書法

美しい字は生涯の財産に。日常生活の様々な局面で役立ち、普段書く文字も印象アップ!

生活　趣味　8ヵ月

デッサン

絵やデザインをやるなら、基礎になるデッサンをしっかりやると全然違う! 本格的に習えます。

趣味　6ヵ月

アロマテラピー検定(1・2級)

実際にアロマを楽しみながら検定合格を目指せる! アロマポットや精油など一式セットでお届け。

生活　趣味　3ヵ月

*印の資格は、受験の際に実務経験や学歴、実技講習などが必要になります。詳しくはお届けする案内資料でご確認ください。

■記載されている講座内容は予告なしに変更する場合がございます。　■修得の度合いや速度には個人差があります。

(注1) TOEIC is a registered trademark of Educational Testing Service (ETS). This product is not endorsed or approved by ETS.

B404

Salon de Lady
サロン ドレディ

サキの美の法則

サキの美ボディや美肌のヒケツは、毎日のちょっとした努力の積み重ね。簡単で今すぐできるサキのプチ美容法を一挙公開♥ いつもの生活も、少しだけ“美”を意識するだけでなにかが変わるかも!?

MODEL_Saki Namba PHOTO_Junji Moroi(ROOSTER)
STYLING_Eriko Matsuya
HAIR&MAKE_Jungen Iwamoto(PEACE MONKEY)
DESIGN_Eri Nakashima(Ma-h Gra) EDIT_Chica Sato

Vol.18

ちょこっと美容法

一日の中でやっていることを教えちゃいます。ただ毎日過ごすんじゃなく、できることをやるのがポリシー♥ 地道な努力を続けることが、きっと一番の近道なハズ♪



1 飲み物は温かいものにするよっ!!

普段の飲み物は、できるだけ温かい物を飲むように気をつけてる。冷えは美容の大敵だから、水分で身体を冷やさないようにしてるよ。

2 冷蔵庫にはキムチを常備してる♪

常に冷蔵庫にキムチを入れてる。代謝のアップを助けてくれるし、ビタミンもかなり豊富だから肌に◎!

3 食事にはとうがらしをめっちゃ入れる!

とうがらしの中の成分、“カプサイシン”で代謝がよくなる! 七味や一味など、入れられる食べ物にはすべて入れちゃう!

4 ボディソープに塩を入れる!! 粗塩ね♪

お風呂で身体を洗うとき、ボディソープに市販の粗塩を少しだけ入れて洗うの。それだけで肌がツルツルになるよ!

5 シートマスクはお風呂上がり直前に

半身浴したまま、お風呂を上がる直前にシートマスクをするよ。お風呂を上がってからするよりも効果がアップ!

6 お風呂上がりに身体が濡れたままオイルを塗る♥

身体をふく前に、濡れたままベビーオイルを塗りまくる! そのままタオルで触れるようにふくと潤いのあるお肌に♥

7 シャンプーはマッサージしながら☆

頭をマッサージしながら洗う。特にこめかみの上から耳のうしろあたりをマッサージするとフェイスラインが上がるの!

8 ドライヤー中は表情筋を動かすよっ(笑)

ドライヤーで髪を乾かすとき、「あいうえお」と口を動かして、普段使わない筋肉を刺激するんだ。表情筋を鍛えてムクミを撃退だよ。

9 歯磨き中にスクワットをする! しかもつま先立ち♥

歯磨きをしながら、足を肩幅に開いてつま先立ちでスクワット。お尻、ふくらはぎ、足首のラインがキレイになる!

10 絶対週2でヒールや厚底の靴を履く

楽だからペタンコ靴になりがちだけど、ヒール高めや厚底の靴を意識して履くようにしてる。足がなまけないようにね♪

11 できるだけ階段を使うよ!!

駅やお店ではエレベーターやエスカレーターに頼らず、なるべく階段を使う! ミニスカートのとき以外ね(笑)♥

12 赤リップのときは歯にワセリンを塗る

これは美容法じゃなく、裏技か(笑)。赤い口紅のときは、歯につかないようにワセリンを塗るの。海外セレブがやってるらしい☆

ビスチェ¥17,850/ガブリエルペコ ショーツ¥2,730、ソックス¥1,050、腕に着けたガーターリング¥1,680、ハット(コスチュームとセットで)¥14.700/すべてサディスティック アクション新宿アルタ店 靴¥10,290/エスペランサ渋谷109店



BLACK BEAUTY★NEWS

Vol.67

冬の厳しい乾燥から唇を保護するには、毎日のリップケアが欠かせない！　定番の大人気アイテムから新作アイテムまで、いつでも美しい唇をキープしてくれる優秀アイテムたちを集めました。

PHOTO_Masahiko Nakatsu(Giraffe)
HAIR&MAKE_Ikumi Nukanobu(bauletto)
DESIGN_CRAPT DESIGN　EDIT_Asami Funayama
※衣装はモデル私物です。

THIS MONTH NEWS

リップケアアイテム

これからの季節に欠かせないリップケアアイテムを徹底リサーチ！　誰もがうっとりするような、赤ちゃんリップになるには日々のリップケアが必須♡ 毎日しっかりケアすれば、リップカラーの発色も良くなるよ★

Yui Minemura

Lip Care item

エテュセ リップ エッセンス

高い保湿効果にくわえ、縦じわが目立たないグロスのようなツヤ感で、赤ちゃんのようなぷるぷる唇に整えてくれます。(左から) エテュセ リップエッセンスa、エテュセ リップエッセンス (ディープモイスト) 各￥1,260／ともにエテュセ

Lip Care item

メイベリン ウォーター シャイニー CLG セラム

ケアをしながら、美しい唇へと導く唇用美容液が誕生。ひとりひとりの"なりたい唇"に応える、選べる3タイプです。(左から) メイベリン ウォーター シャイニー CLG セラム01 フレッシュ ミント、02 レモン バジル、03 ブラッド オレンジ各￥945／すべてメイベリン ニューヨーク

Lip Care item

メイベリン リップ クリーム

乾燥から唇を守り、やわらかでうるおいのある"赤ちゃん唇"を長時間キープします。(左から) メイベリン リップクリーム 01 MTフレッシュミントの香り、02 BRミックス ベリーの香り、03 CHスウィート チェリーの香り、04 ORジューシー オレンジの香り各￥315／すべてメイベリン ニューヨーク

Lip Care item

DHC 薬用 リップクリーム

一日中ツヤとうるおいを保ってくれる♥　唇の保護に、また口紅のあとにつければツヤをプラスしてくれます。DHC薬用リップクリーム￥735／DHC

Lip Care item

トレンドホリック オーガニック リップ

体温で溶けてしまうほどデリケートな処方で作り上げたオーガニックリップ。トレンドホリック オーガニック リップ <リップバーム>￥1,050／石澤研究所

Lip Care item

ナノアミノ リップ リペアグロス

これ1本で唇エステができる唇専用美容液！　自然な桜色の唇を取り戻します。ナノアミノ リップリペアグロス￥1,680／ナノアミノ

Lip Care item

トレンドホリック リップ ピーリング

スクラブで古い角質をオフして、生まれ変わったようなプルリン唇に♥　トレンドホリック リップピーリング<リップ マッサージ・パック>￥1,365／石澤研究所

ブリブリ♥イケイケ♥
nutsなママをclose up!

Lovely Mama's Happy Life Vol.70

10代のころから東京で読モ活動をしていて、若くして一軒家を購入。そんなうらやましすぎるあゆみママをご紹介。ダンナさんとの今に至るまでのお話を聞いちゃいました〜♪

PHOTO_Yokocci DESIGN_CRAPT DESIGN EDIT_Naoko Hirose

友達が紹介してくれたからダンナと出会えた!

ダンナとの出会いは友達の紹介。すぐに仲良くなって「私があなたの彼女に立候補する」って、自分からアピールしたの。2週間後に彼から告白されたときはうれしかったな♥　お互いの家が車で片道30分くらい距離があったから、紹介じゃないと出会えてなかった。友達にはすごく感謝しているよ。付き合ってからは順調だったけど、私は高校卒業と同時に大阪から上京して彼とは遠距離恋愛に。付き合う前から東京に行くことを決めていたから彼も応援してくれたんだ。東京では読モとしてファッションショーや雑誌にも出ていたよ。読モをやめてからはショップ店員をしたいと思って、それなら大阪でもできるからと、帰ることに。ショップ店員も楽しかったんだけど、体調を崩して辞めちゃったんだ。それからすぐに妊娠がわかった。彼はまだ専門学校生で自動車整備士になるための国家試験前だったから、私と子供のためにめっちゃ勉強してくれた。彼は無事一発合格して、入社式の日に入籍。その1ヵ月後には結婚式。結婚してからはずっと私の実家に住んでいたんだけど、去年ついに理想の一軒家を見つけてマイホームを購入しました♪



堀部(ほりべ)あゆみさん(22歳)

強輝(つよき)くん(2歳)

"家が広くなったから子供部屋を作ってあげたい★"



Mamaの香り



いい香りで気分もハッピー♥
シャネルの香水は高校のときからのあこがれの香り。今年の冬にゲット。お出かけ用です☆

Kidsの宝もの



パパに似て車が大好きなんです
パパがスズキ自動車で働いてるから車が大好き。サイレンが鳴るパトカーがお気に入り。

Mama's History

去年ダンナの夢だったマイホームをゲット☆



一軒家を購入。アパート暮らしもしてみたかったんだけど、ダンナが一軒家一筋でした!

仲良しな妹と強輝と若狭の海に行ったよ☆



右が私で左が妹。いっしょに岩盤浴行ったり、買い物に行ったり。強輝のことを溺愛してくれてる。

成人式はみんなに息子をお披露目できた



式の間はダンナが強輝を見ててくれた。友達も子供がいたからみんなで連れて行ったよ。

分娩時間は2時間と超安産だったよ☆



ダンナの仕事がちょうど休みだったから病院まで送ってもらえたよ。出産も立ち会ってくれた。

妊婦だからまったりコースの新婚旅行♪



結婚式の2日後には伊勢に新婚旅行に行ってきたよ。旅館のお風呂を貸し切りにしたんだ。

夢だった海外挙式とは違ったけど最高の結婚式



教会で身内だけの式を挙げた。お食事会をしたあと、友達が集まってくれて二次会をしたよ。

彼と付き合ってから初めてのクリスマス☆



初めてのクリスマスはグッチのペアリングを購入。右手には今もこのペアリングをしているよ。

nuts的エンタメ情報掲示板

GROOVY nuts

サキがAK-69さんのPVに出演したりとメイトたちも活躍中!! そして編集部員やnutsメイトからも大人気のAKB48から初のソロデビューを果たした板野友美さんに心境を語ってもらったよ☆

DESIGN_Kei Shimizu(RIDE MEDIA&DESIGN)　TEXT_Atsuo Nagahori(倖田來未分)　EDIT_Naoko Hirose



倖田來未

新しい時代を開く突破口になる攻撃的なダンスナンバー

失敗することを恐れずに新しいことに挑戦したい

デビュー11年目を迎えた倖田來未さん。「タブーを破り続けるアーティストでいたいし、常に攻撃的でいたい」と語る彼女の新曲「POP DIVA」は、文字通り、攻めの姿勢に溢れたダンスナンバーとなっている。

「みんながカラオケで歌える曲も大事に思っているんですけど、倖田來未の音楽の根本には、聴き手にインパクトを与えるダンスミュージックもあるんですね。今回は、新しい扉を開くという位置づけもあって、ダンスナンバーを選んだんです」

アグレッシヴなビートの上を飛び跳ねる歌詞もまた、挑発的な言葉がならんでいる。

「ハードルを下げるのは負け組のやることだ、爪痕だけでもいいから私の存在を残すんだっていう歌詞があるんですけど、それは世間一般的に見た倖田來未のイメージであって、普段のくぅちゃんはそこまで強くない(笑)。そういう意味では、私自身、倖田來未は〈ポップディーバ=強くて美しい女性〉でいなければいけないんだっていうプレッシャーをかけてもらった曲でもあると思いますね」

リスクを恐れずに前へ前へと進む姿勢は、聞き手にもきっと勇気を与えてくれるはず。

「私はたくさんの失敗をしたからこそ、成功したときに充実感を覚えるし、勇気をもって踏み出した一歩が、自信に繋がることを知ってるんですね。だからこそ、これからも恐れずに、新しいことにどんどんチャレンジしたいですし、この曲を聴いてくれた方にも負けずに、一歩を踏み出してほしいと思いますね」

02.02 ON SALE　SINGLE

『POP DIVA』※初回生産盤
1,890円(CD+DVD)
1,050円(CDのみ)/rhythm zone
2,000円ドーム記念盤(CD+イヤーマフラー)



本人出演の「LIVE DAM LIVE」CMソングとしてオンエア中。日本語と英語のメロが刺激的に交錯する、エレクトロサウンド全開のダンスチューン。女スパイに扮したPVも注目!

PROFILE

1982年11月13日生まれ。デビュー10周年を記念して開催されたライヴの模様を収録したDVD『KODA KUMI"ETERNITY~Love&Songs~"at Billboard Live』が2月9日(水)に発売される。



板野友美

AKB48から初のソロデビュー
そして少女は進化する

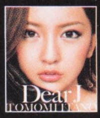
去年の躍進をたんなるブームで終わらせない!

クラブミュージックのテイストを取り入れたアップテンポなダンスナンバー『Dear J』で、1月26日に待望のソロデビューを果たす板野友美さんに今の心境を語ってもらいました。

「小さいころから歌って踊れるアーティストになりたいと願ってきたので、ソロデビューが決まったときはうれしかったです。ただプレッシャーも感じるようになってきて、少しでも自信をつけられるように歌もダンスもレッスンをがんばっています。メンバーが多いと精神的な余裕もできるし、励ましあいながらがんばっていけるんですけど、ソロだと全部が自分の責任になりますよね。結果がすべて自分に跳ね返ってくるのでちょっと怖い部分もあります。歌い方とかパフォーマンスもソロはソロなりの見せ方をしていきたいのでいろいろと考えていきます。『Dear J』は今までのAKB48では歌ったことがないようなポップなダンスナンバー。曲調も歌詞もカッコイイ仕上がりになっていて、新しい板野友美をご覧いただけると思います。ソロとしても活動していくことにたくさん不安はあるのですが、板野友美はファンの方々に支えられているからこそ前に進めるんだと思っています。これからも温かく見守っていただけるとうれしいです。それから『はじめまして』の読者のみなさん、今年20歳になる板野友美です(笑)。今年1年で、みなさんにイイ意味で〝板野、ちょっと雰囲気変わったな〟と思ってもらえるようにがんばりますので、よろしくお願いします!」

01.26 ON SALE　SINGLE

『Dear J』
1,600円通常盤タイプA・B・C(CD+DVD)
You,Be Cool!/KING RECORDS



ソロアーティストとしての第一歩を踏み出した板野友美さん。1stシングルはA・B・Cの3タイプ。収録曲やDVDの収録内容が違うから全部集めたくなっちゃう☆

PROFILE

1991年7月3日生まれ。1期生としてAKB48に加入。デビュー時から中心メンバーとして活躍しながら、ソロとしても活動の幅を広げる。ファッション雑誌で連載するなど、男女を問わず幅広い人気を集める。

NEW RELEASE

今月は家でまったり聴きたいバラードから気分が上がるアゲチューンまで、nuts読者が絶対ハマる曲だけをご紹介!!

01.26 DOWNLOAD　Realtone

若旦那
『いのち～桜の記憶～』
Tank Top Records



本当に必要な「愛」と「絆」の重要性を伝えるため、熱いレーベル「Tank Top Records」を設立。第1弾は配信限定シングル。着うた、着うたフルともに26日(水)配信開始。

01.26 ON SALE　SINGLE

栗山千明
『コールドフィンガーガール』
1,050円通常盤(CDのみ)
デフスターレコーズ



ソリッドでクールなベンジー節炸裂のギターリフに、ロックサウンドに栗山千明のロックで色気のある歌声が聴きごたえ抜群。エッジの効いたオリジナリティあふれる楽曲。

01.19 ON SALE　SINGLE

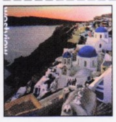
Lil'B
『大好きだよ／スピードあげて』
1,300円通常盤(CDのみ)／デフスターレコーズ



『キミが好きで』以来の超純愛ラブソング『大好きだよ』。すでにクラブでヘビロテされている真冬の応援歌『スピードあげて』。この1枚で2倍楽しめること間違いなし!!

02.02 ON SALE　ALBUM

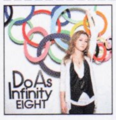
MONKEY MAJIK
『westview』
3,310円(CD＋DVD)
2,810円(CDのみ)／binylrecords



東から見た日本をテーマに作った今作。西から見た日本がテーマで、インディーズ時代に発売された『eastview』のアンサーアルバムとしてギリシャでMIXマスタリングを敢行。

01.19 ON SALE　ALBUM

Do As Infinity
『EIGHT』
3,059円(CDのみ)
3,990円(CD＋DVD)／avex trax



Do Asの新機軸となるスタイリッシュでポップな8thアルバム。アニメ『犬夜叉 完結編』オープニングテーマ『君がいない未来』など多数のシングルを含む全12曲収録。

nutsメイトNEWS

サキがAK-69さんのPVに出演しているよ!! 近未来のロボット役という不思議な役どころ☆ チェックするしかない!!

特殊メイクでなりきったよ

「AK-69さんは気さくな方! 初めましてで密室(車の中)での撮影だったんだけど、話しやすくて演技もしやすかった。誰でも聴きやすい耳に残る曲。iPhoneに入れてめっちゃ聴いてるよ。演技しているサキもチェックしてね☆」



PHOTO KANJI FURUKAWA

01.26 ON SALE　ALBUM

AK-69
『THE RED MAGIC』
3,300円(CD＋DVD)
3,000円(CDのみ)／MS Entertainment



待望のオリジナルフルアルバムがついに発売! AIなど豪華アーティストを迎えた渾身のアルバム。ライブ映像&サキが出演しているPVなどを収録したDVDとの2枚組。



MAY'S

飾らない等身大のストーリーを生みだす異色コンビネーション

この冬はMAY'S一色に染まりきって下さい

2009年に飛躍の年を迎えて以降、その勢いは留まることを知らないMAY'Sが大人気テレビアニメ『君に届け 2ND SEASON』の主題歌を歌うことが決定。今の気持ちを聞いてみたよ。

『君に届け 2ND SEASON』の主題歌に決まった時はどんな気持ちでしたか?

「マンガもアニメも見ていた大ファンなので〝私に任せといて!〟と素直に思いました。」

『君に届け…』はどんな曲ですか?

「主人公の爽子ちゃんの気持ちになって書きました。せつないだけではなく人を好きになった喜び、伝えられないもどかしさ、決意や臆病な気持ちに向かっていく強さなど、そんな気持ちを描いたのですごく力強いバラードになりました。」

読者にメッセージをお願いします。

「『君に届け…』と『WONDERLAND』を聴いて、MAY'Sワールドにひたってもらえるとうれしいです。」

02.02 ON SALE　SINGLE

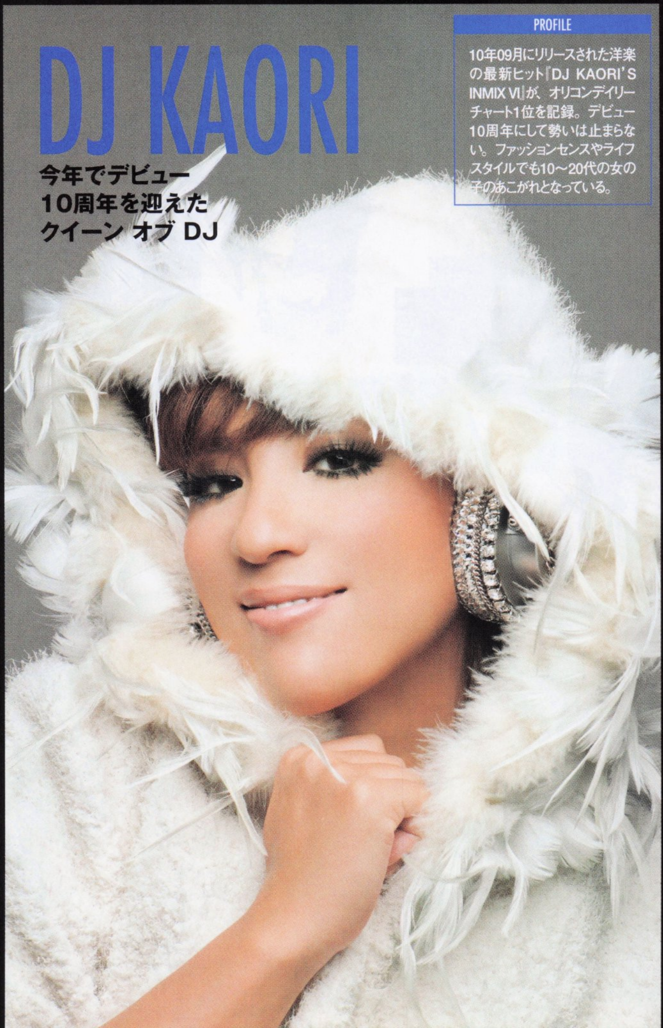
『君に届け…／WONDER LAND』
1,300円初回盤タイプA・B(CD＋DVD)
1,000円通常盤(CDのみ)／KING RECORDS



通算8枚目となるMAY'Sの両A面シングル。MAY'S渾身の超大作バラード『君に届け…』とキセキのウインターソング『WONDER LAND』で、この冬をMAY'S一色に染めます。

PROFILE

片桐舞子と河合純一からなる2人組みユニット。飛躍の年となった2009年から勢いは止まることなく、2010年には初のワンマンライブ全国ツアーを成功。映画出演や主題歌担当、異業種とのコラボにライブ会場限定シングルなど躍進しつづける。



DJ KAORI

今年でデビュー10周年を迎えたクイーン オブ DJ

PROFILE

10年09月にリリースされた洋楽の最新ヒット『DJ KAORI'S INMIX VI』が、オリコンデイリーチャート1位を記録。デビュー10周年にして勢いは止まらない。ファッションセンスやライフスタイルでも10～20代の女の子のあこがれとなっている。

今だにプレイするときはいっぱいいっぱいです(笑)

最近ガールズDJが増えていますが、DJ KAORIさんがDJを始めたきっかけを教えて下さい!

「音楽が好きだったからです。レコードコレクターから入って自然な流れでDJを始めました」

どうやって覚えたのですか?

「ほとんど自己流ですが、DJがプレイしているのを見ているうちになんとなく覚えました」

プレイ中はどんな気持ちですか?

「緊張しますね。何回やっても全然慣れないです。とにかく盛り上げようと思いながら、いっぱいいっぱいでプレイしてます(笑)」

どうすれば女の子がもっとDJを始めやすくなりますか?

「キッカケ作りが必要です。とりあえずクラブに行ってDJと仲良くなってみる(笑)。むずかしく考えずにJUST DO IT!(やるっきゃない)」

nutsの読者にメッセージをお願いします。

「相変わらずパーティでDJしてるんで、よかったら遊びにきてね。JMIXも過去最高のヤバい内容になってるのでぜひ聴いてみてください。」

ON SALE　DVD



『DJ KAORI'S IN MIX DVD3』
2,980円初回盤
3,200円通常盤／ユニバーサルシグマ

洋楽DVDセールスNo.1“INMIX DVD”シリーズ第3弾。この1枚があれば、世界中どこでもダンスフロアへ早変わり! 映像と音楽がMIXされた新しいエンターテイメント。

02.02 ON SALE　SINGLE

『DJ KAORI'S JMIX IV』
2,800円通常盤(CDのみ)／ユニバーサルシグマ



トータルセールス330万枚を突破したMIX CDシリーズ第4弾。J-POPの最新ヒットと選りすぐりの名曲を自在にMIXし、その選曲センスとMIX手腕は誰の追随も許さない!

nana♥ nuts bong!

nuts読者のたわむれPAGE

nutsガールのみなさ〜ん！ クリスマスやお正月が終わったからってダレてませんかー!? もうすぐ春ですよー!! ダウンを脱ごうと手をかけたら脂肪だったなんてことにならないように、nuts bongで笑って腹筋運動開始!!

DESIGN_ Daimonji Daiju(Giraffe) EDIT_ Setsuko Chigira

nutsメイト 十人十色なクリスマスをパパラッチ

冬の一大イベントといえばクリスマス！ nutsメイトのみんなはなにして過ごしたの？ イヴ＆クリスマスのようすをのぞき見♥



難波サキ＆谷口紗耶香＆須田朱音はみんなで仮装パーティ☆

サキと朱音で仮装パーティを主催。来てくれたみんなにクリスマスケーキをプレゼントしたよ！



平沼ファナは京都で親友とクリスマス！

京都で親友とツリー見て、ゴハン食べに行った。夜は家でいっしょにテレビ見て爆笑してました(笑)。



ヒロミはLil' Bのクリスマスライブ!!

DJ HiROMiとしてライヴに参加したよ！ 本番直前の円陣&かけ声は「メリー！」「クリスマス!!」。



尾﨑紗代子はお台場でディナー♡

リッチにちょっと大人なクリスマスを過ごした♥ こうゆうの初めてだったから新鮮だったわぉー！



サトミは友達とカラオケ♪

仲良しメンバーでカラオケ大会。しーちゃん&スッピンの優衣も(笑)。ロシアンたこ焼きは盛り上がった！



武田静加はageHaでダンス！

新木場のクラブ "ageHa" で、イヴからクリスマスにかけてGOGOダンサーのお仕事をしてました♥



峯村優衣は学校の友達と鍋パ!!

イヴからクリスマスにかけて、優衣が通っているBLEAの友達と女子会。そのあとクラブ！



舘谷恵利子はショッピングカートで渋谷をパトロール(笑)!!

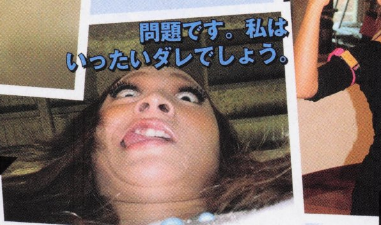
「渋谷の治安は恵利子が守る！」とか言って、ご迷惑おかけして本当にスミマセン…。記憶ないッス。

MAKING of nuts 撮影裏PHOTO



問題。私はダレでしょう。パート2

またまた正体の不明の画像発見。頭のトガッた宇宙人に見えてきて、夜中泣きそうになりました。



問題です。私はいったいダレでしょう。

スタジオに置いておいたデジカメの中を見ると、撮った覚えのない写真が!? ヒントは口から謎の液体を出す人物です。



「んばぁ♥」新人メイト優衣が初の変顔を披露！

いや〜、ダメでしょう！ サトサヨコンビを見習って白目むくくらいやっちゃってください。やり直し！



外国人のお姉さん的なポーズをするサトミ。セクシーってかボディビルダー！ ナイスバルク(良い筋肉)！

アーハン？ セクシー？ イェース！ オーイェース!!



サキはコレが飲みたいの〜♪ あ、そ〜れっ！ ポチッとな♥

連載ページの衣装が気に入り、この姿でスタジオ内をウロウロ。ジュースを買う仕草もミュージカル風♪



❶ こんにちゎ♥ ファナでぇーす！



❷ 編集のソノベさんは顔の大きさもやさしさも1.5倍♥



❸ たまに私を見る目がちょっとおかしいです♥



❹ 「ふぅ〜ふぅ〜ふぅ〜」ソノベさん、鼻息荒いですよ♥

こんなキャラじゃないことは、固く握られたグーの手から察してやってください。そんなソノベから一言。「小生あえなく昇天」。



変顔クイーンの座を狙うコノ人物！

なぜかモデルとしてではなく変顔クイーンを競い合う、おバカコンビ。正解はサトミの相方おサヨです。



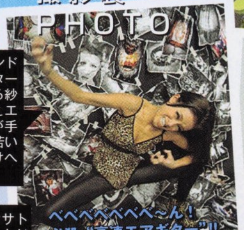
ずぅはぁぁぁぁ〜 ずぅはぁぁぁぁ〜

自分で撮る変顔が気に入ったっぽい。まぁこんなことするの、あのメイトくらいしかいないか(笑)。



高速エアギター後の満足げな表情の紗代子！

思うがままプレイして満足したおサヨ。ボルテージが上がったぶんだけ、おマタの食い込みが上がってます！



ヘビメタバンド風にエアギターをプレイする紗代子。たとえエアであろうが手抜きなし。「若いもんには負けへんでー！」。

べべべべべべべ〜ん！ 必殺 "高速エアギター"!!



ちゅるるる〜ぅ♥ ちゅうちゅう♥

お得意の変顔。ちょこっと出た舌で2011年バージョンをアピール。イイ線いってますが、右のサトミとくらべるとまだまだ。



いたずらの正体は…！ 変顔クイーンのアノ人

答えはミサト★ 違うっ!! トサミ!? サトミ!!! 名前を忘れてしまうくらい強力な破壊力をもつ変顔です。



変顔の静加&オチャメなヘアメイクのヌッカス！

ヘアメイク中にカメラに向かって変顔をする静加。なんですが、うしろのヌッカスの方が気になる…。キャラっぽい！



だんだんオヤジ化するサトミのセクハラ現場

静加の胸元を覗き込むサトミ。最近、本当に男なんじゃないかと疑ってます。いや、絶対あんた男でしょ!!

PHOTO Diary

人気読者 畑中奈緒美さんの3days



“THE ROYAL” っていうイベントでDJとして地方をまわったよ。この日ゎファイナルの東京！ クリスマスの日でかなり盛り上がりました♪ “THE ROYAL” でMCをしていた5SHIPのjunnaさんと記念撮影。



お仕事でお世話になっているみなさんと忘年会。クラブだったので音もあってテンションアゲアゲ↑↑↑。灰皿テキーラとゆう伝説の飲み物も登場(笑)。素敵な仲間がたくさんいてしあわせです。



ageHaでおこなわれた “it girls” にダンサーとして出演。セクシーナースが総勢20人でかなり盛り上がりました♪ この日ゎほかにラグナムーンの衣装もあってかわいかったデス。

nutsメイト 難波サキの3days



最近お世話になっている美容室のallys etoile(アリーズエトワール)！ とっても素敵な美容室だよ！ 担当のNOBUさんはサキと同じ関西人で話がおもしろいし気が合うから好きなんだ♥



愛知県のクラブにゲスト出演したとき。朱音さんがDJをしている足元で、風を浴びながら一発芸をしようと思ったらCM風になってた(笑)。シャンパンメーカーの方、ぜひ広告ください♥



これは福岡でイベント出演したときに、親愛なるマネージャーのよっしーと撮った1枚。よっしーは、なぜかいつもちゃんとした顔で写真をとらせてくれないの。本当は美人さんなんだよー！

今月のアンケート集計結果をここで大発表しちゃいます～！

POPULAR RANKING

Coordinate



NO.1 nutsメイト須田朱音がスタイリングプロデュースした、平沼ファナのペールカラーヴィンテージスタイル。絶妙な甘さとセクシーのバランスが◎。

NO.2 ショート丈にもなるセシルマクビーの2WAYコートを潔く1枚で着た、尾﨑紗代子のグラムセクシースタイルがランクイン。ショートブーツで美脚を強調！

NO.3 大人セクシースタイルのテッパンコーデ。ゴージャスなファーコートにボディコンワンピ、差し色のカラーパンプスでnutsガールのハートをゲット♥

nuts Reader



NO.1 藤田杏奈さん

nuts×GILFYオーディションで見事グランプリに輝いた杏奈ちゃん。ハーフのような顔立ちとバツグンのスタイルで1位を獲得！ 来月はファッションページにも登場するのでお楽しみに♥



NO.2 森直美さん

直美ちゃんはnuts×GILFYオーディションでnuts賞に当選。お人形のようなキュートな顔に、ギルフィーのクールコーデが甘辛な雰囲気で「かわいい」と絶賛。

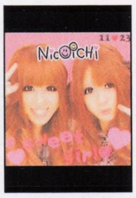


NO.3 菅原美夏さん

冬のおしゃれSNAPで登場した美夏ちゃん。カジュアルなお洋服に、パールアクセやシアータイツで甘さと色気をプラスしたコーデがマネしたいと3位に！

PRIKURA★Pavilion

今月も全国から可愛いプリクラがたくさんとどいたよ!!



ファナちゃんは神！(知恵) 編モデルとして日々成長中のファナ。応援よろしくね♪



かっこいい女性になりたい♥(メグミ) 編nutsを読めばメグミさんもなれます！



ママページに出てみたーい♥(芳子) 編素敵なママさん募集してます。お写真を送ってね～★



エゴの大きいバッグとか付録でほしい！(晴菜) 編見たい企画の意見もお待ちしてます♥



静加ちゃんの全部がスキ！ 服装もメイクも全部見習いたい。(有希奈) 編うれしい言葉♥



優衣ちゃんエロかっこいー!!(胡桃) 編スタッフにも優衣ファンが多いんですっ！



スナップまた呼んでくださ～い!!!(美紅) 編ぜひ！ 渋谷でハンティングもしてるよ★



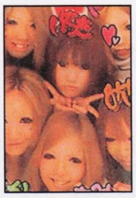
紗代子ちゃんはうちのタイプ♥すべてが完ぺき!!(愛) 編おサヨは変顔も完ぺきです！



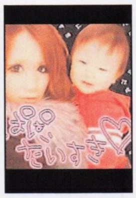
メイトさんたちのダイエット企画が見たい。(絵理香) 編ダイエット警察どうでしたかー？



nutsメイトのみなさん♥応援してるのでがんばってください♥(雅) 編ありがとう！



ママ友でーっす。(ますみ) 編いつもメイトへのファンレター&誕生日カードありがとう♥



広村薫ちゃんってホントnutsっぽい！(育子) 編来月が第二弾最後なので投票してね★

大注目!! カメラマンアシスタント

今、“女体盛り”がアツイ!!

メイトの間で今ブームなのがカメラマンアシスタントの “女体盛り” さん！ あまりの人気っぷりにコーナー作っちゃいました(笑)♥



この人がウワサの “女体盛り”さん♡

女体プリントTシャツが僕のコダワリです！

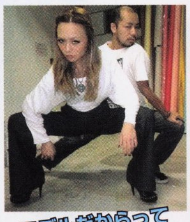
“女体盛り” の由来は、ほぼ毎日女体がプリントされたTシャツを着ているから！ ちなみに名付け親は星あや。2009年6月命名。



はぁ!? サトミさん エロとはこうです！



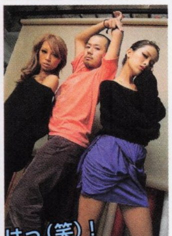
紗代子さん 完全に僕の目力に負けてますよ



モデルだからって手抜きしませんよ！



Yahoo！で「女体 Tシャツ」と画像検索すると僕に会えますから♥



はっ(笑)！ それで僕に勝てるとでも？



サトミさん！ まだまだですね！



もちろんアップもOKですよ♥



僕のフェロモンに君たち犯されてしまいましたね…

Editor's NOTE

住中 今年は40代に突入かぁ。でも、いくつになってもカワイくありたいし、もっと成長していきたいと思います。イケイケに人生楽しむぞぉ～！

モリシ 毎年冬はすげ～寒い思いしながらラグビー観戦。09年は徹夜明けで観に行って帝京に負けて悔しい思いを。今年こそワセダ、頂点へ！

ソノベ てげ

チェケラ 神様仏様!!!!!!! どうかnutsが発売するころには、宝くじで3億当たって豪遊してますように。夢はマイデスクを純金にすることです。

さとち ようやく新オフィスにも慣れてきました♥ 最近やたらと魚肉ソーセージが配布されるnuts編集部。ひさしぶりに食べました。

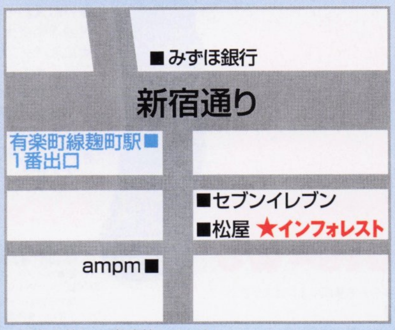
ひ～坊 撮影で会ったRioちゃんがかわいくて胸キュンしました♥ 展示会でかわいい春服がいっぱいあって春になるのが楽しみです♪

お舩 年末は1回も忘年会に行かなかった！ 年明けたし新年会で盛り上がろ～★ そして今年の目標はディズニーランドに行くこと☆

nutsbongでは

お悩み、プリクラ、クラブ情報の他、みんなからのおもしろい情報などを大募集！ 編集部やモデルへの応援レターも待ってるよ♪ 宛先は「Happie nuts 編集部」「nuts bong」係まで！ 待ってるね★

最寄り駅は東京メトロ有楽町線麹町駅1番出口から、徒歩1分。☎03-5210-3331
㊟東京都千代田区麹町3-5 麹町シルクビル6F



※来る前に一度連絡してね♪

Wo market will presents you the ...y, to make you high-lanked woman!

自分を変える魔法のITEMで今よりきっとキレイになれる

WO market ウーマーケット × NATSUMI YOSHIDA ヨシダナツミ 貴方を応援します！



FACE

「つぶやき」や口コミで話題爆発☆ 整形級の美の秘密はコレ♪

この商品を使ったモデル「斉藤夕香利ちゃん」が見違える程綺麗になった！と同じモデル仲間が暴露した事により問い合わせが殺到！あのプレミアムコスメが…期間限定で一般販売開始！エステサロン開発☆塗って寝る！たった10日間で？長年の肌トラブルをココまで激変させる（サイト内参照）ちなみにこの価格での販売はこれで最後です…！



ピンクジュエル ビタミンカクテル
定価21,000円→
WOmarket価格 3,129円

BUST

現役グラドル「驚異のＩカップ」バストの作り方がブログで流出！

多数の雑誌やバラエティで活躍するグラビアタレント「相澤仁美さん」もブログで愛用を激白！実はこのジェル、フランス最大手セダーマ社が研究した３大バスト成分（サイト内参照）を終結させて最高レベルの満足度を発揮！だからお風呂上りにこのジェル（ハニー＆ローズの香り）を塗ればＯＫなんです！「元々小さいから…」「年だし仕方ない…」と諦めていたのにE・Fカップを手に入れた方が大勢いるんです！さぁ貴方はどうする？



グラマラスラボ プレミアム
定価12,600円↓
WOmarket価格 3,129円

体験者の声
相澤仁美サン（グラビアタレント）
初めて使ったときは、あまりの効果に感動しました！プルンプルンでハリと弾力がスゴいんです。以来、毎晩愛用してます。今ではもう手放せないですね♪

BODY

醜い脂肪に擦り込んで狙った箇所が思いのままに★魔法のボディソルト★

まさかのリピート率98.9%※≪お腹・二の腕・お尻・太もも等≫痩せたい部分に塗り込みマッサージすれば、セルライトごとごっそりスリム！しかも、こだわりの香りは、女の子らしい≪ピーチ＆バニラ≫！あっという間にバスルームがいい香りに包まれる！男が落ちる甘い香りで、いつの間にかに愛され体質になってるかも♪※当社調べ



マジックボディスクラブ
定価 5,040円↓
Womarket価格 2,940円

体験者の声
M.Mさん 22歳(大学生)
彼に寸胴と言われたのがショックで使い始めました。毎日ウエストを中心にマッサージしていたら早々にクビレが！今では肌もツルツルになったし、これで彼を見返せます♪

EPI

入浴中に超最速！ 剛毛女性も自宅でゴッソリ！？

入浴時専用のムダ毛ケア！業界初の特殊ウォータープルーフ仕様。どんなに重度の剛毛を持つ女性でも腕・脇・すね・Ｖゾーン等々…。サロンで脱毛しても必ず生えてくる数本のムダ毛も対応！悩んでるコ、お風呂場でこれを使ってみて！もうレーザー脱毛もこの先一切必要無し！？



セシルマイアインバスリムーバー
WOmarket価格 3,129円

EYE

塗って10秒！クッキリ二重に！ ○ザイク・二重テープには頼らない！

スッピンでもガッチリ二重に！洗顔後に塗って10秒で・サッパリ一重・ボッテリ奥二重が…！みんなの理想のクッキリ二重になって行く☆貴方の目には貴方にあった二重があります。コレはアイクリームを馴染ませ自然に二重幅を引き出すから、整形崩れナシ！まぶたの肌荒れナシ！超キレイに超自然にキラキラのクッキリ美二重に！この効果は絶大です。使った人から実感しまくり♪体感したい方はお急ぎください！



LUVES ダブルアイズ
WOmarket価格 2,000円

D-ZONE

人気女優「成瀬心美ちゃん」も絶賛! 人に言えないデリゾーンの悩みが全て解消！

突然ですが貴方のデリゾーン大丈夫ですか？実は男性の８割が「彼女のデリゾーンが臭い」と感じた事があるという衝撃のデータもあるそう。この事実を受け、性的にイヤな臭いを消す為にメーカーが研究を重ねついに完成したのがこの「タッチミーモア」！デリケートゾーンのリアルな悩みを救います！まさに恋する女のコの必需品☆



Touch Me More -タッチミーモア-
定価8,190円→ WOmarket価格 1,890円

体験者の声
成瀬心美さん（セクシー女優）
今では本当に無くてはならない物ですね♪この石鹸を使うようになってから、仕事もプライベートも、男からHの求め方がすごい！なんかアソコの中がとろけてるみたいだって(恥)

HAIR

サロンが作ったトリートメントだから即うるるんツヤツヤ髪に！

ファッション誌モデルが通うカリスマ的エクステサロン「シャララガール」が手掛けた髪補整トリートメントオイル☆補修力・ツヤ感・サラサラ感、全てにおいて大満足！元々は業務用だったのが「普段使いに購入したい」と言う多数の要望に応えて販売！「とことん質にこだわった良いものに！」という思いで開発した商品だから、乾燥・傷み・広がり・クセも瞬時にサラツヤ髪に♪



シャラララガール トリートメントオイル
WOmarket価格 1,680円

LEGS

某有名雑誌モデルがさらに痩せた！ 激痩せスパッツ登場☆彡

履いた人から骨盤矯正下半身が痩せる？大きいお尻や下半身太りは骨盤の歪みが原因！だから骨盤矯正スパッツが今や常識☆履いていればウエスト・下腹・太モモ・ヒップ同時にシェイプ！最高級ゲルマニウム＋３Ｄ部分圧テンションライン＋全圧シェイプテクノロジー＋消臭Agイオン！強力なゲルマパワーで脚全体の代謝を大幅アップさせ２４時間メラメラ燃焼☆



ラブリーシェイプ 5分丈骨盤ゲルマスパッツ
定価10,290円↓
WOmarket価格 1,764円

http://wo-market.jp?nuts=wo
株式会社エアウェイブ
WO market事務局
〒160-0023
東京都新宿区西新宿7-7-28第2山本ビル5F
ドメイン受信「wo-market.jp」を確認の上ご注文下さい
☎03-5337-7093
e-mail:inquiry@wo-market.jp
営業時間：平日11：00～18：00（土日祝は休業）

◆お支払方法は代金引換（現金or各種カード）※代引手数料420円～がかかります。◆送料630円～◆商品のお届けはご注文より2日～10日程度になります。◆商品開封後のお客様都合（イメージ相互等）での返品・交換は不可になります。◆未開封に限り商品到着1週間以内でのキャンセルのみ可能。送料等に付きましてはお客様負担になります。◆商品不備での返品・交換は弊社にて負担させて頂きます。◆未成年の方は保護者承認の上ご購入下さい。◆各商品成果には個人差（体質等）がございますのでご了承下さい。またモデルの感想は個人差があり、成果を保証するものではありません。◆個人情報保護に基づき許可なく第三者への提供はございません。※印のデータは当社調べに基づくものです。

利用者が認めた売れてるアイテム！&発売直後のNEWアイテムはココ！

BUST
お腹の肉が…☆バストに移動！どんな貧乳も急速○※カップ↑↑



体重42kgバスト78cm、ずっとAカップで悩んでいたag●ha人気モデル「愛内心愛チャン」こんなに細い心愛チャンも今では脅威の谷間に！本人コメント→「本当に結果が凄いからビックリしました！まるでお腹の脂肪がバストに移動したみたい！」もう貧乳とは言わせない！わずかな短期間の速攻マジック！ハートアップエンジェルは新鮮なプエラリアを原液のまま閉じ込めました。だから飲んだ瞬間溶けてバストに浸透するんです！

ハートアップエンジェル
定価 25,200円→ Wo market価格 **3,129円**
※当社調べ

LEGS
渋谷ギャルの間で人気大爆発！履いた瞬間太脚-3センチ？



えっ？これが私の下半身？圧倒的な美脚&美尻で渋谷ギャルの間で人気大爆発！全段階着圧タイツで下半身を圧縮矯正！？履いた瞬間≪美脚・美尻・クビレ≫しかもスリムな下半身を記憶してくれるんです！もちろんデザインもメッチャ可愛いから渋谷ギャルだけでなく有名モデルも大注目トレンカやレギンスだとぶっちゃけ寒いよね？只今つま先まであるあったか痩せタイツに人気が集中してるんです！

渋谷ギャルズスタイル
定価 3,108円 Womarket価格 **1,554円**

DIET
ダイエットも美容もコレ1粒でOK!?のモデル愛用サプリ解禁！



超有名モデル≪早川沙世さん・坂本礼美さん・川村ひかるさん≫など多くの有名人が大絶賛！ダイエット&健康美肌「高濃度液体サプリ」そして業界中で瞬く間に噂が広がり、有名女優・タレントモデル達も続々と虜に…！有名モデルが次々にブログで愛用暴露♪（サイト内参照）スタイル命のモデルが続々と愛用している極秘サプリの正体は…『208種の野菜・果実・穀物からの生野菜酵素』の効果！？これはまさに野菜の点滴みたい！？

Vita208-エンザイムリキッド
定価 13.440円 Womarket価格 **3,129円**
※ダイエットには適度な運動の継続と食事のコントロールが必要です

LOVE
業界トップクラス香水☆禁断の本能型フェロモンを限界ギリギリ配合



超人気モデルがブログに掲載した途端に口コミ、某掲示板で話題沸騰！業界を激震させた超人気&激品薄のアノ≪練り状香水≫が遂に当店入荷！これはもう塗る媚薬です♪女の色気を２００％↑↑憧れ男性の脳を直接刺激！人気の理由は練り状香水だから、首筋・耳元・脇・胸元…デリケートゾーンまで使用が可能です！もちろん香りにもこだわりました。可愛らしさと大人っぽさを同居させた、ほのかに甘く切ないフルーティーローズの香りに☆

ラブバタフライ ソリットパフューム
Womarket価格 **2,079円**

人気モデル！小森純ちゃんは驚異のダイエット法公開！平均減量-○○キロ！※



最近大幅なダイエットに成功した、雑誌・TVで大活躍中のあのカリスマモデル「小森純ちゃんが爆弾発言？「確かに痩せたけどアタシは○○○しただけだよ」某スタジオで何気なく漏らした一言がある業界専門誌に。この発言がきっかけで数々の所属モデルのオーディション独り勝ちを実現してきた痩身法がモデル業界中に一気にひろまってしまいました。その驚異のダイエット法とは…。サイト内を参照下さい！ ※当社調べ

夜スリムトマ美ちゃん
定価 10,479円→ WOmarket価格 **4,179円**

あの人気モデルのまつ毛が…？あれっ？何か変化が！



人気モデルも、はまっている！安心・安全のまつ毛育毛剤☆その他多数のモデル（サイト内参照）の方達が、はまってます！またこんな方にもオススメ（まつ毛が短くて自信が持てない、まつ毛パーマに通ってる）1つでも当てはまる方は是非お試しあれ♪

ジュエリーラッシュ
WOmarket価格 **3,129円**

あの有名モデルのカバンの中身公開中☆1029円でキレイになる秘密が！



最近雑誌TVで大活躍中のマ○アちゃん。実は彼女、口や全身から薔薇の香りがして超いい匂い&超モテモテと評判なんです！体全体がバラの香りに包まれる！だからスゴイ勢いで売れてます！ちなみに貴方の口は臭くない？自信を持ってそう言えちゃう？コレはたった１粒で口や全身から薔薇の香りが！『絶対に臭くない』むしろ自信持って『キスしたい』ついついそう思っちゃう程、満足度満点の実力商品です☆

The Rose -ザ ローズ-
定価 2,079円↓
WOmarket価格 **1,029円**

寝てる間に要らないお肉をバストに集中！？



『ナイトドリームブラ』は理想のバストを寝ながらにして目指せます！いらないお肉をバストに集中！もう１回お聞きします！貴女のそのお腹・脇のお肉をバストへ戻しませんか？豊胸疑惑級！？たった２週間着用して寝ただけで理想的なマシュマロバストが簡単に手に入る！？貴女は…着けて寝ればいいのです！これで貴女も睡眠時間が育乳時間に☆グラビアモデル『美乳の秘密』はコレだった！？

グラビアート ナイトドリームブラ
Wo market価格 **3,129円**

睡眠時インナー！着心地最高！ワケ有りの為80％引きでご案内！



寝ている間に理想のボディラインに導くインナー！骨盤から上体全体に絶妙な圧力をかける全加圧式スリミングメカニズムを採用！全ての方向からギュっと引き締める☆さらに汗を瞬時に吸着ベタつかずサラサラな着心地をキープするんです！先行モニターも大絶賛で満足率は驚異の数字に！（サイト内参照）。通常9900円が、まさかのタグ付け間違いの為イキナリ80％オフ！

バーニングターボ ボディスタイルトップス
定価 9,900円↓
Wo market価格 **1,980円**

ファッション誌モデルがブログで告白！巻いて寝たら二の腕＋脚のW痩せ！



シリーズ累計30万枚突破！※巻いて寝る、二の腕・フクラハギ・太モモのシェイプアップアイテム！（驚きの結果はサイト内参照）「睡眠中だけではなく移動中や仕事中・勉強中や休息時」腕にも脚にもコレ１枚でOK♪最高級ゲルマニウム＋全圧シェイプテクノロジー＋消臭Agイオン＋楽々10秒装着！クチコミで広がりまとめ買いする人があとを絶たず入手困難に！今モデルたちの間では☆常識アイテムとか☆ ※当社調べ

ラブリーシェイプ ゲルマパーツシェイパー 2枚セット
定価5,980円↓
Wo market特価 **1,039円**

洋服みたいに『好きな時に好きな髪形』を選んで変えるなら！

「ボブにしたいけど勇気がない…」「あの人の髪型にしたいけど、髪質が違うから無理と言われた…」「好きな色に染めたけど、すぐに色落ちしちゃう…」そんな貴方の為のオールウィッグが登場しました！より自然で思わず触りたくなる♪ような絶妙な質感を目指し、髪を知り尽くした現役美容師が企画→開発→導入して作ったのがこのウィッグ！コレならアレンジもしやすくカラーも豊富！流行をまるごとお届け。付属のヘッドアクセサリーでウィッグのヘアアレンジも可愛く簡単に出来ちゃうんです！



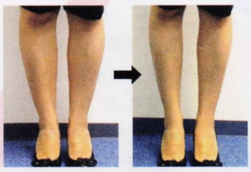
ポシェ スウィートウィッグ
Wo market価格 **6,980円〜**

脚だけが細くならない…困った貴方にはコレ！美脚ジェルで魅せたい脚にランクアップ！！



こんな美脚ジェルをずうっと待ってた！

モニターが驚いた！塗って短時間ジワーっと熱くなって感動！これで貴方史上最高の美脚に変身♪『むくんで見えた太い脚だった私が、今ではマイクロミニだってはけちゃいます』（画像参照）１日たったの約130円、ラクなケアだから続けられる！お気軽に試して美脚を手に入れて！



ヴィーナスラボ
定価12,600円↓
Wo market特価 **3,990円**

※ダイエットには適度な運動の継続と食事のコントロールが必要です



レーザー脱毛
プチ整形
痩身
●最新の医療機器を吟味して導入
●痛みや腫れなど、患者様の体の負担を念頭においた、低リスクで効果の高い診療が充実
●高クオリティなのに受けやすい良心的&明朗な料金設定
最新美容情報やうれしい会員キャンペーン情報がもらえる!『渋クリメルマガ会員』は携帯で読み取って登録★
のエキスパート★クリニック
鼻をスラッと
クチビルをぷっくりと
ふっくら涙袋を作る
〈長期持続〉ヒアルロン酸で2倍長持ち! 自然な仕上がり!
こんな方に向いています!!
・鼻を高くしたい
・アゴを出したい(メリハリをつける)
・涙袋をつくりたい
・唇をふっくらさせたい
・鼻から口角にかけての「法令線」
・その他のシワを取りたい など
シワを改善したりアゴを整えたり鼻を高くするだけじゃない!!
ジュビダームウルトラ 0.1cc 通常¥5,500
切らずに気になる箇所へ注射で少量づつ注入していきます。体内に残留することが無いので気軽にチャレンジできます。施術当日からメイクはもちろん、洗顔、入浴もOK!!
¥3,150
Before
After
すっきり小顔に
顔のラインをすっきりと!! 短時間&低負担なのに高い効果を実感!!
『ボトックス注射』
額・眉間・目尻〈各〉 ¥18,900
エラ縮小(小顔) ¥29,800
ぱっちりデカ目に
より魅力的な目元に!! 経験豊富なDrによる自然で美しい仕上がり
Before
After
二重まぶた(埋没法)
両目(1年保証付き)
¥63,000
気になる所をまるごとお得につるスベに!!
1年5回プラン
Winter
医療 レーザー脱毛 キャンペーン
厚生労働省認可の医療レーザーだから安心! ムダ毛を追放!
超♥目玉!
『両ワキ』 通常¥15,750 ¥8,000
女性支持率 No.1プラン!
『ワキ+Vラインset』(女性限定) 通常¥34,050 ¥19,800
大人気! 初めての方にオススメ
『エチケットset』 通常¥70,900 ¥49,800
(Vライン+陰部(Iライン)周囲+肛門(Oライン)周囲)(女性限定)
『ヒジ下+ひざ下Set』(指甲除く) 通常112,800円 ¥84,000
『脚全体+腕全体』(指甲除く) 通常267,600円 ¥157,500
『背中』 通常73,500円 ¥52,500
※表記の料金には、●初回のみ…薬代(・炎症止め・腕/脚をされる場合の保湿薬):各1本1,050円
●2回目以降…毎回処置料2,100円がかかります。※男性は表記料金の3割増となります(ヒゲを除く)。
※女性でも脱毛範囲か著しく広い場合には1~3割の割増料金を頂くことがあります。
医療ローン★ゼロ金利キャンペーン 12回まで金利ゼロ
各種カードご利用可 [VISA・マスター・JCB・アメックス・デビット等]
ホームページ▶ http://www.shibuya-c.co.jp
渋谷美容外科クリニック 検索
●未成年者が診療を受ける場合は保護者様のご同伴及び同意書が必要です。●診療によって薬代・麻酔代・システム代・処置料が別途生じます。●掲載の診療範囲はクリニック規定のものですので、範囲が著しく大きい場合には差額が生じる場合がございます。
| 形成外科・美容外科・皮膚科 | 医療法人社団 渋美会
渋谷美容外科クリニック
●渋谷区渋谷1-14-9 藤和宮益坂ビル8・9F ●年中無休
●診療時間 [月 ~ 金] 11:00-14:00/15:00-20:00
[土・日・祝] 10:00-14:00/15:00-19:00
ご相談・お問合せ・ご予約はフリーダイヤル(携帯からもOK)
渋谷院 0120-11-0811
●池袋院 0120-96-3720
●横浜院 0120-15-4282
●立川院 0120-19-0187
●青山院 0120-03-4371
●完全予約制
●初診料無料
●アクセス
渋谷駅〈東口〉から徒歩1分
渋谷郵便局
至青山
宮益坂
藤和宮益坂ビル8・9F
りそな銀行
BCサロン
ビックカメラ
東口
渋谷駅
至原宿・新宿



ハッピーメール
大人の恋を始めませんか？
桜井莉菜
(サクリナ)
桃華絵里
(モモエリ)
メル友、趣味友、恋人、結婚相手をみつけよう♡
毎日が楽しくなる最新恋愛コミュニティサイト「ハッピーメール」
マイレージとアフィリエイトで超お得！
女性はお得なマイレージが付いてるよ！また、あなたのHP・ブログ等でハッピーメールを宣伝すると一人につき ~~¥2,000~~ 貰えちゃう！
キャンペーン時には MAX ¥5,000!
音声機能で超楽しい！
3つの音声機能を使いこなそう！
1 電話番号を教えあわなくても、気になる人と転送電話でお話しできる！相手に電話番号はわからないから安心だよ！
2 声を録音してメールに付けられるから、気持ちもバッチリ伝えられる！
3 ボイスチャットで楽しい会話！○○○な会話で盛り上がろう！
新しいコンテンツが続々と登場！
アバター
無料ゲーム
その他にも魅力のあるコンテンツが満載！
着メロ
占い
天気予報
芸能ニュース
携帯コミック
デコメ取り放題
待ち受け取り放題…etc
http://
女性は無料にてご利用いただけます。
男性は最大135P無料進呈！
happymail.co.jp/?h
※一部コンテンツは有料です。
●独自のコンピューターシステムにより保護されていますので、快適で安心なサービスをご利用いただけます。●パケット料金はサービス料に含まれておりません。●公序良俗違反・売春及び金銭的利害の発生・プライバシーの侵害・各種法令違反・その他オペレーターが不適切と認めたものに関してはサービスが受けられない場合がございます。●ハッピーメールの利用で発生した会員及び第三者の損害に対し、いかなる責任も負いかねます。●所在地：福岡県福岡市中央区大名2丁目1-30 A・Iビル B館
ハッピーメールサポートセンター
弊社専任のコンシェルジュが誠心誠意、お客様の身になって対応させていただきます。
365日24時間、休まず完全対応致します。
support@happymail.co.jp
0570-01-0199
全国主要都市でハッピーメールの大型看板が出現！
トラックやティッシュ配布作戦も実行中！
ハッピーメールではユーザー数の拡大の為に、「トラック」「看板」「ティッシュ配布」「雑誌メディア」など、全国各地で積極的に宣伝・広告活動を展開しています！
ハッピーハマー
ハッピートラック
ここ！
東京渋谷109前のハッピーメール看板
18歳未満(高校生を含む)の方のご利用は出来ません。



バストのこと無理と思っていませんか？
本物の谷間をあなたに!!
無理と思う理由
中学の時からほとんど変わらない
家族も同じだから仕方がない
妊娠中は大きかったバストが、授乳後垂れて見るも無残
周りにバストケアで成功者がいない
根拠や理屈が分からない
ツンッと上向き!理想のバストをGET
女性の誰もが抱えるバストの悩み。垂れ、大きさ、ハリ、形のくずれ。『バストケアなんて、ムリ』そう思っていませんか？誰でも最初は否定したくなるものです。でも、2万人以上が体験した、バストケア成功法が存在するのです！その方法をお教えするためレッスンキットをご用意しました。タブレットとマッサージジェルをセットにし通常7,800円のところ84%OFFの1,280円でご提供、さらにジェルを2本増量した、赤字覚悟の特別企画ですので「限定300個」とさせて頂きます。本当に悩んでいる方だけお申し込みください。
限定300名様!!
レッスンガイド
+
ジェル
+
タブレット
豪華3点セット!! &DVD
●パトラクイーンコンテストにおけるパトラシステム修了者
マッサージ
ジェル
下着
タブレット
食事
エクササイズ
知識
パトラシステム
パトラトータルビューティケアは、よりパーフェクトなカラダを手に入れていただくため、あまり知られていないバストの知識からライフスタイル、ケアの仕方までベテランカウンセラーがトータルサポート。人によって違う様々な悩みにもしっかりお応えし、理想的なバストを自然に実現できるようお手伝いします。
Fカップ 84.5cm
Before
Dカップ 78.2cm
バストの位置と下着のサイズがUP!
バストの位置が下がってきていたのと、もっとボリュームが欲しくてケアをスタート。はじめに左胸が張ってきたので、右胸に重点を置いてケアをしました。途中、重みがつくことで下垂するのを避けるため、位置をUPするマッサージに変えたり、カウンセラーの方にその時々に合ったケアをアドバイスしてもらいました。そして、当初の目標通りボリューム感を感じ、ブラも水着もパンパン！夏が待ち遠しいです！
岸川友美さんの場合(24歳・OL / 東京都江戸川区)
Dカップ 82.0cm
Before
Cカップ 77.5cm
授乳後の下垂が見事に！ハリも！
昔は大きくハリのあったバストが授乳して、小さく垂れてショボショボになってしまいました。もう一度自信をもってビキニを着たいと思い、パトラビュストを始めました。ジェルでのマッサージでハリを実感できたので、続けられました。はじめは、水着をつけるとバストが中に隠れていたのに、だんだんビキニの上にピンッとハリができるように！下着のサイズをもう1サイズUPを目指してケア続行中です！
米山早智子さんの場合(29歳・主婦 / 栃木県宇都宮市)
※コンテストでパトラシステムを行った結果と個人の感想です。※モニターモデルのデータや意見はあくまでも個人的なものであり効果を保証するものではありません。また、効果には個人差があります。
限定300名様!!お試しキャンペーン！
販売希望価格
7,800円 → ¥1,280 税込
※別途送料300円
84%OFF!! 早い者勝ち!
さらに!!今なら当社オリジナル化粧品
詳しくはお電話にて
5,000円相当を無料プレゼント!!
※代引手数料315円当社負担。お客様のお支払いは1,280円の商品と送料300円のみ!
平成23年2月28日(月)まで
パトラシステム レッスンキット
・マッサージ方法
・バストの知識など
・プラセンタエキス
・水溶性コラーゲン
・ヒアルロン酸など
今だけ2本増量
・プエラリアミリフィカ
・ジャムウガリアンなど
【レッスンガイド:400円】
【マッサージジェル 3g×5本:2,400円】日本製
【タブレット 15g(約60粒):5,000円】日本製
秘 バストケアの秘訣がよくわかるDVDをプレゼント!!
お申し込みは今すぐ、お電話・インターネットで
ご注文の際は「nuts3月号を見た」とお伝え下さい。
フリーダイヤル 0120-829-029
【受付】平日 10:00〜21:00/土日祝 10:00〜19:00 ••• 携帯・PHSでもOK •••
◆お客様の情報は、当社の商品・サービスの提供以外には利用致しません。◆商品のお届けは1〜2週間ほどです。◆お支払いは代金引換・銀行振込です。◆別途送料300円(税込)となります。◆返品は未開封に限り、8日以内です。(送料はお客様のご負担となります)◆パトラビュスト・タブレットは保健機能食品(栄養機能食品)です。(本品は特定保健用健康食品と異なり、厚生労働大臣による個別検査を受けたものではありません。本品は、多量摂取により疾病が治癒したり、より健康が増進するものではありません。一日の摂取目安量を守って下さい。)◆各種クレジット取扱。
株式会社アニックライフ 〒151-0053 東京都渋谷区代々木1-32-9-3F (代)03-5358-8290／FAX 03-5358-8292
http://www.patra-b.jp/i
※i-mode・softbank・ezweb 全て対応
http://www.patra-b.jp
パトラビュスト で 検 索 CLICK!
【本商品】
■パトラビュスト タブレット:250粒/23,000円(税込)
■パトラビュスト ジェル:80g/13,000円(税込)
※本商品をご使用いただく前にカウンセリング(1回2,500円)を実施しております。


恋も遊びも
イククル
で
検索
素人100%サクラ一切無し!会員500万人!出会い確率トップクラス
掲示板で理想の相手が見つかる!
掲示板では沢山の男性がお相手を募集中!内容は遊び相手だったり真剣に交際相手を募集していたり、様々なのでプロフィール画面で理想の相手を見つけよう!好みの相手が見つかったら即アプローチ!
純チャンCHECK!!
わぁ!こんなに沢山男の子がいたら、迷っちゃうよ~
あっでも地域検索で絞り込めばいいんだぁ!これは使える
日記
画像も一緒に投稿出来る日記が大人気!!コメント書いて急接近しちゃお!!
純チャンCHECK!!
こまめに日記を投稿してくれる人は俄然、親近感が湧いてくるよねぇ~
おしゃべり
女性はフリーダイヤルの為、通話料は無料!!番号も非公開なので安心!!
純チャンCHECK!!
やっぱ直で話すのが一番でしょ!
しかもタダだからつい長電話しちゃう!
モデル
小森純
小森純の恋愛道場
小森純がみんなの質問に答えるよ♪
小森純も使っている天使の育成ゲーム
育てた天使が あなたの恋を応援!!
この天使 チョ～カワイイ♡
着せ替えも出来るんだ♡たのし～
キャハハ♪チョ～ウケるんですけど…
どんどん成長するよ!
毎日のお世話やトレーニングで天使はドンドン成長します!
オシャレもできるよ!
服やアイテムを自由に変えれるのであなた好みの天使に…
ゲームでENJOY!
ミニゲーム等もあるので遊びながら天使の育成が楽しめるヨ!
スマートフォン対応
女の子は無料 (パケット代別途)
出会いの入口
194964.com/9958
会員数500万人突破!!だから毎日出会いがあふれてる
みんな出会ってる!?まだ素敵な出会いがなくて1人ぼっちで寂しい思いをしているガールズもいるんじゃない?そんなガールズに新しい恋が期待できるサイトを紹介しちゃうよ。それは【イククル】。人気過ぎて会員数500万人突破!新規登録者1日1800人以上!!その秘密は、自分にピッタリな相手探しができるのはモチロン、アバターや着うたや動画・画像の投稿、占いもできちゃう。その他にも、いま話題の婚活パーティや同じ趣味の仲間を自由につくることができるサークルコミュニティや、男性と電話でおしゃべりできちゃうんだよ。
こんなに楽しめて、しかも恋人探しができちゃう。更に女性は利用料が全部無料(パケット代別途)ってスゴいでしょ。男性は有料ポイント制なので、真剣に恋人探しをしている人しか利用していないってのも安心だよね。さぁ、【イククル】で新しい恋をして、もっと綺麗になろうよ!
素敵なカップルが続々誕生!!
Raito君♥日和ちゃん
よく見る雑誌に「イククル」の広告が載ってて、気軽に遊びにいける様な友達を作ろうと思って登録しました。掲示板とか日記のコンテンツを通じ、急接近で仲良くなったのが彼でした。アバターとかの情報を交換したり、メッセで意外な共通点に驚いたり…!親密になるのにそんなに時間がかからなかったです。いざ会ってみたら…もう私の方がひと目惚れ!ゼッタイ彼を話しません!(笑)
◆東京都府中市:日和チャン(21)
二人が会ったきっかけは掲示板!
渋谷109横をはじめ全国各地に巨大イククル看板出現中!!
圧倒的プロモーションで会員急増中!!
携帯電話インターネットサイト イクヨクルヨドットコム お問い合わせ ☎078-252-6667 兵庫県神戸市中央区海岸通3-1-1 受付/年中無休8:00～翌朝5:00
●ご利用前に必ず利用規約をお読みください。●公序良俗違反、売買および金銭的利害の発生、プライバシーの侵害、未成年に悪影響のあるもの、各種法律違反、その他オペレータが不適切と判断したものに関してサービスが受けられなくなる場合があります。●当サービスはi-mode・Yahoo!ケータイ・EZweb・を利用しておりますのでダイヤルQ2・伝言ダイヤルなどとは異なります。●当サービスの利用で発生した会員及び第三者の損害に対して、いかなる責任も負いかねます。●パケット通信料は別途かかります。●18歳未満(高校生含む)の方はご利用になれません。

次回入荷未定！ **限定数につき、お一人様最大２箱までの完全予約販売！！**

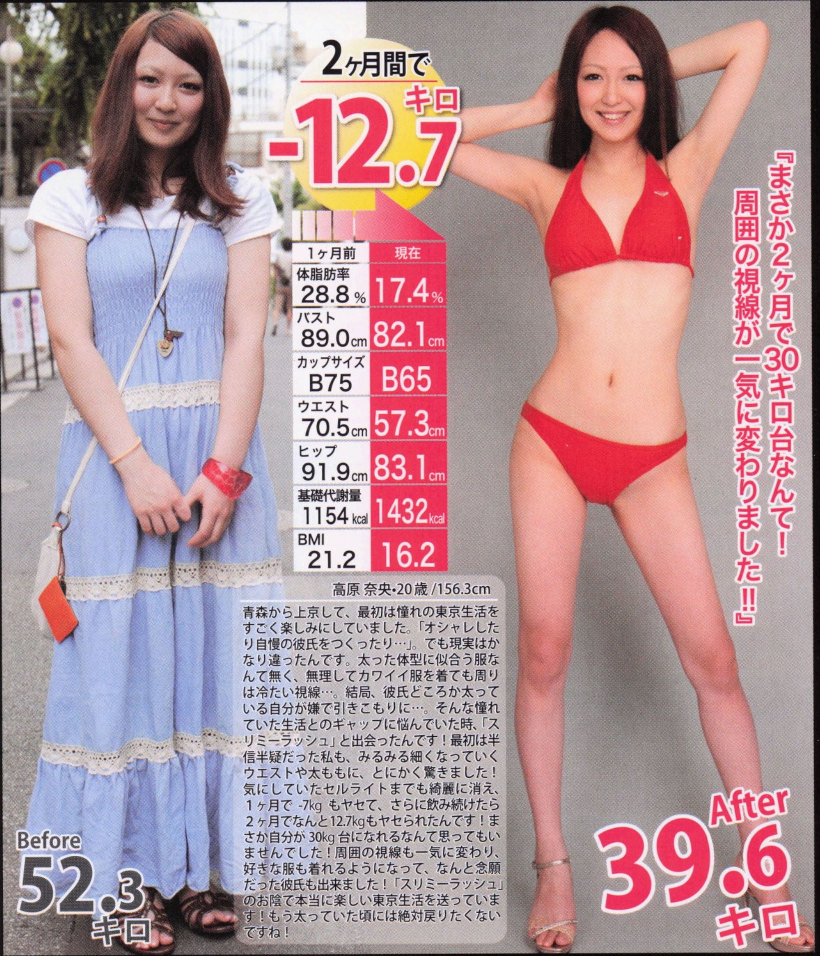
平均 **75％ UP!!** 消費カロリー

24時間ダイエット！

睡眠 入浴 食事 遊び 仕事 買物 日常生活で簡単に！！

先着 5000 箱のみ一般販売開始 !!

女性なら必ず悩むダイエット。今まで本当に効果が出たサプリメントはありましたか？当社で開発した商品は「同じ運動量でも平均 75％も消費カロリーをアップさせる」というまったく新しい発想のサプリメントで、今までは効果が非常に高い為一般発売はせず、おもにアスリートやプロスポーツ選手専門のジム、更には一部の大手モデルプロダクションにしか販売しておりませんでした。しかし、一般の方にも噂がすぐに広まってしまい、お客様からの要望があまりにも多い為、今回さらに改良を加え「スリミーラッシュ」として一般販売することに致しました。今までのサプリメントで効果が出なかった方、ダイエットをあきらめていた方、今すぐにでも美しい体型を手に入れたい方は、数に限りがありますのでお急ぎ下さい！



1ヶ月前	現在
体脂肪率 28.8％	17.4％
バスト 89.0cm	82.1cm
カップサイズ B75	B65
ウエスト 70.5cm	57.3cm
ヒップ 91.9cm	83.1cm
基礎代謝量 1154kcal	1432kcal
BMI 21.2	16.2

高原 奈央•20歳 /156.3cm

青森から上京して、最初は憧れの東京生活をすごく楽しみにしていました。「オシャレしたり自慢の彼氏をつくったり…」。でも現実はかなり違ったんです。太った体型に似合う服なんて無く、無理してカワイイ服を着ても周りは冷たい視線…。結局、彼氏どころか太っている自分が嫌で引きこもりに…。そんな憧れていた生活とのギャップに悩んでいた時、「スリミーラッシュ」と出会ったんです！最初は半信半疑だった私も、みるみる細くなっていくウエストや太ももに、とにかく驚きました！気にしていたセルライトまでも綺麗に消え、１ヶ月で -7kg もヤセて、さらに飲み続けたら２ヶ月でなんと12.7kgもヤセられたんです！まさか自分が 30kg 台になれるなんて思ってもいませんでした！周囲の視線も一気に変わり、好きな服も着れるようになって、なんと念願だった彼氏も出来ました！「スリミーラッシュ」のお陰で本当に楽しい東京生活を送っています！もう太っていた頃には絶対戻りたくないですね！

希少な特許成分を配合した『スリミーラッシュ』

脂肪燃焼作用



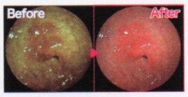
非常に優れた抗酸化力を持つ特許成分「グリソディン」を始め、脂肪燃焼をサポートする「L-カルニチン」「カプシクムペッパー」を高配合。基礎代謝量を上げ、既に付いている体脂肪だけでなく食事の中に含まれる脂肪分も素早くエネルギーに変換し、日常生活程度の運動でも常に効率の良いダイエットが可能です。

吸収阻害作用



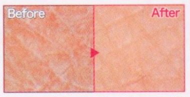
別名「医者いらず」とも言われている「キダチアロエ」は、胃腸を活性化する働きがあり、消化不良などを緩和してスムーズな排便を促します。また糖質の吸収を遅らせ、胃の中で 40 倍にも膨れる「サイリウムハスク」。特定保健用食品にも使用されている「キトサン」の配合により、無理な食事制限も必要ありません。

デトックス作用



腸のトラブルは便秘や肌荒れなど身体全体の不調につながります。「フラクトオリゴ糖」は腸内で善玉菌を増やし、悪玉菌や毒素を排出するデトックス作用をサポートします。また、特定保健用食品にも使用されている「難消化性デキストリン」が腸内環境を綺麗にし、気になるウエスト周りを内側からスッキリさせます。

美肌・バストアップ・消臭作用



燃焼作用以外にも美肌作用のある特許成分「グリソディン」、バストのカップサイズを変える事無く形の整った綺麗な美乳へと導く「大豆イソフラボン」、体臭や口臭、脚や脇などの様々な悪臭を根本から消す特許成分「シャンピニオン」、全ての美容成分が相乗効果を発揮し、さらなる美と健康をもたらします。



銀座総合痩身クリニック
運営統括責任者　菊池 佳代子

私自身、様々な企業様から「本当に効果のある商品はないか。」と以前から多くの問合せを頂いておりました。しかしながら、日本国内においては自信が持てる商品が正直無いのが現状でした。そこで肥満大国であり、医療先進国でもあるアメリカに渡ったのです。そして長年に渡る研究と調査の結果、某製薬会社のサプリメントに着目しました。それは体内運動効率を上げ、同じ運動量でも格段に消費カロリーをアップさせるという新発想のサプリメントだったのです。さらに身体に負担をかけず、副作用も一切なく、短期間で結果が出ると、アメリカでは既に数万人もの肥満女性を救ってきたものでした。当社での販売許可は下りませんでしたが、再三に渡る交渉の結果、原料会社との契約に成功。日本人向けに改良を重ね、遂に販売にこぎつけることが出来たのです。希少な特許原料を使用している為、今まででは一部のアスリートやプロモデルにしか販売していませんでしたが、今回わずかながら一般販売できた事は私も大変嬉しく思っております。これで1人でも多くの女性が痩せて綺麗になり、自分に自信を持って頂ければ幸いに思います。

『スリミーラッシュ』のカロリー消費率を実際に体験！！

通常時ジョギング





	運動前	運動後
体重	44.5kg	44.3kg
体脂肪	23.2％	23.1％

1時間休息後

飲用時ジョギング





	運動前	運動後
体重	44.3kg	43.8kg
体脂肪	23.1％	22.7％

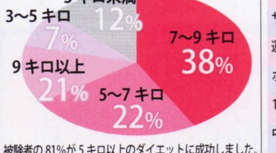
他の運動でも 天候 / 曇り　温度 /20.3℃　湿度 /47.1%
被験者 /20 代女性　60 分計測法

『スリミーラッシュ』を飲むとこんなに違う !!

	通常時	飲用時
睡眠	48 kcal	83 kcal
歩行	58 kcal	103 kcal
立ち仕事	72 kcal	131 kcal
入浴	154 kcal	279 kcal
ジョギング	467 kcal	825 kcal
水泳（クロール）	1051 kcal	1824 kcal
自転車	248 kcal	434 kcal

※消費カロリーは身長や体重、体型などにより異なります。上記以上にカロリーが減る場合もございます。あくまで目安としてお考え下さい。

『スリミーラッシュ』を飲用した100名の減量結果



被験者の 81%が 5 キロ以上のダイエットに成功しました。

『スリミーラッシュ』を飲んで他にも多くの感想を頂きました!!

今年の夏も諦めてたのに短期間で痩せられてすごく嬉しい！ 美加 18 歳

サプリは効かないと決めつけていたけど間違いでした！ 恵里子 29 歳

運動嫌いだったけど何をしててもダイエット中だから、すごくラクにヤセた！ 有希 34 歳

ホントに効くサプリに出会えて超ラッキーです！ 麻衣子 23 歳

15 キロも痩せたからマヂで人生変わった!! ウエストも -18cm!! 伊織 17 歳

中学の娘が 8 キロも痩せることが出来ました！感謝しています!! 愛さんのお母さん 39 歳

スリミーラッシュのご注文はこちら

最短翌日配達　日付•時間指定OK!!　中身がわからないように完全梱包

※ご注文の際は、必ず「雑誌名＋○月号」をお伝え下さい。
※配送の際は「GSSC 流通センター」でお送り致します。

年中無休 9：00～21：00 0120-77-6882

携帯サイトから http://ginza-ssc.shop-pro.jp

ご注文はポイントが付いてお得な携帯がオススメ !!
今なら1,000ポイントプレゼント！



SLIMMY RUSH

健康補助食品

日本製

1箱 約１ヶ月分 特別限定価格 **5,800円**（税込）

2箱で 約２ヶ月分 さらに送料無料！！ **10,000円**（税込）

■お客様から頂いた個人情報は最新システムにより厳重に管理し、サービス向上以外の目的には使用致しません。また第三者への提供は致しません。■通常、商品はご注文後２日前後でお届け致します。■お支払いは簡単で大変便利な代金引換決済（手数料一律 420 円）。■万が一発送中に生じた破損、欠陥がありましたら交換致します。お客様のご都合による返品不可。■梱包送料は全国一律 630 円。■ご購入のお客様には、面倒な追加注文が不要な自動発送サービスを行っております。詳しくは同梱のご案内をご覧下さい。■18歳未満の方は保護者同意の上ご注文下さい。■効果には個人差があります。

ご案内：『スリムフィット』は販売予定数3,000個完売致しました！

銀座総合痩身クリニック　〒104-0061 東京都中央区銀座２丁目 12 番 12 号３階

●当社は国内唯一認められた正規販売店です。「スリミーラッシュ」は当社でのみ購入可能です。　●パッケージ等を真似た類似品が出回っております。ご購入の際はご注意下さい。　●類似品等を発見されましたらお手数ですが当社までご連絡下さい。●同業者の方・転売目的の方はご遠慮頂いております。
●次回入荷未定の為、限定数を越えた場合は販売終了となる場合がございます。その際、再注文もお受け出来ません。　●写真は全て体験者から頂き、承諾を得て掲載しております。


人生がドラマティックに変わる
アイルクリニックのビューティ革命
当院人気 No.1
脂肪吸引
着たい洋服もバッチリ決まる!
症例数 3万件以上! 実績と安全性
アイルクリニックの脂肪吸引が安全な理由
脂肪吸引はアイルにお任せください。
安全の根本は麻酔です ×全身麻酔 ×硬膜外麻酔 ◯局所麻酔(無痛カクテル麻酔)
当院で行っている麻酔法は局所麻酔ベースでその上から静脈麻酔で鎮静と鎮痛を得る方法です。筋弛緩剤などはもちろん使用せず、皮膚と脂肪層だけを局部的に麻酔しているので、もし筋膜に触れるだけで患者は強い痛みを訴えるため、筋層を突き刺して腹腔内まで刺すことは絶対にありません。また、硬膜外麻酔のように血圧の変動もほとんど無いため安全で、使用する薬剤の量も過去10年間のデーターから呼吸抑制の起り難く、かつ鎮痛作用の一番強い量をバランス よく調合して使用するようにしています。中枢性の呼吸抑制は当院の規定の量を使用する範囲では起きないので呼吸停止、心停止は心配なく、術者は手術だけに専念する事が可能です。
脂肪吸引の手術はただ闇雲に脂肪を多く取ればいいというわけでありません。術前のデザインが一番重要で医師の経験とセンスが仕上がりに重要に関係してきます。またシリンジ法という手作業で丁寧に少しずつ脂肪をとる体に対して一番負担の少ない方法を採用しているため術後のダウンタイムも短く翌日から普通にお仕事も可能です。アイルクリニックでは脂肪吸引の際にはカクテル麻酔を使用しており全身の脂肪吸引でも手術当日に普通に歩いて帰ることができます。仕上がりと安全を追求した究極のボディーメイキングがアイルクリニックの脂肪吸引です。
ボディデザインはアイルにお任せ!
信頼の仕上がり保証とCET(細胞を活性化させ術後の回復を早める温熱療法)5回セット付き
お腹全体 228,000円
二の腕 99,000円
太もも全体 340,000円
当院人気 No.2
豊胸
あのコより盛りバストになれる!
なりたい大きさ、やわらかさ
アイル式オーダーメイド豊胸
メスを使わない豊胸
脂肪幹細胞注入法
痩せたい部分の脂肪をバストに少しずつ注入していくので、繊細なデザイン調整が可能!
200,000円 + 脂肪吸引代
オプション + PRP(100,000円)
PRP: 脂肪の定着率をアップさせる成分。
通常のヒアルロン酸より最大4倍の持続力!
スーパーヒアルロン酸注入法
ダウンタイムがないので忙しい方におすすめ。
胸を大きくしたいけれど手術に抵抗がある方にも。
60cc(両胸) 298,000円
1Day 豊胸術
バッグ挿入法
2カップ以上大きくしたい方。高品質のコヒーシブシリコンを挿入してバストアップ。※CETケア術後マッサージ3回無料サービスを行っています。
328,000円
二重 鼻 小顔
メイクが決まる!
ナチュラルデカ目がほしい!
二重まぶた 納得のカウンセリングで幅も変えられますのでご自分の好きなラインを実現できます。手術後の腫れもほとんどなく、自然な仕上がりです。
永久保証付
プレミアムクイック法
アイルクリニック独自の髪の毛よりも細い糸を使用。
美しいラインと自然な二重が持続します。
84,000円
部分切開法 120,000円 目頭切開法 189,000円
腫れません!
翌日からメイクもOK!
隆鼻術 当院では手術をお受けになる方に合わせて一人ひとりプロテーゼを加工します。
ヒアルロン酸 84,000円 プロテーゼ法 157,500円
輪郭形成
口腔外科との連携により、顔のバランスや噛み合わせなども考慮しながら、骨格からフェイスラインを整えていきます。
小顔形成 105,000円 アゴ修正 160,000円
当院人気 No.3
今月のおすすめ治療
審美歯科
セレブのような
輝く白い歯を手に入れたい
わずか1回の治療で美しい歯並び!
3回で終了 クイック矯正/セラミッククラウン 1本 73,500円
セラミックスによる矯正なら歯並びはもちろん、虫歯や形状の異なる歯、受け口なども治療可能。
2回で終了 クイック矯正/オールセラミッククラウン 1本 105,000円
歯並びの悪さを最短2週間で治療できるオールセラミッククラウン法。歯の大きさや形・色もトータルに改善します。従来の金属は使用しないので、歯肉や歯が黒ずむ心配もありません。
出っ歯
歯並び&受け口
歯周病&入れ歯
八重歯
虫歯
歯並び
歯の黄ばみ
すきっ歯
1回で終了 ホワイトニング 全部の歯 31,500円
歯の黒ずみや黄ばみは、歯の表面に特殊な薬を塗り、浸透させて白くし、生来の歯よりも白く輝かせることができます。
インプラント(手術代+かぶせる歯) 298,000円
アゴの骨に人工の歯根を埋め、その上に直接歯を結合させますので、自然の歯のように安定します。差し歯、部分入れ歯、総入れ歯の方も治療可能です。高額医療控除の対象にもなります。
キレイな歯で自信の笑顔を!
10年の実績・豊富な症例数
ワキガ・多汗症
ワキの臭い、100%完治で再発なし
他院修正もお任せください。
経験豊富な医師のもとで正しい手術を行えば100%完治します。
また、他院の修正手術もお任せください。気軽に診察にいらしてみてください。
ボトックス注射 汗が気になる、手軽に汗を抑えたい方へ 73,500円
当院人気 ダブルトリートメント法 (ボトックス+吸引法) 傷が目立たず、効果が確実! 210,000円
完全保証付 コンプリート法 (直視下せん除法+シェービング+ボトックス) 他院での修正手術も可能! 252,000円
コンプリート法
アポクリン汗腺を直接目で確認しながら丁寧に取り除きます
アポクリン汗腺
皮下組織
医療レーザー脱毛
ムダ毛ナシのスベスベ肌になりたい!
1年間フリーパス・2年間保証
医療機関のみで認められている医療レーザー脱毛なら、ムダ毛のないツルツルのお肌が簡単に手に入ります。
ワキ 18,900円
Vライン・Iライン・Oライン(各1ヶ所) 29,400円
ひじ下(ひじ含む) 60,690円
ひざ下(ひざ含む) 70,350円
11年の実績
アイルクリニックは今年で開院11周年を迎えました。これまでに行った施術は3万件以上。医師に何でもご相談ください。
無料アフターケア充実
術後の回復を早め、美しさを保つためのアフターケアはとても大切。アイルクリニックでは術後も、担当医や専門看護婦が積極的にアフターケアを行います。
無痛カクテル麻酔
数種類の鎮静剤と鎮痛剤を患者様一人一人に合わせて調合し麻酔に使用。手術前の不安すら感じずに手術を終えることが可能。ほとんどの患者様が気づかないうちに手術が終わったことにびっくりされます。
信頼の低価格
カウンセリングで正確な価格を提示いたします。
先天性奇形専門ボランティア外来を行っております
品川院では、毎土曜日に先天性奇形専門外来を設け、専門医によるカウンセリング、施術を無料で行っております。詳細はWEBをご覧ください。
その他にも様々なメニューがございます。
HPやお電話からお気軽にお問い合わせください。
私たちにお任せください!
総院長 大庭 英信
医師 西田 雅史
医師 清水 三嘉
歯科院長 永山 幸
歯科医師 廣中 智
歯科医師 友利 なみ
美容外科・歯科・美容皮膚科
I'll Clinic
アイルクリニック
東京(池袋・品川)・横浜・名古屋(栄)・大阪(梅田)・福岡(天神)
あなたにベストな方法を、お話しましょう。夜10時まで電話受付OK!
電話受付時間 朝9:00~夜10:00 (土・日・祝日も対応!!)
0120 FreeDial 0120-891-929
携帯サイトQRコード 対応機種でピピッとアクセス!
URL http://www.biyou-net.com
24時間メール受付 faq@biyou-info.com
まずは無料カウンセリングへ
●メール受信拒否設定をされている方へ● 携帯電話からメール相談をされる場合、ドメイン指定受信及び拒否の設定をご確認下さい。PCからのメールを拒否設定にしていると、こちらからのメールが届きません。当院のドメイン@biyou-info.comを受信可能な設定にしてください。
メルマガ登録!
キャンペーン情報はQRコードから!


恋をしよう
2001年から出会いを応援する恋愛応援コミュ!!
ワクワクユーザー 240万人突破 !!（12月当社調べ）
ワクワクメ～ル
ワクワク雑誌モデル撮影会
サイト内にて大募集中！
恋する乙女達のフリペサイト
"ワクワクガールズライフ"
や雑誌デビュー!!
WGL ワクワクガールズライフ
読モコレクションでモデルデビュー
恋する乙女たちのフリペサイト
ワクワクガールズライフ創刊!
読モコレクションは
毎日更新!
スパルタ講座で女子力UP!
わくわっくまの
わくわく恋活♥LESSON
ワクワク活用レッスン!
ワクワクの楽しい使い方
恋愛を応援するワクワックマちゃんが
ワクワクメールの上手な
使い方をわかりやすく
教えちゃいます!
婚活PARTY
おひとり様卒業しましょ。
毎回素敵なカップルが続々誕生中♪
自分にぴったりの最高の
相手を見つけてね☆
マスコットキャラクター
わくわっくま
イメージキャラクター
あ～や
無料コンテンツ満載!
チョットした暇つぶしに！
※パケット通信料は別途かかります
アバター・本格占い・心理テスト
電子コミック・ゲーム・デコメ
着うた/着メロが
取り放題!!
女性無料で
探せる!遊べる♪
※パケット通信料は別途お客様負担となります。
Waku Waku Mail
MOCO OPEN モール
ワクワクでお買物♪人気ブランド・コスメ・ダイエット商品が
激安で購入できるショッピングコーナー登場★
欲しかった商品をモコモールで見つけてネ♪
お買い物は こちら★
コンシェルジュサービス
support@550909.com
0570-05-0909
お客様の身になって、真心をこめて応対をさせていただきます。<24時間対応>
PCは ワクワクメール 検索 で検索!
URL:http://550909.com/hp
●当サイトは、携帯電話とPCのインターネットを利用したコミュニティーサイトです。ダイヤルQ2・伝言ダイヤルとは異なります。●女性は利用無料・男性はお試し1200円分P付（1P=10円）です。●パケット通信料・通話料は、サービス内に含まれておりません。●独自のコンピューターシステム（SSL）により保護されております。個人情報の漏洩は一切なく安心してご利用頂けます。●公序良俗違反・売春及び金銭的利害の発生・プライバシーの侵害・未成年に悪影響のあるようなもの、各種法令違反・その他管理者が不適切であると判断したものに関しては、サービスが受けられない場合があります。●ワクワクメールの利用で発生した会員及び第三者の損害に対しては、いかなる責任も負いかねます。●ご登録の前に必ず利用規約をお読みください。●18歳未満（高校生を含む）のご利用は、お断り致します。●第二種電気通信事業:H-15-774 ●(株)ワクワクコミュニケーションズ・所在地:東京都港区赤坂 9-6-29

毛穴の汚れ…ごっそりスッキリ!!

ドラマチックな美肌体験!!

激白!

あなたの毛穴・くすみ シミは大丈夫?!

洗顔なのに美容液のようにしっとり潤う!

肌は、毛穴から老けていく!?

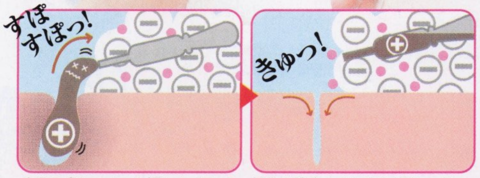
パックリ開いた毛穴、もうイヤ! いろいろ試してみたけど私には合わないみたいで…。そんなしつこい毛穴汚れを放っておくと、黒ずみの原因に。毛穴が汚れで詰まってしまうと、次第にゴワゴワした硬い肌になってしまい、乾燥・シワ・シミ・くすみなどさまざまな肌トラブルの原因に。しかも顔の印象が暗く老けた印象を与えてしまうことも…。もし毛穴が目立ち、黒ずみが気になってきたら、それはもう肌老化のサインです。

いくら化粧水や美容液で肌のお手入れをしたって汚れが詰まった肌では、せっかくの美容成分が届かないから肌質は悪くなるばかり。

だからといって、毛穴汚れをゴシゴシ無理やりに落とそうとすると、肌を傷つけてしまい、逆に毛穴は開いてボコボコになってしまうことも。毛穴の奥に詰まった汚れをスポイトみたいにゴッソリ取り除けたらいいのに!



▶どろ豆乳石鹸『どろあわわ』で作った泡。くちゃを配合した『どろあわわ』の泡は弾力・吸着力に優れ、泡というよりほとんどクリームのように肌に吸い付く!



毛穴の奥につまった汚れやメラニンを含む古い角質を強力に吸着。　汚れを除去すると毛穴がきゅっ!と引き締まる!

奇跡の海泥「くちゃ」が汚れを吸着!

そこで今注目されているのが、沖縄の海底の泥＝「くちゃ」。沖縄では昔からその美容効果が知られ、洗顔や洗髪に使われてきました。「くちゃ」の中でも、5ミクロンの微細粒子の「マリンシルト」を発見。ミネラルやマイナスイオンを大量に含んでおり、吸着力に優れています。

皮脂や汚れ、古い角質はプラスに帯電しています。そのため、マイナスの「マリンシルト」で洗うと、普通は落とせない分子レベルの微細な皮脂や汚れ、メラニンを含む古いガンコな角質までごっそりスッキリ! それが、どろ豆乳石鹸「どろあわわ」です。

開いたままの毛穴、加齢で広がった毛穴、傷んだ角質も正常なイオンバランスを取り戻し、キュッと引き締まった透き通るようなキメ肌が出現します。





大豆のチカラと美容成分で潤い肌に!

毛穴汚れがゴッソリ綺麗になるのは嬉しいけど、洗い上がりに肌がつっぱるのが苦手で…、そんな心配も無用。「どろあわわ」はイオンの力で汚れを吸着するから、肌を痛めず洗い上げます。そして静岡県産無農薬有機栽培で育った大豆を発酵させた「豆乳発酵液」、美肌成分「コラーゲン」、「ヒアルロン酸」を配合。だから洗顔後は、しっとりプルプル潤い肌に!

お客様満足度が93%の石鹸!

使用した人の93%が「使い続けたい!」と熱烈なファンになる「どろあわわ」。喜びの声が後を立ちません。

「びっくりしたのは美容液をつけた後のような洗い心地。くすみもとれ、肌の透明感がまんま若い頃のよう。歳だとあきらめていましたが、今では美容液を使う必要がなくなりました」(菅野真咲さん・43歳)

【読者限定特価】なんと280円のトライアルセットをご用意しました! まずは使って実感してみてください。



※使用感には個人差があります。

マリンシルト［吸着］
ベントナイト［整肌］
豆乳発酵液［保湿］



まずは使って実感してください!

3daysトライアル 9g(約3日分)

さらに泡立てネットプレゼント!

どろ豆乳石鹸 どろあわわ

大好評にお応えして、今なら… **280円**(税込)

初回限定 お1人様1個限り

もちろん送料無料

どろ豆乳石鹸 どろあわわ

クリーム状石鹸(洗顔料)110g

無着色 無香料 無鉱物油

【成分】水、ベントナイト、グリセリン、ミリスチン酸、ステアリン酸、BG、酸化チタン、水酸化K、ラウリン酸、ステアリン酸PEG-150、黒砂糖、ステアリン酸グリセリル(SE)、コカミドプロピルベタイン、サクシニルアテロコラーゲン、海シルト、豆乳発酵液、ヒアルロン酸Na、ココイルメチルタウリンNa、ステアリン酸グリコール、エタノール、EDTA−2Na、メチルパラベン、プロピルパラベン

半額キャンペーン実施中!! ●毎月お届け定期コースをお申し込みの方限定

「どろあわわ」(初回発送分)

1個通常価格2,980円(税込)のところ最初のお届け分に限り、1個につき

初回半額 **1,489円** 税込・送料630円別 通販限定 お一人様5個まで

さらに泡立てネットプレゼント!!

便利でお得な【毎月お届け定期コース】

継続してご愛用いただくため、初回購入のおよそ1カ月後、2回目からは毎月お届けいたします。

●2回目以降のお届けは、通常価格の5%OFF(2,831円税込)、送料無料とさせていただきます。●毎月、初回ご注文個数が発送されます。●次回発送10日前までにご連絡いただければ、いつでもお休み・再開が自由にできます。

お申込は今すぐ、お電話で!

通話料無料 ●電話受付 7:00〜21:00　年末年始を除く

0120-566-836

FAX ●FAX24時間受付　年中無休

0120-168-222

お申し込み期限 2011年3月31日(木)まで

お申し込み番号 18454 電話でご注文の際にお申し付けください

健康コーポレーション株式会社

〒164-0011 東京都中野区中央2-9-1 サン・ロータスビル4F

JADMA 社団法人日本通信販売協会会員

注文日	日	月	火	水	木	金	土
発送日	水		木	金	月	火	

【ご注文】●電話、FAXにてお申し込みください。FAXの場合は、商品名、お申込み番号、住所、氏名、生年月日、年齢、電話番号をご明記ください。(未成年の方は保護者の捺印が必要です)。【お届け】●クロネコメール便でポストにお届けいたします。●初回送料は国内一律630円(税込)です。●「どろあわわ 3daysトライアル」は、送料無料です。●商品発送は、3営業日後以内となります。※1営業日とは、土・日・祝休日を除く、月〜金をさします。【お支払い】●コンビニ振込・郵便振替となります。払込用紙に記載のお支払期限迄にお支払いください。●領収書は払込受領書にて対応させていただいております。【交換・返品】●商品到着時に欠品、破損があった場合は、送料を当社負担ですぐにお取り替えいたします。●お客様のご都合による返品は未開封に限り8日以内にお知らせください(返送料はお客様負担)。●お問合せ0120-268-222(10:00〜18:00受付/土・日・祝休日を除く)info@kenkoucorp.com【ご注意】●お肌に合わない場合は、ご使用をおやめください。●お肌に異常がある場合は、使用しないでください。

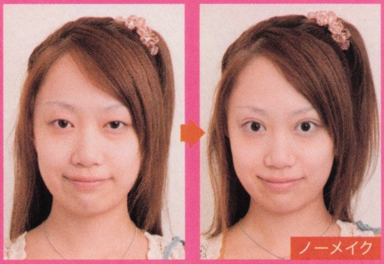
●お客様の個人情報は、その機密が保持されるよう、厳重な管理体制のもとに保管しております。●健康コーポレーションに関するご案内や、お客様に有益と思われるその他各種情報をお送りする場合がございますので、ご了承ください。

あのグラビアアイドル 新倉ゆかりさんが 今度は二重にチャレンジ！





他院と比較してください。
術直後もほとんど腫れません。



担当医 久次米CEO兼総括院長のコメント

もともときれいな二重でしたが、今後の芸能活動の飛躍のために、どうしても幅の広い二重にしたいということで手術を行ないました。彼女の場合、皮膚が薄く右目にラインがつきにくい状態で、右目を左目に合わせながら調整していきました。二重の幅を広げる手術はとても難易度が高く、経験と実力が必要となります。



痛みも無く、あっと言う間に終わりました。術後も腫れない、共立式二重P−PL挙筋法を皆様にオススメします！

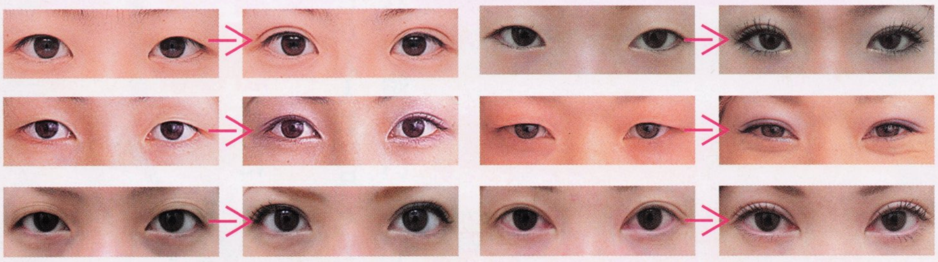
CHECK!

あのグラビアアイドルもおこなっている プチ二重

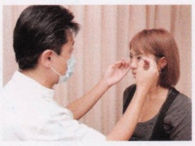
両目¥63,000～

二重施術時間10分

“共立式二重 P-PL 挙筋法”なら術直後でもこんなに腫れない！



切らない！腫れない！痛くない！
“共立式二重 P-PL挙筋法”で目力UP！



もとから二重なのにイマイチ眠そうだった目を先生に相談したら、共立式二重P-PL挙筋法をすすめてくれたよ♥まぶたへの負担が少ない施術だから、取れにくいんだって!メスを使わないから角膜を傷つけることもなく安全。痛みや腫れもほとんどなく、翌日から洗顔、メイク、コンタクトが可能なんだ★施術はたったの10分で終了したよ!もちろん一重からの治療もできちゃうよ!!

共立美容外科・歯科の二重は
“共立式二重 P-PL挙筋法”だから安心！



閉眼時：固定糸がゆるんで、ループに力がかかっていない状態。常時、力が加わってないので、組織のくいこみが少なく取れにくい。



閉眼時：ループに力がかかり、皮膚のくいこみ、つまり二重瞼が出現するという解剖学的にもっとも自然な二重に近い状態。

さらに 目力をUPしたいなら共立のデカ目形成!!
ミニ切開、全切開、目頭切開、目尻切開…。

まつ毛を「長く」「太く」「濃く」

まつ毛を伸ばす治療薬 Latisse™（ラティース™）



安心の医療機関による“まつ毛植毛”



レーザー脱毛も体験しています！

CHECK!

エステではできない！ 医療レーザー脱毛

両ワキ1回 **¥3,300**

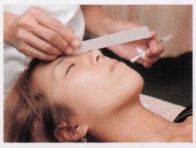


プチ隆鼻

0.1cc ¥13,650

CHECK!

“ヒアルロン酸注入”でスラッとした鼻をGET！



欧米人みたいなスラッとした鼻って憧れちゃうよね!? 肌にハリを与えるヒアルロン酸を注入して高くすれば、簡単にそんな鼻がGETできちゃうんだって♥まず、顔にあった鼻の高さをデザイン。事前にクリーム状の麻酔を塗るから傷みもなかったよ。施術は10分程度で終わっちゃった!効果は6〜12ヶ月持続するんだって★愛らしい涙袋や、セクシーなぽってり唇を作りたいときにもオススメなんだってさ!

20ヵ月持続型注入剤 “レディエッセ”導入！



日本初!! FDA認可の新しい注入剤

注意！

「半永久的な効果」をうたってアクアミド、アクアジェル、ダーマライブなどが出回っているようですが、**厚生労働省やFDAでは認可されていません。他院で注入を行った方の中には異物反応を起こし、肉芽腫（しこりのようなできもの）を形成してしまい、**大学病院で摘出手術をされている方がいます。注入治療の際には何が使われているのか確認することをお勧めします。

カウンセリングで気になる所を先生に相談しちゃおう！

せっかく貯めたお金だし、自分の身体に関わることだから、やっぱり信頼出来る先生にお願いしなくちゃね! 共立美容外科・歯科の先生達は親切に相談にのってくれるし、豊富な経験と知識で細かな所まで丁寧に答えてくれたよ♥ 安心してお任せ出来るなって感じ! タレントやモデルの間で評判なのも納得だね★




タレントやモデルの施術も行なう超一流の先生がプロデュース！

今回お世話になった久次米先生は美容外科医歴21年。「患者さんの立場に立った美容外科手術を行う」をモットーに、より美しく、より身体への負担が少ない施術を心がけてるんだって♥確かな技術と丁寧な施術に加え、アフターケアもきめ細やかだから患者さんもちろん、スタッフからの信頼度も抜群★



CEO兼総括院長 久次米 秋人

※キャンペーンはクリニックによって行ってない場合がございます。詳しくは各院にお問い合わせください。※表記されている金額の有効期限は、2011年2月28日までとなります。ご了承ください。

日本美容外科医師会認定医院

共立美容外科・歯科

nuts読者限定特典！
「nutsを見た」で施術料金が **5%OFF!**
※ただし、医療レーザー脱毛は除く。

全国15医院 新宿本院・銀座・札幌・仙台・宇都宮・高崎・大宮・所沢・浜松・大阪・岡山・高松・福岡・熊本・大分

◆年中無休・完全予約制 ◆診療時間 10:00〜19:00 ◆各種カード利用可・分割可 ◆カウンセリング無料

土・日・祝日も診療をおこなっております

詳しくはWEBサイトをチェック！ www.kyoritsu-biyo.com

0120-500-340 共立美容 検索

ケータイサイトをチェック！

共立美容外科・銀座

NEW OPEN

診療メニュー ❶二重専科 ❷婦人科専科（陥没乳頭・乳頭肥大・小陰唇縮小・クリトリス包茎）❸わき汗専科
美容医療に関するセカンドオピニオン外来を行っております。治療方針などでお悩みの方、お気軽にご相談ください。

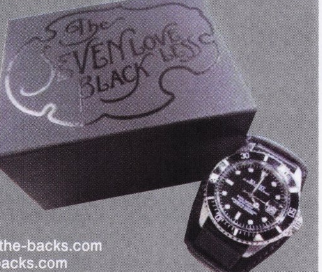
0120-560-340



銀座通り7丁目交差点 モンブラン銀座ビル7F

BACKSから数量限定でメンズラインのウォッチが登場!!

メインコンセプトは「こんなに辛い想いをしなければならないなら愛なんていらない…私は強い女になる」。黒を基調とした大人の不良を、西海岸テイストのアメリカンカジュアルで表現したスタイルで人気のBACKS。そんなBACKSからメンズラインのウォッチ(17,640円)が発売されるよ！2月上旬発売だからバレンタインのプレゼントにもピッタリ★もちろん女の子がしてもOK！このチャンスでしか手に入らないアイテムだから、お店に急いでね!!



問BACKS info@the-backs.com
http://www.the-backs.com

エゴイスト全店でHOT EGフェアを開催！

2月10日(木)から14日(月)の5日間限定でHOT EG フェアを開催！大人気、"EGマーク"シリーズの新作マルチバッグを先行発売するよ。サイズは大(5,145円)と小(4,095円)の2種類(ともにカラー4色)。今シーズンはヴィンテージ感のあるフェイクレザーで、少し丸みのあるデザインがポイント☆ 裏地がヒョウ柄だったりと、細部にまでこだわったバッグでワンランク上のオシャレを楽しんでね♪ さらに期間中、6,000円以上購入するとカイロ付きカイロケースをプレゼント。(なくなり次第終了)



問エゴイスト ☎03-5474-3324
http://www.egoist-inc.com

H♥TEG
I think about you all the time.

BLUE MOON BLUEの新ノベルティをチェック！

この春「PEACE SURF DREAM」がテーマのBLUE MOON BLUEがノベルティフェアを開催中！ 春物を含む10,000円以上お買い上げの方に、とっても使えるブラシ付きメイクポーチをプレゼント！ いつもすぐになくなっちゃうくらい大人気のBLUE MOON BLUEのノベルティ☆ 今回も早いもの勝ちだからしっかりチェックしてね！店内には海が大好きなサーフガールが集う、海沿いのサーフショップをイメージした商品がいっぱい♪ たくさんお買い物してノベルティもゲット☆



問BLUE MOON BLUE ☎03-3866-4242
http://www.b-m-b.com

CARRYのシルキーエクステが期間限定でつけ放題！

ギャルから絶大な支持を得ているCARRYから、お得な情報が届いたよ！毛質の良さでモデルたちにも大好評のシルキーエクステのつけ放題(50本まで)が、期間限定で値下げしました！値段はなんと通常の35,000円から19,800円に大幅プライスダウン！2人でしっかり4つ編みだから編み目もキレイ！エクステをこんなに安くつけられるのはこの期間だけ。nutsメイト静加も愛用中♥ イメチェンするなら今がチャンス！ぜひCARRYのエクステ技術を体験してみてね!!



問CARRY
☎03-3971-8220
http://www.hair-carry.com/

レタス約1個分の食物繊維！カロリー60%オフ!!

砂糖に比べてカロリー60%オフ！さらに大さじ1杯でレタス約1個分の食物繊維がとれ、体の中から健康的でキレイになれる「Dietオリゴ(472円)」が全国で発売！ビフィズス菌の栄養源となり、毎日の健康維持をサポートするキシロオリゴ糖を使用。全国のスーパーや、食料品店などで購入できるよ。ダイエット中の子はもちろん、砂糖の使用量を減らしたい、毎日スッキリ過ごしたい、日ごろから健康維持を心がけている子もぜひ試してみてね♪ 春に向けてキレイになろう☆



問浅田飴
☎03-3953-4044
http://www.sugarcut.jp/

業界初！iPhone専用美容整形アプリを配信!!

全国に美容外科を展開するアイルクリニックからiPhoneのユーザー向けに、美容整形がシミュレーションできる美容整形アプリ「整形マニア」を無料で配信中。このアプリはiPhoneで撮影した写真を使って目・鼻・輪郭のパーツを加工し、かんたんに美容整形手術がシミュレーションできるアプリだよ。実際にコンプレックスを抱えながら相談できずにいる人も、手軽に美容整形をイメージできるようになっています。シミュレーションしてイメージがわいたら気軽に相談してみてはいかが？



問アイルクリニック
0120-891-929
http://www.biyou-net.com/

nelpara新店舗続々オープン!! オープニングセール開催中！

セルフネイルを中心に豊富なネイルアイテムで人気のnelparaが、池袋サンシャインシティALTAにオープンしたよ☆ 今ならセルフネイルの必需品、ライト付きジェルセット9,800円が3,000円で買えるお得なオープニングセールを開催中！ショップでは、購入者全員にオリジナルグッズのプレゼントも。リーズナブルな施術メニューや525円のネイルレッスンができたり、ネイルファンなら誰もが楽しめる空間です！プレゼントはなくなり次第終了なのでお店に急いで!!



問nelpara 池袋サンシャインシティ ALTA 店
☎03-3988-3520
http://www.nelpara.com/

セシルマクビーがdocomoとコラボケータイを発表♪

なんとセシルマクビーがデザインを手がけたdocomoのケータイが1月に発売されるよ！ブラック×ピンクの小悪魔なモテケータイはセシルマクビーオリジナルの待ち受け画面やデコメを内蔵。撮影画像にらくがきできる「らくがき盛りフォト」や、スライド部分の裏側にミラーが付いているなど女の子にうれしい機能がいっぱい。ケータイにはオリジナルショッパーもついてくるよ♪ 毎日使うケータイだから、かわいいものをゲットしてね☆



問セシルマクビー
0120-628-668 (土日祝日を除く10時～18時)
http://www.cecilmcbee.jp/

映画のワンシーンを思わせるロマンチックなひとときを

素材の持つ力強さと繊細さを味わえるグローバルキュイジーヌレストラン。オイルを控えたヘルシーなお料理を、日本初のマスター・オブ・ワイン取得の、ネッド・グッドウィンMWセレクトのワインとともに♥ また併設のシガーバー「タブローズ ラウンジ」では、臨場感あふれるジャズの生演奏や本格的なキューバシガー、オリジナルカクテルも味わえる。パーティプランも豊富で雑誌の撮影で使われるほど内観もオシャレ。季節のオススメ・コースは6,800円から☆ 代官山でワンランク上のバータイムを楽しめること間違いなしです!!



問タブローズ代官山
☎03-5489-2201
http://www.tableaux.jp

SAVOY表参道本店がニューオープン！

日本のファストバッグブランドSAVOYが、ファストファッション激戦区に参戦！「バッグも服のように、あなたスタイルでコーディネート」をコンセプトに、毎月500～700種類の新作バッグが登場し、つねに1,000点以上のバッグを展開。コーディネートのアクセントにしたり、その日の気分やシーンでチョイス☆丁寧な縫製や細かなディテールにまでこだわりながらも、2,000円から5,000円とお手頃な値段も魅力。親子3世代の女性がいっしょに買い物に来るなど年代問わず人気。ここに行けばお気に入りのバッグが見つかるはず♪



問サボイ
☎03-3833-5841
http://www.savoy-net.com



パッ!と3分でキマる!
グラマラスな女になる
Malibu × カラコンパラダイス 007
Full Wig
おしゃれ通販「カラ★パラ」とウィッグ専門店「マリブ」のコラボレーション企画!!
モデルスタイルを叶えてくれる優れもののWig!
自分ではうまくヘアアレンジできない子も、これならパッとかぶるだけでナッツメイトみないに大人盛りGALになれちゃう!
Before
男も女もドキッとさせるボブヘア♥
モデル使用カラー イエローオレンジブラウン
Side
Back
周りと差がつくクールボブ♥
たまにはボブも悪くない♪地毛をバッサリ切るのは勇気がいるけど、これなら簡単チェンジ!
フレンチマッシュ
今スグGet!
商品番号 NL31
各¥9,975(税込)
ウィッグの長さ／トップ～前髪約25cm、毛先約30cm、素材／日本製耐熱ファイバー※ドライヤー・コテ120度～160度使用可能、人工ヒフ付、アジャスター付、カラー／イエローオレンジブラウン、ココアブラウン、ベーシックブラック
ベーシックブラック
ココアブラウン
モデル装着
イエローオレンジブラウン
女濃度MAXなゆるふわリッチカール♥
モデル使用カラー 明るい黒色にゴールドメッシュ
ふんわりゆるロングもウィッグなら『ぱっ』とかぶるだけ!
地毛だと伸ばすのもケアするのも大変な腰下ロングに変身☆いつでもツヤツヤだよ◎
ロイヤルカール
今スグGet!
商品番号 NL05
各¥9,975(税込)
ウィッグの長さ／トップ～前髪約20cm、毛先約73cm、素材／日本製耐熱ファイバー※ドライヤー・コテ120度～160度使用可能、人工ヒフ付、アジャスター付、カラー／ディープブラック、ブラウン、明るい黒色にゴールドメッシュ、ライトアプリコット
ディープブラック
ブラウン
モデル装着
明るい黒色にゴールドメッシュ
ライトアプリコット
媚びないセクシーな女に魅せるストレート!
まるでウィッグじゃないみたい!自然な毛質でサラサラ～♪
バサバサ髪だとおしゃれ度ダウン↓ツヤ毛でモードなスタイルに変身!学校・オフィスにも◎
魅惑のストレート
今スグGet!
商品番号 NL28
各¥9,975(税込)
ウィッグの長さ／トップ～前髪約19cm、毛先約66cm、素材／日本製耐熱ファイバー※ドライヤー・コテ120度～160度使用可能、人工ヒフ付、アジャスター付、カラー／ディープブラック、ブラウン、ココアイエローメッシュ
ディープブラック
ブラウン
モデル装着
ココアイエローメッシュ
Happy Voice
愛知県 S.U様
今回ウィッグの購入は2回目ですが、やっぱり質も良く、値段のわりに本当に良い買いものをさせてもらっています。TELでも対応よく、ちゃんと確認メールが届く点・なにより届くのが早く、急ぎの時も本当に助かっています。これだけ雑誌などにもでているので、お忙しいとは思いますが、スタッフ様本当にありがとうございます!! オシャレが仕事上、髪が染めれないので楽しみです♥
【無料】カタログお届け中!
sh@007s.jp に空メール送信 カタログ請求フォームが届きます。
お手入れ用品、パーツウィッグも充実!
全商品共通
カールアイロンで巻ける!
ワザ有
耐熱ファイバー素材だから、アイロンやコテでアレンジ自在♪ドライヤーで乾燥もOK!
アジャスター付 フリーサイズ
調節可!フリーサイズ
ワザ有
ウィッグの裏には調節可能なアジャスター付!頭にフィットします。
アクセスはコチラから!
sh@007s.jp
空メール✉を送信!
★読者限定特典★
200円OFF
ご注文の際に必ずクーポン番号を入力してね♥
クーポン番号 7619
2011年3月31日まで
空メールは sh@007s.jp
※ドメイン指定をされている方は007s.jpを設定してネ!
携帯サイトは http://www.007s.jp/
※サイトにアクセスしにくい場合、お電話にてお問い合わせください。
お電話は 0120-544-804
受付時間／年中無休 9:00～21:00
お客さま相談室 0120-800-491
受付時間／年中無休 9:00～21:00
※お客様から提供された個人情報は、当社規定のガイドラインに準じた厳重な管理の下、商品の発送およびご案内等にのみ利用させていただきます。
【PR】
ご注文方法
代金引替(手数料300円)でお届け致します。商品到着後に配達員に現金でお支払いください。送料は全国一律735円、商品代金10,000円以上で送料無料となります。※返品・交換は商品到着後10日間であれば承ります。必ずお電話にてご連絡ください。18歳未満のお客さまは保護者許可を得てご購入ください。空メールを送ると知って得するトレンド最新情報がいっぱいゲットできるお得クーポン付メルマガをお送りします。
オシャレ通販なら カラコンパラダイス007
株式会社ネットランドジャパン
〒150-0043 東京都渋谷区道玄坂1-19-9 第一暁ビル2F

nuts 2011 March

SHOP LIST

ア

R&E 渋谷 109 店
東京都渋谷区道玄坂 2-29-1 渋谷 109-B1F ☎ 03-3477-5016

アスティ コスメフリーク事業部
福岡市南区清水 3-22-22 ☎ 092-541-2788

アナ スイ コスメティックス
東京都中央区銀座 1-7-10 0120-735-4225

ANAP LATINA 原宿竹下通り店
東京都渋谷区神宮前 1-16-11 539 ビル 1F·2F ☎ 03-5786-4199

ALBUM
東京都港区北青山 3-5-10 ワールド青山ビル 3F ☎ 03-6324-2642

アンクルージュ渋谷 109 店
東京都渋谷区道玄坂 2-29-1 渋谷 109-6F ☎ 03-3477-5029

イーボル
(BABY PURE／pure Soeur／ilima by pure elegance)
東京都台東区花川戸 2-8-8 ☎ 03-3847-0753

石澤研究所
東京都渋谷区神宮前 4-4-9 0120-49-1430

Edie
東京都渋谷区千駄ヶ谷 1-9-1Hills Aoi 102 ☎ 03-6447-0484

インブルーム
http://blackandcream.com ☎ 06-6533-1761

wombs
東京都渋谷区千駄ヶ谷 3-2-6 ☎ 03-3475-3357

ヴァンス渋谷 109 店
東京都渋谷区道玄坂 2-29-1 渋谷 109-B1F ☎ 03-3477-5019

HbG (ハイウエイブ)
東京都港区南青山 6-12-1TTS 南青山ビル 8F ☎ 03-5467-2995

エゴイスト渋谷 109 店
東京都渋谷区道玄坂 2-29-1 渋谷 109-4F ☎ 03-3477-5143

SBY 渋谷 109 店
東京都渋谷区道玄坂 2-29-1 渋谷 109-8F ☎ 03-3477-5163

SPR ジャパン
http://www.sprjapan.com ☎ 03-5459-4414

エスペランサ渋谷 109 店
東京都渋谷区道玄坂 2-29-1 渋谷 109-B1F ☎ 03-3477-5078

Essay 渋谷パルコ店
東京都渋谷区宇田川町 15-1 渋谷パルコ Part1-1F ☎ 03-3464-5186

エテュセお客様窓口
東京都港区南青山 3-18-14 0120－074316

EMODA 渋谷 109 店
東京都渋谷区道玄坂 2-29-1 渋谷 109-4F ☎ 03-3477-5012

L·CHANCE 渋谷 109 店
東京都渋谷区道玄坂 2-29-1 渋谷 109-6F ☎ 03-3477-5074

L.D.S. 渋谷 109 店
東京都渋谷区道玄坂 2-29-1 渋谷 109-5F ☎ 03-3477-5068

カ

カウイジャミール
www.kawijamele-shop.com

ガブリエルペコ
東京都渋谷区神宮前 6-32-5 ドルミ原宿 102 号 ☎ 03-3498-7315

キャメロンレイシー
東京都渋谷区広尾 5-19-11 マリオン広尾ビル 7F ☎ 03-5423-4601

CUBE
http://www.candycandyclothing.com/

ギャレッツ渋谷 109 店
東京都渋谷区道玄坂 2-29-1 渋谷 109-3F ☎ 03-3477-5094

ギムレット
東京都渋谷区千駄ヶ谷 1-31-8 AK ビル 401 ☎ 03-3796-0833

GILFY (ギルドコーポレーション)
東京都渋谷区道玄坂 2-29-1 渋谷 109-7F ☎ 03-3477-5192

CLUB
東京都渋谷区千駄ヶ谷 2-39-3 千駄ヶ谷ホリタン 505
0120-931-298

クリアストーン
http://www.gluck.tv/

グラッドニュース新宿ルミネ EST 店
東京都新宿区新宿 3-38-1 新宿ルミネ EST 4F ☎ 03-3355-8511

Grand edge 渋谷 109 店
東京都渋谷区道玄坂 2-29-1 渋谷 109-B1F ☎ 03-3477-5081

コージー本舗
東京都台東区松が谷 2-26-1 ☎ 03-3842-0226

goa
東京都渋谷区神宮前 1-2-4 松園ビル 2Fgoa カンパニー
☎ 03-5775-1855

GHOST OF HARLEM 渋谷店
東京都渋谷区宇田川町 12-17 プロトビル 1F ☎ 03-5728-0805

サ

サークルKサンクス
0120-023-780

サディスティック アクション新宿 ALTA 店
東京都新宿区新宿 3-24-3 新宿アルタ 6F ☎ 03-3358-6753

サルース新宿マルイカレン店
東京都新宿区新宿 3-18-1 新宿マルイカレン 6F 0120-70-2060

C.C.CROSS
東京都渋谷区桜丘町 21-2 ☎ 03-5457-7360

SHAKE SHAKE
東京都渋谷区道玄坂 2-29-1 渋谷 109-3 F ☎ 03-5489-5670

シャルマン渋谷 109 店
東京都渋谷区道玄坂 2-29-1 渋谷 109-7F ☎ 03-3477-5135

JSG
東京都渋谷区円山町 28-1 トウセン道玄坂第 2 ビル 5F
☎ 03-3496-2167

GYDA (MARK-STYLER)
東京都渋谷区広尾 5-19-9 ON ビル 5F ☎ 03-6408-1078

17℃ by Blondoll ルミネ新宿店
東京都新宿区西新宿 1-1-5 ルミネ新宿 1 4F ☎ 03-6279-4993

JURIANO JURRIE
東京都渋谷区円山町 28-1 トウセン道玄坂第 2 ビル 5F
☎ 03-5728-8346

STUDIO ルミネエスト新宿店
東京都新宿区新宿 3-38－1 ルミネエスト 4F ☎ 03-3352-3691

Stanza in 心斎橋 OPA 店
大阪府大阪市中央区心斎橋 1-4-3 心斎橋 OPA6F ☎ 06-6282-8221

Spiral Girl
東京都渋谷区道玄坂 2-29-1 渋谷 109-B2F ☎ 03-5489-0407

セシルマクビー
東京都渋谷区代々木 2-1-1 新宿マインズタワー 13F 0120-628-668

セシルマクビー ファビュラス ルミネ新宿2店
東京都新宿区新宿 3-38-2 ☎ 03-3346-8609

SWORD FISH 渋谷 109 店
東京都渋谷区道玄坂 2-29-1 渋谷 109-4F ☎ 03-3477-5134

ソロ&ダブル
東京都渋谷区千駄ヶ谷 3-17-4 井出ビル 1F ☎ 03-5770-4877

タ

ダイアナ銀座本店
東京都中央区銀座 6-9-6 ☎ 03-3573-4005

ダイアナ渋谷店 (ダイアナ アモロサ)
東京都渋谷区宇田川町 26-5 育真ビル 1F ☎ 03-3477-7331

たからや渋谷 109 店
東京都渋谷区道玄坂 2-29-1 渋谷 109-B1F ☎ 03-3477-5017

ダズリン渋谷 109 店
東京都渋谷区道玄坂 2-29-1 渋谷 109-7F ☎ 03-3477-5183

w♥c 原宿店
東京都渋谷区神宮前 6-5-3 WEGO 原宿 2F ☎ 03-3400-7625

w♥c ヘッドオフィス
東京都渋谷区神南 1-14-5 3F ☎ 03-5456-6033

タビオ (靴下屋・ショセット)
東京都渋谷区桜丘町 2-9 第一カスヤビル 5F ☎ 03-3462-2020

Ciu ciu マルイ JAM 渋谷
東京都渋谷区神南 1-22-6 マルイ JAM2F ☎ 03-3461-1255

T-Garden
東京都渋谷区渋谷 3-27-11 祐真ビル新館5F 0120-0202-16

デア ディア渋谷店
東京都渋谷区道玄坂 2-3-1 ☎ 03-5458-8855

DELYLE PressRoom
東京都渋谷区宇田川町 37-12 カザマビル 2F ☎ 03-5452-3309

DILGA
東京都渋谷区桜丘 2-3 富士商事ビル 506 ☎ 03-3780-2400

Decious
東京都渋谷区桜丘町 21-2 ☎ 03-5457-7360

デュラス
東京都渋谷区千駄ヶ谷 4-12-9 ブルースカイ千駄ヶ谷 1F
☎ 03-5772-6316

Twisty 渋谷 109 店
東京都渋谷区道玄坂 2-29-1 渋谷 109-7F ☎ 03-3477-5096

too much ラフォーレ原宿店
東京都渋谷区神宮前 1-11-6 ラフォーレ原宿 B0.5F ☎ 03-3401-2062

ナ

NARS JAPAN
東京都港区東新橋 1-6-2 0120-356-686

ニューウェイジャパン
東京都港区芝 1-5-11 0120-811-760

ハ

BACKS (ギルドコーポレーション)
東京都渋谷区道玄坂 2-29-1 渋谷 109-7F ☎ 03-3477-5086

パリス・キッズ原宿本店
東京都渋谷区神宮前 1-19-8 原宿ファミリービル 1F ☎ 03-3423-3251

バロックジャパンリミテッド (SLY)
東京都目黒区青葉台 4-7-7 青葉台ヒルズ 2F ☎ 03-6730-9191

バロックジャパンリミテッド (rienda)
東京都目黒区青葉台 4-7-7 青葉台ヒルズ 2F ☎ 03-6730-9191

HEELS UPTOWN by L.D.S. 渋谷 109 店
東京都渋谷区道玄坂 2-29-1 渋谷 109-5F ☎ 03-3477-5068

フォルビート (イクヌーザ)
東京都渋谷区千駄ヶ谷 3-17-4 井出ビル 1F ☎ 03-5770-4877

FLAG-J 渋谷 109 店
東京都渋谷区道玄坂 2-29-1 渋谷 109-2F ☎ 03-3477-5052

古着屋本舗 by SPINNS
東京都渋谷区神宮前 6-5-3 イベリアビル B1F ☎ 03-5467-6936

プールサイド渋谷 109 店
東京都渋谷区道玄坂 2-29-1 渋谷 109-1F ☎ 03-3770-5777

Blondoll 玉川高島屋 S・C 店
東京都世田谷区玉川 3-17-1 玉川高島屋ショッピングセンター南館 1F
☎ 03-6411-7131

Baby Burn
東京都渋谷区神宮前 6-28-6 b6 1F ☎ 03-6805-0706

マ

MERCURYDUO
東京都渋谷区広尾 5-19-15MARK STYLER ビル 6F
☎ 03-5447-6533

MiiA
東京都渋谷区道玄坂 1-16-5 大下ビル 1F ☎ 03-6826-8651

ミツマル ヘブンアンドアース渋谷 109 店
東京都渋谷区道玄坂 2-29-1 渋谷 109-1F ☎ 03-3477-5036

muse muse by ROYAL PARTY
東京都渋谷区道玄坂 1-16-5 大下ビル 1F ☎ 03-6825-9595

ムルーア マルイ JAM 渋谷店
東京都渋谷区神南 1-22-6 マルイ JAM 渋谷 3F ☎ 03-6410-5846

メイベリン ニューヨーク お客様相談室
東京都新宿区西新宿 3-7-1 新宿パークタワー ☎ 03-6911-8585

melancholic
melancholic.tokyo@me.com

ヤ

夢展望
大阪府池田市石橋 3-2-1 大空ビル ☎ 072-761-9339

ラ

ラヴィジュール渋谷 109 店
東京都渋谷区道玄坂 2-29-1 渋谷 109-5F ☎ 03-3477-5034

LagunaMoon
東京都渋谷区広尾 5-19-15 5F ☎ 03-5447-6539

Luz Llena
東京都中央区東日本橋 3-7-14 サクセス東日本橋ビル 2F
☎ 03-3669-1755

LOVE BOAT 渋谷 109 店
東京都渋谷区道玄坂 2-29-1 渋谷 109-B1F ☎ 03-3477-5048

RANDA 原宿店
東京都渋谷区神宮前 1-20-7 ハッピーハーツ 2F ☎ 03-3479-5103

REZOY 渋谷 109 店
東京都渋谷区道玄坂 2-29-1 渋谷 109-B1F ☎ 03-3477-5055

RE DARK (ギルドコーポレーション)
東京都渋谷区道玄坂 2-29-1 渋谷 109-4F ☎ 03-3477-5154

リップサービス
東京都渋谷区円山町 28-1 トウセン道玄坂第 2 ビル 5F
☎ 03-6824-9130

レイヴロッサ クラリティ
東京都渋谷区宇田川町 37-12 カザマビル 2F ☎ 03-5452-3309

REDLIPS
東京都渋谷区渋谷 3-12-22 渋谷プレステージ 2F 0120-298-707

RAW-GIRLS
http://www.raw-girls.com/shop/

ワ

one way (プレボワ)
東京都渋谷区千駄ヶ谷 3-53-3 ☎ 03-5474-1211

one spo (プレボワ)
東京都渋谷区千駄ヶ谷 1-23-7 ☎ 03-5414-5011

[訂正とお詫び]
前号 2 月号にて P094 の本文中に誤りがありました。「アンクリュージュも」と表記されていますが、正しくは「アンクルージュの」となります。
関係者並びに読者のみなさまにご迷惑をおかけしましたことをお詫び申し上げるとともに、ここに訂正いたします。


デコダリア
ラインストーン・スワロフスキーの品揃えは日本最大級！
デコパーツ・ラインストーンの専門店！！
ご購入する際に通信欄に「nuts」とご記入頂くだけで
送料無料!!
PC・mobile
http://www.san-ai-flowers.jp/
【受付 10:00～17:00】
0800-600-5500


盛れる！大人ギャルSTYLE
白咲姫愛
神崎ゆき
金城あみ
モテる秘密♡
ブラッククィーン
Black Queen
モバイル：http://m.rakuten.co.jp/black-queen
PC：http://www.rakuten.ne.jp/gold/black-queen


スペシャルキャンペーン実施中!!
新商品も大特価。まずはサイトをチェックしてね。
新商品
I fax
度なし
1枚¥3,450
DIA14.2mm 着色サイズ(約) 15.5mm 全3色
SKYシリーズ登場！
SKY2 2カラーレンズ
度なし 1枚¥3,250
SKY3 3カラーレンズ
度なし 1枚¥3,500
話題の新商品続々登場!!
送料無料(ケース付き)
スーパーブラック
度なし 1枚¥3,750
アラモード
度なし 1枚¥3,450
ベリータブラウン
度なし 1枚¥3,450
スーパーカラー
ポップな濃いめのカラー♪
度なし 全5色
1枚¥3,750
スーパーヌード
ヌード仕様で肌馴染み◎
度なし 全5色
1枚¥3,750
カラコン本舗
2,450円/1枚～の激安価格!
15mm～16mmのカラコン続々入荷中!
http://www.karakon-honpo.net/
03-3375-7773


バーレスクの世界を貴女に
Marie-Marie
http://aumall.jp/user/1423399
楽天 http://www.rakuten.co.jp/marie-marie/


有名メーカー製品と同等の[素材][縫製]で展開する満足度重視のBRAND Black Ageha
盛れてる都会派♡小悪魔&GLAMOROUS♡極めるなら絶対CHECK!!
Select Ageha


ナチュラルでパッチリ盛れるカラコン！EYEZOO PREMIUM
最強の
ナチュパチ
盛り!
I LOVE EYEZOO PREMIUM!!
だからイズはアイズー♡
待望のリニューアル！パッケージが新しくなったよ☆
ついにリニューアルデビュー!!
Eye Zoo
PREMIUM
2枚入り 4,380円(税込)
なんだか最強に盛れるんだよね
うるおいたっぷり
「含水率55%」の
快適カラコン
しかも
カラバリ10種！
イズも愛用してます！


西山りほチャン
「ViVian」と「EyeZoo」のカラコン買うなら
「ナチュラルハーツ」がオススメ！
毎日使えるナチュラル感が
たまらない！
甘えたキュートな瞳に変身
2枚セットでこの価格♥瞳にやさしいつけ心地♥
http://www.nh-m.jp/
http://www.natural-hearts.jp/
03-3915-5913
(月～金 14時～23時)でもご注文できます。
Natural Hearts
NEW セレブシリーズ
Celeb Series
¥2,980
NEW バービーシリーズ
Barbie Series
¥2,980

NEXT ISSUE 04
Happie nuts April

01
春注目のベージュ&スウェード素材
GILFYのフリンジチャーム付きスウェードポーチ♥



02
たくさんの「ありがとう」を込めて♥
難波サキ、卒業します!!

03
この春のリアルヒットをもとめて
春の流行 トレジャー・ハンティング

04
ショップスタッフ100人に聞きました!
春のベストバイアイテムの着まわし術

05
ファッションニュース
今知りたいのは、ネイビーと赤のコーディネート・テク

06
2011年私たちはコレでギャルのシーンを盛り上げます♥
nutsメイトの春服計画2011

07
永遠に愛しつづけます♥
春でもブラックを着ていたい。

08
人気モデルの日常を日記風に紹介しながら着こなしをお届け。
しずか&さよこの冬⇒春着まわしストーリー

09
春のオシャレは重ねてさえいればいい
春レイヤード完全攻略法

10
難アイテムもこうやれば簡単に着こなせる!
使えてないアイテムの使い方レクチャーします

2011年4月号 ¥690 2月17日(木)発売!!

STAFF

- 発行人:折原圭作
- エディトリアル・オブザーバー:住中理美
- 編集長:森茂穂
- 副編集長:園部仁
- 編集:千木良節子 佐藤知佳 船山麻美 廣瀬尚子
- 広告マネージャー:栗崎豪
- 広告営業:梅本樹理 鴻巣昇 杉本精一 増井一隆
- 広告進行:五十嵐みづほ
- 販売:種池康人

www.h-nuts.com

Wanted!!

編集部員急募!!

編集部員 nutsが大好きでやる気がある方。学歴不問。経験者優遇。

臨時アルバイト 撮影のお手伝いなど。

読者モデル nutsが大好きでオシャレが大好きな16歳~20歳までのギャル。写真を同封して応募してね!

履歴書・オーディション写真の送り先

〒102-0083 東京都千代田区麹町3-5 麹町シルクビル6F
インフォレスト株式会社 Happie nuts編集部 「編集スタッフ」or「読者モデル」募集係
㊢Happie nuts編集部 ☎03-5210-3331


from GIRL STYLE
新春大Hit Item!!
最新ニュース！ユーザーが選んだお悩み解消グッズ!!
PRISILA
ウィッグはここでチェック！
前髪、オールウィッグ、めちゃ楽エクステetc
最新秋冬ウィッグ大量入荷!
背中も腕もツルツル♪
No.1
ツルツル成分2成分2倍増量 新成分1成分追加配合！(当社従来品比)
遂に新作登場!
【通販限定価格】
通常1個¥3,000のところ
3個セットで ¥3,129(税込)
episoap extra Plus
イーピーアイソープエクストラプラス
遂に累計35万個突破※!クチコミでも話題になり人気が止まりません…!有名モデルも多数愛用中♪愛用者の方からは「肌が白くなった!」「ホントに毛が生えなくなった!」「もうこれ以外考えられない!」などなど、嬉しいお声を沢山頂いています!前作のepisoapEXTRAの良さをそのままに、更に多くの方に知って頂いて喜んで頂きたい一心でもっともっと成分を凝縮して新成分も追加しちゃいました!こだわり抜いた石鹸、新作は本当にスゴインデスッ!!
こんなに入ってます!! 7大成分！
チオグリコール酸カルシウム 毛の中に含まれる成分と結合しアルカリ化させます。毛を軟化させ徐々に細くしていきます。
パイナップル果汁エキス パイナップル果汁に含まれるフルーツ酵素(ブロメライン)が毛の主成分であるタンパク質を分解し弱らせます。
デピライン デピラインは細胞の有糸分裂細胞を抑制する働きがあり、発毛の元であるケラチノサイトに直接作用して新しい毛の発生を抑制する成分です。また新陳代謝を促すため、抑毛しながらつるつる肌に。デピライン未使用と比べ成長と濃さが著しく減少。ムダ毛処理の回数が減少します。
パパインエキス ムダ毛を弱らせる頼もしい成分！パパインの強力酵素が毛根に働きかける！
2倍増量 キャピスロー ラレアディバリカタの抽出物。毛根に働きかけ、毛母細胞を包み込みムダ毛の細胞増殖を遅延させる効果が非常に高い話題の成分。
2倍増量 ダイズ発酵エキス ムダ毛の原因、男性ホルモンを抑制し毛細血管に働きかけ萎縮させます。
ヒオウギエキス 主成分はイソフラボンで肌にうるおいをあたえたり、肌の働きを高める作用があります。
全国のshop inでも大人気展開中！
洗ってチクチク卒業! とにかく今売れてます!
洗うだけという手軽さと、人気の香りで昨年から当店でも爆発的なヒットを飛ばしている商品です。嬉しいお声も沢山頂いておりまして、今年もリピーター様からのご注文も多数頂いております☆泡立ちもとってもいいんですよ♪
shop in
ラクーア店店長 岡村希望さん
美白も! キュウリエキス セイヨウキズタエキス
保湿も! 水溶性コラーゲン ヒアルロン酸 Na ゼニアオイエキス
消臭も! チャ葉 パリエタリアエキス (イラクサエキス)
ニキビも! 新配合 グリコール酸 アルニカ花エキス セイヨウニワトコエキス
No.4 ニキビが消えた！？ ピプシェル
befor after
諦めかけていたニキビが本当にキレイに消えた!!とお喜びのお声を本当に沢山頂いております大反響のピプノンに、更に新成分5成分を追加!そして最後まで出しやすく使いやすい容器に変更し新たに「ピプシェル」として登場!!お値段据え置きでご案内中♪頑固なニキビでお悩みの方、ぜひお試しください!
¥3,129
No.3 クサイ臭いから解放！？ ディグニティプラスデオメイク
希望小売価格￥4,800
※今なら!! → ¥2,520
強烈なワキのニオイ改善！更にワキの埋没毛や黒ずみも改善♪男性にもモチロン人気で「コレは本物ですね」とお客様から喜びの声も実際届いてます！
No.2 ついに登場！強力ダイエットサプリ！ リモーテ 28
希望小売価格￥14,490
※今なら!! → ¥3,129
極秘入手！ALL痩身成分使用！
なんと含まれている成分28種類、全てに痩身作用が期待出来るという驚きのダイエットサプリ！停滞期を迎えたモデルが一気に痩せすぎちゃって落ちすぎちゃったというクレームまで？あったとか★脂肪がえぐり取られていっちゃうような感覚はこのサプリならではの快感！「極限まで落としたい」アナタにオススメ！！
No.7 人生変えちゃう！？デカ目育成美容液！ ヴィヴァンアイズ
使用前 現在
特濃美容液を短期間塗り続けたら…ぱっちり二重に♪マブタの脂肪がスッキリしたら、まるで別人！ムクミ排除でスッキリおおきく♪深刻な一重で悩む人向けに専門開発！本当に目を大きくしたいなら今スグ！
通常価格￥12,600
※今なら!! → ¥3,129
No.6 履いて翌朝大幅減！？ スラットスッキリゲルマソックス
脚専用パーツモデルが大絶賛♪ムクミ・セルライトを改善!!!履いて実感!!速攻スリム美脚を可能にした高性能ゲルマソックスが限定入荷♪脚集中★超燃焼&リンパ促進&足裏マッサージ＆強力消臭！スッキリ快感！
GERMA SOCKS
希望小売価格￥12,600
※今なら!! → ¥3,129
No.5 ガリガリなのに爆乳に！？ プリージュ ¥3,129
ムダなものは一切排除！？バストアップといらない贅肉はトコトン落とすWの効果を強力に発揮する内容にトコトンこだわった新しいサプリが誕生！超でっかい♥バストにしたいなら絶対コレ！！
No.10 ニオイ・黒ずみ・シマリ解消！！ ルルーシェソープ
おりものが臭う、黒ずんでいる、生理前後は不快に感じる…等々、デリケートゾーンのお悩みは尽きないもの。超秘伝のジャムウ配合のこのソープはなんとプロや業界の人も大絶賛の使用感♪配合成分が十分効果を発揮するよう手間隙かけた「釜炊製法」を採用!無添加のこだわりソープが、デリケートなお悩みをスッキリサッパリ洗い流してくれます♪
¥2,800
No.9 あのグラドルが実際Hカップに！！ ワンターボム ¥3,675
95Hカップで大人気♪爆美乳グラビアアイドル松金ようこサン使用で超問題のバストケアクリーム★ 3ステップ育乳方式の門外不出クリームだから効果と実感力が段違い！？ブラの買い替え覚悟！
No.8 グングン伸びる…!? しっかり太く強いまつ毛に♪ オーパスグロウ ¥2,480
befor after
初のオールインワンまつ毛美容液が遂に登場！まつ毛のダメージケアに加え、これ1本で潤いと柔軟性をUP！そして黒く！長く！光沢もUP！美しく、しなやかな、そして輝く長いまつ毛を手に入れよう♪
イーピーアイソープエクストラプラスの感想
イーピーアイソープエクストラプラスを使ってもう1ヶ月ぐらいたちました！けっこう毛が薄くなりました！＼(^O^)／嬉ーっ笑ほんと買って良かったです。そんであたしわ元々地黒だったんですけど白くなりました！めっちゃ効果アリ！ありがとうイーピーアイソープエクストラプラス(笑)(つ^ω^つ)
優佳サン
ウィッグの感想
届くの超早くてビックリです♪はぢめてのフルウィッグで超心配でした…私は髪はロングなのですが、髪の量が少ないのでいつもボリュームがなくエクステをつけるにも本数に限界があり、なかなかボリュームも出ないし、巻きたいけど巻くのも面倒で…手間かかるし(^レ^;)でも、このフルウィッグのおかげで髪の悩みが一発解消してくれました♪今まで髪のボリュームが全くなかったので、その違和感があったのかもしれないですが…そのままぢゃ私には似合わなかったので前髪切りました!☆そしたらさらにイイ感じで気に入りました(^O^)/これから種類増やして行きますっ!!!!!
akiサン
セレスティークの感想
夜寝る前に塗って、次の日の朝から効果が見えました。もうびっくりでした(笑)ふくらはぎのラインが細くなってました★今では太ももも細くなった気がします^^そして最近、友達に脚が細くなったと言われる事が多くなりました。嬉しい限りです♪
りさサン
ピプシェルの感想
ずっとニキビに悩んでいたんですがニキビが出来てもピプシェルを使うと半日で痛いニキビも痛みがなくなり1日で大きさも半分以下に！私の場合跡や赤身はちょっとずつ無くなっていくみたいなので根気よく使っていきたいと思います。これは本当に効果が実感出来るのでこれからも使って行きたいです!!
SMCサン
ディグニティプラスデオメイクの感想
今まで良いと言われてる物を色々試したけど全部満足しませんでしたがこれを使ってみたら、外出中、お風呂あがり、今日の朝起きても全く無臭でした!しかもまだ2日目なのに脇の黒ずみも薄くなっていました!!これを使い続けてれば夏までにはツルツルの脇になるはず!この商品に出会えて本当に良かったです!ありがとうございましたm(_)m
しーちゃんサン
(※当社調べ)
空メール n@lov2.jp
※「lov2.jp」のドメイン指定をお願いします。
ケータイ http://lov2.jp/n
企画・運営 ガールスタイル
東京都新宿区天神町22-3ルート神楽坂ビル7階
☎03-5206-6815(平日11:00~17:00)
今なら7,000円以上買うと送料無料!!! 大感謝記念!!
■お支払方法■代金引き換えにてお届けしております。商品到着時に配達員に現金をお支払いください。送料は全国一律525円（税込）。商品購入代金10,000円以上で送料無料。代引手数料315円（税込）■商品の納期■通常ご注文後3日以内の発送となります。在庫状況によってはお時間をいただく場合があります。また、メーカーの都合（在庫切れ・製造中止）によりお届けできない場合がありますので、ご了承ください。■返品について■商品到着後一週間以内にご連絡ください。商品開封後のお客様都合による返品・交換はできません。商品未開封の場合は、商品発送の送料・返品送料・振込手数料は、お客様負担となります。不良品・運送中の破損などによる返品・交換につきましては、送料を弊社が負担します。■プライバシーについて■個人情報は、当店での顧客管理、そのほか当店からのお知らせに限り利用させていただきます。
※未成年者は保護者のご了承を取ってください。※成果には個人差があります
※モニター・モデルのデータや意見はあくまでも個人的なものであり成果を保証するものではありません。※特別価格の有効期限は2011年3月末日まで
PR


ナチュラル派に濃茶フチタイプ♪
オリーブグリーンに変わる
魔法のイエローレンズ♥
フォーリンアイズのレンズはすべてサンドイッチ構造です。
厚生労働省へ届出済みのカラコン
Fall in Eyez®
モデル着用カラコン
SAFARI (BRW)
MANA HONDA
「Fall in Eyez®」をGETするにはココへTEL＆アクセス
コールセンター 0120-288-955
受付時間 9:00～24:00（年中無休）
繋がらない場合は繰り返しお電話ください。
商品は代引きシステムで約２日前後で届くよ！
★2枚セットでどのカラーも¥7,900★
※使用可能期間：約8ヶ月～1年間
商品の詳細はホームページを確認してね！携帯からもアクセスできるよ。
ホームページアドレス
http://www.fallineyez.com
DESTINY INTERNATIONAL CO.,LTD 東京都港区南青山3-4-8 ●Fall in Eyez®はDESTINY INTERNATIONALの登録商標です。

ナッツからみんなへ…。感謝の気持ちを込めて♥

nuts Special Present

今月は人気ブランドの春服やメイトも使っているビューティグッズなど、春のオシャレを楽しくしてくれるアイテムをプレゼント♥ 巻末のアンケートに答えてゲットしてね!

PHOTO_Yokocci DESIGN_D-SPEX EDIT_Setsuko Chigira

1 DILGA

セットで1名



エレガントな透け素材の白シャツとラインストーンがゴージャスなスカーフ。シャツはドルマンになっていたりスソが丸い形になっていたりとコダワリがいっぱい♪ (サイズ:F)

2 Cameron Racy



1名

ざっくりニットのトップスはオーバーサイズでユルッと着られるよ。キャメルカラーだから定番ボトムに合わせてもトレンド顔になる! 胸元にポケット付き♥ (サイズ:F)

3 Candy Doll



★クリームベージュ ★キャロットオレンジ ★マシュマロパープル ★ピーチピンク ★ストロベリーピンク

各2名

抜群の発色で時間が経っても落ちにくいチークカラーと、肌がキレイに見える微粒子パール配合のハイライトをプレゼント。ほしいカラーを書いて送ってね! 提供:T-Garden

4 Fragrance garden®

セットで5名



セクシーハート(スウィートストロベリーの香り)と、チャーミングガール(エキゾチックフルーツの香り)のボディミストをセットで! 提供:アスティ コスメティック事業部

5 BUONA VITA

3名



ゆず&ジンジャーの香りのボディクリーム。しっかりと保湿してくれるのにベトつかず、なめらかな使い心地。スッキリした香りで癒される♥ 提供:アスティ コスメティック事業部

6 GALET'S

セクシーにも強めスタイルにもハマる! (サイズ:ブラウン縦20cm×横25cm×マチ4cm、グレー縦26cm×横34cm×マチ9cm、ブラック縦17cm×横29cm)

各1名



7 Samourai Woman



セットで3名

ココナッツ・ストロベリー、マンゴー・ピーチ、ピンクグレープフルーツ・アプリコット、ピーチ・ラズベリーのおいしそうな香りのボディフルーツバター。提供:SPRジャパン

8 サークルKサンクス×nuts



セットで10名

nutsメイトが開発したサークルKサンクスとのコラボつけまつ毛を4種類セットでプレゼント。メイトはもちろんプロのメイクさんも使いやすいと大好評♥ 自然になじむのに超盛れる!

1月号プレゼント当選者

1…東京都・古跡仁樹さん他2名 2…静岡県・鈴木槙子 3…京都府・田上千穂さん他2名 4…岩手県・岩舘香織さん他2名 5…京都府・仲野和葉さん他2名
6…福井県・宮坂恵美さん他4名 7…長野県・甘利ひかりさん他2名 8…神奈川県・鈴木彩さん他1名 当選おめでとうございます♥

nuts 3月号2011

2011.2.16必着♥

□ （フリガナ）名前

□ 生年月日　19　年　月　日生（　歳）

□ 職業（学校名・学年）

□ 住所 〒

□ 電話番号

□ e-mail

※掲載NG（名前・学校名等）項目には ✔ に印を付けてネ!!

希望するプレゼントのページ・番号・商品名を3つ（P135から）選んでネ!

1. ページ　番号　商品名：

2. ページ　番号　商品名：

3. ページ　番号　商品名：

Q.1 今回の表紙はどうだった？

Q.2 今月のnutsで良かったコーナーは？
①［　］
②［　］

Q.3 今月のnutsで悪かったコーナーは？　理由も教えて！
［　］
理由：

Q.4 nutsメイトで気に入った子は誰？　理由も教えて！
1位［　］ちゃん
理由：
2位［　］ちゃん
理由：
3位［　］ちゃん
理由：

Q.5 nuts読者（スナップや企画ページに出てる子）で気に入った子は誰？　理由も教えて！
［　］ちゃん
理由：
［　］ちゃん
理由：

Q.6 今月のnutsで一番気に入ったコーデを教えて！
企画名［　］
［　］ページの［　］のコーデ
理由：
企画名［　］
［　］ページの［　］のコーデ
理由：

Q.7 今月のnutsで気に入らなかったコーデを教えて！
企画名［　］
［　］ページの［　］のコーデ
理由：

Q.8 今月のnutsで一番気に入った写真を教えて！
企画名［　］
［　］ページの［　］の写真

Q.9 nutsメイト選抜バトル（P90〜93）で気に入った子の名前と理由を教えて!
名前［　］
理由［　］

Q.10 好きなショップやブランドを教えて!

Q.11 nutsでつけてほしい付録は?
［　］ブランド名
［　］付録の種類（例:ポーチ）

Q.12 学生のコに質問!　将来なりたい職業は?

Q.13 iPhoneを持っていますか?

Q.14 表紙になってほしいメイトは?　理由も教えて!
［　］
理由：

Q.15 今回nutsを購入したきっかけは?
○をつけてね。（複数回答可）
・毎月買ってるから　・表紙が良かったから
・友達にすすめられて　・好きなモデルが出てるから
・内容がおもしろそうだったから　・見たい企画があったから
・なんとなく　・その他（　）

Q.16 nutsで増やしてほしい企画、無くてもいい企画etc.
プレゼント当選とは関係ないので辛口な意見・要望をいっぱい書いてね!

GO nuts NEVER STOP!

プリクラを貼ってね♥ 雑誌・ブログ掲載（可　不可）

アンケートを送るときここを切って封筒に貼ってね！ 切手も忘れずに！

キリトリ線

〒102-0083
東京都千代田区麹町3-5麹町シルクビル6F
インフォレスト（株）nuts編集部
「届け！3月号アンケート」係

Happie nuts ハピーナッツ

03 2011

毒カワ♥スウィートvsビター

発行人 折原圭作
編集人 森 茂穂
発行・発売 インフォレスト株式会社 〒102-0083 東京都千代田区麹町3-5麹町シルクビル5F
2011年3月20日発行(毎月20日発行) 1999年6月4日第3種郵便物許可
☎03-5210-3207(営業部) ☎03-5210-3331(編集部)
特別定価690円 本体657円

4910174210319
00657

雑誌17421-03

 印刷所 / 凸版印刷株式会社

POST CARD

料金受取人払郵便

新宿北支店承認

2465

差出有効期間
平成24年12月
13日まで

郵便切手はいりません。

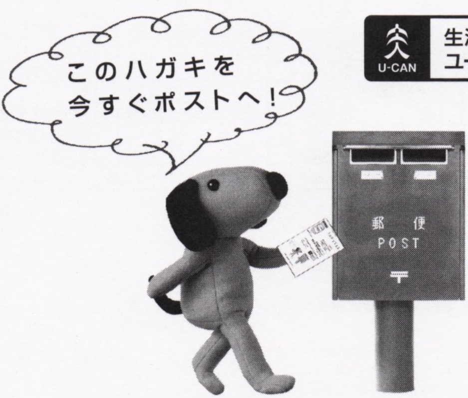
169-8733

（受取人）

東京都新宿北支店
郵便私書箱第2006号
（東京都新宿区高田馬場4の2の38）

生涯学習のユーキャン
通信講座ガイド
Happie nuts　R①係

U-CAN 生涯学習のユーキャン



ウラ面に必要事項をご記入ください！

（きりとり線）

案内資料を無料でさしあげます！

▶ご希望の講座に○印（全部で2講座以内）をつけてください。

（きりとり線）

	医療事務	6C		ボールペン字	W4
	調剤薬局事務	6Q		介護事務	6P
	保育士	6A		カラーコーディネート	O3
	ケアマネジャー	O7		行政書士	OS
	介護福祉士	6E		簿記（3級）	OA

あ行

	油絵	73
	アロマテラピー検定	7K
	イラスト	CE
	色えんぴつ画	78
	インテリアコーディネーター	ON
	英会話	QN
	英検（3･4･準2級）	QX
	英語翻訳	QD
	衛生管理者	OW
	eco検定	6W
	絵手紙	79
	園芸	7Q

か行

	株式入門	OX
	カリグラフィー	2R
	韓国語会話	Q4
	漢字検定	NO
	管理栄養士	6O
	危険物取扱者	Zi
	気象予報士	ZZ
	くらしの筆文字	2U
	校正	OF
	国語の常識	NU
	古武術介護	7R

さ行

	サービス介助士	6T
	歯科助手	6D
	資産運用入門	6U
	刺しゅう	2X
	司法書士	OT
	社会福祉士	6M
	社会保険労務士	OE
	週末起業	Z5
	手話入門	NV
	証券外務員（二種）	6S
	賞状書法	WS
	消防設備士	Z7
	書道	W7
	心理学入門	NS
	水彩画	74
	スケッチ	76
	速習筆ペン	27
	速読	NE
	測量士補	OV

た行

	宅建取引主任者	OJ
	楽しいボールペン字	W8
	中国語会話	Q2
	中小企業診断士	OR
	調理師	6B
	ちりめん細工	H6
	通関士	6H
	手編み	H4
	デッサン	77
	電気工事士（二種）	ZE
	点字･点訳入門	NT
	TOEIC®テスト	Q5
	登録販売者	6V
	童話	N6
	土木施工（1級）	9B
	土木施工（2級）	ZP

な・は行

	日商PC検定（3級）	Z6
	ハーモニカ	7E
	パソコン入門	7T
	パッチワーク	HW
	話し方	NL
	花のねんど手芸	H9
	販売士	OO
	POPデザイン	CC
	ビーズアクセサリー	28
	ビーズ&シルバー	2Q
	ファイナンシャルプランナー	6F
	フォトマスター検定	26
	福祉住環境	6J
	フラワーアレンジメント	7N
	フランス語会話	Q3
	ボイラー技士（二級）	ZC
	簿記（2級）	O2

ま・や行

	マイクロソフト認定資格	Z8
	マンション管理士/主任者	6L
	やさしい手織り	HA
	ヨガ&ピラティス	7M

ら・わ行

	ラブリーイラスト	NC
	リスニング英会話	QM
	料理	NP
	旅行管理者	OD
	和紙ちぎり絵	HT
	和のキルト	H8

▼必要事項のご記入をお願いいたします。ご記入漏れがある場合、案内資料のお届けが遅れたり、お届けできない場合があります。

住所	〒□□□-□□□□ 都道府県 アパート・マンション等、名称、部屋番号もお書きください。 （　　様方）
氏名	フリガナ
電話	市外局番（市内局番）番号
年齢	歳
性別	1（男）・2（女）

ユーキャンは個人情報を厳重に管理します。
ご記入いただく情報はユーキャンからの各種ご案内、ご連絡、お知らせにのみ利用し、同意なく第三者に個人情報を提供することはございません。詳しくはホームページでご確認ください。

M821RA1117